



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG13946	ImageGroup:	I1KG16940
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་དང་སྤྲུགས་སྤྱི་དོན་གཉིས། rgyud sde spyi rnam dang sngags spyi don gnyis/
Author:	དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ dge legs dpal bzang
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	mdo khams nyi gzhon rig gnas 'grems spel khang /
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 3/2014

༐། ཁྱུང་ཐེ་བྱི་ནམ་དང་སྤགས་བྱི་དོན་
གཉིས་བཅུགས་སོ།



ཨ་ཁྱུང་ཐེ་བྱི་ ཨ་ཁྱུང་ཐེ་བྱི་
དཔལ་ཨ་ཁྱུང་ཐེ་བྱི་

༡༡། རྒྱུད་མེ་མྱི་ནམ་དང་ཐུག་མ་མྱི་དྲུག་
གཉིས་བརྒྱག་མ་མོ། །

མཆད་པ་མོ། མཁས་གྲུབ་མེ།
དབལ་མང་པ་རྗེ་ཏ།

དཀར་ ཆག

རྒྱད་མེ་ཁྱི་ནམ།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་མངས་རྒྱལ་ཚུལ་གྱི་

ནམ་གཞག..... ༡

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཚུལ། ༡༡

ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཚུལ།..... ༤༩

བྱ་བ་ཁྱིའི་རྒྱད་ཀྱི་ནམ་གཞག..... ༤༠

རྒྱྱད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ནམ་གཞག..... ༡༡

ནལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ནམ་གཞག..... ༡༤

ནལ་འབྱོར་ལྷ་མེད་ཀྱི་ནམ་གཞག..... ༡༠༩

ཐུགས་ཁྱི་དྲུག་

ཁྱིའི་ནམ་གཞག..... ༡༥༠

ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཏུ་སྦྱབ་པ།..... ༡༥༤

ཡུང་གི་ནམ་གཞག..... ༡༥༧

[illegible]

འདྲོད་དེ། རྣམ་གཞིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་། བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་
 བྱང་། ། དང་པོ་ཐུག་ཐུབ་པ་ཡིན། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་
 པས་གས་པ་དང་། སྤྲོད་ལ་བདུད་བདུལ་བའི་བར་ནི་བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་ཆོགས་ལམ་པ་
 མཆོན་ཉིད་པར་འདྲོད་དོ། ། དབྱང་ལོ་སྟུམ་ཅུ་ཅ་ལྟ་པ་ལ། དཔྱིད་ཆེ་ཐ་ཆུང་སྐར་མ་
 ས་གའི་ཉ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་སྤྲོད་ལ་བདུད་བདུལ། བྱང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ཆོ། སྦྱར་ལམ་མཐོང་ལམ་སྦྱོམ་ལམ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱས། ཐོ་རངས་སྦྱ་རེངས་དང་ཐོ་
 འཆར་བ་ཅམ་ན། མི་སྦྱོབ་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 སོ། ། དེ་ནས་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཞེད་གྲུ་འདས་ནས་སྤྱར་ཆ་མེར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
 སོ། ། དེ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལ། ཆོས་འཁོར་དེ་ལས་གཞན་བསྐྱར་
 བར་མི་འདྲོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་མི་འདྲོད་དོ། ། དེ་ནས་དབྱང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་
 པ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་མར་མེ་ཤི་བ་བཞིན་དུ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་དུ་སོང་བར་འདྲོད་
 དོ། ། ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ས་བརྒྱའི་རྣམ་གཞག་མི་འདྲོད། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་ཤོངས་
 སྤྲོད་རྫོགས་པའི་སྦྱ་མི་འདྲོད། ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་དང་གཞུགས་སྦྱ་གཉིས་ལས། མཆོག་གི་སྦྱལ་
 སྦྱའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་འདྲོད་དོ། ། དེ་བཀ་སྦྱ་བས་རྒྱལ་བུ་དོན་བྱུང་གྱི་ལུས་དེ་སྦྱའི་
 ལུས་ཡིན་པས། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྦྱག་བཟལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། སངས་
 རྒྱལ་པའི་ཆོ་ཡང་ལུས་དེའི་རྒྱན་མ་བཟེས་པར་རྩྭ་ག་བཟལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས།
 གཞུགས་སྦྱ་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་དོ། ། མདོ་རྟེན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྦྱ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ལྷུང་བའི་མཆོམས་མེད་མི་སྤྲོད་པར་འབྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་
 དགག་པ་བྱེད་གསུང་དོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱི་བུ་བྱེད་པ་དང་། གསང་རྩལ་ས་
 གཉིས་ལས། ཐ་སྤྱི་བུ་བྱེད་པའི་ལུགས་ནི། ཆོགས་སྦྱར་གྱི་རིང་ལ་བྱངས་མེད་དང་
 ཐོ་རྫོགས། ས་དང་ཐོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱིས་གཉིས་པ་རྫོགས། ས་བརྒྱད་པ་དབྱུ་
 པ་བརྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བྱངས་མེད་གསུམ་པ་རྫོགས་ཏེ། སྤྲོད་པ་ཐ་མ་བའི་ཆོ་འོག་

མིན་ཕྱག་པོ་བཀོད་པར་ཚུགས་པ་འདྲི་མངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་ཟེར་ཆེན་
པོའི་དབང་བསྐྱར་ནས། ས་བཅུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཆོམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་
ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྗེ་ལྷ་འཁོར་ཏིང་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་རྒྱད་ལ་སྟེང་པའི་སྐྱད་ཅིག་
གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཡོངས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱིས་པའི་སྐྱ་གཉིས་པ་རྟེན་ཏེ་མཛོན་པར་
རྒྱུགས་པར་མངས་ཀྱིས་སྟ། ཡོངས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱིས་པའི་སྐྱ་དེ་ནི་གནས་ཤེས་པ་འོག་མིན་
ཁོ་ན་ལས་གཞན་ཏུ་གསེགས་མི་ཡིད། ཆོས་ཤེས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་
ཐོག་དམན་ཀྱི་ཆོས་གསུང་བ་མི་ཡིད། རྣམ་པ་ཤེས་པ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱའི་
རྣམ་པ་ལས་གཞན་ཏུ་འཕྱར་བ་མི་ཡིད། འཁོར་ཤེས་པ་ས་བཅུའི་བྱང་ཐེམས་ལས་སོ་
སྟེ་སོགས་ཀྱི་འཁོར་མི་ཡིད། ཏུས་ཤེས་པ་འཁོར་བ་མ་རྟོངས་ཀྱི་པར་ཏུ་ལྷ་དཀ་ལས་
བརྒྱུའལ་མི་རྟོན་པ་སྟེ། ཤེས་པ་ལྷ་ལྷན་ནོ། ། འོག་མིན་དེ་གང་ན་ཡོད་ཅེན། ལྷའི་
གནས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་ཏེ། དེའི་གང་ན་འོག་
མིན་ཕྱག་པོ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། གཙང་
མའི་གནས་དག་སྤངས་པ་ན། འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བ། ཡང་དག་རྒྱུགས་
སངས་དེར་སངས་རྒྱས། སྐལ་བཟོ་གཅིག་འདྲིང་འཛང་བ། ཞེས་སོ། ཡོངས་རྒྱུད་
རྒྱུགས་པའི་སྐྱ་དེ་འོག་མིན་ཏུ་བཞུགས་ནས། སྐལ་བའི་སྐྱ་མའི་ཡལ་ཏུ་མཛད་པ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་རྟོན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མི་མཛད་
ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་འདི་ལ་སྤྱིང་བཞི་བའི་འཛིན་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བ་ཐུག་བརྒྱ་
ཡོད་པའི་འཛམ་འཁོར་སྤྱིང་བ་ཐུག་བརྒྱ། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་ཐུབ་པས་མཛད་པ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐུག་ཅིག་ཅར་ཏུ་རྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་དགའ་ལྷན་ཀྱི་གནས་ནས་
འཕོ་བ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་ཏུ་རྟོན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡབ་རྒྱལ་བོ་ཟས་གཙང་མ་
བྱེ་བ་ཐུག་རྒྱ་དང་། ཡམས་ལྷ་མ་རྩ་མཛེས་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་མས་རྒྱལ་བ་ཏུ་རྟོན་ཐུབ་སྐྱ་
བལྟམས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐུག་བརྒྱ་ཏུ་མ་ཅིག་ཅར་ཏུ་རྟོན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞོན་ཏུ་

རྒྱ་མཚོ་མཚོ་པ་དང་། བཅུན་མོའི་འཁོར་ཁྱིམ་རྒྱ་མཚོ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། དཀའ་བསྐྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྒྱ་མཚོ་པ་དང་། བུད་
 འདུལ་བ་དང་། མངོན་པར་རྒྱུག་པར་མངས་ཆུས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
 བ་དང་། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་ཆུལ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཅིག་ཅན་ཏུ་སྟོན་ཏེ། ཞིང་འདིར་
 ལྷ་པོ་ལས་བསྐྱར་བའི་ཆུལ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྟོན་པ་ན་ཞིང་གཞན་ཏུ། ལ་ལར་སྐྱ་
 བཟུམས་པ་དང་། ལ་ལར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། ལ་ལར་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་ཚགས་
 པའི་ཆུལ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅིག་ཅན་ཏུ་སྟོན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་
 ཀྱི་པར་ཏུ་སྟོན་ཏེ། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
 འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་
 པར། སྐུ་ལ་བའི་རང་བཞིན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དཀའ་
 ལྷན་ནས་ནི་འཕོ་བ་དང་། ལྷམས་སྐུ་འཇུག་དང་བཟུམས་པ་དང་། བསྐྱེད་གནས་
 ལ་མཁམ་པ་དང་། བཅུན་མོའི་འཁོར་དབྱེས་རྒྱ་མཚོ་པ་དང་། དེས་འབྱུང་དཀའ་བ་
 སྐྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་གསེགས་པ་དང་། བུད་མེ་འཛུམས་དང་རྒྱུགས་
 པར་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷ་པོ་འདས་པར་གསེགས་མཚན་
 ཅུམས། ཡོངས་སྐུ་མ་དག་ཞིང་ནུམས་སྐུ། སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་པར་སྟོན། ཞེས་
 སྟོ།

གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ། བྱ་སྐྱོད་གཉིས་ལ་པ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་
 འཆང་རྒྱ་ཆུལ་ལས་ཕྱགས་པ་མེད་པས། ཡོག་དང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཕྱགས་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བཟུས་པ་དང་བཤད་རྒྱུད་དོན་རྗེ་ཆེ་མོ་གཉིས་ལས་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་སྐབ་དཔོན་ཤུག་བཤེས་གཉེན་དང་། སངས་རྒྱལ་
 གསང་བ་དང་། ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་གསུམ་ལ་ཡོག་ལ་མཁམ་པའི་མི་གསུམ་ཞེས་
 འཕགས་ཕྱལ་ཏུ་གསལ་སྟོ། སྐབ་དཔོན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ། རང་རེའི་སྟོན་

བ་བཅོམ་ཐུན་འདས་འདི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་གཙང་གི་སྐུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས། རྒྱལ་པོ་མེ་རྒྱུ་
 བཞེ་འགྲུ་འདྲ་དཀར་བསྐྱོད་པའི་བར། ས་བཅུ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་
 ཉིད་པར་འདོད་ལ། དེར་ལོ་བྱག་ཏུ་དཀར་བསྐྱོད་པ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་བཞེ་
 བའི་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རང་མཐའ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མི་གཡོ་
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མཐའ་བྱུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་སྟོམས་
 པར་ཁྱེད་ཀྱིས་སོ། ། དེའི་ཆེ་བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། སེ་གོལ་
 གྱི་སྐྱེས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་བསྐྱངས་ན། རྒྱུད་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཙམ་གྱིས་
 མངོན་པར་ཚོགས་པར་འཛང་བྱ་བར་མི་ཁུས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འོ་ན་རི་ལྷ་ར་
 བཞི། ཞེས་གསལ་བས། འོག་མིན་ཏུ་ཁྱིད་དེ། དེ་ཡང་ནམ་མཁུན་གྱི་ལྷས་དེ་རྒྱལ་པོ་མེ་རྒྱུ་
 བཞེ་འགྲུ་འདྲ་བཞག་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་ཐམས་ཅད་ལུས་པའི་ཡིད་
 གྱི་ལྷས་དེ་འོག་མིན་ཏུ་བྱོན་པ་ལ། རྒྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གོས་གྱི་
 དབང་སྟེ། ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་དེའི་རྒྱུ་ལ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་
 རིམ་ཅན་ཏུ་སྟོན་ཏུ་བཅུག་སྟེ། མངོན་བྱང་ལ་ཚོགས་པའི་མཐར། སངས་རྒྱུད་ཚོགས་
 པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་པར་སྐྱང་མཛད་ཆེན་པོར་མངོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱུས་སོ། ། སངས་
 རྒྱུས་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱུ་པ་བཞི་མཛད་དེ། རི་རབ་གྱི་ཆེ་མོར་བྱོན་ནས་ཡོ་གའི་རྒྱུད་
 རྒྱུས་གསུངས། དེ་ནས་མི་ལྷལ་ཏུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་པོ་མེ་རྒྱུ་བཞེ་འགྲུ་འདྲ་ལ་སྟོན་གྱི་
 ལྷས་དེ་ལ་སྐྱར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་ནས། བུད་འདུལ་བ་དང་། མངོན་པར་ཚོགས་པར་
 སངས་རྒྱུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆུལ་རྒྱུས་བསྐྱར་པར་བཞེད་དོ། ། སྐབ་དཔོན་གྱུན་
 དཀར་སྟེང་པའི་ལྷགས་ལ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཆོགས་བསགས་པའི་མཐར་
 ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བའི་ཆེ་འོག་མིན་ཏུ་མཐའ་
 བྱུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་
 ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱེས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་བསྐྱངས་ནས། རྒྱུད་ཉིང་

ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཅམ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་བྱ་པར་མི་ལུས་སོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ། འོ་ན་རི་ལྟར་བཟུ། ཞེས་གསེལ་བས། རྒྱགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཅོད་པམ་གྱིད་བང་བསྐྱར་ནས། དེའི་རྫོགས་ལ་མངོན་བྱང་ལྟ་ཅི་མ་ཅན་ཏུ་སྒྲིམ་
 ཏུ་བརྩལ་གྱི། དེ་རྫོགས་པའི་ཐམས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་
 རྒྱུ་ལོངས་སངས་རྒྱུས་སོ། སངས་རྒྱུས་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་བཞི་མཛད་དེ། རི་རབ་
 གྱི་ཆེ་མོར་ཐོན་ནས་ཡོག་འདི་རྒྱད་གསུངས། དེ་ནས་མི་ཡུལ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་གཅིང་མའི་
 གསལ་ཏུ་འབྲུངས་ཏེ་མཛད་པ་བརྩམས་ཀྱིས་ཀྱི་ཚུལ་བཞུག་པར་འདོད་དོ། ། མངོན་བྱང་
 ལྟ་ལ་རྫོགས་བྱང་སྟོན་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིད་བང་ཏུ་བྱས་པའི་མངོན་བྱང་ལྟ་དང་། རྫོགས་
 འཕྲུག་གསུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིད་བང་ཏུ་བྱས་པའི་མངོན་བྱང་ལྟོ། ། དེ་ཡང་རྒྱགས་
 བརྩེའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་དོན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་པ་
 ལ་ཅོད་པམ་གྱིད་བང་བསྐྱར་བའི་རྫོགས་ལ། ཅི་ཏྲ་པ་ཉི་ཤེ་རྩ་ལྷ་རོ་མ། ཞེས་པའི་ཐུགས་
 གྱི་དོན་སྒྲིམ་ཏུ་བརྩལ་གྱི། དེས་ཀྱང་བསྒྲིམས་པས་མཉམ་བཞག་ཏུ་རང་གི་སེམས་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་བརྩམས་པར་བཞིན་རྣམ་དག་མངོན་སུམ་ཏུ་རྒྱགས་གིང་། དེ་
 ལས་ལངས་པའི་རྫོགས་ཐོབ་ཏུ་རང་གི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་རང་
 གི་སྟོང་གར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་ངོ། ། དེས་ནི་མི་
 སང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱེད་པའི་རོ་མོ་བརྟེན་གིང་། མངོན་བྱང་འདིའི་མིང་ནི་སྔ་
 སང་རྒྱག་པ་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་རྫོགས་འཕྲུག་གསུལ་བྱའི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྐྱར་ན། ཅི་ཏྲ་པ་ཉི་ཤེ་རྩ་ལྷ་རོ་མ། ཞེས་བརྫོང་ནས་རང་གི་
 སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་བརྩམས་པར་བཞིན་རྣམ་དག་མཆོན་པའི་ལྷ་ལི་བརྩམ་
 ཏུ་གཡོངས་སྤྱུངས་པ་ལས། རང་གི་སྟོང་གར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྲིམ་
 མོ། ། དེའི་རྫོགས་ལ་རྒྱགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་
 དོན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་པ་ལ། སྔ་པོ་རྩ་ལྷ་ལྟ་བུ་པ་དེ་ལྟ་མི། ཞེས་པའི་ཐུགས་གྱི་དོན་སྒྲིམ་

དུ་བཅུག་སྟེ། དེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ལ་མཉམས་བཞག་ཏུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚལ་ཉིད་སྟོང་
 བ་ཉིད་སྟོང་ཏུ་རྩི་བྱལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། རྗེས་སྐོབ་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚལ་
 ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་ཏུ་རྩི་བྱལ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྟིང་གར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་ལོའར་ཡོངས་
 སུཛྣ་གས་པའི་རྣམ་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། དེས་ནི་མཉམས་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིན་
 འབྱུང་གི་ངོ་བོ་བརྟེན་ཤིང་། མངོན་བྱང་དེའི་མིང་ནི་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བུའི་ཉམས་ལེན་
 གྱི་རིམ་པ་ལ་སྦྱར་ན། མོ་བོ་རྟི་ཙྩ་ལུ་པ་ད་ལྟ་མི། ཞེས་བརྗོད་ནས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་
 ཚལ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་ཏུ་རྩི་བྱལ་དེ་མཚོན་པའི་ཀླ་ལེ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་ལས། རང་
 གི་སྟིང་གར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་ལོའར་ཡོངས་སུཛྣ་གས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་མོ། དེའི་
 རྗེས་ལ་མངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཉིལ་བཟ། ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ཏུ་
 བཅུགས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས། ཐུར་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་བོ་དེ་ཉིད་རང་
 གི་སྟིང་གར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་ལོའར་གྱི་སྟིང་དུ་དོ་རྩེ་དཀར་བོ་ཅེ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཏུ་འབྱེད་པའི་
 རྣམ་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ་། དེས་ནི་མཉམས་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དཔག་མེད་
 གྱི་ངོ་བོ་བརྟེན་ཤིང་། མངོན་བྱང་དེའི་མིང་ནི་བརྟན་པའི་དོ་རྩེ་ལས་མངོན་པར་བྱང་
 རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྦྱར་ན། ཉིལ་
 བཟ། ཞེས་བརྗོད་ནས་རང་གི་སྟིང་གར་དོ་རྩེ་དཀར་བོ་ཅེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་མོ། འདིར་
 དང་བོའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དང་བོ་ཐོག་མའི་དོན་ཡིན་ལ། ཐོག་
 མའི་དོན་ཡང་ཐུར་མངས་མ་རྒྱུས་པ་གསར་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་རིམ་ཅན་
 དུ་སྐྱེས་པའི་ཚོ། རང་གི་སྟིང་གར་མཐོང་བའི་དོ་རྩེ་དཀར་བོ་ཅེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དང་བོའི་
 དོ་རྩེ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཅེ་ལྟ་བུ་བར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འཆང་རྒྱ་བའི་ཚོ་མངོན་
 བྱང་ལྟ་བུ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མངོན་བྱང་འེ་རེས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་འེ་རེ་མངོན་དུ་སྦྱར་
 བ་དེ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ལྟ་བུའོ། དེ་ནས་ཐུགས་བརྩེ་ལས་ཐུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དོན་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་ལ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དོན་
 ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དེ་བརྟེན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དོན་རྩེ་
 དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། ། དེ་ནས། བརྩ་ལྷན་གྱི་ཉེ་ཉེ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་
 གྱི་དོན་སྒྲིལ་དུ་བཅུག་ནས་བསྒྲུབས་པས། ཐུགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་དོན་དབྱིངས། གསུང་དོན་རྩེ་དབྱིངས། ཐུགས་དོན་རྩེ་དབྱིངས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་མྱོང་གའི་དོན་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུགས་ཏེ། དོན་རྩེ་དེ་
 ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྩེ་དབྱིངས་ལྷན་པ་ལས་བསྐྱབས་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་ངོ། ། དེས་ནི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡོད་ལྷན་པ་འདི་ཙམ་བརྟེན་
 ཤིང་། མངོན་བྱང་དེའི་མིང་ནི་དོན་རྩེ་དབྱིངས་ཉིད་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། ། དེ་རྟེན་འཇུག་གསུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྐྱར་ན། བརྩ་ལྷན་གྱི་ཉེ་ཉེ།
 ཞེས་བརྩ་ལྷན་རང་གི་མྱོང་གའི་དོན་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་དེ་ལས་འདྲེ་ཐེར་ཐུགས་
 བཅུར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་དོན་དབྱིངས། གསུང་
 དོན་རྩེ་དབྱིངས། ཐུགས་དོན་རྩེ་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མྱོང་གའི་དོན་རྩེ་དཀར་
 པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལ་བཞུགས་པར་བསྒྲུབ་སོ། ། དེ་ནས་ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དོན་རྩེ་དབྱིངས་དེ་ལ། ཇི་ལ་ཐམས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ལྷ་ཐམས་
 ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་གྱི་དོན་སྒྲིལ་དུ་བཅུག་ནས་བསྒྲུབས་པས། རང་གི་མྱོང་གའི་
 དོན་རྩེ་རྩལ་བ་ཡོངས་སུ་ཐུར་ནས་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱང་
 བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད་པའི་ཨངས་རྒྱུད་རྒྱུགས་སུ་ནམ་པར་ལྷང་མཛད་ཆེན་
 པོར་མངོན་སུམ་དུ་བྱུར་ཏེ་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱུས་སོ། ། དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་ལྷང་མཛད་ཀྱི་དོན་བརྟེན་ཤིང་། མངོན་བྱང་དེའི་མིང་
 བེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། ། དེ་རྟེན་འཇུག་གསུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྐྱར་ན། ཇི་ལ་ཐམས་

ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་ཏ་མ་ཏ་ཏ། ཞེས་བཟོད་པས་རང་གི་སྒྲིང་གའི་དོ་རྩེ་ཐུ་བ་དང་བཅས་
 བ་ཡོངས་སུ་ཐུར་ནས། རྣམ་པར་རྒྱང་མཛོད་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་ཐུར་བར་བསྐྱེལ་མོ། །
 སངས་རྒྱལ་ནས་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་བཞི་མཛོད་དེ། སངས་རྒྱུད་རྩོགས་པའི་སྒྲིང་དེ་འོག་
 མིན་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། དེས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིང་རྣམ་པར་རྒྱང་མཛོད་ཞལ་བཞི་བ་གཅིག་སྒྲུལ་
 བ་དེས་རི་རབ་ཀྱི་ཆོ་མོར་བྱོན་ནས་ཡོགའི་ཆ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱེལ་པ་གསུངས་པ་སོགས་
 ཀྱི་མཛོད་པ་རྣམས་མཛོད་དེ། མི་ཡུལ་ཏུ་བྱོན་ནས་བདུད་འདུལ་བ་དང་། མངོན་པར་
 རྩོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །

སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱལ་ཚུལ་ནི། ཏུས་འཁོར་།
 ཀྱི་རྩོར་། བདེ་མཆོག་སོགས་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། འདུས་པའི་རྩོར་
 རས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་འབགས་ལུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལས་
 གསུངས་ཏེ། འབགས་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་དེ་པའི་རྩོད་བསྐྱེལ་ནས་གསུངས། ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ལུང་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་
 ཀ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་གསུང་ངོ་། ། དེ་ལས་བརྒྱ་བའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་
 རྒྱེ་བ་གཅིག་གིས་སོགས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་པ་རྩལ་ཏུ་
 བྱོན་པའི་ཐེག་པ་དང་། གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་ག་ལ་ཡོད་གསུང་ངོ་། ། དེ་ལས་
 བརྒྱ་བའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་རྒྱེ་བ་གཅིག་གིས་སོགས་པ་ནི། བྱང་མེས་ས་བརྒྱ་
 བ་བཆེ་དེའི་ཕྱི་མ་ལ་འཛང་རྒྱ་བར་དེས་པའོ། ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བ་ནི་ས་བརྒྱ་བའི་བྱང་
 མེས་ས་ཆེ་དེ་ལ་འཛང་རྒྱ་བར་དེས་པའོ། ། རྩོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱུ་བྱུ་བ་པ་
 འདིས་པ་རྩལ་ཏུ་བྱོན་པའི་ཐེག་པ་ལ་བཞེན་ནས། བསྐྱེལ་བ་བྱངས་མེད་གསུམ་ཏུ་
 རྩོགས་བསགས་པའི་མཐར་ས་བརྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་སྤྱིད་པ་
 ཐ་མ་བར་ཐུར་བའི་ཆོ་འོག་མིན་ཏུ་མཐའ་བྱུ་བ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩོམས་པར་
 བཞུགས་མོ། ། དེའི་ཆོ་འོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། མེ་གལ་གྱི་

སྐྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ། རྩོད་ཉིང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཅམ་གྱིས་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འོ་ན་རི་ལྷོ་ར་བཞི་
 ཞེས་གསོལ་བས། རྩོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷའི་ཕྱོམ་ཐིག་ལེ་མཆོག་
 མ་བཞུག་ནས། དབང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དངོས་དབང་ཏུ་བསྐྱར་
 ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་ནམས་བཏུན་ནས་སྒོམ་ཏུ་བརྩམ་
 པས། མཆོན་ཕྱེད་ན་སྟོང་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས། ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྐྱར་ལངས་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་ཏེ་རྩོད་པ་ཕྱེད་ཏུ་བརྩམ་པས་སོ་རངས་སྐྱ་
 རེངས་དང་པོ་འཆར་བ་ཅམ་ན། རྗེ་རྩ་ཕྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཤེས་ཕྱའི་རྒྱུ་བ་པ་
 ཕུའིང་ཕྱ་བ་ཡང་སྐྱངས་ནས་མི་སྒྲུབ་པའི་བྱང་འཁུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕེང་བརྟེས་
 ཏེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ། ། དེ་ལ་ཕུམ་དབང་མ་བསྐྱར་བར་དབང་
 གོང་མ་བསྐྱར་བས་ཆོག་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མ་བསྐྱེམས་པར་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེམས་
 པས་ཆོག་པའི་དམིགས་བསལ་འདི་འོ་ན་གསུངས་ཀྱི། གཞན་མ་གསུངས། ཞེས་གསུང་
 རོ། ། དེ་ནས་སངས་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་འོག་མིན་ཏུ་བཞུགས་
 བས། སྐུ་ལ་པའི་སྐྱུ་མ་མི་ཕྱལ་ཏུ་མངོན་པ་བརྩམ་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་ལ་བཏུན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཟས་
 གཙང་གི་སྐས་སྐྱ་འབྱུངས་ནས་རྒྱ་པོ་ལེ་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་ཏུ་སོ་བྱུག་དཀའ་བ་རྩོད་པ་
 བ། རྒྱ་ཕྱག་གི་འབྲུ་གཅིག་ཏིལ་འབྲུ་གཅིག་ འབྲས་ཉག་མ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་ལས་ཁ་
 ཟས་རགས་པ་མ་གསོལ་བར་མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་བཞུགས་
 སོ། ། དེའི་ཆོ་རྩོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཤེ་གོལ་གྱི་སྐྱུ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དེ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ། རྩོད་ཉིང་དཀའ་ལུབ་ཀྱིས་གདུངས་པའི་ལུས་འདི་ལྟ་
 པས་བྱུང་འདུལ་པར་མི་རུས་ཤིང་། རྩོད་ཉིང་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཅམ་གྱིས་ཤེས་
 རྒྱུ་ཕུའིང་ཕྱ་བ་སྐྱོང་མི་རུས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཁ་ཟས་རགས་པ་གསོལ་ནས་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་ཏུ་གསེགས་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གི་
ལེ་མཆོག་ལ་བཀྱག་ནས་དབང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དངོས་དབང་ཏུ་
བསྐྱར་བའི་ཚུལ་བཞུག། དེ་ནས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་བཞུན་ནས་སྒྲུལ་
ཏུ་བཅུག་པས་མཆོན་ཕྱིན་ནས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་མདོན་ཏུ་བྱར་བའི་ཚུལ་བཞུག། དེ་ལས་དག་པའི་རྒྱ་མཐོང་སྐྱར་
ལངས་པ་ལས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་ནས་སྐྱོད་པ་བྱིད་ཏུ་
བཅུག་པས་ཐོ་རངས་རྒྱ་མཐོང་སྐྱར་དང་པོ་འཆར་བ་ཅན་གྱི། རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྐྱོབ་པ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་སྤྲངས་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཁྱག་བཞུག་ཏེ་
མདོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་བཞུག་ཏོ། ། དེ་ལས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་
ཅན་ཞིག་བཞུན་པས་ཆོག་མོད། དབང་གསུམ་པ་དང་། བཞི་བ་བསྐྱར་བ་མཉམས་ཀྱི་
ཚུལ་བཞུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱང་བའི་ལམ་གྱིས་ས་བཅུ་
བའི་བར་ཏུ་བཞོད་ཅུས་ཀྱང་། མཐར་འཇོང་རྒྱ་བསྐྱེད་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པ་
ལ་ངེས་པར་སྒྲིམ་དགོས་ཀྱི། དེར་མ་ཞུགས་པར་འཇོང་རྒྱ་བ་མི་ཡོད་དོ། ། ཞེས་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐོག་པའི་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱར་ཚུལ་དང་། གསང་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་ཏུ་མདོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་
རྒྱལ་པའི་ཚུལ་བཞུན་ནས། ཞག་བརྒྱན་སྤྱག་བརྒྱན་ཏུ་ཆོས་འཁོར་མ་བསྐྱར་རོ། ། དེ་
ནས་ཡུལ་གྱི་དབུས་མ་གཏུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཡོད་པ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་པོ་གརྒྱ་
བརྒྱལ་བའི་ཡུལ་སྤྱང་ཅ་མི་བྱང་སྤྱང་ལྷོང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་བྱོན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་
བྱང་སྤྱང་ལྷོང་བ་ཞེས་བྱ་ཞིན། སྤྱོན་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤངས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འབྱོན་ཏུ་
ཉེ་བ་ན། རི་དེ་ལ་རང་སངས་རྒྱལ་ལྷ་བརྒྱ་གནས་པ་ལས། དེ་དག་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་

སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུས་འཛིག་རྟེན་ཏུ་འབྱོན་པར་མཁམ་བྱ་ཏེ། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་
 བླ་མ་མཁམ་ལ་འབགས་ནས་མེད་ཁམས་ལ་སྒྲིམས་པར་བཞུགས་ཏེ། རང་གི་སྒྲིམས་
 རྒྱུད་བའི་མེས་སྒྲིམས་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་བསྐྱེད་རྣམས་ས་ལ་ལྷུང་བ་ལས། རྒྱུད་
 སྒྲིང་ལྷུང་དོ་ཞེས་སྒྲིམས་པས་རྒྱུད་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་རི་དྲུགས་ཀྱི་ནགས་
 ཞེས་བྱ་ཞེན། རྩོན་སྒྲིམ་ར་ཏ་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བས་རི་འདི་ལ་གནས་པའི་
 རི་དྲུགས་རྣམས་གསད་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་ཁྱིམས་བཅས་པས། སྐྱགས་གཞན་ནས་
 རྒྱུད་རི་དྲུགས་མང་པོ་དེར་འདུས་ནས་འཕྱུངས་པས་རི་དྲུགས་ཀྱི་ནགས་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ནས་ལྷ་ལྷེ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་གནས་ཏེ། ཆོང་དང་ལྷན་པ་ཀུན་
 ཤེས་རྒྱ་ཆུང་དང་། ཆོང་དང་ལྷན་པ་རྟ་བྱུལ་དང་། རྒྱངས་པ་དང་། མིང་ཆེན་དང་། བཟང་
 ལྷན་ནོ། ། དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུད་ནས་འབྱོན་པ་མཐོང་སྟེ། ཆོང་དང་ལྷན་
 པ་གོ་ཏེ་ཏ་མ་ལེགས་གཏན་ལས་ཉམས་པ། རྩོད་པ། མང་ཏུ་ཟ་བ་དེ་འདིར་འོང་གིས།
 དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་བྱ། བཤེས་པར་མི་བྱ། བསྟུ་བར་ཡང་མི་བྱའོ། ། ལྷན་ལྷག་པོ་འདི་ལ་
 འདུག་ན་འདུག་ཏུ་རྒྱག་ཅིག ཅེས་འོག་ཁྱིམས་བཅས་ཏེ་ལྷན་ལྷག་པོ་གཅིག་བཏིང་
 དོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལེགས་པ་ན། དེ་དག་གིས་གཟི་བཙེད་མ་བཟོད་ནས།
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱག་འཆོལ་ཏེ་ལ་ལས་ཞབས་བཀྲས། ལ་ལས་ལྷན་བཏིང་སྟེ་ཆོང་དང་
 ལྷན་པ་གོ་ཏེ་ཏ་མ་ལེགས་པར་བྱོན་ཏམ། བྱོན་པ་ལེགས་སོ། ཞེས་གསལ་ཏོ། ། དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གདན་བཏིང་བ་དེ་ལ་བཞུགས་སོ། ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷེ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲིན་ལས་མདངས་གསལ་བར་མཐོང་ནས། ཆོང་དང་ལྷན་པ་གོ་ཏེ་
 མ། བྱོད་ཉིད་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ། བགས་བའི་མདོག་ནི་ཡོངས་སྤྲད་ག་
 བ། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་བྱུད་པར་མདོན་ཏུ་མཛད་དམ། ཞེས་གསལ་བས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱུད་གདེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆོང་དང་ལྷན་པ་
 ཞེས་མ་ཟེར་ཞིག བྱོད་ལྷན་རིང་པོར་སྐྱག་བསྐུལ་བར་འཕྱུར་ཏ་མེ། ང་ནི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཉེ། མདོན་པར་རྒྱལ་པར་མངས་ཀྱིས་སོ། རང་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཏུ་
 རྒྱུ་དོ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉེ། སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་ལ་རག་པ་ལས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་མོད་ལ། ལཱ་ལྷན་མཁྱེན་པ་ཉེ། སྒྲིབ་དང་ཁ་སྤྱོད་རང་གི་ཉེ། ལཱ་ལྷན་གྱིས་ཏུ་
 སྒྲིབ་གསུམ་གྱིས་གཤོགས་ཤིང་ལག་ན་ར་མ་ལུ་མ་ཤོགས་པ། བསྐྱེད་པར་རྒྱལ་པར་
 ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཉེ། སྒྲིབ་དང་ཁ་སྤྱོད་ཤེགས་ནས་ཞག་བུན་ལོན་པ་ཉེ། ལྷན་ཏུ་
 དེ་ནས་ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཤོགས་ལྷན་ཏུ་དཔག་ཏུ་མེད་པས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་གཤེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་སྒྲིབ་དང་ལྷན་པ་ལུ་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
 བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷན་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། སྒྲིབ་ལྷན་དང་ལོ་ལ་འཆག་
 པར་མཛད། ལྷན་ལྷན་བར་པ་ལ་གཟིམས། མོ་རངས་ལྷན་ཐ་མ་ལ་བཞེངས་ནས་འདས་
 པའི་མངས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་གང་ཏུ་བསྐྱར།
 ལྷན་ཏུ་དཔོངས་པ་རྒྱུན་ཏུ་བཏང་པས། ས་ཚུགས་དེ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱར་བར་མཁྱེན་ཏེ།
 སྒྲིབ་ཅིག་ལྷན་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་ས་ཚུགས་དེར་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱེད་
 ལྷན་བར་ལྷན་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལོ་གསུམ་ལ་སྐྱར་བ་མཛད་
 དེ། ཁྱི་བཞི་བ་ལ་བཞུགས་ནས། ལཱ་ལྷན་བཟང་པོ་དང་། ལྷན་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ལོ་བདེན་པ་བཞི་ལོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་དག་
 འདི་ནི་ལྷན་བཟུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཉེ། ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་ནི་ལྷན་འབྱུང་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཉེ་སྤང་བར་བྱའོ། འདི་ནི་འགྲོགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 ཉེ་མདོན་ཏུ་བྱའོ། འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཉེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་པས། ལྷན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱིའི་རྒྱ་ལ་མཛོང་ལམ་སྤེས་ཏེ། ལྷན་མཁྱེན་ཀྱིས་ཆེད་ཏུ་
 བརྒྱུད་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ལུས་མོ་ལྷན་པ་ཉེ། ས་ཚམ་པ་ཏུག་ཏུ་གཤོགས་སོ། རེ་
 དེ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་མདོན་ནི། འཁོར་ལོ་དང་ལོ་མདོན་
 དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་བརྒྱུད་བྱ་ཚུགས་མཁྱེན་ཀྱིས་ལྷན་པ་འདུལ་བ་ལྷན་དང་། མདོན་

དུན་པ་ཉིར་གཞག་དང་། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རྩལ་བ་དང་། མདོ་ཕྱེ་ལས་བརྒྱ་བ་དང་། མདོ་
 རྩོད་གས་བརྗོད་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོར་གཏོགས་སོ། དེ་
 བས་བཅོམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་གནས་བྱུང་སྤྱོད་པོའི་རིམ་ ལྟ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་འཁོར་
 ལྟ་ཕྱེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཆེད་
 ཏུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྲངས་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ། བཀའ་
 བར་བ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྟེ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་པ་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱ་བ། འབྲིང་གི་རྒྱས་པ་ཉི་ཉི་ལྟ་སྤྱོད་བ། འབྲིང་གི་འབྲིང་
 ཉི་བརྒྱད་སྤྱོད་བ། འབྲིང་གི་འབྲིང་བསྐྱས་པ་ཤེས་རབ་ཁྲི་བ། བསྐྱས་པའི་རྒྱས་པ་
 བརྒྱད་སྤྱོད་བ། བསྐྱས་པའི་བསྐྱས་པ་འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི། བཀའ་བར་བའི་
 མདོ་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་བརྗོད་བྱ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་སྟོན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་
 པོའི་མདོ། རྩོད་གཅོད་པ། སངས་རྒྱས་པལ་བོ་ཆེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ། འཕགས་པ་
 དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། བལ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཀའ་བར་བའི་
 མདོར་གཏོགས་སོ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་སྐས་ལུམ་བརྩ་བ་དུན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐར་
 བགྲངས་པའི་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱ་བ་ནས། སྤྱོད་པའི་བར་དུ་གཞི་མདོ་ན་རྩོད་གས་བརྒྱད་ཆང་
 བ་བརྗོད་བྱར་སྤྱོད་པས་ལུམ་དུ་འཛོག་ལ། རབ་ཀྱི་ཆལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པས་ཁྱས་
 པའི་མདོ། ཤེར་ཕྱིར་བདུན་བརྒྱ་བ། ཤེར་ཕྱིན་ལྟ་བརྒྱ་བ། ཤེར་ཕྱིན་ཆལ་བརྒྱ་ལྟ་བརྩ་
 བ། ཤེར་ཕྱིན་ལྟ་བརྩ་བ། རྩོད་གཅོད་པ། ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ། ཀུ་ཤེ་ཤེ་མདོ། ལག་
 བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ། ཤེར་ཕྱིན་ཡིག་ཀྱང་དུ་དང་། ཡིག་གཅིག་མ་ལྟེ། བརྩ་
 གཅིག་ནི་མདོ་ན་རྩོད་གས་བརྒྱད་ཆང་བའི་སྤྱོད་པས་སྐས་སྐྱ་འཛོག་གོ། ཁ་ཅིག་ལག་
 བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་མདོའི་དོད་ལ། སྟོ་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྟ་བུ་འདེན་ནོ། རང་ལུགས་ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་སྐས་ལུམ་བརྩ་བ་དུན་དུ་མ་དེས་ཏེ། དེ་ལས་མང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་འཁོར་ནི་གནས་ཡངས་

པ་ཅན་ལ་སྒྲིགས་པར། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་
 ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱངས་མེད་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་ཏེ། མདོ་ཐེ་
 དགོངས་པར་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་
 བརྗེད་བྱ་བྱེད་པ་མཐུན་པའི་མདོ་རྣམས་ནི། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དུ་གཏོགས་སོ། །
 ཡང་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོའི་མཆོན་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དོན་དམ་རྣམས་པར་ངེས་པའི་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཁ་ཅིག་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆུལ་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱུ་པལ་པོ་
 ཆེ། ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་རྣམས་བཀའ་ཐ་མར་འདྲན་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པར་བྱུང་བ་མཆོད་པར་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན་བཀའ་བར་
 བར་གཏོགས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན་ཡང་དེར་
 གཏོགས་ལ། རྩོམ་ཉིད་གསུམ་ལས་ཀྱན་བརྟགས་བདེན་པར་མ་བྱུང་ཅིང་། གཞན་
 དབང་དང་། ཡོངས་བྱུང་བདེན་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན་བཀའ་ཐ་མའི་མདོར་
 གཏོགས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན་ཡང་
 དེར་གཏོགས་པ་ལས། ཉིང་དེ་འཛིན་ཆུལ་པོ་སྒྲིགས་མདོ་གསུམ་པོ་དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྟོན་པ་གསུག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། ། ཡང་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་མདོ། འཕགས་པ་གཟུངས་གྱིད་བང་ལྷག་ཆུལ་
 པོས་ཞུས་པའི་མདོ། རྒྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སོར་མོའི་འབྲང་བ་ལ་ཐན་
 པའི་མདོ། དཔལ་འབྲང་མེད་གེའི་དངོས་ཞུས་པའི་མདོ། ཡེ་ཤེས་རྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ།
 འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ། རྩོམ་ཆེན་པོའི་མདོ། རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས། མདོ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་སྟེ། བརྩ་བོ་
 དེ་ལ་རྩོམ་ནང་བས་སྟིང་པོའི་མདོ་བརྩ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་འདོད་
 ཅིང་ངེས་དོན་དུ་འདོད་དོ། ། མདོ་དེ་དག་གིས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དང་། རྗེ་གས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྩོམ་ཉིད་སྟོན་གཅིག་ཅིང་། བདེན་པར་བྱུང་བ། རྟག་བརྟན་

ཐེར་བྱུག། འདུས་མ་བྱས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ན་རང་ཆས་སྤྲུལ་དང་པོ་དཔེ་
དགུ་དོན་དགུའི་སྒྲོན་པ་བརྟན་པར་འདོད་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་བ་བྱང་དོན་
ཏུ་འདོད་དོ། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མདོ་བརྒྱུ་པོ་དེ་བཟའ་ཐ་མའི་མདོ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་
དེ་དག་ལས་ཇོ་ནང་བས་འདོད་པ་ལྟར་ཏུ་བརྟན་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་དེ་དག་
བྱང་དོན་ཏུ་བཞེད་ལ། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྲུང་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དོན་གཅིག་པར་
མཛད་ནས། དེ་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་བཞེད་ཅིང་། བཟའ་བར་བཞོན་དེས་
དོན་ཏུ་བཞེད་དོ། མདོ་བརྒྱུ་པོ་དེ་བརྒྱུད་བྱ་སྟོན་མཐུན་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ།
མདོ་དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་གྱི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱན་གསུམ་ཞུས་
པའི་ལེའུ་རངས་པོས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་བརྟན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ལེའུ་རངས་པོས། གཞན་དབང་དང་།
ཡོངས་སྤྱབ་བདེན་པར་སྤྱབ་པར་བརྟན། བྱམས་མགོན་གྱིས་ཞུས་པའི་ལེའུ་རངས་
པོས་ཡིད་ཤེས་ལས་རོ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་བརྟན་ལ། མདོ་
གཞན་དགུ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། མཐར་
ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་ཅིང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་
བརྟན་པའི་ཐུར་རོ། ཡང་ཇོ་ནང་བའི་རང་ལུགས་ལ་གཞན་དབང་རི་བོང་གི་རྩ་དང་
མཚུངས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། མདོ་དགོངས་པ་དེས་
འགྲེལ་དེས་དོན་ཏུ་བྱས་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ།

རང་གི་ལུགས་ནི། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་ན། སེམས་
ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་འཛང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་
ལ། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དང་། རོ་པོ་ཉིད་སྦྲུང་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་།

སངས་རྒྱལ་སྐྱེལ་འཆང་མི་རྒྱ་བས་སེམས་ཅན་འཆང་རྒྱ་བ་མི་སྤྱི་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མི་འདོད་དོ། འོན་ཏེ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་
 སྤྲུལ་ལས། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱིར་བོ་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཁམས་དོན་
 གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འབྲེལ་བར། ཁམས་ཀྱི་དོན་ནི་འདིར་རྒྱུའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱིར་བོ་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པའི་རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཅམ་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱིར་བོ་
 ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། ། འོན་ཏེ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་སེམས་བདེན་པར་བྱུང་བ་སྤྱིར་བོ་འདི་སྤྱིར་བོ་
 དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ལུ་ཀྱི་དྲི་མ་དང་
 མ་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ལ་བདེ་བར་
 གསེགས་པའི་སྤྱིར་བོ་འཕམ། རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས། ཞེས་བྱའོ། ། སྤྱི་ལུ་ཀྱི་
 དྲི་མ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་དེ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་འཕམ། འགྲོག་བདེན་མཐར་ལུག་གས། བྲལ་འབྲས་མཐར་ལུག་
 གས། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དམ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་ཞེས་བྱའོ། །
 སྤྱི་ལུ་ཀྱི་དྲི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་སོ། ། དེས་
 བ་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཡིན་ན་བདེ་གསེགས་སྤྱིར་བོ་མ་ཡིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལུ་ཀྱི་དྲི་
 མ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན། མ་བྲལ་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རང་ལྷགས་ལ་ཡང་
 བདེ་གསེགས་སྤྱིར་བོ་དང་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་རྣམ་གངས་དེ་དག། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་
 དངོས་པོ་མེད་པ། རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་ཡིན་གྱི། བདེན་པར་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འཁོར་ལོ་གསུམ་ལས་དང་བོ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱི་སྤྱི་དང་། གཞན་གཉིས་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཕྱི་སྤྱི་དོ། ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་བོས་ཉན་ཐོས་པའི་ལྷ་བ་རྟོན། བར་བས་དབུ་
 མའི་ལྷ་བ་རྟོན། ཐ་མས་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷ་བ་རྟོན་ལ། དེས་ན་འཁོར་ལོ་བར་བ་དེས་དོན་
 དང་། གཞན་གཉིས་དྲང་དོན་ནོ། ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་གསུང་རབ་ཡན་

ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། བཅུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། སྒྲིབ་དཔོན་ལྷན་གྱི་བས་བརྒྱད་སྟོང་
 འབྲེལ་བ་སྟེང་པོ་མཚོག་ལས། མདོ་སྟེ་དབྱེད་ས་བསྟུང་ལུང་བསྟན་དང་། ། ཆོག་ས་
 བཅད་ཆེད་བརྗོད་སྟེང་གཞི་དང་། ། རྟོག་ས་བརྗོད་དེ་ལྷ་ཁྱེད་བྱུང་དང་། ། རྟོག་ས་བས་
 སྟོན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ། མདོ་བྱུང་གཏན་ལ་པས་པའི་སྟེ། ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། ། དེ་དག་ལས་སྟེང་གཞི། རྟོག་ས་བརྗོད་དེ་
 ལྷ་ཁྱེད་བྱུང་བ། རྟོག་ས་བས་དང་བཞི་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་
 དགུའོ། ། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་བཀའ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 ཞེས་ལྷ་ས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་། རྟོག་ས་
 གནད་པའི་བཀའ་དང་གསུམ་མོ། ། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སྟུང་པ་ལྷ་ཁྱེད་ལོ། ། གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ་ལས། རྟོག་ས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི་མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་ལྷ་ཁྱེད་
 གསུང་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི་མ་རྟོག་དགུའི་འབྱུང་པ་བས་ལ་བའི་མདོ་
 ལྷ་ཁྱེད་ལོ། ། རྟོག་ས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ལ་གསུམ་ལས། རྟོག་ས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཕྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེང་པོ་ལྷ་ཁྱེད་ལོ། ། རྟོག་ས་ལྷ་ས་ཤེས་
 ཕྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི། གཞི་དབྱེད་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་ས་ལས་ལྷ་ས་ཀྱིས་
 རང་རང་གི་ལྷ་ས་སྟུང་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ས་རྟོག་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་
 འབྱུང་པའི་ལྷ་ས་སྟུང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྷ་ཁྱེད་ལོ། ། རྟོག་ས་བདེན་པའི་རྟོག་ས་ཕྱིས་ཕྱིན་
 ཕྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པའི་རྟོག་ས་ལྷ་ས་ཕྱིས་
 བརྗོད་པའི་མཐུས། རི་དང་། ཤིང་དང་། ཆིག་པ་སོགས་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྟུང་པ་ལྷ་ཁྱེད་ལོ། །
 རྟོག་ས་གནད་པའི་བཀའ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུང་པའི་
 མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་འདི་སྟུང་བདག་གིས་
 ཐོས་པ་ཏུ་ས་གཅིག་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བར་བར་ཏུ་འཚམས་སྦྱར་གྱི་ཆོག་
 རྣམས་རྒྱལ་ལ་སྟུང་གི་ཆོས་གསུངས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷ་ས་ལས་བརྒྱུད་པའི་

ཚུལ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་
 པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བར་བར་དུ་འཆོམས་སྦྱར་ལ་སོགས་
 པ་གསུང་རབ་ལ་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལྟོ་སྦྱང་
 གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འདུལ་
 བའི་ལྟོ་སྦྱང་། ལྷག་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མངོན་
 ལྟོ་སྦྱང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མངོན་པའི་
 ལྟོ་སྦྱང་དོ། ། ལྷག་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པའི་ཞི་
 གནས་དོན་གཅིག་ལ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷག་མཐོང་དོན་གཅིག་གོ།
 དེ་ལ་ཡང་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལྟ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་མངོན་ལྟོ་
 ལྟོ་སྦྱང་དང་། དེ་ནས་བཞི་ནི་འདུལ་བའི་ལྟོ་སྦྱང་དེ། དེ་ལ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་འདུལ་
 བའི་ལྟོ་སྦྱང་ཡོད་དོ། ། ཐམ་གསུམ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་ལྟོ་སྦྱང་དོ། ། དེ་དག་གི་
 བར་བར་ན་ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱི་འཛུགས་ཉིད་སྟོན་པ་ཐོར་བུ་ཐོར་བུར་གནས་
 པ་ནམས་ནི་མངོན་པའི་ལྟོ་སྦྱང་དོ། ། མངོན་པ་ཀུན་ལས་འདུས་པ་ལྟར་ན། གཏན་ལ་
 སབ་པ་བརྟན་པའི་ལྟོ་སྦྱང་ལྟོ་སྦྱང་དེ། དེ་ལ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་མངོན་པའི་
 ལྟོ་སྦྱང་ཡོད་དོ། ། ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྟུན་ཁྲི་བཞི་
 རྟོང་དུ་འདུ་སྟེ། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདྲིང་ཆགས་ལ་ཤས་ཆེར་སྦྱོང་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟེང་
 དང་། ཞེ་ཅུང་ལ་ཤས་ཆེར་སྦྱོང་པ་དང་། གཉི་ལྷག་ལ་ཤས་ཆེར་སྦྱོང་པ་དང་། དེ་གསུམ་
 ཆམ་ཉམས་ལ་སྦྱོང་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟེང་རེ་སྟེ། ཉན་ཐོས་པ་བརྟུན་ཁྲི་བཞི་སྟེང་གི་གཉེན་
 པོར་གསུངས་སོ། ། ཆོད་ནི་ཉན་ཐོས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། མངོན་པ་ལྟོ་སྦྱང་གི་ཡ་ཐུལ་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་པའི་བརྟན་བཅོས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཕུང་གཅིག་གི་ཆོད་
 དེ། དེ་ལ་སྒྲིག་སྟེང་ཡོད་ཅེས་འདོད་དོ། ། ཡང་ཉན་ཐོས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཕུང་པོ་དང་
 སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དོན་ཆོད་རེ་རྒྱུས་པར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཆོད་པ་རེ་ཆོས་

ཕུང་རེར་འདྲོད་དོ། ། ཐེག་ཆེན་པ་ཁ་ཅིག་སྤང་བོ་ཆེར་པ་བརྟན་གྱི་རྒྱལ་ཁལ་ནོན་
པའི་ལྷག་ཆས་ཆོས་ཕུང་གཅིག་འབྲི་བར་རྩས་སྒྲིལ་བེད་དོ། ། རང་གི་ལྷགས་ནི།
སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བརྟུང་གི་བཞི་སྟོང་ལས། ཉོན་མོངས་
པ་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་རྣམས་པར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཆོན་པ་རེ་ལ་ཆོས་ཕུང་རེ་རེར་
གསུངས་པ་ལྟར་འདྲོད་དོ།

བཙམ་ལྷན་འདས་ཕྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བརྟན་པའི་འོག་ཏུ་བཀའ་བསྟུ་
བ་རིམ་པ་གསུམ་བྱུང་རྒྱལ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་
མཛད་པ་ཐེན་ནས་བརྟན་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་གཏད་དེ། དབྱིད་ཁྲ་ཐ་རྒྱུད་སྐར་
མ་ས་གའི་ཉ་བའི་ཆོས་བཙེ་ལའི་རུབ་མོ་རྩ་མཆོག་གི་གྲང་ཁྱེར་ཏུ་ཕྱུང་ན་ལས་བསྐྱུ་བའི་
རྒྱལ་བརྟན་རྟེ། དེའི་དབྱར་དེ་རྒྱལ་བའི་ཁབ་ཀྱི་བདེ་ཅན་མའི་ལུག་ཏུ་རྒྱལ་བོ་མ་སྐྱེས་
དགས་སྐྱིན་བདག་བྱས་ནས། འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་
བརྟན་མཛད་པའི་དག་བཙམ་པ་ལྟ་བུར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་སོ། ། དེའི་
ཆེད་ག་བཙམ་པ་ལྟ་བུར་སྐྱུ་རྩལ་སྤྲོད་ཆོས་པ་གདན་ཏུ་བཏར་བའི་སྟེང་ཏུ་
འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་འཛིགས་རྟེ། ཁ་ཉན་ཡོད་ཏུ་ཚུགས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་
གདོང་མཆི་མ་དང་བཅས་སྟོན་པའི་གདངས་དང་བཅས་རྟེ། འདི་སྐྱད་བདག་གིས་
ཐོས་པ་ཏུས་གཅིག་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། མདོ་ལྗེའི་ལྗེ་སྟོང་བསྟུས་སོ། ། དེའི་
དོན་ནི་མདོ་ལྗེའི་ལྗེ་སྟོང་རི་སྟེང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་ཆད་
མེད་པར་སྒྲིལ་ས་བརྟོན་བའོ། ། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་སྟོན་ལས་བབས་རྟེ་འཁོར་དོ། །
དེ་ནས་འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བའི་ལྗེ་སྟོང་བསྟུས་སོ། ། དེ་ནས་
འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་སྐྱུ་མ་བཞིན་ཏུ་མདོན་པའི་ལྗེ་སྟོང་བསྟུས་སོ། ། དེ་
ནས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱུ་མ་བདག་གིས་བརྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཟད་བྱས་གྱི།
ད་ནི་ཕྱུང་ན་ལས་བསྐྱེད་དགོངས་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བརྟན་པ་གཏད་དེ། རྒྱུད་

གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཤ་ནའི་གོས་ན་ལ་གཏོང་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཛམ་དུ་བྱོན་ཏེ། ལྷ་ཡུལ་དང་། ལྷ་ཡུལ་དུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆེས་མཆོད་པ་རེ་བཞུགས་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཛམ་དུ་བྱོན་ནས་
 སྤར་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་མ་སྟེན་དག་ལ་སྟོན་དུ་བྱོན་པས་རྒྱལ་པོ་གཉིད་ལོག་པར་གཟིགས་
 བྱས། འཁོར་ནམས་ལ། ང་ལྟ་ངན་ལས་བརྒྱུ་བ་འདིར་སྟོན་དུ་བྱུང་ཞེས་སྟོན་ཤིག །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ཕྱགས་ཀྱི་རི་བྱ་རྒྱུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། རི་གསུམ་འདུས་པའི་དབུས་
 ལྷ་བྱོན་ནས་རྩ་འབྲུལ་རྩ་ཆོགས་བསྟན་ཏེ། ལྷ་འཁྱེད་ལ་སྟེན་ལོ་གྱང་བཅས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཕྱག་དར་ཁོད་ཀྱི་རྩམ་སྒྲུར་དེ་བཞུགས་ཏེ། སྤར་དེ་རི་མིང་
 རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་འདིག་རྟེན་དུ་ཆོས་རྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་མིང་དུ་མི་འཛིག་ཅིང་
 མདངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ལྷ་ངན་ལས་
 འདས་སོ། ། དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན་ནམས་ཀྱིས་རི་གསུམ་པོ་དེ་ཁ་སྒྲུར་ནས་བཞག་གོ །
 དེ་ནས་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་རྒྱ་མཆོར་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་སང་བ་ལས་འཁོར་ཏེ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གང་ན་བཞུགས། ལོ་ལྷའི་དུས་རྟོན་བྱའོ། ། ཞེས་སྟེན་པ་ལས། ལྷ་ངན་ལས་
 འདས་སོ། ། ཞེས་ཐོས་པས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་རྟོ། ། བརྒྱལ་བ་མངས་ནས་འཕགས་པ་
 སྤར་འདི་བྱ་དང་། མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་དང་། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ནམས་དྲིས་པས་ཀྱང་ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་སོ་ཞེས་ཐོས་ཏེ། ཡང་བརྒྱལ་སོ། ། དེ་སངས་ནས། ང་ལྟ་སྤྱུ་བཞུགས།
 ཀྱན་དགའ་པོ་བཞུགས་སོ། ། དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་པོ་འཁོར་བཅས་སྟོན་དངས་ཏེ་ལོ་
 ལྷའི་དུས་རྟོན་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་པོས་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་
 བསྟེན་པར་ཐོགས་ནས། དེས་ཀྱང་སྤངས་པས་ཐོ་སྟོང་གསུམ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་
 དག་བཅོམ་པར་གྱུར་རྟོ། ། དེ་ནས་འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་པོས་བསྟེན་པའི་བྱ་བརྒྱ་
 ཆེར་མཛད་ནས། དག་སྤྱང་ཞིག་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་ལས། གང་ན་ལོ་བརྒྱར་འཆོ་བ་བློ། །
 དེས་པར་རྒྱལ་བྱ་གཤེགས། ། ཞེས་འདོན་པ་གསན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་

ལྷ་མ་གསུངས་ཀྱི། གང་ན་པོ་བརྒྱུད་འཆོ་བ་ནི། དེས་པར་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སྟོགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། དགེ་སྤྲོད་དེས་རང་གི་མཁའ་པོའི་བྱང་ཏུ་ཕྱིན་
 ཏེ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་འདི་སྤྲད་གསུང་རྒྱུ་། ། ཞེས་སྐྱེས་པས། མཁའ་པོ་དགེ་
 སྤྲོད་དེ་རང་གིས་ནོར་བར་བཏུན་པ་དེ་མ་འདྲོད་ནས། ཀུན་དགའ་པོ་ནི་རྣམས་ཕྱུར་
 ཏེ། དྲན་པ་ཉམས་པས་བརྟེན་པ་ཡིན། ། ཞེས་སྐྱེས་སོ། ། དེ་དགེ་སྤྲོད་དེས་ཀུན་དགའ་
 པོ་ལ་སྐྱེས་པས། ཀུན་དགའ་པོ་ཡིད་བྱུང་སྟེ། ད་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཏུན་པ་ཡང་འདི་
 ལྷ་མ་ཕྱུར་བས་ཕྱུང་ན་ལས་བསྐྱེད་སྟུང་བྱ་དགོངས་ཏེ། གན་འཁོར་ཅན་ལ་བཏུན་པ་
 གཏང་དེ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོད་ཆེར་བཅོམ་བརྒྱུག་གི་སྐྱེས་འཆོར་སྐྱེས་པའི་བུ་ཉེ་སྐྱེས་
 ལ་བཏུན་པ་གཏོང་ཅིག ། དེ་ནི་མཆོན་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་ཕྱུར་ནས་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བཏུན་རྒྱུ་། ། ཞེས་གསུངས་ནས་རྒྱལ་
 པོ་མ་སྐྱེས་དག་ལ་སྟོན་ཏུ་ཕྱོད་པ་ན་རྒྱལ་པོ་གཉིད་ལོག་པས། འཁོར་རྣམས་ལ་པོ་པོ་
 འདྲིར་སྟོན་ཏུ་བྱུང་ཞེས་སྟོན་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས། འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་པོ་
 གསྐྱེའི་འབྲམ་ཏུ་གཤེགས་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་གཏུགས་གྱི་ཡུ་བཅག་པ་
 རྒྱེས་པ་ལས། སང་དེ་སྐྱེས་པས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ཕྱུང་ན་
 ལས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ཏུ་ཕྱོད་ནོ། ། ཞེས་སྐྱེས་པས་བརྒྱལ་བར་ཕྱུར་རྒྱུ་། ། བརྒྱལ་བ་སངས་
 རས་སྤྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་ཏེ་བརྒྱུགས་ནས་རྒྱ་པོ་གསྐྱེའི་འབྲམ་ཏུ་ཕྱིན་རྒྱུ་། ། དེའི་ཆེ་ཡངས་
 པ་ཅན་གྱི་ལུ་རྟ་བྱི་རྣམས་ལྷས་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་མང་པོ་སྟོགས་
 ཏེ་རྒྱ་པོ་གསྐྱེའི་འབྲམ་ཏུ་ལྷགས་སོ། ། དྲང་སྤྲོད་ཞིག་གྱང་འཁོར་ལྷ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་ལྷགས་ཏེ། ཀུན་དགའ་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བས།
 ཀུན་དགའ་པོས་རྒྱ་པོ་གསྐྱེའི་དབུས་སྐྱེའི་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། ཉི་མའི་གྱང་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ། དག་བཅོམ་པ་ཉི་མ་
 གྱང་བའམ། རྒྱུད་དབུས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་མཁའ་པོ་ཕྱུང་ན་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ཏུ་བདག་

ཐུང་ན་ལས་བརྒྱའོ་སྐྱེས་ནས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་ཞུས་པས། རྒྱུང་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཞིག །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཁ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་དང་མཐུན་པ་སྟེ། དེར་དག་
 བཅོམ་པ་ཉི་མ་གྲང་བ་ཞེས་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛོག་པར་འགྱུར་རྒྱུ་
 ཞེས་ལུང་བསྟན་གྱི། རྒྱུང་དེར་སོང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་
 ཏེ། དེས་ཀྱང་ཁ་ཆེར་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེན་པོ། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་པོ་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་ཏེ། གཏུང་ཆ་གཉིས་སྟེ་བཞོས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་
 མཆོང་ཉེན་རེ་རེ་བྱས་སོ། དེ་ནས་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འི་
 བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། ཉེ་སྐས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། བསྟན་པར་ཚོགས་ཏེ་དེ་ལ་བསྟན་
 པ་གཏད་དོ། དེ་ནས་འབགས་པ་ཉེ་སྐས་གྱིས་བསྟན་པ་འི་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་མཛད་དོ། སྐབས་དག་བཅོམ་པ་རེ་རེ་བྱུང་བ་ན་བྲག་ལྷག་འདོམ་ལྷ་བརྒྱུ་བ་ཞིག་
 ཏུ་སོ་ཤིང་སོར་ལྷ་བ་རེ་རེ་དོར་བས་དེ་ཡོངས་སྟག་དང་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་དེས་
 བསྟན་པ་རྩི་རྩི་ཀ་ལ་གཏད། དེས་ནག་པོ་ལ་གཏད། དེས་ལེགས་མཛོང་ཆེན་པོ་ལ་
 གཏད་དེ། ལེགས་པར་གསུང་མཛད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། འོད་སྟངས་ཀུན་
 དགའ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་དང་། ཉེ་སྐས་རྩི་རྩི་ཀ་དང་ནག་པོ་དང་། ལེགས་མཛོང་
 ཆེན་པོ་བསྟན་པ་འི་གཏད་རབས་བདུན། ཞེས་སོ།

དེ་ནས་བསྐྱུ་བ་གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱ་འདས་པ་ན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྒྱ་
 རྒྱུང་པས་རྟེན་པ་དང་ལྷན་ནོ། དེ་ན་དག་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་
 ཐར་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྟེན་ལས་རྒྱུང་ཏུར་གནས་སོ། རྒྱང་ཁྱེར་ནོར་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། དག་བཅོམ་པ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཡངས་པ་
 ཅན་ཏུ་ལྷགས་སོ། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་རྟེན་པ་འགོད་པ་མཛོང་སྟེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་འདི་དག་རྟེན་པ་ཆེ་བར་གྱུར་སྐྱེས་ཏུ་བརྟགས་པས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྒྱ་

སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བར་མཐུན་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་འདྲི་བྱུང་བྱུ་བྱེན་ནས་
 བྱག་འཛེལ་ཏེ། འཕགས་པ་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞི་སྤྱད་བྱུ་བྱེན་དམ། དེས་སྤྱོད་པ་
 ཅི་ཞིག་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱས་ནས་མཐུག་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བརྗོད་
 བས་ལས་འཆགས་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱོད་པ་མི་བྱུང་རོ། །ལྷན་བཅིལ་འབྱུར། ཉེས་བྱས་
 སོ། །གང་བྱ་བཅས། མཉན་ཡོད་བྱའོ། །ལྷན་བཅས། བྱག་སྤེལ་ཡོ། །འོ་ན་ཡངས་པ་
 ཅན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་དག་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན་བཟོད་དམ། མི་བཟོད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་བཞུ།
 སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་བྱ་གཞི་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དེ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་
 སྤྱོད་རྣམས་སྤང་བར་བཞུས་སོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲི་བྱེས་ཡངས་
 པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་འབྱུང་བར་བྱ་ཡིན། རྒྱུད་རྒྱགས་ཆོལ་བྱ་སྤངས་ཤིག །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་གྲགས་པས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་དམར་བྱ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
 དུལ་སྤོ་སྤོར་བྱེན་ནས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་གཞི་
 བཅུ་སྤྱོད་པ་བརྗོད་ནས། ཁོ་པོ་ལ་གཞི་བཅུངས་པ་ན་ཁྱེད་སོ་སོ་ནས་བྱོན་ཅིག །ཅས་
 བསྐུལ་ཏེ་སྤང་ཡངས་པ་ཅན་བྱུ་བྱེན་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་སྤོ་བཅད་དེ། གཞི་བཅུངས་
 པས་འཕགས་པ་ཀུན་དག་འཕོས་མཁན་པོ་མཛད་པའི་དགེ་སྤྱོད་དག་བཅོམ་པ་བདུན་
 བརྒྱར་གཅིག་གིས་མ་ཆོག་པ་འདུས་སོ། །དུལ་དམར་བྱ་ཅན་བྱུ་བྱེན་དག་བཅོམ་པ་སྤྱོད་
 རྒྱུག་ཅེས་བྱ་བས་འགོག་པ་ལ་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པས་གཞི་མ་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་དག་
 བཅོམ་པ་གྲགས་པས་དགེ་འདུན་ལ་བྱག་འཛེལ་ནས། གཞི་བཅུ་བརྗོད་དེ། ཨ་ལ་ལ་འི་
 གཞི་སྤྱོད་བྱུ་བྱེན་དམ། མི་བྱུང་རོ། །འོ་ན་དགེ་སྤྱོད་ཁཅིག་གིས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན་བཟོད་
 དམ། མི་བཟོད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་བཞུ། སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་བྱ་དགེ་སྤྱོད་སྤོ་
 སྤོར་འཕྲིན་ཏེ། གཞི་བཅུ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ནས་ཐུགས་བསྐུན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་
 དག་བཅོམ་པ་སྤྱོད་རྒྱུག་འགོག་པ་ལས་ཡངས་པ་ན། ལྷན་རྒྱུད་དང་མཁན་པོ་གཅིག་
 པའི་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱར་གཅིག་གིས་མ་ཆོག་པ་ཡངས་པ་ཅན་བྱུ་བྱེན་འདུས་སོ། །

ཞེས་སྐྱུ་པ་མ། ལྷ་འབྲུལ་གྱིས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱང་ཏུ་སྐྱུ་མ་ཉེ་སྤྱང་མ་སྤོ།
 གྲགས་པ་མ་ལྷ་ཡིན་ཞེས་སྐྱུ་པ་མ། གང་དག་དཔར་ཏུ་ཅན་ན་གནས་པ་ཡི། དག་
 སྤང་མང་ཏུ་སྐྱུ་པ་འདྲུལ་བ་འཛིན། རེ་དག་རྒྱལ་ལས་གཞན་ཞིག་འདིར་མཆིས་
 ཉེ། དབང་མོ་ཏུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྤོན་འདུག། ཅེས་སྐྱུ་མ་སྤོ། དབང་མོ་ཏུ་ལ་བ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་ན་ཁྱོད་ལྷ་ཡིན་ཞེས་སྐྱུ་པ་མ། ལྷར་སྤོག་གོ། ཞེས་ཟེར་བ་མོས་པ་མ་སྤོ་ལྷེ།
 རེ་ནས་ལས་བྱས་ཉེ་སྤོ་ལྷ་ནས་གཞི་བཟུངས་ཉེ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དག་སྤྱང་རྒྱལ་ནང་
 ཏུ་བཅུག་ནས། ཏུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་ལྷན་སྤྱང་ཉེ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དག་སྤྱང་
 རྒྱལ་ལ་གནས་དཔྱང་བྱས་ནས་དག་བཅོམ་པ་འདུན་བརྒྱུ་པ་མ། ཞེས་གྱི་གསེས་སྤྱང་
 བྱས་པ་མ། ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱགས་ལྷི་པ་མ་སྤོ། ཆོས་གྱི་སྤྱགས་ལྷི་རྒྱལ་
 ཡོ། ཞེས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་དོ། རེ་ལ་བཟུ་བ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ། ལྷ་
 བདག་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་འན་མེད་གྱིས་བྱས་སྤོ།

བཙུ་བ་གསུམ་པ་དང་ཞེས་ཀྱིས་ཚུ་ལ་ནི། རྫོག་དཔོན་ལེགས་ཐུན་འབྱེད་ཀྱིས་རྟོག་
 གེ་འབར་བ་དང་། རྫོག་དཔོན་ཏུ་ལ་བ་ལྟའི་ཞེས་ཐ་བ་དང་བ་བསྐྱུགས་པའི་འཁོར་ལོ་
 དང་། རྫོག་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་ལོ་འདི་བ་རྣམས་
 ལས་བཞད་དོ། ། དེ་ལ་ལུགས་གཅིག་ལ་རྫོན་པ་ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས། ལོ་བརྒྱ་དང་
 ལྷམ་ཆ་ཅུ་བརྒྱན་འདས་པ་ན། སྤང་ཁྱེད་རྒྱ་པོའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བར། བརྒྱད་ཕྱིག་ཅན་
 བཟང་པོ་ཀུན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱགས་ལྷ་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བས་དག་བཅོམ་པའི་ཆ་བྱང་
 ཏུ་རྒྱལ་ནས། རྒྱའབྱུལ་རྩ་ཆོགས་བཙུན་ཏེ་དགེ་འདུན་རྩ་བ་ཐ་དང་ཏུ་ཕྱིན་ས་འབྲུག་
 ལོང་ཏུ་ལྷུང་ཏེ་ལོ་བྱག་ཅུར་མི་མཐུན་པར་གྱུར་རོ། ། དེ་ནས་དགེ་རྫོང་གནས་མའི་བྱ་
 ཞེས་བྱ་བས་དགེ་འདུན་བཙུན་ཏེ་རྫོང་བ་བརྒྱམས་པས་ཆོས་རྒྱགས་ལྷ་ཞི་བར་བྱས་
 པ་ལ་བཙུ་བ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷིན་བདག་རྒྱལ་པོ་དག་འཁོར་དང་པར་ཆེན་པོ་ཞེས་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་སོ། ། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་རྫོན་པ་ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་

དང་ཐུག་ཅུ་འདས་པ་ན། གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བར་དགེ་འདུན་གྱི་
གནས་བརྟན་བཞི། རྒྱུ་མི་མཐུན་པ་སྒྲིལ་དང་། ཟུར་ཆག་དང་། ཐུང་ལ་བ་དང་།
ཤ་ཟེའི་རྒྱུ་ལྷང་འདྲོན་པས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པར་གྱུར་བས། ཅ་བའི་
ཕྱེ་བ་བཞིར་གྱུས་སོ། ། དེ་དག་གྲུང་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་བ་སོ་སོར་གྱུས་པས་ཕྱེ་བ་བཙོ་
བརྒྱད་དུ་གྱུས་སོ། ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཞན་བརྒྱ་
བདུན་པོ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཚུད་པ་ལ། རྣམ་ཞིག་ན་གྱི་གྱིའི་རྩི་ལྟས་ལྷང་བསྟན་པའི་
མདོ་རྟེན་ནས་བསྟན་པས། རས་ཡུག་དཀར་པོ་གཅིག་མི་བཙོ་བརྒྱད་གྱིས་སོ་སོར་
འཐེན་ཀྱང་། རས་ཡུག་དེ་མི་འདུལ་བ་ཞིག་མིས་པ་དེ། སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ལ་ཁུས་
པས། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་མི་ལམ་དེ་ཁྱོད་ལ་དགེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་མི་དགེ་བར་ཡང་མི་
འགྱུར་གྱི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་གྱུས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་
ཀྱང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རས་ཡུག་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་པའི་སྤྱུ་ལྟས་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་པ་མཐོང་ནས་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བསྟན་
པ་ལ་བསྟུ་བ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུན་བདག་རྒྱལ་བོ་མ་ཤོ་གས་བྱས་སོ། ། ཅ་བའི་ཕྱེ་
བ་བཞི་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱེ་བ་དང་། དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པའི་
ཕྱེ་བ་དང་། མང་པོས་བཀྱར་བའི་ཕྱེ་བ་དང་། གནས་བརྟན་པའི་ཕྱེ་བ་འོ། ། དེ་དག་གི་
ཁྱད་པར་ནི། དང་པོ་རྒྱུ་མི་སྒྲིལ་དེ་རྒྱུ་འདྲོན། མཁན་རྒྱུད་རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་
དུ་བྱུང་བ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་ལྷང་བསྟན་པ་
སྲས་སྒྲ་གཅན་འདྲོན་ནས། རྣམ་སྒྲུར་རྣམ་སྟན་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་བ་ནས་དབུ་བ་ཡན། ལྷ་
ཉགས་ལྷུལ་ལ་དང་། པར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཤིང་ལོ་བཞི་འོ། ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་
ཟུར་ཆག་དུ་འདྲོན། མཁན་རྒྱུད་བཟ་ཟེའི་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་ལྷང་བསྟན་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ནས།
རྣམ་སྟན་ཉེར་གསུམ་པ་ནས་བདུན་པ་ཡན། ལྷ་ཉགས་དུང་དོ། ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱུ་

ག་ཟེའི་རྒྱུ་ཏུ་འདོན། མཁན་རྒྱུ་དམངས་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདུལ་བ་
 འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་ལུང་བཏུན་པ་ཉེ་བར་འཁོར་ནས། ལྷམ་ཕྱན་
 ཉེར་གཅིག་པ་ནས་ལྷ་ཡན། བྱ་རྒྱལ་མེ་ཉོག་སྟེ་ཆེ་ཀའོ། ། བཞི་བཞི། རྒྱུ་ཐམས་པའི་
 རྒྱུ་ཏུ་འདོན། ། མཁན་རྒྱུ་རྒྱུ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བ་
 རམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་ལུང་བཏུན་པ་ཀ་ཏུ་ཡན་ནས། ལྷམ་ཕྱན་ལྷམ་དང་
 མཐུན། བྱ་རྒྱལ་འཁོར་ལོ། ། ལ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་བསྟུ་བ་བྱུང་ཚུལ་ལ་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་རི་བི་མ་ལ་སྟ་
 ལ་ཞེས་བྱ་བར་བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའ་འབུམ་ཕྱག་བཏུ་འདུས་ནས། འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་དང་། དུམས་པ་དང་། དུག་ན་རྩོམ་གསུམ་གྱིས། རིམ་པ་བཞིན་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་མངོན་པ་འདུལ་བ་མདོ་ལྷོ་རྩོད་གསུམ་བསྟུས། ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། གསང་འདུས་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁོར་འདི་རྒྱུ་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཏུས་གཅིག་
 ཅ། ཞེས་པ་ནས། རྩོམ་པོའི་ལྷ་ག་ལ་བཞུགས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་
 བཞི་བཏུ་ལ། བཅོམ་ལུན་འདས་རྩོམ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་རེ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 རེ་རེས་བཤད་པ། བཤད་རྒྱུ་རྩོམ་འཐུང་བ་དང་། དཀོངས་པ་ལུང་རྩོན་སྟགས་ལས་
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་གྱི་རྩོན་པ་དང་འཁོར་རྒྱུ་ཐམ་མི་དད་ཏུ་བྱས་པའི་བཤད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ལ། རྩོན་གསལ་ལས། ཞེ་མི་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་གྱི་བརྩོན་རྩོམ་
 ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། སྤངས་ནམ་དག་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

བཀའ་དཀོངས་འབྲེལ་གྱི་བཏུན་བཅོས་བྱུང་ཚུལ་ལ། བཏུན་བཅོས་ཡང་དག་
 དང་། ལྷར་རྒྱང་གཉིས་ཉེ། མ་ལྷོ་ལས། དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དང་ལྷན། ། ངན་གཡོ་
 བཅེ་བྲལ་སྟག་བསྟུལ་སྟོང་། ། ཐོས་ཚད་སྟུབ་པ་ལྷུར་ལེན་པ། ། བཏུན་བཅོས་སྟག་བྲལ་
 གསུམ་ཏུ་འདོད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་དགུ་པོ་དེར་བྱིན་གྱི་བཏུན་བཅོས་མཐའ་དག་

འདུ་སྟེ། རྟོན་མེད་པ་དང་། རྟོན་ལོག་པ་དང་། རྟོན་གཡོ་དང་། སྟིང་བོ་དང་བུལ་བ་
 དང་། ཐོས་པ་ལྷུར་ལེན་པ་དང་། རྩོད་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། འུག་ནི་ཕྱི་
 རྩལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལྟར་སྤང་ངོ་། རྟོན་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷག་
 བསྐལ་སྤྲོད་པ་དང་། ལྷུབ་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། གསུམ་ནི་བསྟན་བཅོས་
 ཡང་དག་སྟེ་ནང་བའི་བསྟན་བཅོས་སོ། རང་བོ་བཞི་ནི་རིམ་པ་ལྷུར་བྱ་རྟོག་སྟེ་རྟོག་
 གི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནམས་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་རིག་
 ཕྱིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་དང་། གཅེར་བུ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་ལོ། ཐོས་རྩོད་ལྷུར་
 ལེན་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀྱང་ཕྱི་རྩལ་བའི་བསྟན་བཅོས་སོ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་
 སྟེ། གཏན་ཆེགས་རིག་པ་དང་། རྩོད་དང་། གསོ་བ་དང་། བརྗེ་རིག་པ་དང་། བྱང་གི་རྟོན་
 རིག་པ་ལོ། དེ་དག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ལྷ་སྟེ། གཏན་ཆེགས་རིག་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ལ། ཕྱི་རིག་པར་གྱུར་བ་དང་། བྱང་རིག་པར་གྱུར་པའི་རྟོག་གཤེད་བསྟན་བཅོས་
 གཉིས་སོ། ལྷ་མ་ནི་ཕྱི་རྩལ་བའི་སྟོན་པ་དྲང་སྤྲོད་སྤྲོད་སྟེ་སྟེན་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྟོག་གཤེད་
 བསྟན་བཅོས་དང་། བཅའ་བེ་རྒྱུད་མིག་གིས་བྱས་པའི་རྟོག་གཤེད་ཆེན་རྟོན་བརྒྱད་སྟོན་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་ལོ། ཕྱི་མ་ནི་ལྷེ་བདུན་མཛོད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔལ་
 ལྷན་རྩུགས་ཀྱི་སྤྲང་བོས་མཛོད་པ་ཆོད་མའི་མཛོད་ཀྱང་ལས་བདུས་པ་ལ་ལེའུ་བྱ་གོ།
 དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཆོད་མ་སྟེ་བདུན་མཛོད་
 དེ། གཙོ་བོ་ལྷུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་ནི། རྒྱས་པ་ནམས་འབྲེལ། འཕྲིང་ནམས་ཤེས་
 བསྐྱེས་པ་རིགས་པའི་ཐོགས་པ་སྟེ། རང་བོ་ལ་ལེའུ་བཞི། གཉིས་པ་ལ་ལེའུ་གསུམ།
 གསུམ་པ་ལ་ལེའུ་བྱེ་བ་མེད་ངོ་། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་ནི།
 གཏན་ཆེགས་ཐོགས་པ། རྩོད་པའི་རིགས་པ། འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། རྒྱུད་གཞན་བསྐྱེད་
 པ་ལོ། ལྷ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། ལྷ་ཡུལ་དུ་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྣམས་དེ་མ་
 ཞེས་བྱ་བས་རྣམས་མཛོད་པོ་གཅིག་བྱས། དེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་དར་ནས་མི་ཡུལ་དུ་མ་ཐེབས་

བར་ཅུ་བཤོ། དེ་འི་རྒྱུ་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཕྱིན་ཡིན་ཕྱི་ལྷ་ཀ་ར་ཅ་ཞེས་བྱ་བ་བཅས་ཀྱི་དྲང་
 སྤྲང་ལྷུང་ལྷུ་ལ་བསྐྱབས་ནས། ལྷ་རྒྱུ་ལ་སྒྲོ་བ་ཏུ་བརྒྱུག་པས། དྲང་སྤྲང་ལྷུང་ལྷུ་ལ་
 ལྷའི་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲུ་མ་ལན་ཞེས་གྲགས་སོ། དེ་དང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་བ་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་
 ཕྱིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱ་ལྷུ་ལ་གང་སྤངས་ཏེ། དེ་ལས་རྒྱ་ཀྱུ་ཤའི་ཆེ་མོས་ཐིགས་
 པ་གཅིག་སྤངས་ནས་སྒྲུ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་དང་འབྲ། རས་ཤེས་པ་ནི་ལྷུ་ལ་འི་རྒྱ་དང་
 རྒྱ་དང་ཕྱིན་ཤེས་པ་ནི་ཀྱུ་ཤའི་ཆེ་མོའི་རྒྱ་དང་འབྲའོ་ཞེས་སྒྲུ་ལ་པས། དེ་ཐེམས་ཁོང་ཏུ་
 རྒྱ་དང་ནས་སྒྲོ་བ་པར་མི་བྱེད་པ་ལ། འོན་ཀྱང་གང་ཤེས་དེ་སྒྲོ་བས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུ་ལ་པས།
 འོ་ན་ཏུ་ས་བཟང་ལ་མི་སྒྲོ་བ་གཞན་ཏུ་སྒྲོ་བ་པར་བཤུའོ་ཞེས་སྒྲུ་ལ་པས། ཏུ་ས་བཟང་
 བཞི་ནི། ཆེས་བརྒྱད་ལ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་འཛོམས། བརྒྱ་བཞི་ལ་ནི་སྒྲོ་བ་མ་འཛོམས།
 གནས་སྤྲོད་ལ་ནི་རིག་པ་འཛོམས། ཆེས་གཅིག་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་འཛོམས། ཞེས་
 ཡར་རོ་མར་རོའི་ཡོངས་འཛོམས་ཀྱི་ཏུ་ས་བཟང་བཞི་བསྐྱང་བ་དེར་སང་གི་བར་ཏུ་
 སྒྲུ་བ་རྒྱུ་ལ་སྒྲོ་བ་ཏུ་དར་རོ། དེ་ནས་མི་ཡུལ་ཏུ་བཅུ་ཟེལ་ཏི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལག་
 རིས་མ་ལན་ལ་ལག་རིས་བསྟན་ནས་སྒྲུ་ཤེས་པར་འབྱུར་མི་འབྱུར་དྲིས་པས་ཤེས་པར་
 མི་འབྱུར་ཟེར་བ་ལ། སྒྲུ་ཤེས་པའི་ལག་རིས་རི་ལྷུང་དགོས་དྲིས་ནས། མཚོན་རྒྱ་པོས་
 དྲིས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་ཤེས་པར་མ་གྱུར་བ་ལ། ཕྱི་རོལ་བའི་ལྷགས་ལྷུང་ན་མ་རྒྱ་དེ་མ་
 ཉིད་བར་ལྷག་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པས་འབྱུབ་ཉི་ལྷུ་ལ་མ་ལས་པའི་དངོས་ལྷུ་བ་ཞེས་པས།
 དབང་ལྷག་ཆེན་པོས། ཨ་ཨ་ལྷ་ཞེས་སྒྲུ་ལ་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུ་ལ་མ་ལས་པར་གྱུར་པར་
 འདོད་དོ། ཅན་བ་ལྷུང་ན་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་བསྐྱབས་པས་འབྱུབ་
 ཉི། རྒྱ་དང་ཕྱིན་ལ་མ་ལས་པར་གྱུར་ཅེས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྒྲུ་བྱེད་པ་ནི་
 ལྷ་ཏི་ནི། ཞེས་སྒྲུ་ལ་ཕྱིན་ལྷུང་བསྟན་པ་དང་མཐུན་ནོ། དེས་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཀ་ར་ཅ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲོ་ག་ཉིས་སྤྲང་བ་གཅིག་བཅས་སོ། དེ་ལ་སྤྱའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བ་མ་
 རྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོ་ག་འབྲུམ་པ་གཅིག་བྱས་སོ། ཡང་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་

བཅུན་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྲུས་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་བཅུན་མོ་ལ་ཆུ་གཏོར་བས། བཅུན་
 མོས་མི་སྤྱི་ཏེ་རྒྱ་དུ་རྒྱ་མཐོར་ཞེས་སྒྲུས་པས། རྒྱལ་པོས་སྒྲུ་མི་ཤེས་པས་སལ་བའི་
 རྒྱ་དུ་ལ་ཏི་ལ་གྱི་ལ་དུ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གོ་ནས། འབངས་མོ་གཅིག་ལ་ཏི་ལ་གྱི་ལ་དུ་བསྐྱར་
 ཏེ་བཏང་བས། བཅུན་མོ་འོ་སྒྲོ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་པོ་བ་ལང་དང་འབྲུ་བ་འདི་དང་ལྷན་
 ཅིག་སྤྱོད་པ་ལས་ཤི་བ་སྤྱོད་སྒྲུ་མ་ནས་ལྷེ་བ་པར་བཅུམས་པ་རྒྱལ་པོས་རིག་ནས་ཁྱོད་
 དེ་ལྷར་བྱེད་པ་ཅི་ཞེས་དྲིས་པས། བཅུན་མོས་རྒྱ་མཚན་སྒྲུས་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་དེ་
 ལྷར་མ་བྱེད་ཅིག་ངས་ཀྱང་རྒྱ་ལ་མཁུས་པར་སྒྲོ་བ་པོ། ། ཞེས་སྒྲུས་སོ། ། དེ་འོ་ཆོ་བཅུན་
 མོ་འོ་ཞང་པོ་སྐྱ་མཚན་ཞེས་བྱ་བས་བཅུན་མོ་ལ་ཁྱོད་དེ་ལྷར་མ་བྱེད་ཅིག ། ཁོ་པོས་
 གཞོན་ཅུ་སྒྲིབ་དུག་བསྐྱབས་ནས་སྒྲུ་ལ་མཁུས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲོ་བ་པོ། ། ཞེས་
 སྒྲུས་ཏེ། བསྐྱབས་པས་བྱུ་བ་ནས་དེས་ལུས་མ་བསྐྱབ་པར་ཡོལ་བའི་པག་ནས་རང་ཉིད་
 གྱིས་བཅུམས་པའི་སྒྲུ་མ་དོ་བཤད་དེ་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་ཆོག་ས་པ་ན། བྲམ་ཟེ་སྐྱ་མཚན་ཆོག་
 ཆོད་བཟུང་སྟེ། ཀལ་ལ་དེས་འཆོལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་པས་གཞོན་ཅུ་སྒྲིབ་དུག་མ་བྱུ་ལ་ཞོན་
 བས་འགྲོ་བ་མ་བྱུ་འོ་མདོངས་ཡོལ་བའི་པག་ནས་མཐོང་བས་ཀལ་ལ་བཟོད་པར་
 མཐོང་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པས་སྒྲུ་མ་དོ་དེ་ལ། ཀལ་ལ་ལྷ་ཏུ་ཆ་བསགས་ཀྱི་མདོ་ཞེས་བྱ་བར་
 བྲགས་ཏེ་ཀལ་ལ་འཛིན་བས་བྲགས་ཏེ་མ་བྱུ་འོ་མདོངས་ལ་འཇུག་སོ། ། དེ་འོ་འཕྲོ་དེ་བྲམ་
 ཟེ་སྐྱ་མཚན་དང་། བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བཅུམས་ཏེ། ལེའུ་ཉེར་བཞི་སྟོ་ཀ་
 བཞི་བརྒྱ་བ་གཅིག་བྲས་སོ། ། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་བཟོད་ཀ་མེད་གེས་བྲས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་
 མ་ལ་སུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས་སྤྱི་རྒྱལ་པོས་
 བྲས་པའི་མ་སྐྱ་རྩ་ལ་བཞེན་ནས་ཅན་ཕྱོ་ཀར་ཁ་ཞེས་བྱ་བ། ལེའུ་སྟོ་གཉིས་སྟོ་ཀ་
 བཏུབ་བརྒྱ་བ་གཅིག་མཐོང་དོ། ། དེ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞང་པོ་ཆོས་ཀྱི་འབངས་
 ཞེས་བྱ་བས་འབྲེལ་བ་སྟོ་ཀ་སྐྱ་མཆོད་དུག་སྟོད་གཅིག་བྲས་སོ། ། དེ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རིན་
 པ་ཆེ་འོ་སྟོ་གས་ཞེས་བྱ་བས་འབྲེལ་བ་ཤད་སྟོ་ཀ་སྟོད་པུག་གཉིས་པ་གཅིག་བྲས་

ནོ། ། དཔག་བསམ་འཁྲི་ལ་ལེའུ་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བརྒྱ་བདུན་རྒྱལ་བོད་གེ་བའི་
 དབང་བོ་ཞེས་བྱ་བས་མཛད་ལ། ལེའུ་ཐ་མ་ནི་དེའི་རྒྱ་བའི་དབང་བོ་ཞེས་བྱ་བས་
 མཛད་དོ། ། རྟེན་སྦྱར་གྱི་བཟུན་བཙུགས་ལ། དམར་མེར་ཅན་དང། རྒྱལ་བའི་ལྷས་མཛད་
 པ་སོགས་བོད་དུ་མ་འབྱུར་རོ། ། རྩོད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྩ་ཨ་ཀར་ཤུཌིས་
 མཛད་པའི་རྟེན་སྦྱར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བོད་དུ་འབྱུར་ཏེ། ལྷན་དག་
 རྩོམ་པ་ན་ལྷན་དག་ལ་མཁོ་བ་ཡི་གེ་ལྟེ་ཡང་གི་རྟེན་སྦྱར་དང། རྒྱ་ལ་མཁོ་བ་ཡི་གེ་མོ་
 མོ་མ་ལོང་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་ལྟོན་ནོ། ། མངོན་བཟོད་ཀྱི་བཟུན་བཙུགས་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་
 འཆི་མེད་སེང་གེས་མཛད་པའི་འཆི་མེད་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འབྱུར་ཏེ། ས་འོག་ས་ལྟེང་
 ས་སྒྲ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་བཟུན་ཏོ། ། རྒྱས་གར་གྱི་བཟུན་བཙུགས་ནི་སྒྲིབ་
 དཔོན་ཅ་རྩ་གོ་མིས་མཛད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱས་གར་ཞེས་བྱ་བ་
 དང། ལྷན་དང་གས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་དགའ་བའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བས་མཛད་པའི་ལྷ་ཀྱན་
 ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱས་གར་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུར་རོ། ། གསོ་བ་རིག་པའི་བཟུན་བཙུགས་ནི། རྒྲིབ་
 དཔོན་དཔལ་བོས་མཛད་པའི་ལྷན་དབྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་ལ། ལུས་དང་བྱིས་
 པ་གདོན་ལུས་ལྟེང་། མཚོན་དང་མཆེ་བ་རྒྱས་རོ་རྒ། གསོ་དབྱུང་གང་ལ་གནས་པ་
 ཡི། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཞེས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟོན་པ་དང།
 དེའི་འགྲེལ་ཆེན་འཆི་རྒྱ་དགའ་ཞེས་བྱ་བས་མཛད་པ་དང། འཕགས་པ་སྤྲུལ་བྱིས་
 མཛད་པའི་རྒྱུར་བ་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཟས་འདི་རྒྱུད་ན་ནད་འདི་རྒྱུད་ཅེས་པ་ལྟོན་པ་
 རྣམས་འབྱུར་རོ། ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བྱི་རིག་བའི་བཟུན་བཙུགས་སོ། ། བཟོ་རིག་
 པའི་བཟུན་བཙུགས་ནི། སྤྲུལ་བྱིས་ཀྱི་ཆ་ཆོད་སོགས་ལྟོན་བའི་བཟུན་བཙུགས་ཏེ།
 འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུར་རོ། ། འདི་ལ་ནང་རིག་པར་
 གཏོགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ། ནང་གི་དོན་རིག་པའི་བཟུན་བཙུགས་ནི། ནང་སེམས་ཀྱི་རྟེང་
 གི་ལྟོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་རྒྱིབ་པ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལྟོན་པའི་བཟུན་བཙུགས་

སྒྲི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅས་དང་། བཀའ་བར་བ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཚམས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅས་དང་། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྒྱལ་པར་
 བྱེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཚམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅས་སྒྲི།
 དང་པོ་ལ། བཀའ་དང་པོ་ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་བའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་
 བཅས་དང་། དེ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྱུད་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་
 གཉིས་སྒྲི། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མངོན་པ་ལྟོས་དུན་དང་། དེའི་དོན་བསྟུས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་ཆེན་པོ། དེའི་དོན་བསྟུས་པ་མངོན་པ་མཛོད་རྩ་བ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྒྲི་བའི་ལུགས་ཀྱིས་མངོན་པ་ལྟོས་དུན་དག་བཅོམ་པས་མཛོད་
 པར་འདོད་དེ། ཚམས་ཀྱི་སྤྱང་བོ་ལྷ་མེའི་བྱས། གདགས་པའི་བསྟན་བཅས་མེད་འགལ་
 བྱས། རྒྱལ་ཤེས་ཚོགས་ནི་རྩ་སྒྱུད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀྱི་བྱས། ཁམས་ཀྱི་
 ཚོགས་ནི་གང་བོས་བྱས། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས། ཡང་དག་འགྲོ་བའི་
 རྒྱལ་གྲངས་ནི། གསུམ་པོ་ཆེ་ཡིས་བྱས་ཞེས་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་སྔོ་སྔོ་བོ་མང་བོས་འབྲུས་ནས་བྱས་པར་
 འདོད་དོ། མདོ་ལྟོས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྔོ་སྔོ་བོའི་པལྟོ་ཉ་ས་བྱས་
 པར་འདོད་དོ། མངོན་པ་ལྟོས་དུན་ལས་གདགས་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ནང་ཆོན་གྱི་
 འཛིག་ཉེན་གདགས་པ་དང་། ལས་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་པོ་དུ་འཁྱར་ཞིང་
 གཞན་རྒྱལ་མ་འཁྱར་རོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོ་ག་འབྲུམ་ཡིད་པར་
 གསུམ་ཉེ་བོ་དུ་མ་འཁྱར་རོ། མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རྩ་བའི་ཚོག་ཟིན་གྱིས་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་
 སྒྲི་བའི་བྱ་བ་མཐའ་སྟོན་ཅིང་། རང་འགྲེལ་གྱིས་མདོ་ལྟོས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་ཡང་རྒྱས་པར་
 བསྟན་ཏོ། སྒྲི་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་བ་དཔོན་ཁ་ཆེ་མཐུན་བཟང་གིས་
 མཛོད་པའི་འགྲེལ་བ། སྒྲི་བ་དཔོན་ཚུགས་སྤང་གིས་མཛོད་པའི་འགྲེལ་བ། རྒྱལ་པོའི་

ལྷན་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བཤད། སློབ་དཔོན་གང་གི་
 སྒྲུབ་མཛད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ནམས་པོད་དུ་འགྱུར་རོ། ཆད་མ་སྒྲེ་བདུན་མདྲོ་
 དང་བཅས་པས་ཀྱང་གཞུང་གི་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མདྲོ་སྒྲུབ་མཐའ་སྟོན་ནོ།
 སློབ་དཔོན་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་ལ། སློབ་དཔོན་དུ་ལ་བ་ལྷན་མཛད་པའི་
 ལུང་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་།
 སློབ་དཔོན་དག་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ས་ས་ཐར་བའི་མདྲོའི་འགྲེལ་
 བ་བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་། དག་སློང་གི་ས་ས་ཐར་བའི་མདྲོའི་འགྲེལ་
 བ་བཅུད་དང་། དག་སློང་མའི་ས་ས་ཐར་བའི་མདྲོའི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཏེ་བཅུད་དང་།
 སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མདྲོ་ཆ་བ་གཞི་བཅུ་བདུན། རྣམ་
 འབྲེད་གཉིས་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་བམ་པོ་དུག་དང་། དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་
 བ་ཀམ་ཤིན་ལས་བཅུ་ཆ་གཅིག་པ་བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། མདྲོ་ཆའི་རང་འགྲེལ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད། མདྲོ་ཆའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
 མཛད་པ་བམ་པོ་བདུན་ཅུ་བཤད་དང་། དག་བཙམ་པ་ས་གའི་ལྷན་མཛད་པའི་འདུལ་བ་
 མེ་ཏོག་མེད་རྒྱུད་རྣམ་འབྲེད་གཉིས་ཁོན་སྟོན་པ་བམ་པོ་དུག་པ་དང་། སློབ་དཔོན་
 རྒྱུ་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་དག་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟགས་བཅུ་བཤད་དང་། དེའི་
 རང་འགྲེལ་འོད་ལྷན་རྣམས་ཏེ་བོད་དུ་འགྱུར་རོ། སློབ་ལྷ་བ་བཀར་བཀྲས་ཀྱི་བྱག་
 རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱིས། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་དུ་འཛོགས་པ་
 ལས། ཉན་སྟོན་སྒྲེ་བ་བཙོ་བཅུད་ཀྱི་མང་པོས་བཀྲར་བ་དང་། གནས་མ་བྱ་བ་དང་།
 ལྷ་མ་བ་དང་། ཆོས་སྤྲས་པ་དང་། བཟང་བོའི་ལམ་པ་རྣམས། བཛྲོད་དུ་མེད་པའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་པར་མི་འཛོགས་ཀྱང་།
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་སངས་རྒྱས་པར་འཛོགས་ཀྱོ། བཀར་
 བཀྲས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བཞི་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་

ཐུག་བསྐྱེད་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད། ཐུང་ན་ལས་འདས་བ་ཞི་ཞིང་དཔེན་པ།
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། ། རྩེ་བ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་དང་མདྲ་རྩེ་བ་གང་རུང་
 ཏུ་མ་གཏོགས་པ་མེད་ལ། རྩེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་
 མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུའོ། ། སྒྲ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ནི། ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲེས་ཀྱི་སྒྲ་བ་
 མར་འདྲོད་ལ། ཁ་ཅིག་དབྱ་བ་ཙོམ་པ་སྒྲ་བ་འཛོལ་བུ་འཛོལ་སྒྲ་བ་མར་འདྲོད་མེད་ཀྱང་།
 རང་ལྷགས་ལ། སྒྲ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཀྱི་སྒྲ་བ་མ་རང་ལས་མཁས་པ་བཞི་སྟེ། མདྲོན་
 པ་རང་ལས་མཁས་པ་སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པའོ། ། ཚད་མ་རང་ལས་མཁས་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་
 བོའོ། ། བར་བྱིན་རང་ལས་མཁས་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེའོ། ། འདུལ་བ་རང་ལས་
 མཁས་པ་ཡོན་ཏན་འོད། ། ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་བཙོམ་བརྟན་གྱི་བྲམ་
 ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། འབྱམ་རྩེ་བཙོ་བརྒྱད་སྒྲིགས་ལ་མང་འོ། ། བཀའ་བར་བའི་
 དགོངས་འགྲེལ་ལ། ཡོངས་སུ་བྲགས་པའི་དཀར་ཆགས་འཕང་ཐང་མ་དང་། འཆིང་
 ཏུ་མ་དང་། ལྷན་དཀར་མ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་རྩིས་སུ་འབྱུངས་པ་མང་
 པོ་ལས། སྤུལ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་པར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་མང་པོ་རྣུང་བས།
 འདིར་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པ་ཅུད་ཟད་འབྱུང་ངོ། ། དེ་ལ་རྩེ་བའི་ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་
 བ་དང་། སྒྲིད་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་ཏུ་འགྲེལ་བའི་
 བཅུན་བཙོམ་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། འཕགས་པ་སྒྲ་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབྱ་
 མ་རིགས་ཆོགས་དབྱ་རྩིས་འབྱུང་དང་བཙས་པ་སྟེ། དབྱ་མ་རྩིས་ཐེན་པ་ཤེས་རབ། རིགས་
 པ་དབྱ་ཅུག་སྟོང་ཉིང་བདུན་ཅུག་ཚོད་བརྒྱུག་ཞིབ་མོ་རྣམས་འཐག་སྟེ་ལུ་མ་མི་མཐུན་
 པ་མེད་ཅིང་། རྩེ་བ་ཐམས་ཅད་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དབྱ་ཏུ་འདྲོད་ལ། རང་
 རེའི་སྒྲ་མ་དག་ཐ་སྟོང་སྤུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡོད་
 བ། འཕགས་པའི་སྒྲ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཏུ་འཕགས་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་འབྱུངས་
 སྤུལ་བྱུངས་པ་མེད་པས། དེ་དག་ཏུ་བྱུངས་འོང་དགོས་པ་ལས། དེ་དག་ཏུ་བྱུངས་པ་

གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་གསལ་གྱི་གཤམ་དུ་རིགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 བགངས་ཀྱང་ཐ་སྟོད་བྱུང་བ་མ་བགངས་པའི་ཕྱིར། མེད་པར་ཤེས་གསུང་ངོ་། ། དེས་
 ཉ་སྒྲ་མ་རྩེ་ནི་རིགས་ཆོགས་ལྡར་བཞེད་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙེང་ཁ་བས་རིན་ཆེན་
 འཕྲེང་བ་དང་དུག་ཏུ་བཞེད་ངོ་། ། དེ་ལ་རྩ་བ་ཤེས་རབ། རིགས་པ་དུག་ཏུ་བ། རིན་
 ཆེན་ཕྲེང་བ་དང་གསུམ་ནི་བརྟན་བཙོས་ལུས་ཡོངས་སྤྲོད་གས་པ་དང་། གཞན་གསུམ་
 ནི་རྩ་ཤེས་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བརྟན་བཙོས་སོ། ། དེ་ལ་རྩ་ཤེས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པར་བྱུང་བས་སྟོང་བ། རིགས་པའི་ནམ་གངས་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་
 སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་སྟོན་ལ། ཐབས་ཀྱི་ཆ་མི་སྟོན་ནོ། ། གཞན་བཞིས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཁོ་ན་སྟོན་ནོ། ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བས་ནི་གང་ཐག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་
 རིགས་པས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡང་སྟེམས་ཀྱི་གསུམ་གྱི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་རགས་རིམ་ཞིག་ཆང་བར་སྟོན་ནོ། ། རྩ་ཤེས་རྒྱ་གར་ན་འགྲེལ་བ་དེ་
 བ་ཤུལ། ལྷ་ཆམ་ཏི། ལྷ་ཆ་སྒྲི། སྤྱི་ར་མ་ཏི། འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞེད་དང་བརྒྱད་ཡོད་
 པར་གྲགས་ཤིང་བོད་དུ་བཞི་འགྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་འགྲེལ་བ་བུ་རྩ་ལྷ་ལི་ཏ་བམ་པོ་བདུན་དང་། སློབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པས་མཛད་
 པའི་ཆོག་གསལ་དང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་སྟོན་
 མའི་འཕྲེང་བ་ནི། དེ་བ་ཤུལ་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་དཀར་པོ་རྩམ་པར་འཆར་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྩེ་སྤྱི་འབྲང་བར་སྟུན་རས་གཟིགས་བརྒྱུ་ཞུགས་ཀྱིས་བཤད། ག་ལས་
 འཇིགས་མེད་དང་བཞི་ཉེ། ག་ལས་འཇིགས་མེད་རང་འགྲེལ་དུ་སྟོན་གྱི་དཀར་ཆག་
 རྩམས་དང་། དེའི་རྩེ་སྤྱི་འབྲངས་པ་མང་པོས་འདྲིའི་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འབགས་པའི་
 སློབ་མ་རྩམ་གྱི་གཞུང་དུ་དེའི་ལྷང་དྲངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རབ་
 ཕྱེད་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་བཅུན་པ་འབགས་པ་ལྟའི་ཞལ་རྩེ་ནས་
 ཀྱང་། ཞེས་བཞི་བརྒྱ་བའི་ལྷང་དྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རིགས་པ་དུག་ཏུ་བ་ལ་སློབ་

དཔོན་རྒྱ་བ་ཤུགས་པའི་འགྲེལ་བ་ཡོད་ལ། རྩོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ། རྩོད་རྒྱུ་ག་ཞིབ་མོ་
 རྒྱུ་འཐག་གཞུག་ལ་རང་འགྲེལ་ཡོད་དོ། ། འཐགས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་བརྒྱ་པ་མཛད་དེ།
 རབ་བྱེད་བརྒྱ་ལྷག་གི་དང་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལུ་རྩུང་འཁྲིང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་དང་། ཆེན་པོའི་བྱང་རྩལ་མེས་སྤྱོད་གི་རིམ་པ་ཡན་ཆད་ལྟོན་ཅིང་། དགུ་བ་མན་
 ཀྱིས་བདག་མེད་གཉིས་རིགས་པས་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་སོ། ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་
 རྒྱ་བ་ཤུགས་པས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཛད་དེ། ཆོས་དང་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་རིགས་པས་རྒྱུ་པར་ལྟོན་ཅིང་ཐམས་ཀྱི་ཆ་ཡང་ལྟོན་
 ཏོ། ། ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ་ནག་ཆོའི་འགྱུར་ཡོད་ཅིང་། པ་ཚབ་ཀྱི་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཡོད་དོ། ། གཙང་ནག་པས་ཆོག་རྒྱུ་ལུ་བཏང་ནས། ཆོག་བདེར་བཏང་བ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ལ་ཅི་རིགས་ཤིག་ནག་ཆོའི་འགྱུར་ཡིན་ཟེར་བར་སྤྲང་དོ། ། སློབ་དཔོན་ལེགས་
 ལུན་འབྱེད་ཀྱིས་དབུ་མ་སྤྱིང་པོའི་རང་འགྲེལ་རྟོག་གི་འབར་བ་དང་བཅས་པ་མཛད་
 དོ། ། ཤེས་རབ་རྒྱུན་མེ་འབྱེད་བ་ལ་སློབ་དཔོན་རྒྱུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱི་རྒྱལ་བའི་
 འདོད་པ་བརྟུན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལྷེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱུ་
 པར་བརྟུན་པ་བཅས་པོ་བརྒྱད་ཅུ་བ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་བའི་འདོད་པ་བརྟུན་པ་དེ་
 ལས་རྒྱུ་པའི་བརྟུན་བཙོས་པོད་ཏུ་མ་འགྱུར་དོ། ། འཐགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ་སྤྱོད་ལའི་རྒྱལ་
 པོའི་མེ་ཏོག་གི་ལྷུ་མ་རར། མེ་ཏོག་གི་ལྷ་བ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་ལྷའི་ཕུ་འདྲ་བ་ཞིག་འཁྲུངས་
 པ་རྒྱལ་བའི་ཕུས་བྱས་སོ། ། འཐགས་པའི་སློབ་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་
 དང་འདྲ་བར་ཆོད་མའི་གནས་སུ་བྱེད་དོ། ། སངས་རྒྱུ་བརྒྱུད་ས་ནི་རིག་འཛིན་ཀྱིས་
 བརྟེས་པར་བྱེད་དོ། ། ལེགས་ལུན་འབྱེད་ནི་སྤྱི་ཆོད་ལ་རྟོག་པོ་གདན་བསྐྱབ་པར་དམ་
 བཅས་ཀྱང་། དེའི་ཕྱི་མ་ལ་སློབ་དཔོན་རྣེ་རྣེས་ཕུ་བར་གྱུར་ནས་མཆོག་བརྟེས་སོ། །
 རྒྱ་བ་ཤུགས་པ་ནི་པོད་ཀྱི་དབུ་མ་བ་ལ་ཅིག་གིས་འཐགས་པའི་དངོས་སློབ་མ་ཡིན་པར་

འདོད་ཀྱང་། འདུས་པའི་སྒྲུབ་དག་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་སྒྲུབ་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་། ལྷ་
 རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་མང་ལ། མར་ལུགས་པ་དག་གི་ཆོ་དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་སྒྲུབ་
 བརྟེས་པར་བཞེད་ཅིང་། དཀྱང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བཞུགས་པ་ཞེས་ཀྱི་ཆུ་མར་མང་པོ་
 གྲུ་མ་རྩོམ་གཞན་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་པ་ཆོ་ལོ་ལྷ་པས་བསྐྱར་པ་ན་ཡོད་དེ། །
 སྒྲུབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ལྷོང་པོས་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཛད་དོ། ། སྒྲུབ་
 དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་དབུ་མ་རྒྱ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཛད་ཅིང་། དེའི་འགྲེལ་
 བཤད་སྒྲུབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་མཛད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། ། སྒྲུབ་དཔོན་ཀ་
 མ་ལ་སྤྱི་ལས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྒྱ་རང་བཅས་པོ་དག་གི། དེ་དག་ལ་རང་རྒྱ་དུ་ཤར་
 གསལ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། སྒྲུབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་ནི་དཀྱང་ལོ་སྤྱང་དུ་གཅིག་གིས་མཆོག་
 པ་བཞུགས་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་བཅན་སྤུལ་པོས་ཐོད་ཏུ་སྒྱུན་དྲངས། ཁྱི་སྤྱང་ལྟེ་བཅན་
 ཀྱི་སྒྲུ་རིང་ལ་སྒྲུབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་དྲངས་ནས། ཐོད་ཀྱི་
 མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་བཏུལ་ཞིང་། སད་མི་མི་བཏུན་རབ་ཏུ་བྱུང་། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་བཀའ་འདིན་ཤིན་ཏུ་ཆེད། ། དེའི་སྒྲུབ་
 མ་འབགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཉི་ཁྱིམ་བཤད་དང་། སྒྲུབ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་
 པོས་མཛད་པའི་བརྒྱ་དྲུག་འགྲེལ་ཆེན་དང་། ཉི་ཁྱིའི་འགྲེལ་བ་ལེའུ་བརྒྱད་མ་དང་།
 མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་རྒྱུད་དོན་གསལ་དང་། སྤུང་པའི་འགྲེལ་བ་རྟོག་མ་པར་
 སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་འབགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤུང་པའི་
 དཀའ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་དཔོན་དེ་གསུམ་གཡང་
 སྒྲུབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲུབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་གཞུང་
 དེ་དག་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་རོ། ། སྒྲུབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས། སྒྲུབ་
 དཔོན་རྒྱ་བཀྲགས་ལ། སྒྲུབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་རྣམས་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་
 དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། དཔལ་སྤྲུལ། ཡེ་ཤེས་ལྷོང་པོ་ཞི་བ་འཆོ་དཔོན་སྒྲུབ་རྣམས་

དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་དོན་དམ་འདོད་ལུགས་ལ་
 རྒྱུད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། རང་རྒྱུད་པ་དག་དོན་དམ་པར་བྱལ་བ་དང་། བདེན་
 པར་བྱལ་བ་ལ་རྒྱུད་པར་མེད་ཅིང་དེ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་མི་སྲིད་ལ། དེ་ཡོད་པར་བཟུང་
 བ་བདག་འཛིན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་བ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 གྱིས་བྱལ་བ་དང་། རང་གི་དོ་སྙེག་བྱལ་བ་གསུམ་རྒྱུད་པར་མེད་ལ། དེ་ནམས་ཐ་སྙད་
 ཏུ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱལ་བར་བཞེད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་
 བ་དག་དེ་ལྟ་ཀ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་མེད་ལ། ཡོད་པར་བཟུང་བ་བདག་འཛིན་ཏུ་བཞེད་
 དོ། །རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་པོ་སྟགས་ནི་གཟུགས་སྒྲོ་སྟགས། ཐེམས་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་དོན། ཐེམ་
 པོར་བཞེད་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཞིབ་འཆོ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ནི། གཟུགས་སྒྲོ་སྟགས་
 ཐེམས་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་དོན་ནམ། ཐེམ་པོ་གཞི་མ་བྱལ་བར་འདོད་དོ། །
 ལྷན་པོ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐེམས་ཡིན། ཐོར་བ་དང་ནི་ཆེས་མི་འདྲའོ། །ཐལ་
 འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཞེད་ཚུལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་
 འདྲའོ། །ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐལ་འགྱུར་དོ། །རྒྱུད་པ་གཙུག་པོར་
 འབྲེལ་བའི་བཅུན་བཅོས་ནི། འཕགས་པ་ལྟ་བུ་བྱིས་མཛད་པའི་ཐེམས་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་
 ག་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་མཛད་པའི་རྒྱབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །
 ལྟ་སྦྱོང་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་ཏུ་འབྲེལ་བ་ནི། འཕགས་པ་ལྟ་བུ་བྱིས་མཛད་པའི་མདོ་
 ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་དང་། རྒྱལ་ཕྱོད་ཞིབ་ལྟས་མཛད་པའི་བསྐབ་བཏུས། སྦྱོང་འཇུག་
 སྟགས་སོ། རྒྱུར་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་བྱིས་མཛད་པ་ལ་གོང་ཏུ་སྒྲོས་པ་ནམས་དང་། ཆོས་
 དབྱིངས་བསྟོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པར་བསྟོད་པ་དང་། ཐེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ་སྟགས་བསྟོད་ཆོགས་དང་། བཤེས་
 སྤྱིངས་སྟགས་གཏམ་ཆོགས་དང་། གསོ་བ་རིག་བ་དང་། གཤེར་འགྱུར་གྱི་ཆའི་བཅུན་

བཅོས་སྒྲིག་པ་དང་། བརྗེ་རིག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་
བརྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་པོ་གསེས་ཤིགས་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡང་མཛད་དེ་ཁོད་ཏུ་འཁྱུར་རོ། ། དཔུ་
མ་ཡང་པོ་ལྷ་བ་རྒྱ་བ་ལུགས་ཀྱིས་མཛད་ཟེར་བ་ནི་ཁག་ཡར་རོ། ། རྟགས་རྒྱགས་ཀྱི་
བསྟན་བཅོས་རྣམས་འོག་ཏུ་ཉྟན་ནོ།

བཀའ་མ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ། ལྷ་བ་གཙོ་བོར་ཉྟན་པ་དང་། རྒྱུད་པ་གཙོ་
བོར་ཉྟན་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུད་ཆ་མཉམ་ཏུ་ཉྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་གསུམ་མོ། ། དེ་
ལ་རྒྱུར་བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ལྟེ་ཉི་ཤུ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། བྱམས་མགོན་གྱིས་
མཛད་པའི་མདོ་ལྟེ་ཉི་ལྔ་དང་། མདོ་རྟོགས་རྒྱུན་ཏེ་རྒྱན་གཉིས། དཔུས་དང་མཐའ་
རྣམ་པར་འབྲེད་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ལྟེ་འབྲེད་གཉིས།
རྒྱུད་ལྷ་ལྟེ་བྱམས་ཆོས་ལྟེ། ། འབགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སའི་དངོས་
གཞི་དང་། གཞི་བསྟར་བ་དང་། རྣམ་གྲུངས་བསྟར་བ་དང་། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་བསྟར་
བ་དང་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབང་བ་བསྟར་བ་ལྟེ་ས་ལྟེ་ལ། བམ་པོ་བརྒྱ་ཉེར་དྲུག་གོ།
སའི་དངོས་གཞི་ལས་མང་བའི་ས་དང་། ཉན་ས། བྱང་ས། སའི་གོ་རིམ་མོ། ། ཐེག་པ་
ཐུན་མོང་བའི་སྟོན་མདོ་ན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་
ཐེག་བསྟར་ཏེ། སྟོན་རྣམ་པ་གཉིས་མོ། ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ལ།
མདོ་ལྟེ་རྒྱན། དཔུས་མཐའ་རྣམ་འབྲེད། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྲེད་གསུམ་གྱི་
འགྲེལ་བ། རྣམ་བཤད་རིག་པ། ལས་རྒྱུབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། སྤང་བ་ལྟེ་འཁྱུར་ཏུ་བྱེད་
པ། ཉི་ཤུ་བ་དང་། ལུས་རྒྱུ་བའི་རབ་བྱེད་དེ་བྲག་ཀར་ཏ་ལྟེ་བརྒྱད་དོ། ། ཁ་ཅིག་ཆོས་དང་
ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མི་འདྲན་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འགྲེལ་འདྲན་
ནོ། ། རང་ལུགས་ལ་བརྒྱད་ཏུ་མ་དེས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ལ།
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འཁྱུར་པ་དང་། ས་ལྷ་རྒྱུད་པའི་མདོ་འཁྱུར་པ་དང་། མདོ་ལྟེ་
ས་བརྒྱུ་བའི་འགྲེལ་བ་དང་། ཐེག་བསྟར་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། རྟེན་པ་ལྟེ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་

དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་བུ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་བཞེད། འཕགས་མེད་གིས་ཡུམ་གྱི་
 དགོངས་འགྲེལ་དུ་མཛད་པ་ལ་སྒྱར་བ་འདེབས་སོ། ། ལྷ་མ་ཆེས་སེམས་ཅམ་སྟོན་པར་
 བཞེད་དོ། ། རང་ལུགས་ལ་ཆེ་དྲིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པས་མངོན་ཤིང་གས་རྒྱལ་རང་ལུགས་
 གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་ཤིང་། ལྷ་སྟོན་གཉིས་གཙོ་པོར་སྟོན་
 ལ། བཀའ་བར་བའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཞེད་དོ། ། ས་ཇེ་ལའི་ལྷ་བ་སྟོན་པའི་ཆ་ནམས་
 སེམས་ཅམ་སྟོན་ཅིང་། བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་ལ། བྱང་སའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་ལེའུས་ལྷ་བ་སྟོན་ཅིང་། ལྷག་མས་སྦྱང་བ་སྟོན་པས། དེའི་ལེའུ་གཅིག་མ་གཏོགས་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱང་བ་སྟོན་པའི་ཆ་ནམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདྲ་སྟེ་སྦྱིའི་
 དགོངས་འགྲེལ་ལོ། ། སྟོན་ནམ་པ་གཉིས་ནི་བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་ལྷ་བ་གཙོ་
 པོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་ཏེ། སེམས་ཅམ་སྟོན་ནོ། ། བླ་ཀ་ར་ཏ་ཇེ་བརྒྱུད་ནི་བཀའ་
 ཐ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་ཏེ། སེམས་ཅམ་སྟོན་ནོ། ། བརྒྱུད་སྟོང་དོན་བསྐྱེད་དང་། ཡུམ་
 གསུམ་གཤོད་འཛོམས་ཀྱིས། ཡུམ་གྱི་མདོའི་ཆོག་ཐེན་གྱིས་དབུ་མ་བསྟན་ཀྱང་། དེ་
 དགོངས་པ་ཅན་ཡིན། ། དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་དུ་གནས། ཞེས་འགྲེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཚུལ་ལ་བཞི། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་གཞག། རྒྱུད་
 རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་གཞག། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་གཞག། རྣལ་འབྱོར་སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་སོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་ནམ་གཞག། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་སྟོན་པ་གཟུང་བའི་ནམ་གཞག། དབང་ཐོབ་ཅིང་སྟོན་པ་བཟུང་
 བས་ལམ་ལ་སྦྱབ་པའི་ནམ་གཞག་སོ། ། དང་པོ་ལ། རིགས་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་།
 བྱ་བ་སྦྱིའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་རིགས་རེ་རེ་བའི་སྦྱབ་ཐབས་དང་ཆོག་སྟོན་
 པའི་རྒྱུད་དང་། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་དང་ཆོག་སྦྱི་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དོ། །
 འོན་ཏྲུང་རིགས་དུ་ཡོད་ཅེན། སླ་མེད་ལ་ནམ་མཁུང་། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད།
 དོན་གྲུབ། མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ལྷ་དང་། རིགས་རྒྱུག་པ་རྣེ་ཆེ་འཆང་སྟེ་རྒྱུག་སོ། ། དེ་དག་ལས་

རིགས་སྤྱག་པ་མཆོག་དང་། དེའི་འོག་ནས་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་མཆོག་གོ། དེ་དག་
 ལ་རིགས་དང་རིགས་ཅན་གཉིས་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཆུང་ཆུང་རིགས་དང་། དེས་རྒྱས་
 འདེབས་པའི་ལྷ་ཆུང་ཆུང་རིགས་ཅན་ཏེ། དེས་གཞན་ལ་འདར་འབྱེད། ཡོག་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ། རིན་པོ་ཆེ། སང་མ། ལས། རྩོམ་འཛིན་རིགས་ཏེ་ལྟོ།། དེ་དག་རིམ་བཤར་
 ཆུང་ཆུང་གི་རིགས་མོགས་དང་དོན་གཅིག་གོ། རིགས་དེ་དག་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རིགས་མཆོག་གོ། བྱ་སྐྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་
 གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། སངས་འཇིག་རྟེན་རིགས་
 གསུམ་རིམ་བཤར་མཆོག་དང་། འབྲིང་དང་། མ་མཐོ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་
 རིགས་ལ། ལྷས་ཅེན་གྱི་རིགས། འོར་ཅན་གྱི་རིགས། འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་ཏེ་གསུམ་
 མོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་ཕྱེ་ཆེན་བརྒྱད་དེ། རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ། རིགས་
 ཀྱི་བདག་པོ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ། རིགས་ཀྱི་གཙུག་རྟོར། རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་པོ་ཁྲོ་མོ། རིགས་ཀྱི་
 མོ་ཉ་མོ་མོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱང་མེས་ལ། དེར་གཏོགས་
 པའི་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་གཞོན་སྤྱོད་ལ་མོགས་པའི་ཕྱེ་ཆེན་མོ། རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱུ་ཐུབ་པའོ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་འཇམ་དཔལ་མོ། རིགས་
 ཀྱི་གཙུག་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གནས་གཙང་མའི་གནས་སུ་ས་བརྒྱ་
 བའི་བྱང་ཆུབ་མེས་སྐུ་དཔལ་ལེན་གྱི་གསུགས་སུ་སྤྱུལ་པའི་མེད་གྱི་ཁྲོ་པོ་ལ་བཞུགས་
 ཏེ། འཁོར་གྱིས་མཁུས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་བའི་ཆོག་པམན་ཡོན་དང་
 བཅས་པ་གསུངས། དེ་ལས་འསྐྱེས་ནས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་པའི་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་
 གསུངས་ཏེ། དེས་ལས་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་ཐུབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་མཛུང་པའི་སྤྱུབ་
 ཐབས་བཏུན། སྤྱུ་གསུགས་ཐང་ག་བྱ་བའི་ཆུལ་དང་། རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་
 བའི་ཆུལ་ལ་མོགས་པ་གསུངས་མོ། ཁ་ཅིག་འདི་ལས་བདག་བསྐྱེད་བཤད་པའི་བྱིར་
 བྱ་རྒྱུད་མ་ཡིན་སྐྱོད་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྱུབ་བྱེད་དེ་མ་དེས་ཤིང་། སྤྱུབ་

དཔོན་ལ་ལྟ་ཡང་། རྩོམ་ཆེན་པོ་མཁམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་པོ་ལྟར་རོ། ། བཅོམ་
ལུན་འདས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཁྲི་ཁར་པ་བཅེགས་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། རྩོམ་གསུམ་
ན་མུ་རན་ལས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་དཀོར་སྒྲུབ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་གྱི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དགེ་སྤྲོད་ནམས་ལྷན་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་
རི་རབ་གྱི་རྟེན་སྒྲུབ་དེ་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་གྱི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་
པས་དག་བཅོམ་པ་བཞི་བྱིད་པ་བཅས་པའི་སྤྲོད་སྒྲུབ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
དགེ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། ། དེ་ནས་འབགས་པ་ལྟ་རིམ་གྱི་ལྟུང་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་
ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དགེ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སོ། ། དེ་ནས་བྱམས་
པས་སྒྲུགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་མོས་སྦྱོར་ནས་སྤྲོད་པ་ཐ་མ་
བའི་བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་
ཀྱིས་སྒྲོ་མ་ཐའ་ཡས་བསྐྱེད་པའི་གཟུངས་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་
ལས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ལྟུང་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་
བསྟན་པར་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། ། ལྷ་ལ་མ་གཞིའི་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྲོད་ཁྲིའི་ཞེས་
བྱ་བར་བུམ་ཟེ་དྲི་མ་མེད་པ་ལེགས་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བས་སངས་རྒྱུས་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་
པ་གཏུགས་ཆོད་ལ་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ། དེའི་སྦྱོང་མོས་ཆོས་དང་ཉེ་བ་ན་མཆོད་རྟེན་
བརྟེན་པ་བྱུག་དར་གྱི་སྤྲོད་པོར་སོང་བཞིག་ལས་འོད་ཟེར་དང་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་
པ་སོགས་བྱུང་བ་ལ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བྱུག་དང་བསྐྱོར་བ་མཛད་ཅིང་སྒྱུན་ཆབ་
མཛད་པ་ལ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་
འདིའི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོང་བོ།
གསང་བ་འདི་བསྐལ་གྱི་ཟ་མ་ཉླ་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བཞུགས་ཏེ་དེའི་མཐུ་ཡིན་
ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ནས། དེའི་ཆོག་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། ། བྱང་ཆུབ་
རྒྱུན་འབྱུང་དུ་སྤྲོད་ན་ཆོད་པ་མི་བཞུགས། རྟེན་གྱི་ཁམས་པ་དག་གིས་དེ་བྱངས་པར་

བསྐྱོད་ནམས་བཅུ་པར་འཆའ་ན་དེ་དག་ལ་ཐན་གདགས་པའི་ཆོག་བཤད་ཏུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བས། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་གཟུངས་མཆོད་རྟེན་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོག་
 ཐན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། གཟུངས་ཕྱི་མ་བཞི་པོ་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་གཏོགས་པར་གང་གིས་འཛིན་ཅེན། དེ་དག་ལས་མཆོད་རྟེན་
 ཏུ་བཞུགས་པའི་གཟུངས་དང་། མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཆོག་ལ་སྐགས་པ་བཤད་
 ཅིང་། མཆོད་རྟེན་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཏུན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱུད་པར་
 རྒྱས་པའི་མདོ་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་
 དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟོས་དང་། ལྷག་ན་རྟོ་རྟེན་དང་། ཆོངས་པ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་བཅུ་གཉིས་སྐགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཆོག་
 རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐོན་གྱི་སྒྲིབ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱུད་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྒྱས་པ་
 ཞིང་བཤོད་དང་བཅས་པ་གཉིས་ལ་ཁ་ཅིག་མདོའི་རྒྱགས་སུ་གཏོགས་ཏེ་སྒྲོན་གྱི་
 དཀར་ཆག་ནམས་སུ་མདོར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། ཁ་ཅིག་སྐགས་ཀྱི་རྒྱགས་
 སུ་གཏོགས་ཏེ། སྐབ་དཔོན་ཞིབ་འཆོས་ཆོག་མཛད་ཅིང་དེ་ཡང་སྒྲོན་ཏུ་གསོ་སྦྱང་
 བྱང་བ་སྐགས་བརྒྱ་སྦྱང་གྱི་ཆོག་གའི་སྐྱིགས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཞེས་ཟེར་རོ། རང་ལུགས་སྐགས་
 སུ་གཏོགས་སོ། གཟུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་འོད་ཀྱི་ཀུན་རྣམས་པ་ལས་ཀྱང་
 སྐགས་སུ་གཏོགས་པར་བཤད་དོ། འོན་ཀྱང་རིགས་གང་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་དེས་སོ།
 ཁ་ཅིག་ཤིང་ཕྱིན་ཡི་གེ་ཉུང་ཏུ་སྐགས་སུ་གཏོགས་ཏེ་དེར་སྐུ་ནི་སྐུ་ནིའི་སྐགས་བཤད་
 པས་སོ། ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབ་བྱེད་ལྟར་ལྟར་དོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ཤིང་སྒྲིང་སྐགས་སུ་
 གཏོགས་ཟེར་ཏེ། འཕགས་པ་སྐུ་སྐབ་ཀྱིས་མཛད་ཟེར་པའི་འབྲེལ་པར་རྒྱལ་བ་ཤུག་

ཐབས་དང་། རམ་ཁྱིམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་བྱུང་སྐྱེ་བ་པའི་ཆོག་ནམས་གསུངས་མོ།
 དེ་ཐམས་ཅད་གསུམ་ག་ལ་བྱུང་མེད་ཏུ་སྒྲུང་དོ། ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་
 བོན་འཇམ་དཔལ་ཙུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལེའུ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཡོད་ཅིང་འཇམ་དཔལ་
 གི་ཁོའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་མང་པོ་བརྟན་ལ། སྤྱུག་བྱས་ཏུ་ཐབས་བྱུང་བརྟན་ཅིང་། བཙུ་
 ལྷན་འདས་མུ་རན་ལས་བརྒྱ་བའི་ཚུལ་བརྟན་ནས་སྤྱུག་ཏུ་རྩ་བརྒྱུད་ཏུ་བཞོ་བར་
 འབྱུར་བ་དང་། བརྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་སུ་མང་པོ་འབྱུར་བར་འབྱུར་བ་ལུང་བརྟན་ཏོ། །
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལེའུ་བཞི་བ་གཅིག་ཡོད་
 དེ། དེ་ལས་འཇམ་དབྱུངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དཀར་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་བ་དང་། ཨ་ར་པ་
 ཙ་ན་གྱུར་གྱུ་མ་དོག་ཅན་གཙོ་འཁོར་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཆོག་དང་བཅས་
 པ་བརྟན་ཅིང་། མ་བྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོལ་བརྒྱུད་པ་དང་། མོག་བསྐྱུང་བ་དང་།
 མི་ལམ་བརྟག་ཐབས་རྒྱལ་བ་སྤྱུག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འསགས་པ་རྒྱུར་རས་
 གཟིགས་དབང་རྒྱག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སྐགས་པའི་ལས་
 ཆོགས་མང་པོ་བརྟན། དེའི་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙུང་གྱི་ལེའུ་གཉིས་
 པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱུག་བྱུགས་དང་། བཙོང་རྟེན་གྱི་པད་གདན་ཏུ་གཞུག་པའི་
 རྩ་ལས་གཙོ་བྱས་པའི་གནོད་སྦྱིན་སོ་དགུ་དང་། གོར་རྒྱན་མས་གཙོ་བྱས་པའི་གནོད་
 སྦྱིན་སོ་དགུའི་འཁོར་ལོ་བྱེད་ཐབས་ནམས་བརྟན་ཏོ། ། ཨ་ར་པ་ཙ་ན་རིགས་གཉིས་
 པོ་འདིའི་བཀའ་དྭ་ཡང་མ་ཆད་པར་ཡོད་དོ། ། འདི་ཁོལ་སྤྱུང་ཡིན་པས་སྤྱིང་གཞི་
 དང་རྒྱུད་གཏད་པ་སྐགས་མེད་དོ། ། རིགས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་འོད་ཟེར་ཅན་དང་། གཟུངས་
 ལྷ་ལ་སྐགས་པ་སྟེ། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུངས་སུ་ཡོན་དང་
 བཅས་པ་རྟོན་བ་ཞིག་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྟོན་གས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུངས་ཀྱི་བཤད་
 པ་དང་རྒྱུ་བ་ཐབས་དང་ཆོག་ཞིབ་མོ་ནམས་རྟོན་བ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་སོ། ། འདི་བྱ་རྒྱུད་
 ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའོ། རྒྱ་མ་འབྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོ་ག་པར་བྱུ་ཡོད་

49

50

དཔོན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རིམ་བས་མཛད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། མཛོད་
 ཉེན་དང་ས་མཆོད་བཞེང་བའི་ཆོག་དང་གཉིས། སློབ་དཔོན་ཞིབ་འཇུག་མཛད་པའི་དྲི་
 མེད་ཀྱི་མཛོད་ཆོག་ཀྱིས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་མཛོད་ཉེན་
 བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞེང་བའི་སྐྱེས་ཆུང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཛོད་ཉེན་ལྷ་བཞེང་བའི་
 སྐྱེས་ཆུང་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དང་གཉིས་བཤད་ཅིང་། འབྲེལ་བས་རིགས་སྐྱེས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། རིགས་བསྐྱེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་སྟེ། དྲི་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷ་སྟེ། དྲི་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་བཤད་དོ། གཏུགས་དཀར་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་
 བཞེན་གཤེགས་པའི་གཙུག་རྟོན་ནས་ཕྱུང་བའི་གཏུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་
 མི་ཐུབ་པ་ཕྱེར་སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མཛོག་ཏུ་ཐུབ་པ་ཟེར་བ་
 བཏགས་པ་ཞིག་དང་གཉིས་ཡོད་པ་འབྱུང་བུ་ཡིན་ཞིང་འབྱུང་བྱིས་དག་ལ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་གནས་ཆོས་བཟང་ལྷའི་མཏུག་སར་
 གསུངས་སོ། དེ་གཉིས་ལས་ཕྱུང་བ་སྐྱེད་གཞི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡོད་པ་རིམ་པ་ལྟར་
 ལྷ་ཡུལ་མཚུངས་པ་དང་མི་ཡུལ་མར་གཤེགས་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་བཛྲིད་བྱ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུ་གས་པ་ནི་མཛོག་ཐུབ་མཛོད། དེའི་འབྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་གྱི་རིག་མཁས་མཛད་པ་
 གཟུངས་ཆོན་པ་བཞིར་བཅད་པའི་རིགས་ལྷགས་དང་། གཟུངས་ལྷགས་དང་། སྟོང་
 པོ་དང་། ཉེ་སྟོང་ལ་བཞེན་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བཤད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། དེའི་ལྷགས་
 སལ་ཆེ་བ་གཞིར་འཇོག་ཅིང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་མེད་ཏུ་མི་འཛིན་ནོ། སློབ་
 དཔོན་ཚུ་གྱི་མིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་ཐབས། གཟུངས་ཀྱི་
 ཆོག་གཏོར་མའི་ཆོག་འབྲེལ་འཁོར་ལ་སྐྱེས་པ་དཔེ་སྐྱབ་ཐུབ་ཞི་ཡོད་པ་ནམས་
 བྱི་ཆོད་ལྷན་ཁོ་ནའོ། སྐྱེ་མཛོད་ཆེ་གདན་པས་མཛད་པའི་ཉེ་བར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། སློབ་དཔོན་རྣམས་ཆོས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐེག་གི་ཆོག་ཡང་ཡོད་དོ། སློབ་
 དཔོན་པལ་ལྷགས་སྐྱེས་བྱ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་རྣམས་ཆོས་མཛད་པའི་

དཀྱིལ་ཚོག་གཉིས་ཡོད་དེ། རིགས་ལྡེའི་སྒྲིམ་གཟུངས་སོགས་པ་ཤད་པས་མ་དག་གོ།
 སྒྲིམ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས་མཛད་ཟེར་བའི་དཀྱིལ་ཚོག་དབང་བཞི་ཚོགས་པ་སོགས་
 པ་ཤད་བཞིག་ཡོད་དེ། བོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྩུན་མ་ཡིན་ནོ། ། གཏུགས་དཀར་ལས་
 པ་ཤད་བའི་ལེགས་ལྡན་ལ་བོད་དག་ལེགས་ལྡན་སྤྱན་གསུམ་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱང་
 མགོན་པོ་བཅུ་ཡིན་ནོ། ། གཙུག་རྟོར་འབར་བའི་འཇམ་དཔལ་ཙུང་གྱི་ལེའུ་གཅིག་
 ལས་བསྐལ་པ་ཡིན་ལ། གཙུག་རྟོར་ནག་མོར་བྲགས་པ་འདི་བོད་ཀྱི་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བྱས་
 པར་བྲགས་སོ། ། སྤྱ་གཟུགས་ཀྱི་ནང་དུ་གཟུངས་གཞུག་པ་ལ་བོད་དག་གིས་གཙུག་
 རྟོར་སྒྲིམ་གྱི་གཟུངས་ནམས་གཙུག་རྟོར་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་པ་དང་། མཛོད་སྤྱོད་པའི་
 གཟུངས་མཛོད་སྤྱིའི་ཐང་དུ་གཞུག་པ་སོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་བྱས་ཀྱང་། རང་ལྷགས་
 ལ་རྒྱུད་ཐེ་གོང་མ་གོང་མའི་གཟུངས་གོང་དུ་གཞུག་པར་བྱེད་པར་བཞེད་དོ། ། རིགས་
 ཀྱི་ཁྲོ་པོ་ཁྲོ་མའི་གཟུངས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གནས་གཅོང་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་
 བ་བཞུགས་པའི་ཚོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྐུལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
 བསྐབས་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཁྲོ་པོ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོགས་པ་གསར་བའི་རྒྱུད་
 ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོ་གསྟོང་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་བསྐུས་
 པ་སྒྲོ་གསྟོང་ཐུག་གསུམ་པ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པ་མི་ལྷལ་ན་མི་བཞུགས། དེ་ལས་
 བསྐུས་པ་སྒྲོ་གསྟོང་། ལེའུ་ཉི་ལྔ་ཙུ་ཙུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་པེ་ཙོན་མང་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་སོགས་པ་གཤིན་ཟེའི་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུག ། ཚོག་ལས་ཚོགས་དུ་མ་དང་
 བཅས་པ་ཉོན་པ་དང་། སྤྱལ་བྱེད་མའི་གཟུངས་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན་
 ལ་སོགས་པ་ནམས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་པོ་ཉ་པོ་མའི་རྒྱུད་ནི། ལུ་མང་པོ་ཉོན་པའི་གཟུངས་
 དང་། སྒྲིབ་བཟང་བོའི་གཟུངས་དང་། མི་ཁྲོད་ནམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་ལ་སོགས་
 པ་ནམས་སོ། ། མི་གཡོ་བའི་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ལེའུ་དགུ་བ་གཅིག་ཡོད་དེ་ཐུགས་བརྟུ་
 རྟོར་པ་སོགས་ཡོད་པས་མ་དག་གོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སྤྱ་གཉིས་པའི་

བྱང་མེས་མ་ལོ་། དཔེར་ན་རྒྱ་ནག་རྒྱ་མཚོ་གསལ་པད་མའི་རིགས་ཡིན་ཡང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཉི། དེའི་ཕྱི་ཚུན་གྱི་རྒྱ་
 ལོ། ཉེ་བའི་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་པ་རེ་རེ་དང་། ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 མཚན་བརྒྱད་པ་དང་། བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ལ་སྐགས་པ་ན་མས་སོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྟ་དང་། སྐྱ་དང་། གནོད་ལྱིན་ལ་
 སྐགས་པའི་ཕྱི་ཚུན་གྱི་རྒྱ་ལོ། མདོ་ཕྱི་མིན་ཆེན་པོ་ལ་ལེའུ་རྩྱེད་པས་བརྒྱ་ཡོད་པའི་
 ལེའུ་གཅིག་པོ་དུ་འབྱུང་བ་ལས་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཆོག་མང་པོ་བཤད་པ་དང་།
 རྟོན་རྒྱན་མ་དང་། གཟུང་རྒྱམས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བུ་དུ་ཆེ་འབྱུང་བའི་
 གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ཆབ་གཏོར་གྱི་རྒྱ་དེ། བཙམ་ལྟན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་
 བཞུགས་པའི་ཆོ། བྱིས་པདག་བཟང་རྩྱེད་ཞེས་བྱ་བས་སྐོས་རྩ་ལ་སྐྱོན་དང་མེད་ཀྱི་གཞ་
 ཆོགས་བཏབ་པ་ཞིག་ཏུ་རྟོན་ནས། བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་
 མེས་ས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་། རིགས་དྲུག་ལ་བྱལ་བས་སུ་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་པས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བུ་དུ་ཆེ་འབྱུང་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོན་པར་བྱགས་ནས། རྟོན་པ་དྲུག་། རྟོན་རྒྱ་དྲུག་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་དྲུག་གསུངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཡི་དྲུགས་ཁ་ནས་མེ་
 འབར་བ་ལ་སྐབས་མཛད་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ། བཙམ་ལྟན་འདས་མེར་སྤྱེའི་ཤར་
 ཏུར་གྱི་ཤིང་རྩ་རྩྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཁྱེད་དགའ་པོས་བས་
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ན། བས་སྐྱོད་ཅིག་ཡི་དྲུགས་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཏུང་
 ཞག་བུ་ན་ནས་འཛིན། ། བྱིན་ས་དུ་ལལ་བར་སྟེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། བཙམ་ལྟན་འདས་
 ལ་བྱས་པས། གཏོར་མའི་གཟུངས་ཆོག་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལྷ་མ་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲུགས་མོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཟེར་བ་སྟོན་པ་ལ་བྱས་པས། གཟུངས་
 དང་གཏོར་མའི་ཆོག་གསུངས་པ་ཁ་འབར་མའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡི་ཤེས་

སྐར་མདའི་ཆབ་བྱིན་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སོ། ། ཀྟ་ཀྱའི་གཟུངས་ཀྱིས་བར་དོ་ལ་རྩ་
བྱིན་བྱེད་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་དོ། ། ཡང་ཆོགས་བདག་གི་གཟུངས་བྱུ་བ་ཞིག་
དང་། ཆོགས་བདག་གི་རྩུད་ཅེས་བྱ་བ་ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ལས་
ཆོགས་བདག་ཟུག་གཉིས་པ་གཅིག་དང་ཟུག་བཞི་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་རིགས་ཁ་ཡང་གྱི་
རྩུབ་ཐབས་དང་། ཆོགས་བདག་ལ་བཞེན་ནས་མོར་རྩུབ་ཐབས་དང་། དབང་རྩུད་
དང་། རྩག་པོའི་ལས་རྩོར་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྟོན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་
སྟག་རྟོགས་པར་སྐྱེས་རྣམས་བཞེད་དོ། ། དཔལ་ལྷན་པོ་ཆེན་པོའི་རྩུད་ཅེས་བྱ་བ་ལེའུ་
བརྩུད་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། དཔལ་ལྷན་ཟུག་རྩུག་པའི་སྟོས་ཀྱི་རྩུད་ཡིན་ལ། རྩུལ་པོ་མིག་
མི་བཟང་གིས་ཁུས་ཤིང་རྩ་མ་བྱིན་གྱིས་གསུངས་པའོ། ། འདི་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་རིགས་སྟག་རྟོགས་པར་བཞེད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་རྩ་མ་བྱིན་གྱིས་གསུངས་
པ་དང་ཟུག་རྩུག་པ་ཉིད་ཀྱང་རྩུན་རས་གཟིགས་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་རིགས་སྟག་རྟོགས་
ཞེས་བཞེད་དོ། ། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་རྩུད་ལ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ། བདག་པོ། དུམ། ཁྱོ་བོ།
ཁྱོ་མོ། རིགས་ཀྱི་བཀའ་ཉན་པོ་མོའི་རྩུད་དེ་ལཱོ། ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྩུད་ནི། བཙུ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་འཇམ་དཔལ་ལ་གསུངས་པ། རྩེད་རྩྭ་གས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་
མེད་ཀྱི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཨོ་གསུམ་
མ་གཅིག་དང་། ཨོ་གཉིས་མ། ཨོ་ཕུ་ཆེ་ཕུ་ཆེ་ཞེས་པའི་སྟགས་ཆོན་མེད་པ་གཅིག་དང་
གཉིས་ཡོད་དོ། ། དེ་གཉིས་ལས། གཅིག་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཆོ་དཔག་མེད་ཟེར། གཅིག་
ལ་འོག་མིན་གྱི་ཆོ་དཔག་མེད་ཟེར་པ་མི་འཐད་དེ། གཉིས་ཀ་སྟེད་རྩྭ་གས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་
མེད་ཀྱི་གཟུངས་སྟ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཨོ་གཉིས་མ་ལ་སྟགས་བར་ནས་ཆད་པས།
མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མཆོང་པ་ཡིན་གྱི། རྩུད་སོ་སོ་བ་གཉིས་མ་ཡིན་ནོ། ། ཆོ་དཔག་
མེད་འཆི་མེད་རྩེད་རྩྭ་གས་བྱུ་བ་བཙུ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་བདེ་
བ་ཅན་གྱི་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་དང་བཅས་

པ་གསུངས་པ་ཤི། དེ་ལས་གསུངས་པ་ནམས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུད་ནི། ལྷན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུད་ཆེན་པོ། ལྷན་རྒྱུད་ཆེན་པོ་པར་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་རི་པོ་ཏ་ལའི་ཆེ་མོར་གསུངས་པ་ལེའུ་བཅུག་གིས་པ། བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལྷ་
སྒྲིབ་ཀྱིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཆ་བདུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་གསུངས་པ་ཆ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
ཉི་ཤུ་ཆ་བདུན་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་སྒྲིབ་པ་ཞིག ། རྩོད་ཡོད་
ཞགས་པའི་ཆོག་ཞིབ་མའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རི་པོ་ཏ་ལའི་ཆེ་
མོར་གསུངས་པ་བརྒྱུར་འཕྲོལ་ལུས་པ་བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི་བ་གཅིག་ཡོད་དེ། གསུངས་
དང་ཆོག་ཞིབ་མོ་ལས་ཆོགས་དུ་མ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་སྒྲིབ་རྟོ། ། ཡང་རྩོད་ཡོད་
ཞགས་པའི་གསུངས་རྒྱུད་བཞི་ཡོད་པ་ནི་ཆོག་ཞིབ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུངས་ཀྱི་
སྐར་བུར་དུ་བཀོལ་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་ལྷགས་པ་མིན་ནོ། ། རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་པོ་ཏ་ལར་གསུངས་པ་བརྒྱུར་འཕྲོལ་ལུས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལས་དགྱིལ་འཁོར་
གཅིག་བཅུ་རྟོ། ། ལྷན་རས་གཟིགས་མེད་གྱི་སྒྲིབ་གསུངས་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་དེ།
རྒྱུད་བརྩོད་ཆེ་གདན་དུ་གསུངས་ལ། ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་དབང་ལྷན་འོད་ཅེས་བྱ་བ་མཆོ་ནད་
ཀྱིས་ཟིན་པ་གསུངས་པའི་རྩོད་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཀྱིས་ཞུས་ནས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་རི་པོ་ཏ་ལར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་གསུངས་པའི་ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐར་མང་
དུ་ཡོད་པ་ནམས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཀྱི་རྒྱུད་ནི། གཙུག་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལེའུ་སྐམ་རུ་ཆ་
ལྷ་བ་གཅིག་ཡོད་དོ། ། དེའི་ལེའུ་གསུམ་པར་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ལྷག་འཛལ་ཉི་ཤུ་ཆ་
གཅིག་མ་རྒྱ་སྐད་མོར་བཞག་དུ་ཡོད་དོ། ། ལ་ཅིག་གིས་དེ་དང་ལྷག་འཛལ་ཉི་ཤུ་ཆ་
གཅིག་མ་རྒྱར་དུ་བཀོལ་པ་གཉིས་རྩོད་མི་གཅིག ། ལུར་དུ་བརྒྱུར་བ་དེ་སྐམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
ལས་ཡིན་ཏེ། སྐམ་དཔོན་གི་མ་སྐམ་པས་སྐམ་མེད་དུ་བཀྲལ་བས་སོ། ། ཞེས་ཟེར་ཡང་།
འགྲེལ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྷར་བཀྲལ་ན། དེ་གཉིས་རྩོད་མི་གཅིག་མི་དགོས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་

[illegible]

ཉེས་ལྡན་པ་སྐྱེས་པ་ཆུད་པ་དང་། ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཟངས་དཀར་ལོ་རྒྱུ་པ་
 འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། ལེའུ་བརྒྱ་པ་དག་སྤྱོད་བྱེད་གདོད་པ་
 ཅན་གྱིས་བསྐྱར་བ་རྣམས་སྟེ། ཡང་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆུད་དང་། རྩོམ་གྱི་ཆུད་
 པོ་ཆེ་ཆུད་ལ་ཆུད་གཅིག་དེའི་ཆུད་ཕྱི་མ་གཅིག་ ཕྱི་མའི་ཡང་ཕྱི་མ་གཅིག་རྣམས་
 ཡོད་དེ། རྩོམ་ཆུད་འཛིན་པ་ཀྱི་གཟུངས་ལ་སྟོ་ག་ཉེས་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་
 དོ། དེ་རྩོམ་གདན་དུ་གསུངས་པར་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུབ་པ་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་
 རྒྱལ་གསང་བས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་དྲངས་ནས། རྩོམ་གདན་
 བྱི་མདོ་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་གནས་ཡིན་པས། དེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་གནས་ཡིན་གྱི།
 ལེམས་ཅན་གཞན་འདུལ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པས་དེར་མ་གསུངས་སྟེ། ཞེས་བཀའ་
 ནས། རྩོམ་ཆུད་པོ་འདི་རི་རབ་ཀྱི་ཐོམ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་
 བཟུམས་པ་ཞིག་རི་པོ་མཆོག་རབ་ཀྱི་ཤར་སྟེའི་ཚུགས་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་བཅོམ་ལྟན་
 འདས་བཞུགས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་དབྱའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རྒྱལ་པོ་ལོག་པའི་
 རྟེན་པོ་ཞེ་བྱ་བས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་རྟེན་པོ་ཆོས་དང་ལྟན་པ་བསྐྱངས། མི་
 དགེ་བརྒྱའི་ཁྱིམ་ས་བཅའ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྟེ་པོ་རྣམས་མི་དགེ་བ་བྱེད་དུ་བརྒྱག་པས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྱུང་པོ་དཀར་ཚུགས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་སྟོབས་ཉམས་ཤིང་། བླ་
 ཚུགས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ། བད་ལ་སོགས་པས་སྟེ་པོ་རྣམས་སྟུག་བཟུལ་
 བར་བྱུང་བས། རྒྱལ་ཆེན་པའི་ས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བྱུང་དུ་བྱིན་ནས། དེ་དག་ལས་
 སྟོབས་པའི་ཐབས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཚུགས་ན་རྩོམ་ལ་དེ་དག་སྟོབས་པའི་
 ཐབས་ལ་སོམས་ཤིག། ཅེས་བསྐུལ་བས། བླ་ན་པོ་རྩོམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་དང་།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་རྩོམ་ཆུད་འཛིན་པ་ཀྱི་སྒྲུར་གྱིས་ནས་སྒྲུས་པར་
 བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་ལེའུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་པོད་དུ་འབྱུར་བ་འདི་ལེའུ་
 དང་པོ་ཡིན་ལ། ལེའུ་ལྷག་མ་རྣམས་དེའི་ཆུད་ཕྱི་མ་ཡང་ཡིན། བཤད་ཆུད་ཀྱང་ཡིན་

པམ། རྒྱུད་དོ་ཙམ་གྱི་ཆ་བ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ལེའུ་དང་པོ་འདི་ལེའུ་ལྷག་མ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་པར་ཟད་ཀྱི། འདི་རྒྱུད་ནི་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་
 བཤད་པར་འཆད་པ་དོན་མིན་ནོ། ། ལེའུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་
 འཛེམས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་རི་རབ་ཁང་ཤུ་བརྟེན་གས་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་
 བོད་ཀྱི་འབྱུར་ཏེ། དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུད་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དུན་ཆོགས་
 ཀྱི་མ་དང་བཅས་པ་འབྱུར་རོ། ། རྩེ་བརྟེན་གས་ཀྱི་གཟུངས་ནི་མ་པར་སོགས་ཤུགས་
 གཙོགས་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་། ཤུ་ཉོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱུད་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་གྱི་
 ཆོམ་གྱི་གཞིར་མཛད་དོ། ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ། མེ་ལྷེ་འབར་མའི་གཟུངས་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡོད་དོ། ། རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཁོ་མོའི་རྒྱུད་ལ་བདུད་ཅི་ཐབ་རྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ།
 རིགས་ཀྱི་མོ་ཉ་དང་བཀའ་ཉན་མོ་མོའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་བས་མོ་ཆེའི་གཟུངས་དང་། རྩེ་
 ལུ་གཟུངས་དང་། རྩེ་རྩམ་རྒྱུད་དང་། རྩེ་རྩམ་ལྷགས་མཆུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་དག་
 མིན་ཞིང་། ཉོན་བས་མོ་ཆེའི་གཟུངས་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོའི་གཟུངས་ལྟ་བུར་རྒྱ་འབྲེལ་
 ཞིག་སྤང་ན་འདྲ་། རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་མོ་ཉ་དང་། བཀའ་ཉན་མོ་མོའི་རྩེ་རྩམ་
 བཤད་ས་གདེལ། རྩེ་རྩམ་ལྷགས་མཆུ་དང་། ལྷགས་མཆུ་ནག་པོ་དང་། རྒྱུད་གསོག་འབར་
 པ་སོགས་རྒྱན་མ་ཀྱུ་སྤང་དོ། ། འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་ལ་གསུམ་ལས། རྩེ་རྩམ་གྱི་
 རིགས་ལ། རྩེ་རྩམ་བཟང་པོའི་གཟུངས་དང་། དེའི་རྩོགས་པ་དང་། གནོད་གནས་
 དབང་པོ་འབྱུང་བའི་རྩོགས་པ་སྟེ། རྩེ་རྩམ་མེར་པོའི་རྩོགས་པ་གཟུངས་དང་དབང་
 པ་སྤྱུར་སོགས་ཉོན་པ་དང་། གར་མ་འབྲུག་མཆོག་གི་རྩོགས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
 གིས་རྣམ་སྤྱུལ་གར་མ་འབྲུག་མཆོག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། རྣམ་སྤྱུལ་དྲག་པོར་སྤྱོད་བཅི་འཐད་
 དེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ལྷང་མོ་ཅན་གྱི་མོ་ཤང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་འཁོར་དེར་ངལ་
 པ་སོགས་པོའི་ཤུ་གར་མ་འབྲུག་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་གོ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་
 བོས་སྤྱུལ་གྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་འཁོར་མང་པོའི་སྤྱད་ཀྱི་རིག་སྤྱུལ་གསུང་བར་

གསལ་བ་བཏབ་པས། བཙུ་ལུ་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ཐང་ཡས་པ་སྤང་བར་བྱས། སྤང་འདུས་ནས་ངལ་བསྐྱེད་པོ་
 བྱ་གར་མཁན་མཆོག་གི་སྤྱི་པོར་ཞུགས་པས་གར་མཁན་མཆོག་སྤང་ཅིག་གིས་ཁོ་པོ་
 ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། བཙུ་ལུ་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་རང་གི་རིག་པ་སྤྱོད་པས། བཙུ་
 ལུ་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་རྣམས་པ་ཅན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ལས་ཆོགས་
 རྒྱས་པར་གསུངས་པར་བཤད་དེ། དེའི་ལུ་བཟུ་བ་ཡན་གྱིས་གར་མཁན་མཆོག་ཉིད་
 གྱི་རིག་སྤྱོད་དང་ལས་ཆོགས་སྤྱོད་ཆོན་ཅིང་། ལུ་བཟུ་གཅིག་པར་གཞོན་སྤྱོད་
 གྱི་ཐེད་པོན་ཆེན་པོ་ཡང་དག་ཤེས་གྱིས། བཙུ་ལུ་འདས་ལ། རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ལ་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་ཏུ་ཡོད་ཞུས་པས། བཙུ་ལུ་འདས་ཀྱིས་བྱག་ན་རྩོ་རྩོ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཏེ། བྱག་ན་རྩོ་རྩོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
 གསུངས་པའི་ནང་ཏུ་ངལ་བསྐྱེད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བས།
 གར་མཁན་མཆོག་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྤྱོད་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། ལུ་བཟུ་གསུམ་
 པ་དང་བཙུ་ལུ་བས་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་དང་ལས་ཆོགས་སྤྱོད་ཆོན། ལུ་བཟུ་གསུམ་
 གཞན་ཆོན་ནོ། ། གཞན་ཕན་ཆོགས་ཏུ་མ་དང་བཅས་པ་པོད་ཏུ་འབྱུར་སོ། ། ལུ་ཆེན་
 གྱི་རིགས་ལ། མེ་ཁ་ལའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། བཙུ་ལུ་འདས་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱ་གཅན་ཕྱིན་བཟང་པོ་ལ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་གིས་བཞུགས་པས་
 འཇིགས་སྤྱོད་ནས། བཙུ་ལུ་འདས་ཀྱི་བྱུང་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མཆོས་ཏེ། བཙུ་ལུ་འདས་
 ལ་ཞུས་པས། བཙུ་ལུ་འདས་ཀྱིས་མེ་ཁ་ལའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཞོན་
 སྤྱོད་ཞེས་གིས་སྤྱོད་པའི་རིག་སྤྱོད་ཤིག་གོ། འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་ལ་རིག་སྤྱོད་
 ཀྱི་རྒྱལ་མོ་དཔགས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཐོ་རངས་ཤིག་བཙུ་ལུ་འདས་ཀྱི་
 བྱུང་ཏུ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་མེར་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་གཅིགས་པ་ཞེས་
 བྱུང་ནས། བཙུ་ལུ་འདས་བདག་ནི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ལགས་ཏེ།

བདག་བཤེས་པ་ནི་དབུགས་བཏང་བས་གང་ལ་རིག་པའི་མེས་ཅན་དེ་དག་རིམ་མ་
ནད་ཀྱིས་བཏབ་པར་འབྱུང་ཞིང། དེ་དག་གི་སྒྲིག་བདག་གི་ཟས་སུ་ཟེའོ། གང་གིས་
རིག་སྒྲགས་འདི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་དབུགས་བཏང་བའི་གཞོན་པ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་
ཀྱིས་གསན་ཏུ་གསོལ། ཞེས་རིག་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་དབུགས་བཏང་བའི་གཞོན་
པ་མི་ཕྱུང་བར་དམ་བཅས་ཤིང་དགོ་བསྟེན་བྱས་པར་བཤད་དོ།

བྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད། ལེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་
པ། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་དག་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་གཞུང་མང་ཞིང་ཕྱི་མ་ཕྱི་
མ་ཞུང་ངོ། དེ་ལ་གསང་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དབང་
བསྐྱར་བའི་སྒྲིན་ཆམས་སྟོན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་
རིགས་གསུམ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོན་ཅིང། དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་
བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་དགོས་ཤིང། རྒྱུད་ལྷོ་གཞན་གསུམ་
ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་དགོས་པའི་སྒྲིག་དང། སྟོ་གོན་གྱི་ཆོག་ཤིང་ཆུལ་ཆམས་རྒྱས་པར་
སྟོན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱིགས་ཆགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཀྱི། ལུང་བཅད་པ་མེད་དོ། །
ལེགས་སྒྲུབ་ནི་ཁོ་པོ་ལེགས་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བས་བཤེགས་བསྐྱར་བསོགས་ཀྱི་ལས་རྒྱམས་
སྒྲུབ་ཅིང། ཁོ་པོ་དེ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པས་ལེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། དེས་རིག་
སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་དང། ལས་འབར་བྱམས་ཀྱི་དགོས་པ་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅུང་དང།
བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱར་བ་དང། བརྟེན་བའི་དམ་ཆོག་རྒྱམས་རྒྱས་པར་སྟོན་ཏེ། དཔུང་
བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་ནི། གསང་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཏུ་མ་བཤད་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་
ག་དང། ལེགས་སྒྲུབ་ཏུ་མ་བཤད་པའི་རིག་སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི་ཆུང་ཆུང་ཟད་དང། ཞི་
རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཆུང་ཆུང་སྒྲུབ་
རྒྱས་པར་སྟོན་ནོ། དཔུང་བཟང་ནི་བྱ་གནས་དོ་རྗེའི་སྐྱམས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ནི་དོ་རྗེ་གུལ་ཏྲ་ར་

གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དུམ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། དེས་བརྗོད་བྱ་ནས་པ་བཅུ་ལྔ་ཉེ། གང་དུ་བསྐྱེད་
 པ་གནས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། རིག་སྤྲེགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ལྡིང་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད། མེ་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན། གླེ་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན། གླེ་མཐར་
 ཐར་བ་སྟེར་པའི་བསམ་གཏན། རིག་སྤྲེགས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་གི་ལྷན་ཐེ་
 གི་ཆོག་ དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་ནམས་སོ། དེ་ལ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྲེགས་པ་
 གསུམ་གྱིས་བྱ་སྐྱོད་གཉིས་ག་ལ་གཡ་ཆེ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཆེད་ཡན་ལག་བཞི་སྟོན། མེ་
 གནས་ལ་སྤྲེགས་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་ནི་བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན། རིག་
 སྤྲེགས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་སྟེ་བསྟེན་པའི་སྟོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་དང་།
 མཇུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་ནམས་ལྟོན་དོ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་ལ་འཆང་བྱ་བའི་ལས་
 ཀྱི་རིམ་པ་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུད་བཞི་པོ་དེའི་དོན་ཤེས་དགོས་པས། དགོངས་འགྲེལ་མཐུན་
 པོ་རི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་ཞེས། ཆད་ལུན་གྱི་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མི་
 དང་། ཞི་བ་འཆོལ་སྤྲེགས་པའི་ཡིག་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཆོག་སྟོན་ཆོག་སྟོན་ལས་
 མ་མཛད་པས། བྱ་སྐྱོད་ལ་མཐུས་པའི་སྟོན་དཔོན་གཉིས། ཞེས་འཕགས་ཡུལ་ན་ཉི་ཁྱེ་
 ལྟར་བྲག་པ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བཅོམ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ངས་རྒྱས་གསང་བས་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་བ་དང་། དཔྱད་
 བཟང་གིས་ལྷན་པའི་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་། ཆོག་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱང་ནམས་
 མཛད་ཅིང་། བྱང་རྒྱུ་བཅོམ་གྱིས་ལྷན་པའི་སྟོན་དཔོན་གྱི་ཐབས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 འགྲེལ་བ་མཛད་དོ། ། གཉིས་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་སྟོན་པ་གཟུང་
 བའི་ནམས་གཞག་ནི། སྟོན་དཔོན་ཨ་རྟ་ཡ་ཀ་རས་དཀྱིལ་ཆོག་རྩི་རྩེ་ཕྱིང་བར་མེ་ཉི་ག་
 ཕྱིང་བའི་དབང་དང་། རྒྱ་ཅོད་པན་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྩི་རྩེ་ཕྱི་ཕྱིང་གི་དབང་སྟེ་
 རྩེ་ག་བསྐྱར་བས། བྱ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཉན་པ་དང་། འཆད་པ་སྤྲེགས་ཐམས་

ཅད་ལ་དབང་བར་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུ་དཀའི་ས་ལ་དབང་བྱུགས་
 དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པར་བཟུན་རྟོ། ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་རྒྱ་ལས། རྒྱ་དང་ཅོད་པན་
 བྱིན་དབང་། བྱ་བའི་རྒྱ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུགས། རྩི་རྩེ་དེ་ལ་བྱ་མིང་གི་དབང་། རྒྱ་
 བའི་རྒྱ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུགས། བྱིར་ལྷོག་པ་ཡིན་དབང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་དུ་གསལ་
 བར་བྱས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། བྱ་རྒྱ་ལ་མེ་ཏོག་མེད་པའི་དབང་དང་། རྒྱ་
 ཅོད་པན་བྱི་དབང་ཅམ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ལ་དེའི་ལྷེད་ཏུ་རྩི་རྩེ་དེ་ལ་བྱ་མིང་གི་དབང་
 གསུམ་བཟུན་ཅམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་ལ་དེའི་ལྷེད་ཏུ་བྱིར་ལྷོག་པ་རྩི་རྩེ་སྤོ་
 དཔོན་བྱི་དབང་བཟུན་པ་ཅམ་ལས་མེད་པར་བཟུན་ཅིང་། ལྷ་མེད་བྱི་རྒྱ་ལ་དེ་དག་
 གི་ལྷེད་ཏུ་དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པར་བཟུན་རྟོ། ། འོ་ན་སྤོ་དཔོན་
 རྒྱ་གཅན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སོགས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུ་ལ་སྤོ་དཔོན་བྱི་དབང་ཡོད་
 པར་གསུངས་པ་རྩི་རྩེ་ཡིན་ཞེས། དེ་ནི་ལུང་བཟུན་དབྱུགས་དབྱུང་རྩིས་གནང་
 རྣམས་ལ་སྤོ་དཔོན་བྱི་དབང་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱི། སྤོ་དཔོན་བྱི་དབང་མཆོན་ཉིད་
 ཆང་བ་ཡིན་ནོ། ། རྩི་རྩེ་སྤོ་དཔོན་བྱི་དབང་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་ནི་རྩི་རྩེ་ཏུ་དམ་
 ཆོག་གཟུང་བ་དང་། རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས། དམ་ཆོག་
 གསུམ་སྦྱིན་པ་དགོས་སོ། ། དམ་ཆོག་གསུམ་ནི་རྩི་རྩེ་དམ་ཆོག་དེ་ལ་བྱའི་དམ་ཆོག་
 བྱུག་ཀྱའི་དམ་ཆོག་སྟེ། རྩི་རྩེ་དམ་ཆོག་ནི་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔལ་སྤོ་དཔོན་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་
 རྩི་རྩེ་དེ་ཁོན་ཉིད་བཤད་པའི་སྤོ་དཔོན་ལག་ཏུ་རྩི་རྩེ་བྱིན་ཏེ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པའོ། །
 དེ་ལ་བྱའི་དམ་ཆོག་ནི། དེ་ལ་བྱའི་དེ་ཁོན་ཉིད་སྦྱར་ཏུ་འཇུག་པའོ། ། བྱུག་ཀྱའི་དམ་
 ཆོག་ནི། རིག་མ་བྱིན་ཏེ་དེ་དང་འབྱུང་པའི་བདེ་སྦྱང་སྦྱར་ཏུ་འཇུག་པའོ། ། ཡོག་དང་
 ལྷ་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་རྩི་རྩེ་སྤོ་དཔོན་བྱི་དབང་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོག་ནི་
 རྩི་རྩེ་དང་དེ་ལ་བྱའི་དམ་ཆོག་ལ། ལྷ་མེད་དང་མི་འདྲ་བ་ཆེར་མེད་མོད་ཀྱི། བྱུག་ཀྱའི་
 དམ་ཆོག་ལ་ཁྱུང་པར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེའི་བྱུག་ཀྱའི་དམ་ཆོག་ནི་ལྷ་སྦྱུ་བྱུག་ཀྱེ་ཆོན་པོ་

ལ་བྱེད་པ་ལ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལྟར་སློབ་ཀྱི་འཇུག་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། ལྷ་མོ་དང་
 གྱི་དེ་ནི་ལྷ་མོ་སླུ་བྱུག་གྱི་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པོད་གྱི། དེར་མ་ཟད་རིག་མ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་
 གྱི་དབང་བྱུག་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་ནས་དེ་དང་འཇུག་པའི་བདེ་སྤྱོད་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་
 དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཤེས་རབ་བརྒྱ་བྱུག་ཡོན་
 པ་ལ། ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འཇུག། རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཉམ་སྦྲུལ་བ། སློབ་དཔོན་
 གྱི་ནི་དབང་ཏུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་རྒྱུད་ལྷེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་
 དངོས་གྱི་རིག་མ་ལྟ་སྒྲིག་གྱི་ཅི་འཆའ་ལ། བསྒྲིགས་པའི་ལྟ་མོ་ཡང་འཇུག་པ་དང་སྒྲིགས་
 པར་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་གང་ནས་གྱང་མ་བཤད་ལ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་
 ད་ལྟ་དར་ཆ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་གཟུངས་གྲུ་ལྔ་དང་། གདུགས་
 དཀར་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་དང་། བསྐྱེད་རིགས་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 དང་། རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལ་བྱུག་ན་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་པོ་འདུལ་བྱེད་དང་། ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ལ་
 བས་དྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལྟར་མཛད་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྣམས་འཛུགས་དཀར་པོ་ལྟ་མང་གི་
 དབང་བསྐྱར་ཐོགས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གང་བྱེད་བྱང་། རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་ལྟ་
 གོན་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་མེད་པའི་དབང་དང་། རྒྱ་དབང་། ཅན་པན་
 གྱི་དབང་གསུམ་བསྐྱར། དེའི་མཐའ་བཞེན་ཏུ་ལྷང་བསྐྱབ། དུགས་དབྱུང་། རྣམས་
 གནང་བརྟགས་གྱང་བྱང་། མ་བརྟགས་གྱང་འགལ་བ་མེད། དེ་དག་ལ་དབང་བཞི་
 རྣམས་པར་བྱེད་པ་ཐོགས་ནི་རང་བཟོ་ཆོས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཞན་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ། ཡོ་གཏི་ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས། རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱི་
 དྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་འཇུག་པ་ལ་ནི་རྣོད་དང་རྣོད་མ་ཡིན་པ་བརྟག་མི་འཆའ་
 ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འབྲུལ་ནས། རྣོད་ཏུ་བྱང་མི་བྱང་བརྒྱ་ལྷག་ཏུ་མ་ལ་ཏུས་དེར་
 དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོན་པ་ཆེན་པོ་ལོ། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས་གསུངས་པ་
 དེའི་དོན་ནི། བཤད་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆེ་མོ་ལས། རྣོད་ཏུ་བྱང་དང་མི་བྱང་གཉིས་ལས། རྣོད་

རུང་ལ་དགྱིལ་ལའོར་རུ་འཇུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། རྫོང་རུ་
 མི་རུང་བ་ལ་དགྱིལ་ལའོར་རུ་འཇུག་པ་ཅམ་བྱེད་གྱི། དབང་གཏན་མི་བསྐྱར་བར་
 བཤད་དོ། ། དགྱིལ་ལའོར་རུ་འཇུག་པ་ཅམ་བྱེད་ཅིང་དབང་གཏན་མི་བསྐྱར་བའི་
 རིགས་དེ་ལ། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྙིང་བོས་མཛད་པའི་དགྱིལ་ཚོགས་རྗེ་རྣམས་
 བ་ལས། དེ་ལ་དེར་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱ། ཞེས་དམ་གཞག་
 གྱུར་མི་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། རྫོང་རུ་རུང་མི་རུང་གི་ཁྱད་པར་ནི་སློབ་དཔོན་ཨ་ཁྱ་
 ཡས་དགྱིལ་ཚོགས་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་སྐྱོན་པར་འཛིན་པར་རུས་མི་རུས་ལ་བཤད་ལ། སློབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་མར་མེ་མཛད་བཟང་བོས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་འཇམ་དྲོམ་གྱི་
 དགྱིལ་ཚོགས་བཞི་བརྒྱ་ལ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་མཁམས་པ་ཆེན་པོ་ལྷནྱ་བས་
 མཛད་པ་ལས། རྫོན་པ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྫོན་པ་
 འཛིན་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། བྱུན་མོང་བཞི་སྟབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མེམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་རྫོན་པ་འཛིན་པའོ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་སྟབས་འགྲོ་
 སོག དེ་ནས་སྟོན་མེམས་སོག དེ་ནས་འཇུག་མོས་སོག དེ་ནས་རིག་པའི་དབང་ལྷ་
 ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་བར་བཤད་ལ། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རིགས་ལྷས་བསྐྱས་པ་རྣམས་
 སོ། ། ཞེས་རིགས་ལྷ་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་རྫོན་པ་འཛིན་པར་འདོད་ཅིང་རུས་པ་ལ་
 བཤད་ནས། དེ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་རྫོན་པ་འཛིན་རུ་བརྒྱག་སྟེ། རྗེ་རྣམས་དཔོན་གྱི་
 དབང་ཡན་ཆད་གོང་མ་གསུམ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བར་བཤད་ཅིང་།
 རྗེ་རྣམས་དཔོན་གྱི་དབང་མི་བསྐྱར་བ་ལ་རིགས་ལྷའི་རྫོན་གཟུང་མི་བྱེད་པ་དང་
 རིགས་ལྷའི་རྫོན་གཟུང་བྱེད་པ་ལ་རྗེ་རྣམས་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བཤད་དོ། །
 དེས་ན་བྱ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་དྲི་དབང་ལ་རིགས་ལྷའི་རྫོན་གཟུང་སོགས་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་བས།
 པ་རྟེན་པ་རྩ་ལྷགས་ལྟ་དང་། རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་གཏུགས་དཀར་གྱི་དགྱིལ་
 ཚོགས་ལ་རིགས་ལྷའི་རྫོན་གཟུང་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཆད་མར་མི་གཟུང་དོ། ། གསང་བ་སྟེ་འི་

ལྷན་ལས་ཀྱང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཙམ་ཞིག་བཤད་དོ། ། གོང་ཏུ་ལྷན་ཕྱེ་གོང་མ་གཉིས་ལ་བཤད་པའི་
 རྣམ་པ་དེ། བྱ་སྦྱོང་གཉིས་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་རྣམ་སྤྱང་མཛོན་
 བྱང་གི་འགྲེལ་བར། རྣམ་པ་འཛིན་མི་རྣམས་པ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པ་ཙམ་དང་།
 རྣམ་པ་ལ་སྐྱོན་མོང་གི་རྣམ་པ་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ཙམ་འཛིན་ཏུ་བཅུག་ནས་མིང་དབང་
 མན་ཆད་བསྐྱར་བར་བཤད་དོ། ། མདོར་ན་སྐྱོན་མོང་དང་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 པ་གང་ཡང་འཛིན་མི་རྣམས་པ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི། དབང་གང་
 ཡང་མི་བསྐྱར་བར་ཡོགའི་ཆ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་དོན་རྗེ་ཅེས་དང་།
 དགྲིལ་ཆོག་དོན་རྗེ་འབྱུང་བ་གསུམ་ལས་བཤད་ཅིང་། སྤྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དགྲིལ་ཆོག་
 བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པའི་འགྲེལ་བར་བཤད་ལ། རྣམ་པ་དེ་བྱ་སྦྱོང་ལ་ཡང་འདྲ་བར་སློབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་རྣམ་སྤྱང་མཛོན་བྱང་གི་འགྲེལ་བར་བཤད་དོ། ། རིག་
 པའི་དབང་ལྷ་ཙམ་བསྐྱར་ཡང་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མི་བསྐྱར་བ་ལ་རིགས་ལྔའི་
 རྣམ་གཞུང་མི་བྱེད་ཅིང་། རིགས་ལྔའི་རྣམ་གཞུང་བྱེད་པ་ལ་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་དགོས་པར་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་བ་དང་། བྱ་ཆེན་ལྔ་བ་བ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་དང་།
 སློབ་དཔོན་ཀྱན་དག་འཁྱེད་བོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། ། འ་
 ན་དབང་གང་ཡང་མི་བསྐྱར་བར་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པ་ཙམ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་
 པ་ཙམ་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱབས་འགོ་སྐྱེད་ས་ནས་དད་པས་དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་ན། བསྐྱལ་
 བ་ཏུ་མར་བསགས་པའི་ལྷོག་པ་འདག་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ཐབ་མོ་ལ་
 འཇུག་པའི་རྣམ་ཏུང་ཏུ་འབྱུར་པའི་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བསྒོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 བྱ་སྦྱོང་གྱི་རིག་པའི་དབང་ལྷ་དང་། ཡོགའི་རིག་པའི་དབང་ལྷ་གཉིས་རིག་པའི་དབང་
 ལྷ་ཡིན་པར་མཛུངས་ཀྱང་། དོན་མི་གཅིག་ཅིང་མཆོག་དམན་གྱི་བྱང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་
 དོ། ། བྱ་རྒྱུད་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་

[illegible]

ནུམས་སྤྱུ་མེམས་བསྐྱེད་མི་སྤྱེད་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཆོ་འདི་ལ་མེམས་བསྐྱེད་
 སྤངས་ཟིན་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། འོན་མེམས་བསྐྱེད་གང་གིས་གཏོང་ན་མེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་པ་བཏང་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
 བསམ་པ་བཏང་ན་མེམས་བསྐྱེད་གཏོང་དོ། འཇུག་མེམས་ཆོགས་བཟུང་ནས་བྱང་
 མེམས་ཀྱི་ཕྱོམ་པའི་ཆ་ལྟར་དང་། ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་ནུམས་ལེགས་པར་སྤེས་པར་
 བྱས་ལ་བསྐྱར་དགོས་སོ། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཐོབ་པ་ཏུ་བྱང་མེམས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་འཛིན་
 པ་ལ་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་དོན་ཏུན་པའི་སྒོ་ནས་ཆེས་རྒྱས་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་
 ཆོག་ཐམས་ཅད་གསུམ་པ་ན་ཕྱོམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དོན་ཏུན་པའི་སྒོ་ནས་
 མ་བྱས་ན་བྱང་མེམས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་མི་སྤྱེས་པ་དང་། ཉམས་པ་སོམ་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་
 བྱང་མེམས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་མ་སྤྱེས་པར་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་སྤྱེ་བར་མི་འབྱུར་རོ། གྲོམ་
 ཆེན་པོ་ཆོགས་པ་ལ་མེམས་བསྐྱེད་དེ་འཛོགས་ནོ། ཕྱོན་ཏུ་ཡན་ལག་བཏུན་པ་ཐོགས་
 པ་དང་། དོན་དང་སངས་ལོན་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། དངོས་
 གཞིའི་སྐབས་སྤྱུ་མེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཏུ་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་
 པར་གྱིས་ལ་རྒྱས་རྒྱས་གྱིས་སྤྱི། ཅས་བརྗེས་པ་རྒྱས་རྒྱས་བྱེད་ཏུ་བཅུག་ན་མེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས་བཅོད་
 བ་ནས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲོན་མེམས་བྱུང་པར་ཅན་ཆོགས་གཟུང་བ་མ་བྱས་པས་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་ཤེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
 དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པར་བྱ་སྤྱོད་གང་ཏུང་གི་དབང་ཅན་ཐོབ་པ་ལ། བྱང་མེམས་ཀྱི་
 ཕྱོམ་པ་ལས་ལེགས་སྤྱུ་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་བསྐྱར་རྒྱ་མེད་དོ། དེ་ཡང་མ་མཐའ་
 མི་དགེ་བརྒྱ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་དང་། བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུར་བའི་དགེ་བསྟེན་གྱི་
 ཕྱོམ་པ་ཅན་དང་། ཡ་མཐའ་བསྟེན་རྒྱགས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་པ་གང་ཏུང་རྒྱུད་ལ་མེད་
 པར་བྱང་མེམས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་མི་འཆགས་པས། བྱ་སྤྱོད་གང་ཏུང་གི་དབང་བསྐྱར་ཅན་

ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐོས་པ་གཉིས་ལྟར་བྱ་བ་ཤིང་། ཐོས་པ་གཏོང་བའི་ཆ་ལྟར་ཡང་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཆ་ལྟར་བྱ་བ་ཟད་དོ། ། འོན་ཀྱང་སྔ་མར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་མ་
 གཏོགས་པའི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་གྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ཆུ་བྱ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ལེགས་བྱུང་
 ལས་བཤད་དོ། ། ཡོག་དང་སྒྲ་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིལ་དཔོན་གྱི་དབང་མན་ཆད་
 མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཐོབ་ནས་ཐོས་པ་གསུམ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་ཆ་ལྟར་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 ཐོས་པའི་ཆ་ལྟར་དང་། ལེགས་ཀྱི་ཆ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་བྱེད་པའི་ཐོས་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐོས་པའི་ཆ་ལྟར་ལས་གཞན་བའི་ཆ་ལྟར་
 མེད་ན། རྩོམ་མཚན་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པ་ལས། ཀྱི་ཡའི་ཆ་ལྟར་སུམ་ཅུ་མཉམ་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་སྔ་མར་གྱི་ཆ་ལྟར་བཞི། བྱང་སེམས་ཀྱི་བཅུ་
 གཉིས། ཀྱི་ཡའི་སུམ་ཅུ། སྤྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུ་བཞི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུ་བཞི། རྣལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུ་བཞི། ཡང་བཞི། ཡང་ལྷ་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཐམས་པོ། ། ཞེས་
 དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་བསྐྱེད་ནས་བདུན་ཅུ་ཐམས་པོ། ། ཞེས་བྱང་སེམས་ཙམ་ལ་ཡང་འབྲུལ་
 བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་ཆོག་རྩོམ་ཞེས་ལྟ་བུ་ལ་
 སེགས་སྤང་ལ། བདག་པོ་དམ་ཆོག་རྩོམ་ཞེས་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩོམ་མཚན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཐོས་པ་བབྱང་ནས་ལས་ལ་སྒྲིལ་བའི་རྣམ་
 གཞན་ནི། ལྷན་ལྷོ་ལྷོ་མ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩོགས་རིམ་གྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་
 གང་ཡང་མེད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་པར་འགྲོ་བ་ལ་འབྲས་བུ་རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྡང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་ད་ལྟ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཡོད་
 པས་མི་ཆོག་གི། སྤྱིང་གཞི་སྟེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་དཀོས་ལ། ལྷན་ལྷོ་ལྷོ་མ་གསུམ་ལ་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་པ་
 ཆོགས་པ་ལྡང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་ད་ལྟ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིང་གཞི་སྟེ་འཆི་
 བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་

མེད་དོ། ། རྩེགས་རིམ་མཆོན་ཉིད་ཚང་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་
བསྐྱེམ་པ་དང་། རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་པ་ཅན་གྱིས་མི་ཆོག་གི། ལྷ་མ་རྒྱུ་རྩི་
ནང་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་།
དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ལྷོ་སྟེང་དང་། དེ་གཉིས་འདྲེན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་
ལས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་གསུམ་གང་ཅུང་ཡིན་དགོས་
ལ། རྒྱུད་མེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་དང་། རྒྱུད་གི་རྣལ་
འབྱོར་བསྐྱེམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་རྣམས་མེད་པས་རྩེགས་རིམ་སྐྱེམ་པ་མེད་དོ། ། དེས་
ན་རྒྱུད་མེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་མཆོན་བཅས་དང་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་གཉིས་
ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། བསྐྱེམ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་
བསམ་གཏན། བསྐྱེམ་བརྒྱུད་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན། བསྐྱེན་པ་ལས་སྒྱུར་ནས་
དངོས་བྱུང་བྱུང་བ་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱེམ་བརྒྱུད་དུ་ ཡན་ལག་བཞིའི་སྟོན་
འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་ཏུ་རི་ལྷ་རྩེ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། རིགས་སྤྱིའི་
ཐུགས་རྒྱ་བཅའ་བ་དང་། ཐུགས་བཅའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་བདག་ཉིད་འབྱུང་བ་དང་། སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་བྱས་ནས། གནས་ཁང་གི་
ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ལྷན་ལ་མོགས་པ་བྱས་ནས་ནང་དུ་འཇུགས་ཏེ་ཆས་སུ་འཇུགས་ནས་
སྟོན་ལ་འཁོད་དེ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་དང་གནས་བསྐྱེད་པ་
ལ་མོགས་པ་རྣམས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྒྱུད་མེ་གོང་མའི་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱེམ་པའི་དོན་
དོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེམས་ནས་བསྐྱེན་པ་བྱ་བ་དང་། མཐུག་
བསྐྱེད་བསྐྱེམས་ནས་མཆོད་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་
ལ་མོགས་པ་དབྱེ་མའི་གཏན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་

ལྷན་པ་མཚན་པར་ལེགས་པར་གྲན་པ་མཚན་པ་ན་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རོ། ། དེ་ནས་གང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལྷ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དབྱེར་མེད་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྷ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གཉིས་པོ་དེ་ལྷ་རྒྱལ་གི་ནང་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་དེ་གོང་མའི་སྐྱེ་ལ་དང་
 ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་གསལ་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་དེ་ཉིད་པའི་དོད་རོ། ། དེ་ནས་ལྷ་དེ་བའི་རང་ལས་
 གང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལྷ་དེ་ཉིད་རོ་ལྷ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་གང་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བའི་ལྷ་གསལ་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་གྲགས་པར་བསམ་སྟེ། དེ་ལ་ཡིད་ཅེག་ཅིག་ཏུ་དམིགས་
 པ་ནི་ལྷ་དེ་ལྷ་ལོ། ། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ནས་མཁའ་རྒྱ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་
 ལྷ་དེ་པའི་སྟེང་ཏུ་གང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལྷ་དེ་ཉིད་རོ་ལྷ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་
 པ་གང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལྷ་གསལ་ཀྱི་ཡི་གེ་གསེར་ཁྱུ་མའི་མདྲོག་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་
 པ་ནི་ཡི་གེའི་ལྷ་ལོ། ལྷ་དང་ཡི་གེའི་ལྷ་དེ་དག་ལ་གཟུངས་རིང་དང་། མྱིང་པོ། ཉེ་མྱིང་
 གསུམ་གང་ཏུ་ང་ཆོག་གོ། ། དེ་ནས་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཕྲོས་པའི་ཆེ་མོ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཕྲོས་བཤ། ཐེམས་ཅན་ཐེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་ལྷ་གསལ་ཐེམས་ཅན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 སངས་རྒྱལ་སྐུ་བཅས་ཐེམས་ཅན་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། འོད་ཟེར་ལྷ་དང་
 བཅས་པ་སྐར་འདུས། ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐེམ་པས་སྐྱེ་བ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྐུ་རྒྱར་
 བ་ལས། གང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལྷ་དེ་སྐྱེ་ཆོག་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཆོག་ཅོ་བོ་རྒྱུད་པ་
 བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་འཁོར་དང་གཞལ་ལས་ཁང་སྐྱེས་བསྐྱེད་མེད་པས་སོ། ། དེ་ནས་
 ཐེས་ན་སྐུ་མའི་ལྷ་གསལ་དང་བྱུག་རྒྱུས་གཅིག་ཏུ་དང་། མཆོད་སྐྱེད་དང་། ལྷ་དང་།
 དཔུང་བ་གཉིས་དང་། མགྱིན་པ་དང་། མྱིང་ག་དང་། ལྷ་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཐོག་ཅིང་། དེ་
 ཅི་མི་ཐེས་ན་རིགས་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རིགས་སྐྱེའི་ལྷ་གསལ་རྒྱ་གཅིག་ལྷས་

གནས་དེ་དག་ཏུ་རེག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྒྲོལ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱུད་ལྷོ་གོང་
མའི་སྒྲེམ་མཆོད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་པའི་དོན་དོ། ། དེ་ནས་ལྷའི་ནམ་པ་གསལ་ཞིང་རྒྱལ་
བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་ནི་མཆོན་མའི་ལྷོ། ། དེ་
ནམས་ནི་རྒྱུད་ལྷོ་གོང་མའི་མངོན་བྱང་ལུས་བསྐྱེད་གྱི་དོན་དོ། ། བོད་ཀྱི་སྐྱམ་ལྷ་མོ་
ནམས་བྱ་པའི་རྒྱུད་ལ་བདག་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་པ་མེད་ལ། མདུན་ཏུ་ལྷ་བསྐྱེད་སྒྲོལ་པ་ལས་
དངོས་བྱུང་ལེན་པར་བྱེད་པས་ལྷ་རྩེ་པོ་ལྷ་བྱ་ལས་དངོས་བྱུང་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟག་ནས་དབང་
བསྐྱར་བ་དང་། རིགས་བདག་གི་རྒྱུས་འདེབས་པ་ནམས་མེད་ཅིང་། མདུན་ཏུ་དམ་
ཆོག་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཡེ་ཤེས་པ་བྱུན་དངས་ནས་བརྟགས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་དངོས་
བྱུང་ལེན་པས། ལྷ་རྩེ་གསལ་པོ་ལྷ་བྱ་ལས་དངོས་བྱུང་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་འཕྱོར་
རྒྱུད་ལ་བདག་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟག་ དབང་བསྐྱར་། རིགས་བདག་
གི་རྒྱུས་བཟང་བ་སྟེ་མཐར་གཤེགས་དུ་སོལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མེད་ལ་བདག་ཉིད་ལྷར་
བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟག་ དབང་བསྐྱར་། རིགས་བདག་གི་རྒྱུས་བཟང་བ་སྟེ་མཐར་
གཤེགས་གསལ་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཏེ། ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་མི་འདྲ་བ་བཞིའི་སྒྲོན་ནས་རྒྱུད་
ལྷོ་བཞིར་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་བྱེད་གསང་བ་འདུས་པའི་
བཤད་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བརྟགས་ལས། ཡེ་ཤེས་མེས་ས་དཔའི་བདེ་བ་དམ་པ་
དང་བྲལ་བ་དང་བདག་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་སྒྲོལ་པ་དང་བྲལ་བས་བསྐྱུབ་པ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་
ལ་རབ་ཏུ་གནས་སོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། དུ་སྟོན་རིག་པོ་ཆེས་
ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་གསང་བས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་གསུངས་
ལ། དུ་སྟོན་མི་འགལ་བར་བཞེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་བརྟག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་
སོགས་གསུངས་ཏེ་ཁ་ཆོན་མ་བཅད་དོ། ། རང་ལུགས་ལ་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་ཉིད་ལྷར་
བསྐྱེད་པ་དང་། རང་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རིགས་བདག་

གི་རྒྱུ་འདེབས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བཞེད་པས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་
གསང་བས་རྣམ་ལྷན་མངོན་བྱང་དང་། བྱུག་ན་རྟོ་རྟོ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་དྲངས་
པ་ནི། དེ་རྒྱུ་ཡིན་པར་མཐུན་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ལས་བདག་བསྐྱེད་བཤད་པ་ཞིག་
འདྲེན་རྒྱུ་མ་རྟེན་ནས་དྲངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བྱི་མའི་འབྲེལ་བར་རྟོ་རྟོ་
གཅུག་ཏོར་གྱི་རྒྱུ་དང་། རྟོ་རྟོ་རྣམ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལས། ལྷ་དུག་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གསུངས་པ་དྲངས་ནས་ལགས་པར་བཤད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་
མི་འདོད་མཁན་གྱི་ཡང་མེད་ཅིང་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་དུ་བའི་རྒྱུ་རྟོ་རྟོ་གཅུག་ཏོར་
ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་འདོད་
པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་རྟོ་རྟོ་རྣམ་ལྷན་མངོན་བྱང་ལགས་དང་དངོས་སུ་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་རྒྱུ་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་པ་རྟོ་རྟོ་གཅུག་ཏོར་
དང་། བསྐྱེད་པ་བསམ་གཏན་བྱི་མ་དང་། རྣམ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་། དཔལ་
རྟོ་གས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕགས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལས་ལྷ་དུག་གི་རྟོ་རྟོ་
བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་། བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ཡན་ལག་བཞིས་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གསལ་
བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་མི་གསལ་བའི་རྒྱུ་གྱིས། དུ་བའི་རྒྱུ་པལ་ཆེ་བ་ལས་
གསུངས་པར་སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་། སངས་རྒྱུ་གསང་བ་གཉིས་ཀས་
བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། ། བསམ་གཏན་བྱི་མར་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་རྟོ་རྟོ་པའི་
སྐབས་སུ། རྒྱུ་དང་མེས་དང་གཞི་ལ་གཞི་ལ། ཞེས་པའི་གཞི་འདི་བདག་ཉིད་ལྟར་
བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བྱེད་ན་རྣམ་ལྷན་མངོན་བྱང་གི་ཡང་དེ་རྟོ་རྟོ་པའི་སྐབས་ཀྱི། གཞི་འདི་
རང་གི་ལྟར་བཞག་པ། རང་གི་ལུས་སུ་རྣམ་པར་བརྟག་། ཅེས་པའི་གཞི་དེ་ཡང་བདག་
ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བྱེད་དགོས་པར་མཆོངས་ཤིང་། རི་ལྟར་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཡང་
བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་འགྱུར་བས། ཡོད་པར་ཁྱེད་རང་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །
གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གིས་ལགས་གྲུབ་ཀྱི་མངོན་རྟོ་གས་སུ་བདག་

ཉིད་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས་མ་མཁམས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་ལྟོག་པ་དང་། ཚོས་མཁམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ལྟུང་བའི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་མེད་ན། ཁིའོགས་ཀྱི་དངོས་ལྟུང་གང་
 ཡང་མི་འབྱུང་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་རིམ་ལྟར་བྱུག་ན་རྟོ་རྟོ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་
 ལས་ཀྱང་གསུངས་པས། རྩ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་ན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་
 ལྟུང་གང་ཡང་འབྱུང་པ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ལྟུང་བྱིས་
 ལྟུགས་རྟོ་རྟོ་ལོ་ལྟུག་སྟོང་ལྟོང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟུང་ག་བསྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་པ་
 གཞུག་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ནམས་བཤད་ལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་བྱམས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་གཉིས་དང་། དགོ་སྟོང་མདུའཔ་མོས་མཛད་པའི་
 བརྟུག་ཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། སྒྲུབ་དཔོན་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 བར་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཟུངས་ལྟུང་ལྟུང་སྒྲུབ་ཐབས་མཁམས་ཅད་ཏུ་བདག་
 ཉིད་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རིགས་
 བདག་གི་རྒྱས་གདབ་ནམས་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ། སྒྲུབ་
 ཐབས་བརྒྱ་ཆ། སྒྲུབ་ཐབས་བྱེད་ཉིས་བརྒྱ་བ་རྒྱལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 པ་མལ་ཆེ་བར་བདག་བསྐྱེད་བཤད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་
 རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སུ་མི་རུང་བར་འབྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་མ་
 ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེར་མ་ཟད་འབྱུང་གི་དབང་བསྐྱར་
 རྩར་མི་རུང་བར་འབྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་དཔོན་དང་སྒྲུབ་མ་གང་ཡང་ལྟར་བསྐྱེད་ཏུ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་བྱེད་རང་གིས་གཟུངས་ལྟུང་ཐོགས་ཀྱི་དབང་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་
 དཔོན་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ནམས་སུ་ལྟ་
 དགོད་པ་ཐོགས་ཀྱི་ནམས་གཞག་བྱས་པ་དང་ཁས་སྲུངས་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། ལྟུང་
 ཆེན་ཤ་མའི་བས་ནམ་འཛོམས་དཀར་པོ་ལྟ་མང་གི་དབྱིལ་ཆོག་ཏུ་བསྟེན་པའི་ཆོས་ལྟུང་
 དཔོན་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོས་ལྟུང་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་

དང་ཡང་འགལ་ལོ། གཞན་ཡང་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལས།
གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བྱ་དང་པར་དུ་འབགས་པར་འཛོག་པའི་འཛོག་བྱེད་
གཞུགས་སྤྱི་འགའ་འདྲའི་རྒྱ་མཚང་པར་འབྱར་རྟེ། བདག་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེལ་པ་མ་
ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། བྱ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ལས་བྱེད་མཚང་པར་འབྱར་རྟེ། འབྲས་བུའི་
སྐབས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་ཆོགས་པ་ལྟ་དང་ནམ་པ་མ་སྤྱན་པར་ད་ལྟ་ནམ་བསྐྱེལ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། ཡང་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཆགས་པ་ལས་བྱེད་མཚང་པར་འབྱར་རྟེ། བརྟག་གཉིས་དང་
མི་བྱ་ཏེ་གཉིས་ལས་འདྲོད་ཆགས་རིགས་བཞི་དང་རྒྱུད་ལྗོངས་སྤྱན་ནམ་གསུངས་
པའི་སྐབས་སྤྱི་མོ་མོ་སྤྱན་ཆོན་པའི་ཆགས་པ་ལས་བྱེད་བྱ་རྒྱུ་ལ་གསུངས་
པ་ལ། རང་ལྷར་བསྐྱེལ་དུ་མི་རུང་ན་དེ་བྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ལས་
བརྟག་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་ནི་བྱ་རྒྱུ་ལ་བདག་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེལ་པ་དང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་
འཕྱག་པ་མེད་ཅེས་སྤྱོད་པ་མིན་གྱི། བདག་ཉིད་ལྷར་མི་བསྐྱེལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་
གཞུག་པ་མི་བྱེད་པར་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ལ་མཚོད་ཅིང་དངོས་བྱ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་བྱ་རྒྱུ་
ལ་ཡོད་པར་བརྟན་པ་ཡིན་རྟེ། བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྤྱི་ལ་པ་རང་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེལ་པ་
སྤྱོད་མི་ཤོད་པའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ། བདག་ཉིད་ལྷར་མི་བསྐྱེལ་པར་
མཐུན་དུ་སྤྱི་བསྐྱེལ་སྤྱན་དངོས་བྱ་བ་ལེན་ཚུལ་ཡང་བཤད་ཅིང་། བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཆེད་དུ་
བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་པ་བརྟན་པས་བྱུང་པར་སྤྱོད་
དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། བྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡེ་ཤེས་
པ་རང་ལ་གཞུག་དུ་མི་རུང་པར་འདྲོད་པ་ནི། བྱ་གནས་རྣམས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་
ལས། ལྷའི་སྤྱན་རླུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་མོས་
པ་གོམས་པ་བརྟན་པར་ཐུར་ན་ལྷས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཐུག་རྒྱ་བཅིངས་པ་
དང་འདྲ་བ་དང་། དག་གི་སྤྱི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་བསྐྱེལ་པ་དང་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་
ནམས་འཛོལ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་རྟེ། རང་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་དུ་མི་རུང་ན་ཡེ་

ཤེས་པའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་མོས་སྤྱོད་
 ཏུང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་གཞུག་པ་དང་
 དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་པ་ནམས་ཡོད་ན། སྒྲིབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་མ་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེ་བྱ་དཔོན་པར་དངོས་སྤྱོད་མ་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། མི་བྱ་བར་བཤད་པ་མིན་པས་
 བྱར་མི་ཏུང་བའི་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་མི་ཏུང་རོ། ། རང་ལུགས་ལ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སལ་བ་
 རང་ལྟར་མི་བསྐྱོམ་པར་མཐུན་ཏུ་ལྟ་བསྐྱོམས་ནས་དངོས་སྤྱོད་ལེན་པ་ནི་ལམ་རྒྱུ་གས་
 པར་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཅམ་མོ། ། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་
 བོ་ལམ་རྒྱུ་གས་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི། བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་མེད་ན་ལམ་གྱི་ལུས་མ་
 ཆང་བར་འཇུར་བས་བདག་བསྐྱེད་མེད་ཏུ་མི་ཏུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དབང་
 བསྐྱར་བ་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་པ་ནམས་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་
 པས་མ་བྱས་ཀྱང་ལམ་གྱི་ལུས་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པར་བཞིན་དོ། ། སྒྲིག་ཚུལ་བསྐྱོམ་
 པ་ཞེས་པ་རྒྱུད་ལྗེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། ། དེ་དང་གསང་འདུས་འཕགས་
 ལུགས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་དང་། དུས་འཁོར་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་
 གཞན་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་གསུམ་ག་དོན་མི་གཅིག་མོ། འོ་ན་རྒྱུད་ལྗེ་འོག་མ་
 གསུམ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་དེ་རི་ལྟར་བྱུ་ཞེ་ན། རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་གི་རྒྱུད་དང་
 དེའི་འབྲེལ་བ་སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པ་གཉིས་ལས་བཤད་དེ།
 དབང་བོའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་པའི་རྒྱང་ནི་སྒྲིག་མོ། ། རྟོག་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་གཡེང་ཞིང་འཕྲོ་
 བ་ནི་རྟོག་པ་ལོ། ། རྒྱང་དང་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་འཕྲོར་མི་འཇུག་པར་ནང་ཏུ་འཛིན་
 པ་ནི། སྒྲིག་ཚུལ་སྐྱོམ་པ་འཕྲུག་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་སྐྱབས་གང་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞེ་ན།
 མཆོན་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེའི་ཡང་སྐྱབས་གང་ཏུ་བསྐྱོམ་ན། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་
 བསྐྱེན་པའི་སྐྱབས་སུ་ལྟ་བུ་གཤོ་བསྐྱོམས་ཟིན་པའི་རྗེས་དང་། མཐུན་བསྐྱེད་བསྐྱབས་

ཟིན་པའི་རྒྱུ་གང་རུ་བསྐྱོམ་མོ། ། དགོས་པ་གང་གི་དོན་རུ་བསྐྱོམ་ན། ཐ་མལ་
 གྱི་སྒྲིང་ཞེན་འགོག་པ་ལ་ལུས་སྒྲིང་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་དགོས། དེ་བརྟན་
 པ་ལ་རྟོག་པ་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་འགོག་དགོས། དེ་འགོག་པའི་ཐབས་གང་ཟབ་ན། སེམས་
 གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལོན་པས་རྒྱ་རྒྱ་ནང་རུ་ཟིན་ན། སེམས་རང་དབང་མེད་པར་ཟིན་པར་འགྱུར་
 བས། དེའི་ཕྱིར་རུ་སྟོག་ཚུལ་བསྐྱོམ་མོ། ། ཚུལ་རི་ལྟར་རུ་བསྐྱོམ། ། ལུས་གནད་བཅས་
 ཏེ། ཉེད་གི་རྒྱ་རྒྱ་ནང་རུ་ཉེ་བའི་བར་རུ་བྱངས་ནས་མཐུན། འོག་གི་རྒྱ་རྒྱ་ཡར་ལ་ཉེ་བའི་
 བར་རུ་བྱངས་ནས་བཟུང་ཉེ་ཡིད་ལྟ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་གནམ་གྱི་སྟོག་ཚུལ་དང་།
 བླ་མེད་ནས་བཤད་པའི་སྟོག་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་དང་། དགོས་པ་དང་།
 སྐྱོམ་ཚུལ་གསུམ་གཤི་འདྲའོ། ། གཉིས་པ་མཐུན་བསྐྱེད་བསྐྱབས་ནས་མཆོད་པ་སོགས་
 བྱ་བ་ལ་བྱག རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་སྟུན་བྱངས་ཏེ་བཞུགས་སྟུག་ཤེས་པ་
 དང་། བྱག་རྒྱ་བརྟན་པ་དང་། མཆོད་བསྐྱེད་བྱ་བ་དང་། བཤགས་པ་སོགས་བྱ་བ་དང་།
 ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། རང་གི་མཐུན་རུ་བྱས་པ་བཅའ་བ་སོགས་
 ཡོད་ཀྱང་རུང་། མེད་ཀྱང་རུང་ཉེ་དེ་ལྟ་པོ་ཆེ་རུ་མ་ལས་བྱས་པའི་ས་གནི་གསེར་གྱི་བྱ་
 མ་གདལ་བར་བསམས་ནས། རྩ་ཅ་ལ་བྲི་རྩྭ་སྒྲ་། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།
 དེའི་ཉེད་རུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཉ་ལྟེ་བས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་བ། བརྟ་
 དང་ལྟུང་ལ་ལ་སོགས་པ་མེ་ཏོག་གིས་བརྟན་པ། དེན་པོ་ཆེའི་བྱའི་ཆོགས་མང་པོ་མེད་
 བ་བསམས་ལ། རྩ་མེ་མ་ལ་རྟ་ཏ་སྒྲི། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེའི་དབུས་སྒྲི་རི་རབ་
 གྱུ་བཞི་བ་རོས་བཞི་ནས་གསེར་དང་དུལ་དང་ཞིང་རྩྭ་རྩྭ་ལ་དང་སྐྱར་མེད་ལས་བྱས་
 པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བརྟན་པ། མཐའ་སོག་ཐག་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལེགས་
 པར་འབྱུངས་པ་ལ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་སྟོང་འབྱར་བས་བརྟན་པ་བསམ། དེའི་
 ཉེད་རུ་བརྟེན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བརྟན་པ། དེན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱི་འདབ་མ་
 ཅན། གསེར་གྱི་ཟེ་བ་དང་སྐྱར་མེད་གི་ཟེའུ་འབྱུང་དང་ཐུན་པ། རྟེན་པོའི་སོག་ལ་དུལ་

གྱི་རི་མོས་པརྟེན་པ། དཔག་ཚད་དུ་མའི་ཚུན་ཅན་རི་རབ་གྱི་དབུས་བརྟེན་ལ་ནས་བྱུང་
 ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པ་གཞན་བརྟེན་ཏེ་བྱེད་བྱེད་བྱུང་བར་བསམ་ལ། བྱག་
 འཆལ་བའི་ཐལ་མོ་ལས་ཐན་ཚུན་བརྟེན་ཏེ། གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གིས་གཡོན་པའི་
 མཐེ་བོང་མནན་ལ། ན་མེ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མྱི། སཐ་ཐུ་ལྷ་ཏེ་སྐར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་
 ལི་སྐ་ན། ཞེས་ལན་བརྟེན་བརྟེན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྟེན། རྟེན་དུ་སྐར་ཏ་ཏི་མི་ག་གིས་
 བསམ་པར་བྱུང། དེའི་རྟེན་དུ་གཞི་ལས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཚད་བ་བསྟེན་ལ། དེའི་
 ནང་དུ་སོ་སོའི་གདན་ནམས་བསྟེན་ཅིང་། རྟེན་ཚུལ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་སྐུ་གསུ་
 མཚན་རྟེན་ལང་གཞི་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་བསྟེན་པས་ཚོགས། ། གཉིས་པ་ལ། རྟེན་
 འབྲེག་པ་ནི་མཚན་ཡོན་གྱིས་བྱ་དགོས་པས་ཐོག་མར་མཚན་ཡོན་བསྟེན་པར་བྱ་རྟེ།
 དེའི་རྟེན་ནི་གཞེས་དབུ་ལ་ལ་སྐུ་གསུ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཤིས་པ་ཐངས་
 གྱི་རྟེན་དུ། ཞི་བ་དང་དངོས་བྱུང་རབ་ལ་ནས་དང་འོ་མ། དངོས་བྱུང་འབྲིང་ལ་ཉི་ལ་
 དང་ཞོ། དྲག་བྱུང་དང་དངོས་བྱུང་ཐ་མ་ལ་བའི་གཅིན་འབྲས་ཀྱི་ཁ་བ་དང་བཅས་
 པའམ། བྱག་གི་མཚན་ཡོན་དབུ་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཤིས་པ་འབྲས་
 ཡོས་དང་དྲི་བཟང་པོའི་སྐྱེས་དང་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དང་ཀྱུ་ཤ་དང་ཉི་ལ་ཚུགས་པ་དང་
 རྟེན་པ་བཤམས་ལ། བདུག་སྐྱེས་གྱིས་བདུག་ཅིང་རིག་པའི་རྒྱལ་བོ་དང་རིགས་གསུམ་
 རྟེན་ཏེ་ཐུགས་དང་། རིགས་སོ་སོའི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐུགས་རྟེན་དང་རྟེན་དངས་
 པའི་ཐུགས་རྟེན་ལས་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་ལན་བདུན་བརྟེན་ལ་མཚན་ཡོན་བྱིན་
 གྱིས་བརྟེན་པོ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་བྱིས་སྐྱེས་ཐུགས་གང་དུ་ཡོད་པའི་ཐུགས་སུ་བརྟེན་
 ཏེ། བྱག་འཆལ། དུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས། སོར་མོ་རྟེན་ཐན་ཚུན་བརྟེན་ཏེ། ཐལ་
 མོ་བཀན་ལ། མཐུ་བ་མོ་གཉིས་གཤེབས་ཏེ་བསྟེན་པའི་དང་། མཐེ་བོང་གཉིས་གཡལ་བ་
 རྟེན་དངས་པའི་བྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚོགས་གིས། རྟེན་གཤེགས་རྟེན་
 གཤེགས་བཅོམ་ཐུན་འདས། བདག་གི་མཚན་ཡོན་འདི་བཞེས་ནས། མཚན་པས་

བདག་ལ་དགྲེས་པར་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་དེ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐར་ཡེ་ཕྱི་ནི་བདག་ལ་
 མཛོད་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་བརྒྱུད་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ལ་མགོ་བོའི་ཐང་ག་
 བས་དབུལ་ཞིང་། གཞན་གཉིས་ལ་བྱང་དང་། རྟེ་བའི་ཐང་ག་ནས་སྤུལ་བས། རང་
 འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་བྱོན་པར་བསམ་སྟོ། ། རྒྱལ་ས་ནི། རིག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་རྒྱལ་
 ཀྱིས་རྩོམ་དང་། རིག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་རྒྱལ་ཀྱིས་རྩོམ་རྒྱུན་དངས་པའམ། ཡང་
 བ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བྱང་པའམ། ཡང་ན་སྤྱིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིར་བོས་རྒྱུན་དངས་པ་མཛོག་
 ཏུ་ལེགས་བྱུང་ལས་གསུངས་ཏེ། རིགས་གསུམ་ལ་རིམ་པ་རྩུབ་ རི་ན་རི་ག་ཡེ་ཕྱི་ནི། ལྷ་
 རོ་ལེག་ཡེ་ཕྱི་ནི། བརྗོད་ཏེ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་སྟོ། དེ་ཡང་རྒྱུན་དང་རྒྱུའི་རྩལ་གྱི་བདེ་བ་
 འདུག་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་ལ་དེ་རྩུབ་བྱས་ནས། མཛོད་ཡོན་གྱིས་རྒྱུན་དངས་པ་དང་།
 མཛོད་ཡོན་གསུངས་པ་བཞིན་མ་འཁྱོར་ན་བརྗོད་པར་གསལ་ནས། ཅི་འཁྱོར་བས་
 རྒྱུན་དངས་པར་ལེགས་བྱུང་གི་རྒྱུན་དངས་པའི་རིམ་པར་སྤེལ་ལས་གསུངས་སྟོ། དེ་
 བས་པསྐྱའི་འདུག་སྤངས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་སྟགས་དང་། རྩོ་ག་མ་ལ་ཡེ་སྤྱ་སྟེ། ཞེས་སྟགས་
 ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས། ལྷ་རྩམས་ལ་ཅི་རིགས་སྤྱད་ན་དབུལ་ཞིང་། བཞུགས་སྤྱད་པས་ལེ་
 ཤེས་པ་རྒྱུན་དངས་ནས། བཞུགས་སྤྱད་པས་ལས་པ་དམ་ཆོག་པ་བརྟེན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་མ་བཤད་པས་བྱ་མི་དགོས་ལ། བྱར་མི་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་
 བྱི། དེ་ནས། ཤི་ག་རེ་ས་མ་ཡེ་སྤྱ་སྟེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལག་པ་གཤམ་པའི་མཐེ་བོང་
 གིས་མཐེ་བོང་ཆུང་གི་སེན་མོ་མནན་ལ། སོར་མོ་རྩལ་མ་རྩམས་རྩོ་རྩོ་རྩུབ་བྱས་པ་དམ་
 ཆོག་གི་རྩོམ་སྤྱད་བརྟེན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་རིགས་གསུམ་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་བརྟེན་ནས།
 རི་ན་རི་ག་མ་སྟགས་པའི་སྤྱིར་བོ་གསུམ་བརྗོད་དོ། བྱུག་རྒྱ་ནི། ལག་པ་གཉིས་པ་མཛོག་
 ཏུ་ལྷ་ཆུང་པ་ཅིངས་ནས། མཐེ་བོང་གཉིས་བརྟེན་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་
 གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་ནང་ཏུ་བཞུག་སྟེ། གཤམ་པའི་མཐེ་བོང་བརྟེན་པ་དང་། གཡོན་
 པའི་མཐེ་བོང་བརྟེན་པ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་རིགས་གསུམ་ཀྱི་བྱུག་རྒྱའོ། དེ་

ནས་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་ཆེན་ཆེན་པོའི་བྱུག་རྒྱ་བཅེངས་ཏེ་བསྐྱར་བསལ་བྱི་འབྲང་
གི་བཞེགས་ལ་སྟོགས་པས་ངན་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྲང་བ་ཆེན་པོར་འབྱུར་
བར་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་སྐབས་ཀྱི་ཁོ་ཅོག་ང་ཡིན་པའི་
ཐུགས་ཡུངས་ཀར་ལ་བརྒྱས་པས། བྱི་འབྲང་གི་བཞེགས་བསྐྲང་བར་བྱའོ། ། བཞི་པ་ལ་
གཉིས། མཆོད་པ་དཔུལ་བ་དང་། བརྟོད་པ་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། མཆོད་ཆས་རྣམས་ཀྱི་
བཞེགས་བསལ་བ་དང་། བསང་བ་དང་། གཟི་བྱན་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བྱས་ནས་དཔུལ་
ཏེ། དེ་ལ་བྱ་སྐྱོད་དང་ཡོག་དང་། སྤྲེལ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་གྲངས་དང་།
གོ་རིམས་དང་། བྱུག་རྒྱ་མི་གཅིག་པ་མང་དུ་ཡོང་དོ། ། འོ་ན་བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་
བའི་གྲངས་དང་། གོ་རིམས་དང་། བྱུག་རྒྱ་སྟོགས་ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། མཐེལ་རྒྱུང་དང་
ཁྲིན་ལག་གཉིས་ནང་དུ་ཕན་ཚུན་བརྩེལ་ནས། གྲང་མོ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བསྐྱེངས་
པའི་ཆེགས་གསུམ་པར་མཛུབ་མོ་བཀུག་མཐེ་མོང་གཉིས་ངོས་ལ་སྐྱུར་བའི་བྱུག་རྒྱ་
བཅས་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྟན་འདས། ། ཚུར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་
སྟག་སོལ། ། བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱིས་ཐུགས་དཔག་མཛད་
དུ་གསོལ། ། བདག་ནི་བྱིད་ལ་གུས་དང་ལྡན། ། ཞེས་དང་། ལྷའི་ཐུགས་ཀྱི་མཐར་མཆོ་
པ་རྒྱ་ཆེ་ལྷན། ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་དཔུལ་གཡས་པའི་སྤྱུ་རྒྱུར་གྱི་མཛུབ་མོ་དང་མཐེ་
མོང་སྐྱམ་པ་ལྟར་བྱས་ལ། ཞབས་བསེལ་གྱི་རྩྭ་དྲན་མེ་ཏྲ་ག་སྤངས་ཏེ། མོར་མོ་རྣམས་
རིམ་གྱིས་དཔྱལ་བའི་བྱུག་རྒྱ་དང་། ཐུར་གྱི་ཆེགས་བཅད་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སྟེ་
ཞབས་བསེལ་བཅུག་ནས། ཇོ་པ་ལྟར་མང་ཀར་པ་རྩྱ་ཏྲི་པ་རྒྱ་ཆེ་ལྷན། ཞེས་པས་ཞབས་
བསེལ་དཔུལ། དེ་ནས་འབྱོར་ན་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་དངོས་སྟུ་སྟུས་
གསོལ། མ་འབྱོར་བའམ། མཆོད་གཡོག་པ་ལྟ་བུས་བྱེད་ན། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་
མོ་བཀུན་པ་ལས་མཛུབ་མོ་དང་མཐེ་མོང་གི་ཆེ་མོ་གཉིས་སྐྱུར་བ་སྐྱུ་བསེལ་བའི་བྱུག་
རྒྱ་བྱས་ལ། ཇོ་སྤྱོད་དེ་བུ་ལ་ཅི་ཆེ་ལྷན་གྱི་ཏྲ་ལྷན། ཞེས་པས། ཐུགས་གསོལ། དེ་ནས་ཡིད་

གྱིམ་ན་བཟང་དང་རྒྱན་གསེལ་ཏེ། རལ་མེས་མཆོད་ཅིང་ཡིད་གྱིས་བསྟོད་པའི་སྤྱ
 དབྱངས་སྒྲུང་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་སྤྱུལ་སྤྱིན་བྱས་པའི་མཁུག་མ་ནས་
 གཤོན་པས་བཟུང་བ་དྲིའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། གཙང་ཁིང་གཙང་མ་ལས་ཕྱུང་བའི། ལྷ་
 རྩམ་བཟང་པོའི་དྲི་འདི་དག། བདག་ནི་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་གྱིས། ། བཞེས་ནས་
 བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། ། ལྷ་རྩ་ར་ལྷ་རྩ་ར་སམ་པི་རྩ་རྩ་རི་ཕུ་རི་རྩ་རྩ་ཞེས་
 བས་དྲི་ཆབ་དཔུལ་ལོ། ། མར་མེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་ལའང་མཆོད་འབྲུལ་གྱི་
 རྩལ་འདི་བཞིན་ཏུ་བྱའོ། ། ལག་པ་གཉིས་མོར་མོ་སྐུ་ཚུན་བསྐྱེལ་རྩེ་ལག་པའི་ནང་
 ཏུ་མཚུབ་མོ་གཉིས་ཆེ་མོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ་གཏུ་བྱའི་ཚུལ་ཏུ་བྱས་ནས། མཐེའོང་སྒྲོར་
 བཞག་ཏེ། བསྐྱེད་བྱས་པ་མེ་རྩོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཙང་ཁིང་གཙང་མར་སྤྱེས་པ་
 ཡི། ། ལྷ་རྩམ་བཟང་པོའི་མེ་རྩོག་འདི། ། རྩང་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་མོང་དང་འབྲུ་བས་མེ་
 རྩོག་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེའོ་རྒྱུད་དང་མིན་ལག་དང་གྲུང་མོ་རྩམས་ཀྱི་སྐར་མོ་
 རྩམས་སྐུ་ཚུན་སྒྲུར་རྩེ། རྩམ་མེ་མའི་རྒྱབ་ཀྱི་མེན་མའི་རྒྱང་ཏུ་བཀྲག་ནས་མཚུབ་མོ་
 གཉིས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྒྱུད་ས་ཏེ། མཐེའོང་གཉིས་སྒྲོར་བཞག་པ་བཏུག་སྟོན་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་། བགས་ཆལ་བཅུད་ནི་ཡིད་ཏུ་འོང་། ། དྲི་ལྷུར་བ་ལྷ་ཡི་རྩམ། ། བདག་ནི་དད་
 པས་འབྲུལ་ལགས་གྱིས། ། ཞེས་མོགས་གྱིས་སྟོན་དང་། བཟེད་པའི་ཐལ་མོ་ལས་མཚུབ་
 མོ་གཉིས་རྒྱུད་ཟད་བཀྲག་པ་ལྷ་བཤོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྩལ་རྩམས་བཅུད་ནི་ཡིད་ཏུ་
 འོང་། ། རྩལ་གྱི་ཞལ་ཟས་བཤོས་འདི་དག། བདག་ནི་ཞེས་མོགས་གྱིས་ཞལ་ཟས་
 དང་། མཐེའོང་དང་གྲུང་མོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུར་རྩེ་བསྐྱེད་ས་ལ། ལག་པ་ཁྱུ་རྩུར་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་པ་མར་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཞོད་རྩམས་འཛོམས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པ། ། དག་ཁིང་
 རྩལ་པ་རྩམ་མེལ་འདི། ། བདག་ནི་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་གྱིས། ། མར་མེ་འདི་དག་
 བཞེས་སུ་གསེལ། ། ལྷ་ལོ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལ་པི་རྩ་རྩ་རི་ཕུ་རི་རྩ་རྩ་ཞེས་པས་མར་མེ་
 དཔུལ་ལོ། ། མཆོད་ཡོན་མན་ཆད་རྩམས་དངོས་སུ་མ་འབྱོར་ན་རྩལ་གྱི་ཕྱག་པ་ཡིད་

གྲིས་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས་དབུལ་བར་གསུངས་སོ། དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་
 མཚོད་པ་ལ་ཡང་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་ཡིད་འཕྱོད་བས་ཡིད་གྱི་མཚོད་པ་བྱུང་ཆེ་བར་གསུངས་
 སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ལེགས་བྱུང་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རིགས་གསུམ་གྱི་
 བདག་པོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟར་པ། །
 ཐམས་ཅད་མཁའ་པའི་སྟོན་པའོ། ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ། དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བྱར། ། དགེ་བས་ངན་
 སང་ལས་གྲོལ་ཅིང་། ། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། ། ཞི་བྱུར་ཆོས་ལ་བྱག་འཆའ་
 ལོ། ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། ། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ། ཞིང་
 གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྟར། ། དགེ་འདུན་ལ་ཡང་བྱག་འཆའ་ལོ། ། གཞོན་ཅུའི་ཆ་ལུགས་
 འཆང་བ་པོ། ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ལུང་སེལ་
 བ། ། འཇམ་དཔལ་ལ་ཡང་བྱག་འཆའ་ལོ། ། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བཅུགས། །
 ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་བསགས་པ། ། སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསེལ་པ། ། ཏྲག་
 བར་བཆེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ། རྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་དྲག་ཤུལ་ཅན། ། རིག་ཐུགས་རྒྱལ་པོ་
 དགེ་བ་ཅན། ། གདུལ་དཀའ་པོ་དག་འདུལ་བ་པོ། ། རྟོ་རྟེ་འཛིན་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐབས་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྟོན་གྱི་བསྟོད་པ་ཡང་བྱས་ལ། ལྷ་
 མཆོག་སྐུ་པོ་རྟེན་པ་ལྟར། ཞེས་པ་བསྟོད་པ་འབྱུང་བའི་ཐུགས་ལན་བརྒྱ་བཞུད། །
 ལྷ་བ་ནི། རྟེན་པ་བཤགས་པ་དང་། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་།
 བསྐྱལ་ཞིང་གསེལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་རྣམས་བྱ་བའོ། ། དུག་པ་ནི། ཆོད་
 མེད་བཞི་བསྟོན་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། ། མཚོད་བསྟོད་གྱི་རྗེས་ལ་
 བཤགས་པ་སྟགས་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་བསྟོན་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟགས་བྱེད་
 པའི་དོན་ནི། རྒྱུད་སྟེ་གོང་མར་ཡང་སྐབས་མཚོད་གྱི་མཚོད་འབུལ་གྱི་རྗེས་སུ་རིགས་ལྔའི་
 རྣམ་གཟུང་སྟགས་བྱེད་པ་བཞིན། བཤགས་པ་ཐུམ་གྱིས་སྟོན་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་

གནས་པའི་མཆོད་པས་མཆོག་གྱུ་བ་པའི་མཆོད་པ་ཉིད་མཆོད་ལུལ་མཉམས་པར་བྱེད་
པའི་མཆོག་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ། དེ་དག་གིས་
བརྒྱས་བརྗོད་གྱི་ཡན་ལག་སང་ནས། བརྒྱས་བརྗོད་དངོས་ལ། བརྒྱས་བརྗོད་ཡན་ལག་
བཞི་ཚང་བ་དགོས་པས། བསམ་གཏན་མྱི་མ་ལས། རྒྱ་དང་མེམས་དང་གཞི་ལ་གཞི་ལ།
ཞེས་གསུངས་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། རྟགས་འཕྲོར་གང་གི་ཐུགས་ཀར་དགོང་པའི་
གཞི་ལྟའི་སྐྱའོ། ། དེ་ལ་གཉིས་ལས་བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བར་བསྟོན་པ་བདག་གི་
གཞི་དང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་པ་གཞན་གྱི་གཞི་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་བརྒྱས་བརྗོད་
ཡན་ལག་བཞིའི་ནང་ནས་ཡན་ལག་རེ་རེའོ། ། མེམས་ལ་གཞི་ལ་པའི་ཡན་ལག་ནི།
མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་རང་གི་མེམས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཕྲོར་གྱི་ནམ་པར་གསལ་
བར་དམིགས་པའོ། ། རྒྱ་ལ་གཞི་ལ་པའི་ཡན་ལག་ནི། དེའི་ལྟེང་དུ་གང་བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་
རྟགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུགས་ལ་བར་དམིགས་པའོ། ། དེ་ནས་བསྐྱར་སྤྱོད་དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་རིགས་ལ་འཕོ་དེ་ཙོ། ། བསྐྱེད་རིགས་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ། རྗེ་ལྟེན་རིགས་ལ་རྩ་རྒྱ་
མཆོག་དང་། མི་འབྱོར་ན་གཞན་ཡང་རྩ་ལ། བྱངས་སྤྱོད་ཅ་བརྒྱད་དམ། བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་དམ། ང་བཞི་འམ། ཉེར་གཅིག་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཆོག་བཞིན་དུ་བརྒྱས་
བརྗོད་བྱའོ། ། བརྒྱས་བརྗོད་བྱ་བའི་རྩལ་ལ་གཉིས། ཡིག་འབྲུགས་ལ་དམིགས་པའི་
བརྒྱས་བརྗོད་དང་། རྒྱ་ལ་དམིགས་པའི་བརྒྱས་བརྗོད་དོ། ། དང་པོ་ལ། མདུན་བསྐྱེད་
གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་གི་སྤྱིར་གའི་ཡིག་འབྲུགས་
ལ་དམིགས་པའི་བརྒྱས་པའོ། ། དང་པོ་ནི། རྩར་བཤད་པའི་སྟོག་ཚལ་བསྐྱམས་ཏེ་
བརྒྱས་བརྗོད་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་པའི་སྟོན་ནས། མདུན་གྱི་སྐྱ་དང་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་
གདན་དེའི་སྤྱོད་གི་ཡིག་གསུམ་ག་ལ་རྩས་གཅིག་རྩ་དམིགས་ཏེ་བརྒྱས་བརྗོད་བྱའོ། །
དཔུགས་གཏོང་བ་ན་རྟགས་མི་བརྒྱ་བར་རང་ལྟར་བསྟོནས་པའི་སྐུ་ལ་མེམས་གཏད་
ནས་འདུག་ཅིང་། ཡང་རྩར་བཞིན་རྒྱང་བརྒྱང་ནས་བརྒྱས་པ་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ནི།

རང་གི་མཁམས་ལྷན་ཉེ་ཅང་མི་རིང་བར་རང་གི་ཆོད་ལས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བར་མཁམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་སྤེལ་བཞིན་པ་དེ་རྒྱུར་ནང་ཏུ་འཁྱུག་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚུར་ལ་རང་གི་སྤྱིང་གར་སྐྱོས་ལ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་དཔུགས་མ་
 བཏང་གི་བར་ཏུ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ཞིང་། རྒྱུར་གཏོང་བ་ན་སྐྱེད་པའི་ཐུགས་སྤེལ་དང་བཅས་
 པ་རྒྱུར་དང་མཉམ་ཏུ་ཕྱིར་བཏང་ནས་མཁམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཐུགས་ཀར་གནས་པར་བསམ་
 ཞིང་། ཡང་ཐུར་བཞིན་རང་གི་སྤྱིང་གར་སྐྱོས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་
 བརྒྱུ་ཡིན་ལག་བཞི་ཐོག་མར་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་
 དང་སྐྱེད་པ་དང་སྤྱིང་སྐྱེད་པ་མི་དམིགས་པར་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་གདངས་ལ་དམིགས་ནས་
 སྐྱེད་པ་ཉེ། དེ་ཡང་ཐུགས་གཞན་གྱིས་བཏོན་པ་རང་གིས་ཉན་པ་ལྟ་བུ་མིན་གྱི། རང་གིས་
 སྐྱེད་པའི་ཆོན་ཐུགས་དེའི་སྐྱེད་ཐུགས་པར་དམིགས་ནས་བྱེད་པའོ། ། ཐུགས་ཀྱི་གདངས་
 ལ་དམིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གས་ཡིད་བསྐྱེད་དང་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་བྱ་
 བ་དང་། སྐྱོག་ཆོལ་བསྐྱེད་པ་ན་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་མི་རུས་པར་འབྲེལ་བ་ལས་
 གསུངས་པས། ཐོག་མར་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མི་གཡོང་
 པ་ན། དེ་ནས་སྐྱོག་ཆོལ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཡིད་བསྐྱེད་པ་ཉེ། རགས་རིམ་ནས་བྱ་བར་
 བཤད་དོ། ། དང་པོ་ལ། ལྷ་དང་སྐྱེད་པ་དང་ཐུགས་སྤེལ་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་
 དང་། བར་བ་ལ་སྐྱེད་པ་དང་ཐུགས་སྤེལ་གཉིས་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་དང་། ཐ་མ་
 ལ་སྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་པས་དམིགས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་འབྲེལ་བས་བཤད་དེ། གང་
 ཟག་གཅིག་གིས་ཀྱང་འདི་གསུམ་ག་རིམ་གྱིས་བྱའོ། ། བསྐྱེད་པ་ཆོད་ཀྱི་ཆོད་ལྷན་བྱ་
 བ་ནི་དཔུང་བཟང་གི་ལྷ་པ་ལས། བསྐྱེད་པ་ཆོད་བྱེད་ཆོད་མི་སྐྱེད་མི་དཔེ་ཞིང་། སྐྱེད་
 མི་བྱ་ཉེ་ཅང་རྒྱུར་བ་མིན། ། སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གཞན་ཏུ་གཡོང་བཞིན་མིན། ། ལྷག་སྐྱེད་
 ལྷན་ཀོར་ཆོག་རྣམས་ཉམས་པ་མིན། ། ཞེས་དང་། ལེ་ལོ་འདྲོད་ཆགས་མི་དགེར་ལྷན་
 པའི་མེས་པས། གང་དང་གང་ཏུ་གཡོང་ཞིང་རྒྱ་བ་དག། དེ་དང་དེ་ནས་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་

ནས་ནི། གསང་ལྟགས་ཡི་གེ་མཆོག་ལ་ལེགས་པར་སྒྱུར། ཞེས་དང་། ལེགས་སྒྲུབ་
 ལས། བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ལྟ་ལ་སྟགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་
 པ་མཆོག་ནུམས་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་གསུངས་སོ། ཞི་རྒྱུས་ལ་དལ་བྱ་དང་། དྲག་
 བོ་ལ་གཞན་གྱིས་སྟོན་པར་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པའི་ཡུན་ནི་སྤྱོད་མེལ་ཆེ་ལུན་གཅིག་དང་།
 སྤྱོད་དང་སྟོང་རངས་ལུན་ཕྱེད་ཕྱེད་དང་། ཉིན་གྲང་ལུན་ཕྱེད་དམ་སྐྱེ་ཆའམ་བཞི་
 ཆའམ་ཡང་ན་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པའི་རྩིས་སྤྱིན་སྟེག་ཕྱེད་པ་མཆོག་གོ།
 བསྐྱེད་པའི་གྲངས་ནི་ལེགས་སྒྲུབ་ལས། བཙོ་ལྟ་མན་ཆད་གྲངས་ནུམས་ལ། སྒྱིར་ན་
 ཡི་གེ་ཏུ་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་འབྲུམ་སྟག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ལ། ཡི་གེ་སྐྱེ་ཅུ་ཆ་གཉིས་ལ།
 བསྐྱེད་བརྒྱུད་སྐྱེ་འབྲུམ་བྱ་བར་བཤད། དེ་བས་ཡི་གེ་མང་བོ་ལ། སྐྱོན་ཏུ་བསྐྱེད་
 པ་ཞི་བཤོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཙོ་བོ་རྒྱུང་པ་མིན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱ་མི་དགོས་སོ།
 བསྐྱེད་པའི་འཕྲོ་ལ་གཉིད་མོ་བའམ་སྐལ་ལམ་སྐྱེད་པའམ་ལུང་པའམ་འོག་རྒྱུང་རམ་
 བཤད་གཅི་སྟགས་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་བ་བཞག་སྟེ། བཅག་པ་སྟགས་བྱས་ཉེ་རེག་
 བྱས་ཏེ། གྲངས་ཀྱི་སྟགས་ནས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་
 སྤྱི་གཞུག་གོ། གཞན་ཡང་བག་མེད་པས་ལྟ་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱས་ན་འད་ཡིད་
 ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བཟུང་བ་དང་། བཞེགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ཉན་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་། སེམས་སྣྣ་དྲུང་བ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ལུས་དང་
 སེམས་སྣྣ་བ་དང་། ཆོག་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཏུས་ལས་འདས་པར་བྱས་པ་དང་། མ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། མི་གཙང་བས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བཟུང་བ་དང་། མཚན་མོ་མི་ལམ་རན་
 པ་བྱུང་བས་ཉིན་མོ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གང་ཡིན་གྱི་སྟགས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར། བསྐྱེད་
 བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ནུམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་སྤྱི་གཞུག་པར་ལེགས་སྒྲུབ་ལས་གསུངས་
 སོ། ཡང་དེར་གནས་གཅིག་ཏུ་ཕྱེད་བསྐྱེད་གཞན་ཏུ་ཕྱེད་བསྐྱེད་པས། བསྐྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཏུ་གསུངས་སོ། ལུན་གྱི་ཏུས་

ནི། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱེད་ཤར་བ་ནས། སྐྱེས་ཕྱ་གཅིག་གི་གྲིབ་མའི་བར་དང་།
 ཉིན་གྲང་ལ་ཚུ་ཚོར་བརྒྱུད་དམ་དགའི་རུས་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་སྐྱེས་ཕྱ་གཅིག་གི་གྲིབ་མ་ལུས་
 བ་ནས། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱེད་རུབ་པའི་བར་གྱི་རུས་དང་། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
 བྱེད་རུབ་པ་ནས། སྐྱོད་བྱེད་གྱི་བར་ནི་སྐྱོད་ལ་བཅམ་པའི་རུས་དང་། སྐྱོར་རངས་གྱི་
 བྱེད་ནས། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱེད་ཤར་བའི་བར་ནི་རུས་འཚམས་གཉིས་པའོ། །
 བམ་བྱེད་ནས་ནི། དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་དང་། མི་ལྗང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། རུར་སྐོད་གྱི་
 ལས་རྣམས་ཕྱ་ལ། དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་སྐྱབས་སུ་ཞི་བ་སྐྱེས་ཕྱ་བར་བཤད་ཅིང་། རུན་
 ལས་གྱི་རུས་དེ་དག་ལས་གཞན་རུ་བརྒྱས་པ་བྱས་པ་རྣམས་གངས་སུ་མི་གཞུག་པར་
 བཤད་དོ། །མངོན་རྟོགས་ལས། རྒྱས་བརྒྱས་བརྒྱུད་ཟིན་པ་དང་། རིགས་གྱི་ཡུམ་དང་།
 བདག་པོ་ལ། ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱས་བརྒྱུད་ནི། རུས་པའི་རྟག་རུ་བསྐྱར་བར་བྱ། ཞེས་
 དངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། རིགས་གསུམ་གྱི་རིགས་གྱི་ཡུམ་ནི་སྐྱེན་མ། སྐྱེས་དཀར་མོ། མ་སྐྱ་
 ཀའོ། གསུམ་པ་བརྒྱས་བརྒྱུད་ཡན་ལག་བཞིའི་མཆུག་རུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རུས་པའི་
 རྒྱག་རྒྱས་ལྟ་ལ་དངོས་ལུ་བྱི་རྒྱར་དག་ཅ་དབུལ་ལོ། ། རྒྱག་རྒྱ་དེས་འབྲེང་བ་འབུལ་
 བ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་མ་བརྟག་པའོ། །དེ་ནས་འོན་ཀྱང་བརྒྱས་པ་འཛོག་པ་ན་འབྲེང་བ་
 ལྟའི་རུང་རུ་བཞག་ནས་གཙང་སྐྱ་ལ་གནས་པས་བརྒྱས་པ་བྱེད་རུས་མ་གཏོགས་ལུས་
 ལ་མི་བཅང་རོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་གསལ་དང་། གཞེགས་གསལ་སྐྱེས་བྱེད། རུན་
 འཚམས་སུ་གཏོང་བའི་རིམ་པ་ནི། ལྟ་རྟག་བརྒྱུ་ལ་པའི་གོ་རིམས་ལས་ལུགས་བརྒྱུག་
 རུ་གཏོང་བ་སྟེ། བརྒྱས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ལ་དམིགས་པ་ནི། སྐྱེས་པའི་ཡིག་འབྲུལ་
 དམིགས་པས་གཏོང་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་བཅམ་ལ་དམིགས་པས་སོ། །རྒྱ་བ་ནི་ལྟའི་སྐྱ་
 འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པས་སོ། མཇུག་གྱི་སྐྱ་དེ་ཡང་རང་ལྟའི་སྐྱ་འབའ་ཞིག་རུ་སེམས་
 པས་སོ། ལྟ་ཡང་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱ་དེ་ཡང་རང་གི་ལྟའི་སྐྱ་འབའ་ཞིག་
 རུ་སེམས་པས་སོ། །བདག་བསྐྱེད་གྱི་ལྟའི་སྐྱ་དེ་ཡང་དེའི་སྐྱེས་པའི་ཡིག་འབྲུལ་འབའ་

ཞིག་ཏུ་མེས་ས་པས་སོ། ། དེ་ཡང་སྐྱུ་ལ་དམིགས་པས་སོ། ། སྐྱུ་ཡང་ལྷ་འཕྲོ་མེས་ཀྱི་སྐྱུ་
 ལ་དམིགས་པས་སོ། ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་དམིགས་པས་སོ། ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་
 བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཨོགས་
 པར་སྒྲུང་པ་ན་མ་སྒྲིན་གྱི་ལྷས་ལ་མེས་ས་པས་ཏེ། དམིགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 བས་མཐར་སྟེང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་ཅིང་། དེ་ནས་སྐྱུ་མ་ཉུང་ལྡང་བ་ཡིན་པ་
 ས་སུན་བཀྱང་བའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ལྷའི་དར་རྒྱལ་མི་འཛིན་པ་མིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་
 དེ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཉེར་བསྐྱེད་པའི་དོད་དོ། ། དེ་ནས་མེས་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིགས་པམ་
 བསྐྱེགས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་གདབ་པ་ལ་ཨོགས་བྱའོ། ། ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་འང་
 མཆོད་པའི་སྟོང་རྣམས་བཀྱུ་བ་དང་། མེད་ཀ་ལུལ་བ་རྣམས་དུས་གསུམ་དུ་བྱག་པ་
 དང་། སྐྱ་གོས་ལ་ཨོགས་པའི་གོས་རྣམས་དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱེགས་ཤིང་བཀྱུ་བ་འཕྲུ་
 བདུག་པ་འཕམ་བསང་གཏོར་བྱའོ། ། བསྐྱེས་བརྒྱུད་དང་། སྐྱིད་སྤྱིག་དང་། མཆོད་པ་
 ཨོགས་ལ། ཉལ་བ་དང་འབྲུང་བ་མ་གཏོགས་པར་རྟག་ཏུ་སྐྱ་གོས་བཞོལ། ཉལ་བ་དང་
 འབྲུང་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་མཐར་གོས་མི་སྤང་ཞིང་རྒྱལ་གྱིས་མ་གོས་པར་བྱའོ། །
 དུ་མོས་བཀལ་བའི་སྦྱང་བ་དམར་པོ་ལེ་བཟན་ཅི་འཕྲ། ལུང་ཀྱམ་གྱིས་བཙས་པ་ལ་
 མདུད་པ་བོར་ཏེ། མོ་སྒྲུ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་བརྒྱ་བྱུ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
 བསྐྱེས་ལ་སྟོང་གྱི་དུས་སུ་སྟེང་པ་ལ་བཅིངས་ནས་འཛིག་པ་བསྐྱུང་ངོ་། ། གཉིས་པ་
 བསྐྱེས་བརྒྱུད་ལ་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་གསུམ། མེལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་
 བཤད་པ། སྐྱུ་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་བཤད་པ། སྐྱུ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བའི་བསམ་
 གཏན་བཤད་པའོ། ། དང་བོ་ནི། གང་ཟག་རི་རྩ་དུ་ཞིག་གིས་བསྟོན་ན་རྩ་དུག་བསྟོན་ས་
 པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གིས་བསྟོན་མོ། ། ཚུལ་རི་རྩར་བསྟོན་ན་རང་རྩར་བསྟོན་ས་པའི་
 སྤྱུགས་ཀར་གསལ་ཞིང་འབར་བ་མར་མེ་ལྟ་བུའི་མེ་ལྟེ་བསྟོན་ས་པའི་ནང་དུ་བདག་
 གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་གི་མེས་ས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྣམས་པ་གང་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་སྤྱེགས་

གྱི་ལྷའི་རྣམ་པར་གྲགས་པར་བསྐྱེམ་མོ། ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཟའ་
 བཏུང་ལ་མེད་ས་མ་སྤྱད་ཀྱང་། བཀའ་སྒྲིག་གཞི་གཞི་དཔེ་འབྱུང་བ་དང་། ཉན་ཏུ་བདེ་
 རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་བཤོ། ། གཉིས་པ་ནི། རང་ལྟར་བསྐྱེམས་པའི་
 རྒྱགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ཏུ་རང་འདྲའི་ལྷའི་སྤྱུ་ལ་ཞིག་བསྐྱེམས་
 པའི་རྒྱགས་ཀར་གསལ་ཞིང་འབར་བ་མར་མེ་ལྟ་བུ་བསམ་ཞིང་། དེའི་ནང་ཏུ་རྒྱགས་
 གྱི་སྤྱུ་རྒྱགས་པར་བསྐྱེམ་མོ། ། འདི་ནི་བསྐྱེམ་བརྟུན་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡི་གེའི་
 སྒྲ་ལ་དམིགས་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་བྱུ་བ་བྱ་དང་ཡིད་བསྐྱེམ་གང་ཡིན་ཏུ་རང་གིས་
 བསྐྱེམ་པའི་སྒྲ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རང་གིས་བསྐྱེམ་པ་མ་ཡིན་པར་མེད་
 ཉན་ཏུ་རྒྱགས་གྱི་སྤྱུ་རྒྱགས་པ་ལ་མེགས་ནས་ཉན་པ་ལྟ་བུར་དམིགས་པ་སྟེ། མེགས་
 གྱི་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་ཡང་འདི་དང་འདྲའོ། ། འདི་ཡང་རྣམ་པ་རྒྱགས་གྱི་སྤྱུ་རྣམ་པར་གྲགས་
 པ་ལ་རྟོ་བོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྟོ་བོར་བསྐྱེམ་མོ། ། འདི་ལ་དང་བོ་ལྷའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱེལ་པ་
 རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་ནས་ལྷའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱེལ་པ་གཞན་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པར་སྒྲ་འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། མེགས་གྱི་ཚེ་མེ་དང་སྒྲ་གཉིས་ལ་
 སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི། དཔེར་ན་ལྟ་བུ་བསྐྱེམས་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ན། ལྟ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མདྲོག་བྱུག་མཚན་སྤྱེལ་མ་འདྲེས་པར་མིག་
 གིས་མདོན་སྤྱུ་ཏུ་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་ཅིག་ཅར་ཏུ་འཆར་བ་ལྟར། འདི་ཡང་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རྒྱགས་གྱི་ཡི་གེའི་སྤྱུ་སྤྱུ་རིམ་ཅན་ཏུ་འཆར་བ་མ་ཡིན་པར་ན་
 བས་མདོན་སྤྱུ་ཏུ་ཐོས་པ་བས་ཀྱང་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཅིག་ཅར་ཏུ་ཡིད་རྟོག་འཆར་
 བཤོ། ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་འབྱོར་རོ། ། གསུམ་པ་ནི།
 སྤྱིར་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། རྒྱགས་
 གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 ཐེག་པར་ཞི་གནས་སྟོན་ཏུ་བསྐབས་ནས། མཚན་ཉིད་ཚང་བ་བྱུ་བ་པ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་

ནས་ལྷན་མཐོང་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་མཆོད་ཉིད་ཆོང་བ་ལྷན་པ་ན་ཞི་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། ལྷན་གྱི་རྒྱུད་སྤེལ་ཞི་པ་གང་ལས་ཀྱང་། ཞི་གནས་ལོགས་སུ་སྐྱབ་
 རྒྱུ་ལ་བཤད་ཀྱང་མ་བཤད། དགོས་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། ལྷན་ནས་འབྱོར་བསྐྱེད་མས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཞི་གནས་མཆོད་ཉིད་ཆོང་བ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། རྒྱུད་སྤེལ་གང་མགོས་སུ་
 རགས་པ་དང་། སྤེལ་བའི་ལྷན་ལ་འབྱོར་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ཞི་གནས་མཆོད་
 ཉིད་ཆོང་བ་འབྲེལ་ཅིང་། རྒྱུད་གཉིས་སུ་དེའི་དོན་ལྷན་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་གནས་
 དང་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་འབྲེལ་སྤེལ་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 བསྐྱེད་པའི་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷན་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པ་དངོས་སུ་འདྲོན་ཐུབ་པ་
 བ་ཞི་གནས་མཆོད་ཉིད་ཆོང་བ་ལྷན་པ་ཡིན་ལོ། ། རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
 པ། གསུང་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པ། ཐུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 ལྷན་ལ་བསྐྱེད་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྐབས་
 ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཡི་གེའི་གསུགས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ཡིན་ཅོད་ཀྱི། དངོས་གཞི་ནི་མེད་དང་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་
 སྐབས་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པའོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཐུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། མཆོད་མ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། ལྷན་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀྱི་མཐའ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་འདྲེལ་ལྷན་ལྷན་ཉིད་བསྐྱེད་པས། ཆོས་སྤྱིའི་ཐར་བ་སྤྱོད་
 བས་སྤྱོད་མཐར་ཐར་བ་སྤྱོད་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ་དེ་གསུམ་དོན་གཅིག་གོ། དེ་ལ་
 མཆོད་མ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་
 བ་གཅོད་པའི་དངོས་གཉེན་མེད་པས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པ་ལ་མཆོད་མ་མེད་
 པའི་རྣམ་འབྱོར་དགོས་ལོ། དེ་བསྐྱེད་པ་ན་ལྷན་སྤེལ་ལོགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྣམ་
 པ་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་པར་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེད་སྐྱེད་དང་འཛིག་སྐྱེད་ལ་མཁས་པར་
 བྱས་ནས་མན་ངག་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ལོ། དེ་བསྐྱེད་པའི་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷན་སེམས་

ཤིན་ཏུ་དངོས་ཏུ་འདྲིན་ཐུབ་པ་ན། ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཐུབ་པ་ཡིན་
 བོ། ། གསུམ་པ་བསྟེན་པ་ལས་ཏུ་དངོས་ཏུ་ཐུབ་པ་འདི་ཚུ་ལ་ནི། ཤེས་རབ་
 དང་། ཚེ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་རྒྱུས་དང་། དྲག་པོའི་ལས་ཏུ་ཐུབ་པ་འདི་སྟོན་ཏུ་བསྟེན་
 པ་བཏང་སྟེ། དེ་ནས་ལས་ལ་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་གའི་ལྷགས་སོ། ། དེ་
 ལ་ཆེ་བསྐྱལ་ཆེན་མང་པོ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དངོས་ཏུ་ཐུབ་ཆེན་པོ་ནམས་པ་ལ་ནི།
 མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་གྱི་ནུལ་འབྱུར་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་པ་དགོས་ཀྱི།
 ཅན་ཞི་བ་དང་གདོན་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་དངོས་ཏུ་ཐུབ་པ་ལ་ནི་དེ་ཅས་མི་དགོས་སོ། །
 ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་། དྲག་པོའི་ལས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ། དེ་བཞིན་གསལ་བའི་
 རིགས་དང་། སྤྱའི་རིགས་དང་། རྩ་མེད་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་སྟེ། དངོས་ཏུ་མཚོག་
 དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པོ། ། རིགས་གསུམ་པོ་རེ་ལ་ཡང་དངོས་
 ཏུ་ཐུབ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གསུམ་དང་། ཞི་རྒྱུས་དང་དྲག་པོ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས།
 རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཕྱུང་དང་། རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་པོས་ཞི་སོགས་
 གསུམ་ཕྱེ། ། དངོས་ཏུ་གསུམ་ཏུ་འབྱེད་ལྷགས་ལ་སྟོན་མང་སྟེ། རོ་པོའི་སྟོན་ནས་ནི་
 རིག་འཛིན་དང་། བཞོན་ཤེས་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ཤེས་པ་སོགས་ནི་རབ་པོ། །
 མི་སྣང་བ་དང་བརྟན་ལེན་དང་། རྒྱང་མཁྱོགས་སོགས་ནི་འབྲིང་རོ། ། གཞན་དབང་
 ཏུ་འདྲུབ་དང་བསྟན་བསྟན་སོགས་ནི་ཐ་མའོ། ། རྟགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ནི་རྩལ་འབར་བ་
 དང་། ཏུ་བ་འབྱུལ་བ་དང་ཏུ་བ་ལས་གསུམ་མོ། ། གཞི་ལས་ནི། ། ལུས་ཀྱི་དང་རྩལ་གྱི་
 དང་ཡོངས་སྟོན་གྱི་དངོས་ཏུ་ཐོ། ། གཞུང་བ་བའི་སྟོན་ནས་ནི་འཕགས་པ་དང་། ལྷ་
 དང་། ས་ཁྲ་བའི་རྟགས་སོ། ། དངོས་ཏུ་ཐུབ་སྟེར་བ་པོ་མཚོག་ཡིན་ཡང་ཐུབ་པ་པོས་
 ལེགས་པར་མ་འབད་པའི་བསྟེན་པ་ལས་དངོས་ཏུ་ཐུབ་ཐ་མ་སྟུལ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ལེགས་
 པར་བསྟེན་ན་ནི་ཐ་མས་ཀྱང་གཞན་ལ་བསྐྱངས་ནས་དངོས་ཏུ་ཐུབ་མཚོག་སྟེར་བ་ཡང་
 ཡོད་དོ། ། མི་ལས་ཚོག་བཞིན་བརྟགས་པ་ན། མི་ལས་ཏུ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་།

ཆེ་ལས་རྒྱུ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བ་ཕྲག་
 བརྒྱ་བཅོམས་པ་ལ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་གོ། དེ་
 རྩེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བཅོམས་པ་ལ་གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་མེ་ཏྲ་ག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་གྱི་རྒྱུད་གཅིག་གོ། དེ་རྩེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བཅོམས་པ་ལ་དེའི་རྒྱུད་བར་མ་གཅིག་
 གོ། དེ་རྩེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བཅོམས་པ་ལ་དེའི་རྒྱུད་རབ་འབྱམས་གཅིག་གོ། དེ་རྩེ་བ་ཕྲག་
 བརྒྱ་བཅོམས་པ་ལ་གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་མེ་ཏྲ་ག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གྱི་བཀོད་བ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་མེད་པའོ། རྒྱུད་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་
 གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ་འདི་ལས་ནམ་པར་སྒྲིང་མཛད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲུབ་
 རིམ། གཙོ་པོའི་ཞལ་ལུ་བསྐྱོ་ལ་གཟིགས་པ་གཅིག་གིས་ཐོག་དྲངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གསུམ་སྟོན་ནོ། དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ལས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་
 ཅམ་སྟོན་ནོ། རྒྱུད་རྒྱུད་གྱི་པར་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་པོད་ཀྱི་མ་འབྱུར་ནི། རྩོམ་འཛིན་གསལ་
 ལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་འཛིན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ནི་ཆོད་མེད་དོ། ཕྱག་ན་རྩོམ་
 གས་སྟོན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྩོམ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་ལ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 སྟོན་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གནས་སུ་མཛད་དོ། ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལམ་བསྐོས་པའི་སྒྲིང་
 ཏུ་ཏུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུད་ཏུ་ཕྱར་ནས་དམ་ཆོག་དང་ཕྱོམ་
 པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། དམ་ཆོག་ལ་གནས་ནས་སྟོན་ཏུ་བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
 བསྟེན་པ་ལས་སུ་ཏུང་ནས་དངོས་བྱུང་རི་ལྟར་བསྐྱུ་བ་པའོ། དང་པོ་གཉིས་ནི་བྱ་རྒྱུད་
 དང་སྐུ་མོང་བ་ཡིན་པས་བཤད་ཟིན་ནོ། ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཚན་མ་དང་བཅས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེའི་དང་པོ་ནི་སྒྲིང་ཉིད་
 གྱིས་མ་ཟིན་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི་སྒྲིང་ཉིད་གྱིས་ཟིན་པའི་
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱའི་སྒྲིང་ཉིད་རྒྱུད་བ་བསྐོས་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཉིད་རྒྱུད་བ་
 བསྐོས་པས་འཆང་མི་རྒྱ་ཞིང་། མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དངོས་བྱུང་གཉིས་

ཀ་མི་འབྲུག་པར་གསུངས་པས་སོ། མཚན་བཅས་ཀྱི་ནལ་འབྱེད་པ་སྒྲིམ་པའི་ཐུན་དུ་
 རྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་བཏང་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱེད་དུ་མི་འགྲོའོ། །
 མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ནལ་འབྱེད་ལ་གཉིས། བྱིའི་ཡན་ལག་བཞིའི་བསྐྱེད་པ་ཆོད་
 དང་། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་བཞིའི་བསྐྱེད་པ་ཆོད་དོ། ། དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱུང་པས་སྟོང་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷའི་
 གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པས་སྟོང་བའི་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་དབྱེད་མི་
 བྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་བའི་རང་ལས་རང་གི་སེམས་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནལ་
 པར་བསྐྱེད་མོ། ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཨོ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བསམ། དེ་ལས་འོད་གྱི་སྒྲོ་
 བསྐྱེད་པས་འདུས་ཡོངས་སུ་ཐུང་བ་ལས། རང་ཉིད་ནལ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ཞལ་
 གཅིག་བྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་བྱག་རྒྱ་མཛད་པ། སྒྲུག་སེར་གྱི་མདོག་ཅན་འབར་
 བའི་ཕྱིར་བས་འབྲིགས་པ། བསྐྱེད་དཀར་པོ་དང་སྒྲུབ་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དཔུ་
 རྒྱན་དང་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དར་ལའི་སྟོང་གཡོགས་དང་། སྒྲིང་གཡོགས་བསྐྱེད་པར་
 བསྐྱེད་པ་ནི་བདག་གི་གཞིའོ། ། སྒྲིང་ཅིག་གིས་དཀྱིང་སྐྱེད་བྱེད་པ་འདྲ་བཤད་དོ། །
 དེ་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་རང་འདུའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་གཞན་གྱི་གཞིའོ། །
 དེའི་ཐུགས་ཀར་རང་གི་སེམས་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནལ་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་
 ལ་གཞིལ་བའི་གཞིའོ། ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་དགོད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་གཞིལ་
 བའོ། ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་བུ་དང་ཡིད་གྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལྷ་ལ་སེམས་འཛིན་
 པ་དང་། ཡིད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པས་བྱུང་བའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་དང་འདྲ་
 ལ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱུངས་ནི་འདུམ་མོ། ། གཉིས་པ་ནི། རྟོང་བའི་རང་ལས ། ཨ་ཨ་
 ཨི་ཨེ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྤར་ལྟར་བསྐྱེད་པ་འཕྲུལ་ཡང་ན་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ལྟར་བསྐྱེད་
 དེ། བདག་གི་གཞིའོ། ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་དག་པ་མེ་མོང་
 རོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་བསམ་ཏེ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་རང་གི་ལུས་ལྟའི་ལུས་སུ་

མཁོང་གི་བར་དུ་བསྐྱོན་པར་གསུངས་སོ། རྒྱ་བའི་ནང་དུ་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 ལྟར་བསྐྱོན་ཏེ་གཞན་གྱི་གཞིའོ། ། དེའི་ཐུགས་ཀར་བདག་གི་སེམས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བསམ་ཏེ་སེམས་ལ་གཞིལ་པའོ། ། དེའི་སྤྲེང་དུ་སྤྲུགས་གྱི་ཡིག་
 བསམ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་གཞིལ་བའོ། ། དེ་ལ་ཡང་བརྒྱས་བརྒྱན་གཉིས་བྱ་བ་དང་སྟོག་ཚུལ་
 བསམ་པ་སྤར་བཞིན་བྱ་ཏེ། བརྒྱས་བརྒྱན་འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་མཚན་མ་
 མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཆོས་ཐུམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོད་བར་གཅིག་
 དུ་བྲལ་སོགས་གྱི་རིགས་པས་ངེས་པར་བྱས་པའི་ངེས་ཤེས་གྱི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱོན་པའི་ལག་ཁྲེས་ལ། མཚན་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐིན་པ་
 ལས་ལྟའི་སྐྱ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཡིད་རྩོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད། རྒྱ་བ་ཐོགས་པ་ཅན་
 གྱིས་ཚུལ་མེད་དུ་སྤང་སྤྲོད་ཆོགས་པ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་སྐྱར་འཆར་བའི་ལྟག་མཐོང་
 མཚན་ཉིད་ཆོང་བ་འབྲེན་བྱུང་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོན་སོ། ། དེ་ལྟར་མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྐྱོན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་དང། དེའི་འགྲེལ་བ་སྦྱོབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱུས་གསང་བས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཏེ། དབྱུ་མ་
 སྒྲོམ་རིམ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། ། གསུམ་པ་བསྟེན་པ་ལས་སྐྱ་རུང་ནས། དངོས་བྱུབ་
 བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་ནི། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། རལ་གྱིའི་རིག་པ་
 འཛིན་པ་སོགས་བསྐྱུབ་བ་དང། ནང་གི་ལུས་གྱི་གནས་རྣམས་སྐྱ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་གི་
 དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོན་ནས། ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལས་བསྐྱུབ་བ་དང། འཇམ་དཔལ་
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱུབ་པ་བྱས་ནས། བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་མགོ་ལ་ཉུག་པའམ། ལགས་
 མཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བྱུང་དུ་བརྒྱས་བརྒྱན་བྱས་པའི་མཐར་དེ་དག་བྱུང་བན། བྱང་རྒྱུབ་
 གྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕྲོག་པར་རྒྱུད་འདི་ལས་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་བྱུབ་སྐྱུབ་ཚུལ་དུ་མཞིག་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། ཡོ་གའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་

ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་སྟེ། ངང་བོ་ནི། ཡོ་གའི་ལུགས་ཀྱི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ལ། ཡོ་གའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
 ཚུལ་ནི། འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དེ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་མངས་
 རྒྱུད་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པས་འོག་མིན་ལས་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཤེགས་ཤིང་། དེས་
 ནམ་པར་སྤང་མཛད་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལ་བཞི་བཞིག་སྒྲུལ་བ་དེས་རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་མོར་བྱོན་ནས་
 རྟོ་རྟོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་ལ་བཞུགས་པའི་གཞུགས་པའི་མེད་ཁང་དུ་བཞུགས་ཏེ། སྤྱིང་པ་ཐམ་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་གའི་གཞུགས་སུ་སྒྲུལ་པའི་མེད་གའི་ཁྲིལ་བཞུགས་
 ཤིང་། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་བཞི་ཡང་། སྤྱིང་པ་ཐམ་
 མ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་སུ་སྒྲུལ་པའི་མེད་
 པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ཆ་རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད་དང་། ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་འདུག་སོ། །
 དེ་ལ་ནམ་འཁྱར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བཞི་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ལོན་ལ། དེར་དང་མོར་
 མེད་གཞིས་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ནམ་སྤང་བཟུན་པས་དེ་ལ་ཐོབ་འདོད་
 བསྐྱེད་དོ། ། དེ་སྤྱིང་པ་ན་ཐོབ་བྱ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་དེ་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྒྲུབ་པའི་
 ཐབས་ཐུན་མོང་བཞི་ཆ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་དུམ་ལུ་བཞི་སྟེ། རྟོ་རྟོ་
 དེ་ཉིད་ཅད་འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་ལས་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་དང་། འགྲོ་འདུལ་
 དང་། དོན་གྲུབ་ཀྱི་དུམ་ལུ་ལོ། ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དེའི་རིགས་གཉིས་ལས།
 དེ་བཞིན་སྒྲིབ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་ཀ་ལ་འཇུག་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི་ནམ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་འཇུག་གི། རིགས་བཞིའི་
 བྱང་སེམས་སོགས་ལ་མི་འཇུག་གོ། ། དེ་ལ་དུམ་ལུ་དང་མོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་ནམས་སྟོན་ནོ། །

གཉིས་པས་ནི་རྩོམ་པ་ལྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་དང་། གསུམ་པས་ནི་བསྐྱེད་
 རིགས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་དང་། བཞི་བས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འོད་དཔག་མེད་
 པར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཏེ་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལས་
 རྣམས་ཉིད་ཏེ། ། རིགས་ལྔ་ཡོད་པ་ལས་རྩ་རྒྱུད་ལ་བཞི་ལས་མ་བཤད་པ་ནི་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་བསམ་པ་རྣམས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་རྣམས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཡིན་ལ། ལས་
 ལྷན་བའི་རྣམས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་དུ་བསྟུས་པ་ཡིན་
 པར་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཤད་དོ། ། དེ་ལ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཞིག་དང་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་ཞིག་
 དང་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ནི་ནང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དགའ་བའི་
 གདུལ་བྱ་མཆོག་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཉེ། དུམ་བུ་བཞི་ག་ལས་གསུངས་པའི་མཆོག་
 གི་དངོས་བྱུང་ལྟར་པའི་ཐབས་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཆོང་བ་ཁ་བསྐྱང་
 བས་རྣམས་བཤད་དོ། ། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་ནི་ནང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 གིས་འཛིགས་ཐུག་ལ། བསྐྱེད་པ་དང་མཆོང་པ་ཞོགས་ཀྱི་ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་དགའ་བའི་
 གདུལ་བྱ་པས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ཏེ། དུམ་བུ་བཞི་ག་ནས་གསུངས་པའི་
 འཛིག་ཆེན་པའི་དངོས་བྱུང་ལྟར་པའི་ཐབས་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཁ་བསྐྱང་
 བ་ཞོགས་ཀྱི་རྣམས་བཤད་དོ། །

འོ་ན་རྒྱུད་ཕྱི་བཞིར་འཛིན་གྱི་ཆུ་ལ་གཉིས་ལས། གཅིག་ལ་ཕྱིའི་བྱ་བ་བྱས་དང་
 གཙང་སྒྲ་ཞོགས་དང་། བྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས་ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་
 བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་བྱ་རྒྱུད་དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་
 གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་
 རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། དེ་གཉིས་ལས་ནང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དགའ་བའི་
 གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། བྱང་གི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་གིང་རྣལ་འབྱོར་དེ་

ལས་ན་ལ་འབྱོར་གཞན་གོང་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ན་ལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་
 བཞག་པ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་དགའ་བའི་
 གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྒྲུ་མ་ན། དཔེར་ན་གསང་བ་འདུས་
 པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་དོན་དུ་
 མི་གཉེར་བར། རྒྱལ་མཐར་ཕྱིན་སྤྱང་སྤྱང་ནས་ཆོད་པ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་
 པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དང་། བསྐྱེད་
 རིམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་བྱུང་བ་མེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་
 སྐྱེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་པལ་བ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 གང་ཟག་རིགས་བཞི་སྟེ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར། རྒྱལ་
 འབྱོར་རྒྱུ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་དང་པལ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 རྒྱུ་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱི།
 པལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། འོན་ཏེ་ལུ་ལྟ་བུ་བཞིའི་ལམ་འདི་
 གང་ཟག་ཐ་དད་པ་བཞི་འཕྲ། འོན་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་རིམ་གྱིས་འབྲིང་པའི་གནས་
 སྐབས་མི་འདྲ་བཞི་ཡིན་སྒྲུ་མ་ན། འདི་ལ་དཔལ་མཆོག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྟའི་རྒྱུ་ལ་པོ་ཉེ་སྤྱུ་བ་པོ་ནི་རང་བཞིན་བཟང་བ། དུག་གསུམ་ཆ་
 མཉམ་ལ་སྦྱོར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་བ་པོ་ནི་འདྲོད་ཆགས་
 ཤས་ཆེ་བ་དང་། དུམ་བུ་གཉིས་པའི་གདུལ་བྱ་ནི་ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བ་དང་། གསུམ་པའི་
 གདུལ་བྱ་ནི་གཉི་ལྷག་ཅན་ནས་ལྷག་ཏུ་ཅན་དང་། བཞི་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་མེར་སྐྱ་
 ཤས་ཆེ་བར་གསུངས་པས། གང་ཟག་རྒྱུ་ལ་ཐ་དད་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། དུམ་བུ་བཞི་བའི་
 གདུལ་བྱ་མེར་སྐྱ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱིས་སྤྱོད་དཔོན་འདིའི་དགོངས་
 པ་ཡང་ཐུར་སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱུས་གསང་བས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་མདོན་
 ནོ། ། ཡང་འགྲེལ་བ་དེ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པར་སྤྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུད་

རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་དང་བཞི་དུམ་བུ་བཞིའི་རིགས་དང་རིམ་པ་བཞིན་
 རྒྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་མང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སྐྱོན་ཉེན་པ་
 དང་། བྱ་བ་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་། སྐྱིན་པའི་མར་བྱིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མར་བྱིན་དང་། བཙུག་ཏུ་བྱུང་
 ཀྱི་ཕར་བྱིན་དང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱར་ནས། བཤད་པ་ནི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུའི་སྒྲི་
 བས་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གདུལ་བྱ་རེ་རེའི་ཐོབ་བྱ་ལ་ཡང་རིགས་བཞི་ག་
 ཚང་བ་དགོས་པ་སྟེ། ཆ་མཉམ་ལ་སྦྱོར་བ་སྐྱོན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རིགས་བཞི་པོ་རེ་
 ཡང་དུམ་བུ་བཞི་གའི་གདུལ་བྱར་འོང་ངོ་། རྒྱལ་སྤང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་ནི། དུམ་བུ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལས་རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་དང་། བསྐྱེས་པ་ལ་དགའ་བའི་
 གདུལ་བྱ་གསུམ་གྱིས། དང་པོའི་སྦྱར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ལས་
 རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་བསྐྱེས་ཚུལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་པ་གསུམ་
 གསུངས་སོ། དེ་ལ་རྒྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སུམ་ཚན་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་དུམ་བུ་སྐྱོན་
 བས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། གཟུངས་དཀྱིལ་དང་། ཆོས་དཀྱིལ་དང་། ལས་
 དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་དང་པོ་སྦྱར་བ་སྐྱོན་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གསུམ་གསུངས་
 པས་འདི་ལ་དུམ་བུ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་བསྐྱེས་ཚུལ་ཆོན་པ་བཞི་
 བཞི་གསུངས་སོ། འབྲིང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སུམ་ཚན་བཞི་ནི་དུམ་བུ་རང་རང་གི་
 བྱག་རྒྱ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་ནས་གསུངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་མོ། བསྐྱེས་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སུམ་ཚན་བཞི་ནི་དུམ་བུ་རང་རང་གི་བྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་ནས་གསུངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་མོ། དེ་ཉིད་སྤང་
 བ་ལས། དུམ་བུ་བཞིའི་རིགས་བཞི་དང་། བྱག་རྒྱ་བཞི་སྦྱར་བ་ན་སྦྱ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ།
 རྒྱགས་དམ་ཆོག་གི་བྱག་རྒྱ། གསུང་ཆོས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ། འཕྲིན་ལས་ལས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་ཡིན་
 པས། དུམ་བུ་བཞི་དང་བྱག་རྒྱ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱར་རོ། ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་

ཡིད་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱུགས་དང་བསྐྱེན་ནས་བསྐྱེམ་པ་
 མེད་ཅིང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེམ་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལ་མངོན་
 བྱང་ལྷ་ཚོགས་པའི་མཐར་ཊམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་སངས་རྒྱུས་པར་བསྐྱེམ་པ་ལ་
 ཚོན་བྱུང་གི་ནམ་ཐར་རེ་རེ་དང་རེ་རེ་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་སྒྲིབ་དཔོན་ནམ་པ་གསུམ་
 གས་མཛད་པ་མི་སྣང་ཞིང་། མངོན་བྱང་ལྷ་ཚོགས་པའི་མཐར་ཊམ་པར་སྣང་མཛད་
 དུ་སངས་རྒྱུས་པའི་བར་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ས་བརྩ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་།
 དེ་བྱིན་ཆད་ཀྱི་མཛད་པ་སངས་རྒྱུས་ཟིན་གྱི་མཛད་པར་བྱེད་པ་སྒྲིབ་དཔོན་ཀུན་
 ཚུང་གི་དེ་ཉིད་སྣང་བའི་དགོངས་པ་ཡོ། ། སངས་རྒྱུས་ཟིན་གྱི་མཛད་པ་དང་མཐུན་
 པར་ལྷ་བསྐྱེམ་པ་ལ་བྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་མེད་ན་ལམ་གྱི་རྒྱངས་ཉོར་བ་ལྷ་
 བྱུལ་ན་པས་རྒྱང་ཟད་བཤད་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ལ་ལྷ། བྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྒྲ་དོན།
 དབྱེ་བ། གོ་རིམ། རྒྱས་བཏབ་པའི་དགོས་པ་དང་མཁོ་ཡོན། ཇི་ལྟར་རྒྱས་འདེབས་
 པའི་ཚུལ་ཡོ། ། དང་པོ་ནི། བྱག་རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ནི་འདར་མི་རུང་བ་ཡིན་པས།
 ལྷ་སྐྱེམ་པའི་ཚུལ་ལ་བྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི་ཚུལ་དེ་ལས་འདར་མི་རུང་
 པ་ཡོ། ། གཉིས་པ་ནི་བྱག་ཆེན། དམ་རྒྱ། ཆོས་རྒྱ། ལས་རྒྱ་ལྟེ་བཞི་དང་། བྱ་གཞིའི་བྱག་
 རྒྱ། སྒྱུང་བྱེད་ལམ་གྱི་བྱག་རྒྱ། སྒྱུངས་པ་འབྲས་བུའི་བྱག་རྒྱ་སྟེ། གསུམ་མོ། སྒྱུང་བྱ་
 གཞིའི་བྱག་རྒྱ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ལྷས་ཡིད་ངག་དེ་དག་གི་བྱ་བ་བཞི་རིམ་པ་ལྟར་བྱག་
 ཆེན། དམ་རྒྱ། ཆོས་རྒྱ། ལས་རྒྱ་དང་བཞི་སྒྱུང་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་འདྲོད་
 ཆགས་ཞེ་སྣང་གཏི་ལྷག་མེར་སྣ་བཞི་རིམ་པ་ལྟར་བྱག་ཆེན་སྟགས་བཞིའི་སྒྱུང་གཞིར་
 སྒྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གོང་དུ་འདྲོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་སྟགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 རིགས་བཞི་དུམ་བུ་བཞིའི་གདུལ་བྱར་རིམ་པ་ལྟར་སྒྱུར་ཞིང་། དུམ་བུ་བཞི་དང་བྱག་
 རྒྱ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས་བཤད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། ། ཡང་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་གི་
 ཁམས་བཞི་བྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྒྱུང་གཞིར་རིམ་པ་བཞིན་སྒྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱག་

[illegible]

བར་བསམ་པ་ནི་མཚོན་ཕྱི་དོན་ནོ། ། དེ་དང་ཅམ་པ་མཐུན་པར་བཅས་པའི་ལག་
 པའི་འདུ་བྱེད་ནི་མཚོན་ཕྱི་དོན་ཕྱག་ཀྱུའོ། ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ལྟ་
 དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་པའི་ཅམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཅམ་པར་
 ར་བར་བསམ་པ་ནི་མཚོན་ཕྱི་དོན་གྱི་ཕྱག་ཀྱུའོ། ། ཚས་གྱི་ཕྱག་ཀྱུ་ལ་ལྟ་དེ་དང་
 དེའི་ཚས་སྤང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སྟོན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ནི་
 མཚོན་ཕྱི་དོན་ནོ། ། ལྟ་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་དང་སྐྱོག་མ་ལ་སྐྱོག་མ་པའི་
 གནས་ཅམ་སྤྱི་གཤམ་དཀོན་པ་ནི་མཚོན་ཕྱི་དོན་ཕྱག་ཀྱུའོ། ། རང་ལྟ་དེ་དང་དེར་
 གསལ་པའི་གསུང་ཡིག་འབྲུའི་ཅམ་པར་ཤར་བར་བསམ་པ་ནི་མཚོན་ཕྱི་དོན་གྱི་
 ཕྱག་ཀྱུའོ། ། སྤངས་པ་འབྲས་པའི་ཕྱག་ཀྱུ་ལ་འབྲས་པའི་སྐབས་གྱི་སྤྱད་དང་སྤྱགས་
 དང་གསུང་དང་འཕྲིན་ལས་ཏེ་བཞི་དང་། ཕྱག་ཚེན་སྐྱོག་མ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་
 སྒྲུབ་བ་དང་། ཡང་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་ཕྱག་ཀྱུ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུབ་ཏེ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་དུམ་པུ་བཞི་སྒྲུབ་ཁིང་དུམ་པུ་བཞི་དང་ཕྱག་ཀྱུ་བཞི་སྒྲུབ་
 པའི་དོན་གྱིས་སོ། ། ཡང་སྤྱ་བཞི་དང་ཕྱག་ཀྱུ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུབ་ཏེ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་སྤྱ་བཞི་དང་དུམ་པུ་བཞི་སྒྲུབ་ཁིང་དུམ་པུ་བཞི་དང་ཕྱག་ཀྱུ་བཞི་སྒྲུབ་
 པའི་དོན་གྱིས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟག་ནས་དེ་
 ལ་ཕྱག་ཀྱུ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་པ་ཡིན་གྱི། དམ་ཚིག་པ་རྒྱུད་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུད་
 བ་གང་རུང་རེ་རེ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་ཀྱུ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་པའི་
 སྤྱགས་དང་སྤྱགས་མཛད་པ་བཞི་དང་དམ་ཚིག་པའི་སྤྱགས་དང་སྤྱགས་མཛད་པ་བཞི་
 བསྐྱེད་ནས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ། གང་རུང་རེ་རེ་བ་ལ་བསྐྱེད་མཛད་
 པའི་བྱེར་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་མཐུན་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་འདུའོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་
 དཔལ་མཚོག་ལས། གང་ལ་གང་གི་རྒྱས་བཏབ་པ། དེ་ནི་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད། །
 ཅས་པ་དང་། ཚེ་མོ་ལས། ཀུན་གྱི་གོང་མའམ་འོག་མ་ཡི། ། ཉི་ཚེ་བ་དེ་སྤང་བར་བྱ། །

ཞེས་ཀྱན་གྱི་གང་མ་ཡི་ཞེས་པ་དང་། འོག་མ་དམ་ཆོག་པ་ཉི་ཆོ་བ་སྟེ་ཕྱགས་དེ་ལ་རྒྱས་
 འདེབས་པ་སྤང་བར་གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོའི་ལྷགས་
 ལ། དམ་ཆུ། ཆོས་ཆུ། ལས་ཆུ། ཕྱག་ཆེན་གྱི་རིམ་པས་བྱ་བར་བཞེད་དོ། ། སློབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་ཤུག་བཞེས་གཉིན་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། ཕྱག་ཆེན་དམ་ཆུ་
 ལས་རྒྱ་ཆོས་རྒྱའི་རིམ་པས་བྱ་བར་བཞེད་ཀྱི། སློབ་དཔོན་དེ་གཉིས་བཞེད་པ་ལྟ་
 རབས་པ་མང་བོས་བརྗོད་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་མགོ་བར་སྤང་རོ། ། ཁ་ཅིག་
 བ་རེ། སློབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ། བརྟེན་འབྲེལ་ལས། དམ་ཆོག་
 གི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱབས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཀོད། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་འཕྲོན་ལས་ལ་སྤྱད།
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་བཞག་པར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ། ཞེས་པ་དང་། ལྟ་རེ་རེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བཞེད་དང་། དགུག་གཞུག་བཅིང་དབང་
 ཏུ་བྱ་བ་སྟེ་བཞེད་དང་། དབང་བསྐྱར་དང་། ཕྱིན་བསྐྱབ་གཉིས། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
 མཆོད་པ་གཉིས། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟིང་བོ་གཉིས། རྩ་ལ་དང་རིག་པ་གཉིས་ཏེ། སློབ་པ་རྒྱ་
 ཏུག་བརྒྱ་ཏུག་གི་སློབ་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་དེ་ལ་
 སློབ་པ་རྒྱ་ཏུག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་
 རྒྱས་བསྐྱབས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འདི་ཡིན་པས་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་དེས་དགོས་
 པའི་རྩ་མཆོད་འདི་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་མི་སྤང་བས། སློབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ལྷགས་མི་འཐད་དེ། ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་སངས་
 བསྟན་པས། འོ་ན་ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོའི་ལྷགས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་
 གསང་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུས་ན་ཅི་ཟེར། སློབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ལྷགས་ལྟར་བྱས་ན་སློབ་པ་རྒྱ་ཏུག་མ་ཆང་བའི་རྩ་མཆོད་ཡང་སྤང་དགོས་སོ། ། འོ་ན་བྱེད་
 རང་གི་ལྷགས་ལ་སློབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། དབུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། སེམས་འགགས་པས་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། ། ཅེས་གསུངས་

པའི་དོན་དང་མཐུན་པར། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་མངོན་
 ཏུ་མཛད་དགོས་པས་སྤྱུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་འདེབས་དང་པོར་བྱེད། ཆོས་སྤྱོད་
 མངོན་ཏུ་མཛད་པར་འཕྲིན་ལས་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་མི་འབྱུང་བས། དམ་ཆུ་
 ཏུ་མ་གཉིས་པར་བྱེད། ཆོས་སྤྱོད་མངོན་ཏུ་མཛད་ནས་འཕྲིན་ལས་འབད་མེད་ལྷན་
 གྱུ་བ་འབྱུང་བས། དམ་ཆུའི་རྒྱུ་ལས་ཆུ་བྱེད། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ལྟམ་
 ཆོས་སྤྱོད་པ་ཉིད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ལས་རྒྱུའི་རྒྱུ་ལ་ཆོས་རྒྱུའི་རྒྱུ་
 འདེབས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་འོན་ཏེ་དེ་ཀྱི་ལུགས་ལ་སློབ་དཔོན་ཀྱང་དགའ་སྤྱོད་
 པོའི་བཞེད་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དམ་ཆེག་གི་ཕྱག་རྒྱས་རང་དང་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 རྩེ་མ་གྱུ་བ་གསར་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་
 པ་ཡིན་པས། དམ་ཆུ་དང་པོར་བྱེད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
 འཛིག་པ་དང་། དག་ལྟས་པ་མཐུ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པར་འཛིག་རྒྱུ་ལས་འདས་
 པའི་ལྷ་འཕྲིན་ལས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཆོས་རྒྱུ་ཏུ་སྤྱུག་གཉིས་པར་བྱེད། ཐུགས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་དག་ལྟས་པ་མཐུ་ཅན་གྱུ་བ་ནས་འཕྲིན་ལས་ལ་
 སྤྱོད་བས། ལས་རྒྱུ་ཏུ་སྤྱུག་གསུམ་པར་བྱེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་རང་དང་ལྷ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུ་བ་ཟེན་གྱི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་རྩོན་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མ་གྱུ་བ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་
 མཉམ་པར་འཛིག་པ་མི་འོང་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་འདེབས་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པར་
 བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་རང་ལུགས་དེ་གཉིས་གང་བྱེད་ཟེར་ན། གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་
 གོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཀྱི་ལ་ཆོག་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་ན། སློབ་དཔོན་ཀྱང་
 ཉིད་གི་ལུགས་ཉིད་བྱེད་དགོས་ནོ། ། བཞི་བའི། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་རི་མཁའ་པའི་
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་བཞི། རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་
 ལས་དང་བཅས་པ་བཞིར་བསྐྱར་བའོ། ། རྒྱ་བའི། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ཕྱག་

ཐུང་པ་གི་དོ་གོ་འཆའ་བའི་ཆོག་ལ་འབྲུབ་པའི་ཐུ་ཐུབ་པ་དབང་དུ་འབྱུང་བའི་ཐུ་
 དང་བཞི་ལས། འབྱུང་བའི་ཐུ་ནི་དམ་ཐུ་ཉི་ཕྱག་ཐུ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་བཅུ་མས་པ་ལས་
 འབྱུང་བར་ཐུ་དང་ལས་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ཨ་མ་རྒྱ་ར་དང་གོ་ས་ལའི་ཐུ་
 གཉིས་ལས། རྩེ་རྩེ་བཅུ་མས་པ་ཐུ་ཐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་
 བུ་ཐུ་ཐུ་ལ་དགོངས། རྩེ་བ་དཔོན་ཀུན་མེད་གིས་ཐུ་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་པར་བཤད་
 དེ། དེས་ཐུ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོར་རྩེ་རྩེ་བཅུ་མས་པ་བཅས་ཏེ། དེ་
 ལས་ནམ་ལྟར་གི་དམ་ཐུ་འཆའ། དེའི་རྩེ་རྩེ་བཅུ་མས་པ་དང་པོ་བཅས་པ་དེ་མ་བཟོ་ལ་
 བར་ནམ་ལྟར་གི་དམ་ཐུ་ལས་ལྟ་གཞན་གྱི་དམ་ཐུ་འཆའ། དེ་ལས་ཡང་གཞན་གྱི་རིམ་
 པ་ལྟར་འཆའ་བར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཐུ་དང་རྩེ་རྩེ་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ལས། དམ་
 ཆོག་གི་ཕྱག་ཐུ་ཐམས་ཅད་ནི། རྩེ་རྩེ་བཅུ་མས་པ་ལས་འབྱུང་བས་ན། ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། རྩེ་རྩེ་བཅུ་མས་པ་དམ་བཅས་ནས། ཞེས་པ་དམ་ཐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་
 ཐུར་ཐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁ་ཅིག་བཟོ་ས་ཏུ། ཞེས་པས་རྩེ་རྩེ་བཅུ་མས་པ་བཅས་ལ།
 དེས་མིག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བཟོ་ས་ཏུ། ཞེས་པ་མིག་
 ཕྱིན་གྱིས་རྩེ་བ་པའི་ཐུགས་མ་ཡིན་གྱི། རྩེ་རྩེ་བཅུ་མས་པ་བཅའ་བའི་ཐུགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། རྩེ་རྩེ་འབྱུང་བ་ལས། བཟོ་དྲི་རྩེ་ཏེ་ཞེས་པ་མིག་ཕྱིན་གྱིས་རྩེ་བ་པའི་
 ཐུགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དམ་ཐུ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེའི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 བཅུ་མས་པ་རེ་རེ་བཅའ་མི་དགོས་ན་བཟོ་ས་ཏུ་ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱང་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་
 བཟོ་དམི་དགོས་པར་འབྱུང་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་བཟོ་ས་ཏུ་ཞེས་པས་རྩེ་རྩེ་བཅུ་མས་པ་
 བཅས་ལ། བཟོ་དྲི་རྩེ་ཏེ་ཞེས་པས་མིག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་
 བཞུས་པས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཡེ་ཤེས་པ་མཐུན་ན་བཞུགས་པ་མཛོན་སུ་མ་ཏུ་
 མཛོང་བར་བསམ། དེ་ནས་མོ་བཟོ་རྩེ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་ཞེས་པས་ནམ་ལྟར་གི་དམ་ཐུ་བཅས་
 ལ། རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་ཞེས་པ་བཞིས་རིམ་པ་ལྟར་དགུག་གཞུག་བཅིང་དབང་དུ་བྱས་ནས་

རང་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱ། དེ་ནས་བརྗོད་སྐད་ཤིས་པས་ནམ་རྒྱུད་གི་
 རྒྱལ་ཏུ་ཉི་མའི་རྒྱལ་ཡོལ་བསམ། བརྗོད་སྐད་སྐད་ལ་སྒྲིག་ཏུ་ཤིས་པས་རང་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བྱ། དེ་ནས་ལྷན་གྱི་རྒྱས་བཟུང་བ་
 བསམ། ཁ་ཅིག་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་བཟུང་བ་ཐིམ་པའི་རྗེས་ལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིར་དུ་དང་པོའི་རྗེ་རྩེ་ལྷ་བའི་རེ་ཤིས་ཟེར་པར་བྱེད་
 གོ། ། བསྐྱེད་དོན་ལ་འོ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། རྒྱས་བཟུང་བ་ཐིམ་པའི་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་
 དུ་ནམ་པར་རྒྱང་མཛད་གྱི་ཐུགས་ནམ་པར་མི་རྟོགས་མི་ཆོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 རྒྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་རྩེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྷ་བའི་ནམ་པར་བསྐྱེད་པར་ཏེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅེ་
 གཅིག་ཉིད་དུ་དམིགས་ནས་སྤྱིའི་ཐུགས་གསུམ་གསུམ་དང་། རང་རང་གི་གསུམ་
 གསུམ་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལ་ལུ་ན་རིང་དུ་དམིགས་པ་ནི་ཐུག་རྒྱ་འབྱུང་པའི་རྒྱལ། དེ་
 བསམ་རང་གི་ཐུང་པོ་སོགས་སྤྱིར་བཏེན་དུ་རིགས་པས་བཞིག་ནས་སྐྱོམ་པ་ནི་དབང་
 དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ། ཆོས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ནི་བརྗོད་པ་སྤྱིའི་འདུ་བྱེད་གོ། །
 རྒྱས་འདེབས་པའི་རྒྱ་ནི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་སྐོག་མར་སྤྱི་ལས་སྤྱད་པམར་པོ་འདུ་བ་
 མ་བརྒྱད་པ་ལྗེའི་སྐོག་སྤྱི་འདུ་བ་མ་གཅིག་ལྗེར་ཐུར་བའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་རྩེ་དཀར་པོ་
 རྩེ་ལྷ་བ་མཆུར་ཉལ་བ་ཤིག་བསམ། མི་བརྗོད་སྐད་ཤིས་པས་ཐིམ་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་
 བརྗོད་སྐད་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནམས་རྗོད་པའི་ལྷ་དཀྱིལ་
 པའི་རྒྱལ་དུ་བཀོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནམས་རྒྱས་འདེབས་པའི་རྒྱལ་
 ལ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཐུག་ཆེན་འཆང་བ་ཐུ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རི་པོ་དགེ་ལུ་ན་
 པ་གཉིས་ཀའི་ཐུག་ལེན་ལ་མཛད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་རྒྱ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་
 བཅའ་བགང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་ཟེར་གོ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་གོ། དཔལ་
 མཆོག་ལས། ལངས་པ་འཇམ་ནི་འདུག་པ་འཇམ། གང་དག་དེར་ནི་གནས་པ་འཇམ། །
 ཐམས་ཅད་རྗེས་ཆགས་སྤྱོད་པ་ཡིས། ། དེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྐོབ་པར་འབྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པར་དཔལ་མཆོག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ཉིད་བཤོད་
 པས་རང་གི་ལྷའི་གཟུགས་བརྟན་ལངས་པའམ་འདུག་པ་བསྟོན་པར་བྱའོ། ། ཐམས་
 ཅད་རྗེས་ཆགས་ནས་འབྱོར་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་ནས་པར་
 དག་པའི་རོ་མོ་ཉིད་དོ། ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བ་ཅེན། དངོས་ལྷན་ཐམས་
 ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཀྱི་ནི་དངོས་ལྷན་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་འབྱུང་བ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཉིད་བཤོད་པས། ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡིག་ངག་ཏུ་བཤོད་པ་དང་། རང་གི་ལྷ་ལྷེ། གང་
 ལ་བྱལ་གྱིས་གདབ་པར་བྱ་བའི་ལྷ་ལངས་པའམ་འདུག་པ་ལ་མོགས་པའི་རྣམ་པ་
 དང་མཐུན་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱལ་ཀྱི་བཅའ་བ་དང་། ཐམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་ཏུ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་
 ཀྱི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་བཅའ་བ་མེད་ན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆང་བར་
 འགྱུར་བས། འདིར་རྒྱལ་ཆེན་འཆའ་བ་འགོག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། ། ཆོས་རྒྱ་
 དབང་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་ལུས་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་།
 རྒྱལ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ངང་ལས་རྟོ་དང་རྗེ་བཅས་པའི་ལྷེ་ཡར་རྒྱལ་ལྷུང་ནས། དེ་ནས་རྟོ་རྗེ་སྟེ་
 མོ་ནས་འབྱུང་མཁའ་འགྲོས་པ་ལྷའི་ཆེ་མོར་བསྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཡེག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་
 བྱུང་བྱུང་ཏུ་བསྟོན་པས་ཆོས་རྒྱ་ལ་བཞེན་ནས་དངོས་ལྷན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 འབྱུང་བ་པའི་ཆོས་རྒྱ་དབང་ཏུ་གྱུར་བའི་ཆང་དོ། ། ལས་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་རྟོ་རྗེ་སྟེ་
 ཆུར་རོ། ། རྒྱས་འདེབས་པའི་རྒྱ་ལ་ནི་གཤོན་པའི་རྟོ་རྗེ་སྟེ་ཆུར་གྱི་སྟེང་ཏུ་གཡས་པའི་
 རྟོ་རྗེ་སྟེ་ཆུར་བཞག་ལ་པད་སྟོར་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་ལྷ་དེ་དང་དེའི་རྒྱལ་མཆོན་མེད་
 པའི་རྒྱལ་ཆེན་འཆའ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་རྒྱལ་མཆོན་པ་ཤོད་ལ་རྒྱལ་ཀྱི་འགྲོ་ལ་བ་ན་
 མོ་ཤོ་ལ་གཏོག་ཅིང་འཕྲིན་ལས་མཆོད་པར་མོས་པའོ། ། འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་རྒྱ་

[illegible]

མི་བསྐྱོད་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེལ་པས་རང་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་
མེད་ཏུ་འབྲེལ་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རང་དང་མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ཙུ་བའི་ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱལ།

འདིར་ནལ་འབྱོར་སླ་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ། རྒྱུད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་
བ་སོ་སོའི་དོན་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སོ། ། དང་པོ་ནི། ཤོམ་
འབྱུང་དང་། བྱར་དང་། སངས་རྒྱས་མོད་པ་སོགས་ནས་སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དབྱེ་གཞི་
བྱས་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་དང་། ཏུས་
འཁོར་སོགས་ལས། སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དབྱེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། ཐབས་རྒྱུད་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ་དང་། རྩོམ་སྤྲོད་པོ་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་ནས། བཀའ་འཁྱོ་མའི་
རྒྱུད་དང་། བཀའ་འཁྱོ་མའི་རྒྱུད། ཅེས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་དང་།
ཐབས་རྒྱུད་དང་། བཀའ་འཁྱོ་མའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་མིང་འདྲིགས་
མི་འདྲ་བའོ། ། ཡང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། བཀའ་འཁྱོ་
མའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏོ། ། དེས་ན་སླ་མེད་དང་
ཡོག་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེས་པར་ཐུན་མོང་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ་དང་། སླ་
མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་འབྱུང་བ་དང་། སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་བྱེས་པའི་ཡ་གྲུལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། ཅེས་འབྱུང་བ་རྣམས་
མིང་གི་ཐ་སྙད་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །
གཉིས་པ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་སླ་མེད་མ་
རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་ཏུ་འབྱེད་ཅིང་། དེ་གསུམ་ནང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ཡིན་
ན་ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པར་འགལ་བར་འདོད་དོ། ། དེ་ལ་ཡང་རྗོད་བྱེད་སྤྲུའི་བྱུང་བར་
གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་བྱུང་བར་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་

མཁམས་འབྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་མཁམས་འབྱེད་པར་
བྱེད་དོ། དེ་ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། མེད་གཞིའི་སྒྲ་བས་སྒྲ་འདི་
སྐད་བདག་ཐོས་ཀྱི་མགོ་དྲངས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན་པ་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་
ན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ། མེད་གཞི་འཆད་པ་ན། གསང་བ་མཆོག་
གིས་དགེས་པ་ན། ཞེས་པས་ཐོག་དྲངས་པའི་རྒྱུད་ཡིན། མ་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁྱབ་
སྟེ། དཔེར་ན་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ། དེས་ན་ཅ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས།
འདི་སྐད་བདག་ཐོས་དང་། དེའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུད་གྱུར་ལས། གསང་
བ་མཆོག་གིས་དགེས་པ་ན། ཞེས་དང་། སྤྱན་མོང་བའི་བཤད་རྒྱུད་མི་བྱ་ལས།
འདི་སྐད་དང་། གསང་བ་མཆོག་གི་དགེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡུང་བས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
ཡིན་ལོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི་བྱ་བ་ཆེན་ནག་པོ་རྒྱུད་པས་བཤད་པ་
ལྟར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འང་མི་འཐད་དེ། དེས་ན་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་
ཀྱང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་ཐལ། ཅ་རྒྱུད་ལས། གསང་བ་མཆོག་གིས་དགེས་པ་ན།
ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུད་མངོན་བརྙེས་མ་ལས། འདི་
སྐད་བདག་ཐོས་དང་། སྤྱན་མོང་བའི་བཤད་རྒྱུད་མི་བྱ་ལས། དེ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་
བས་སོ། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་མ་རྒྱུད་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། མ་རྒྱུད་དང་གཉིས་
མེད་ཀྱི་རྒྱུད་འགལ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པས་སོ། གཞན་ལང་། གྱི་དོ་རྗེ་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཐལ་
བ་སོགས་གནོད་བྱེད་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་དོ། བརྙེས་བྱ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྒྱུད་
གསུམ་མཁམས་འབྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། རྗེ་གསུམ་རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་
དང་། རྗེས་སྤྱིད་རྣམ་དག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་མཁམས་འབྱེད་པའོ། དང་
པོ་ནི། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ལ། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གང་ཏུ་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ལྷ་ལྟ་མོའི་རྣམ་པར་སྟོན་ཞིང་། གཙོ་བོ་ལྷ་མོས་བྱེད་པའམ་འཁོར་ལྷ་མོའི་
ཆོགས་ཤས་ཆེ་བ་མ་རྒྱུད་དང་། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གང་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་

[illegible]

ཁས་སྒྲུང་ས་པ་དང་འགལ་ལོ། ། རེས་སྒྲུང་ནམ་དག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་སོ་
 སོར་འཛོག་པ་ནི། སྒྲུང་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གང་ཞིག་ སྤང་ཁམས་སྒྲེམ་མེད་ཀྱི་ནམ་དག་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན་པ་རྒྱུད། མེད་ནམ་དག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་པ་རྒྱུད། དེ་
 གཉིས་ཀའི་ནམ་དག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ། མཚན་གཞི་ནི་སྤར་
 ལྟར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ལ་བདེ་མཆོག་དང་གྱེན་རྟེན་ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གང་ཡང་མིན་
 པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་འཛོག་མི་འཛོག་གི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་དེ། བདེ་མཆོག་
 ལས་མཁའི་ནམ་དག་སྟོན་པར་ཁས་སྒྲུང་ས་ཤིང་། གྱེན་རྟེན་ལས་བདག་མེད་ལྟ་མོ་བཙོ་
 སྤང་ལྟར་སྤོང་གི་རྟེན་བོར་བསྟོན་པའི་ནམ་དག་སྟོན་ལ། བདེ་མཆོག་ལས་ཀྱང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་སྤོང་ས་བཅུ་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་གྱེན་རྟེན་བསྟོན་པའི་སྤང་
 སྤོང་གི་ནམ་དག་སྟོན་ཞིང་། དེ་ལས་ལྟག་པའི་ནམ་དག་གྱེན་རྟེན་ལས་མ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་པ་ལ་སྤར་ལྟར་རོ། ། དེས་ན་རྒྱུད་པར་དེས་འཛོག་མི་ལུས་སོ། །
 གསུམ་པ་ལྷ་བ་བོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་སོ་སོར་འཛོག་པ་ནི། ལྷ་བ་བོ་ལྟ་སྤོང་
 ལྷས་པ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་པ་རྒྱུད་དང་། ལྷ་བ་བོ་ལྟ་མོ་རྟོ་རྟོ་སྤོང་སྤོང་ལྷས་པ་
 བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་པ་རྒྱུད་དང་། བརྟག་པ་དང་བོ་རྟོ་རྟོ་སྤོང་སྤོང་ལྷས་པ་ལྟ་སྤོང་
 ལྷས་ཤིང་། བརྟག་པ་གཉིས་པ་བདག་མེད་མས་ལྷས་པ་ལྟ་སྤོང་ལྷས་པ་ལྟ་སྤོང་ལྷས་པ་
 གཉིས་ཀས་ལྷས་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། བན་ཚུན་འགལ་བར་ཡང་
 འདྲོད་དོ། ། འོ་ན་གསང་འདུས་ཀྱང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ལྟ་སྤོང་
 ལྷས་ཤིང་། བཤད་རྒྱུད་ལྟ་སྤོང་བཞིས་ལྷས་པ་ལྟ་སྤོང་ལྷས་པས་སོ། ། འདྲོད་ན་སྤར་
 ལྟར་རོ། ། བརྟག་གཉིས་ཀྱང་བརྟག་དང་བོ་པ་རྒྱུད་དང་། གཉིས་པ་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཐལ་
 ལོ། ། ཡང་རྟོག་བྱེད་སྒྲུང་པར་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་སོ་སོར་འཛོག་པ་བྱུང་ཆེན་ནག་
 པོ་རྒྱུད་པའི་བཞེད་པར་འདྲོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེའི་བཞེད་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་
 མར་འདྲི་སྒྲུང་བདག་ཐོས་འབྱུང་བ་དང་། གསང་བ་མཆོག་གིས་དཔྱེས་པ་ན། ། ཞེས་

སྐྱེས་པ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་མཆོག་མི་འདྲ་ཡང་། མིང་གཞི་འོ་མེད་རྒྱུ་མཆོག་གིས་བདེ་སྐྱོང་
 དེ་ཕྱིར་མེད་བཅོམ་བྱུང་སྐྱོན་པས། རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་
 སྐྱོན་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་བཞིན་དེ་བཞིན་མིན་ཞེས། ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལྟ་
 བསྟུངས། ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ལུང་དེ་ཉིད་མིང་གཞིས་རྒྱུ་གསུམ་སྐྱོང་ལྟ་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་འདྲི་བ་ལ་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་དུས་
 འཁོར་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་རྩོམ་སྐྱེས་འབྲངས་ནས། དེའི་ཐུགས་སྐྱོང་མས་ཏེ། སྐྱེས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལ་པ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་གཉིས་སྐྱེས་འབྲེལ་པ་སྐྱེ་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་
 རྒྱུ་དོན་དང་། སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ལྷན་པ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་
 དེས་དོན་དུ་འདྲི་བ་ལ། དེ་ལྟར་འདྲི་བ་བཞིན་དུ་འདྲི་བ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་
 པ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་དུ་འབྲེལ་ཅིང་། དེ་རྒྱུ་མཆོག་ཀྱི་འོག་ཕྱིར་
 རྒྱུ་ལྟེན་ལ་འཁོར་གང་དུ་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་དག་པས་ལྟ་གཅི་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 ཞལ་ཐུག་མཉམ་པ་སྐྱོན་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་པ་རྒྱུ་དེ་གསང་འདུས་ལྟ་བུ་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཐུག་མཆོམས་དག་པས། ལྟ་གཅི་འཁོར་ཞལ་ཐུག་མི་
 མཉམ་པ་ཤས་ཆེར་སྐྱོན་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་པ་རྒྱུ་དེ་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་དང་།
 དེའི་ཐུགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་སྐྱེ་གཅི་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཐུག་མི་མཉམ་ཞིང་།
 འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཐུག་མཉམ་པར་སྐྱོན་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 རྒྱུ་དེ་དུས་འཁོར་ལྟ་བུ་ལོ། ། ཟེར་ཞིང་། དེ་རྒྱུ་མཆོག་ནི་དུས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱེད་པར་
 འདྲི་བ་དོ། ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེས་ན་འདུས་པ་ཡང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་
 ཏེ། སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ལྷན་པ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་
 དེས་དོན་ཡིན་པས་སོ། ། འདྲི་བ་ན། ལྟ་གཅི་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཐུག་མི་མཉམ་ཞིང་།
 འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཐུག་མཉམ་པར་ཐལ། འདྲི་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུས་འཁོར་
 ལས། སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་གཉིས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པ་རྒྱུ་མ་པའི་

དང་དོན་དུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་ལས་པ་རྒྱུ་དང་པ་རྒྱུ་དུ་འབྲེང་ཚུལ་བྱང་
 པར་བ་སྒྲུ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བྱེད་པ་ན། ལྟ་སྟོན་
 ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཁིང་། རྣལ་འབྱོར་མ་མི་གཡོ་བར་གནས་པར་སྟོན་པ་པ་རྒྱུ་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བྱེད་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཡང་
 དག་པར་རྒྱ་ཁིང་། ལྟ་སྟོན་གཡོ་བར་གནས་པར་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མེད་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་མ་
 རྒྱུ་དུ་སྟོན་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ནི། ཚུལ་དེས་འདུས་པའི་གདུལ་བྱ་དང་པའི་
 ཕྱིར་དུ་རེ་ཞིག་གཞན་དོར་མཛད་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བ་སྒྲུ་ཁྲི་བཞིན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་དང་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་དག་པས་
 ལྟ་ཐམས་ཅད་ཞལ་བྱག་མཉམ་པ་དང་། ལྟ་ཕྱིའི་ཐུན་འཚམས་དག་པས་ལྟ་ཐམས་
 ཅད་ཞལ་བྱག་མི་མཉམ་པར་སྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པ་
 པ་རྒྱུ་དང་པ་རྒྱུ་གྱི་འཛོག་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་དེ་
 ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྟ་འབྲུལ་དུ་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྟ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཞལ་བྱག་མཉམ་པར་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་དུས་གྱི་
 དག་པ་སྦྱར་བའི་ཆོེ་ན། ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དག་པས་ཞལ་བྱག་མཉམ་པ། ཞེས་
 སྦྱར་བ་དང་། དེ་ལས་བཟུང་བའི་བདེ་མཚོག་སྟོན་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་
 ཞལ་བྱག་མི་མཉམ་པར་སྟོན་པ་རྣམས་དུས་གྱི་དག་པ་སྦྱར་བའི་ཆོེ་ན། ལྟ་ཕྱིའི་ཐུན་
 འཚམས་དག་པས་ཞལ་བྱག་མི་མཉམ་པའོ། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དག་པ་སྦྱར་བ་
 སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྒྲུ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་
 དུ་བྱས་པའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཐབས་དང་། པ་རྒྱུད་ལ་ཐབས་སྟབས་པའི་ཐབས་གཉིས་
 མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ། དེའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། མ་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་དུ་
 བྱས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲའོ། དེའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཐབས་

ཤེས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེའི་ཐབས་ནི་བདེ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཤེས་
 རབ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། ལྷ་མེད་
 གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བརྟུན་བྱས་ཤིང་ཕྱོད་པས་བྱུང་སྟེ།
 འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མར་སྟོན་པ་ལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས།
 རྣལ་འབྱོར་ལྷ་མེད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་
 ཏུ། སྟོན་པས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ནི་བྱ་བར་
 བཤད། ཅེས་སྟགས་གསུངས་སོ། དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཐབས་ཤེས་གྱི་སྟོན་ནས་པ་
 རྒྱུད་མ་རྒྱུད་སོ་སོར་འཛུགས་ཅི་ལུས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་འདུས་པ་པ་རྒྱུད་མིན་པ་དང་། གྱི་
 དོར་མ་རྒྱུད་མིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་མེད་བརྟུན་བྱས་པ་ལ་བྱང་
 བར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཏུས་འཁོར་རྒྱུད་འབྲེལ་དང་། རྟོག་རྟེན་འབྲེལ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཐུར་བཤད་པ་དེ་འདྲ་བའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་
 གྱི་རྒྱུད་དབྱེ་བའི་ཡ་གྱལ་ཏུ་མི་བབྱང་བར། དེ་ཉིད་དབྱེར་གཞིར་བྱས་ནས་པ་རྒྱུད་
 དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། པ་རྒྱུད་དང་ཐབས་རྒྱུད་དོན་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཐབས་དེ་གང་། མ་རྒྱུད་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུད་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་
 པའི་ཤེས་རབ་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཐོག་མར་ཤེས་རབ་དོན་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། བྱར་
 གྱི་ཡེའུ་བརྟ་བ་ལས། འཁོར་རྣམས་གྱིས་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་ཅི་ལྟ་བུ་
 རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་གྱི་མཆོན་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ལགས། རྟོག་རྟེན་འཛིན་གྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་བ། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་པའི་ཐབས། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མར་བརྟུན་དོ། །
 བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་སྦྱར་བས། གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་
 རྒྱུད་ཅེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་ན། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་འདིར་བདེ་ཆེན་
 ལྟ་བུ་སྟེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་གང་ཏུ་སྦྱར་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པའི་སྟོན་ནས་
 རབ་ཏུ་སྦྱར་བས་ན་དེ་འདྲ་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱར་བ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་

ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་མ་ནི་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་སྤྱི་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། རྣང་ཕྱགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། རྣང་ཕྱགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཆ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ རྣང་ཕྱགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་སྟེ། དེ་འདྲ་པའི་
 རྣང་ཕྱགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་ལྷུང་པའི་བདེ་རྣང་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་
 བྱའི་གཙུག་པོར་ཆལ་ཏུ་བརྟོན་ནས་འཆང་ཅིང་། རྣང་ཕྱགས་ཐབས་ཀྱི་ཆར་ལྷུང་པའི་
 གཟུགས་སྤྱི་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་རྒྱ་མའི་སྤྱད་དང་། དེའི་རྒྱ་བ་
 རྒྱལ་ཆལ་ཏུ་བརྟོན་ནས་མི་འཆང་པས་རྣམ་འཁྱོར་མའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད་དོ།
 དེ་ལྟར་ན་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་ནི། རྣང་ཕྱགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་བདེ་རྣང་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་འཆང་ཅིང་། རྣང་ཕྱགས་ཐབས་ཀྱི་
 ཆ་རྒྱ་མའི་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཆལ་ཏུ་བརྟོན་ནས་མི་འཆང་པའི་རྒྱུད་དངོས་སུ་
 དེའི་ཐེར་གཏོགས་ཀྱི་སྤྱུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གང་ཏུ་དེ་ཡིན་པའོ། ། མ་རྒྱུད་དང་ཐབས་རྒྱུད་
 དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཐབས་དེ་གང་ཞེ་ན། གཤམ་འཁྱོ་རྒྱ་མཆོ་ལས། རྣམ་འཁྱོར་
 རྣམས་ལ་རྒྱུད་བྱལ་དུ། དེ་དང་དེ་ཡི་ཆོག་དབྱེ་ཤེས། འོག་གསལ་རྒྱ་མ་བདག་གིས་
 བློ་མ་འཛིག་རྟེན་ལ་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་ཏེ། དེའི་དོན་བཤད་
 བློ་བཤད་ཅེས་དྲང་དོ། ། གང་གིས་ན་དེ་རྗེ་འཆང་བདག་གིས་སོ། ། གང་ན་རྒྱ་མའི་
 རྒྱ་རྒྱུ་པའི་ཐབས་སོ། ། གང་ལ་ན། གཏུ་པའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལའོ། ། གང་ཏུ་
 བློ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་འཁྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་འཁྱོར་མའི་རྒྱུད་གཉིས་སྤྱུ་
 བའི་ལུ་ལ་རྣམ་འཁྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སུ་ལོ། ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ན། རྣང་མཆིང་
 ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ལྷགས་འཕྱུང་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷགས་
 ལྷག་ཏུ་ལྷང་པའི་ཆོ། རྣང་བ་བཞིའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལ་བ་ལས་རྒྱ་མའི་སྤྱུ་
 རྒྱུ་པའི་ཆལ་ཏུ་བརྟོན་པ་མཁས་ཤིང་། དེ་དང་དེའི་ཆོག་འདི་དབྱེ་བ་རྗེ་ལ་བཞིན་ཏུ་
 ཤེས་པའི་མྱོན་ནས་ འོད་གསལ་ལས་རྒྱ་ལས་སྤྱུ་ལྷང་རྒྱལ་ལོ། ། དོན་བརྟན་ན། རྣང་

[illegible]

དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དེའོ། །ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱ་དེ། ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའོ། །མདོར་ན་རྒྱའི་
 རྒྱ་དང་། གཞིའི་རྒྱ་དེ་ནི་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེས། ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་མི་སྒྲིབ་
 པའི་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་
 སམ་ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་མཐའ་དག་བསྟུན་ནས་པ་བཞིར་འདུ་ཞེ། ཐོག་མར་རྒྱ་དང་མ་སྒྲིབ་
 པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་རྒྱ་དང་། སྒྲིབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བ་དམ་ཆོག་དང་
 རྩོམ་པའི་རྒྱ་དང་། ཉམས་སུ་སྐྱར་བའི་རོ་བོ་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཉེ་རྒྱ་སྒྱུད་པའི་རྒྱ་
 དང་བཞིར་འདུ་འོ། །སྒྲིབ་བྱེད་དབང་གི་ལམ་ཞེས་པ་ནི། རྩོམ་ཐོག་པའི་ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་དེས་པར་དབང་བསྐྱར་འགྲོ་དགོས་པས་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་
 ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་གསུམ། གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་མཆོན་ཉིད། གང་
 གིས་དབང་བསྐྱར་བ་རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེས་དགྱེལ་འཁོར་གང་དུ་
 སྒྲིབ་མ་ལ་རྩོམ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲིབ་མ་དགྱེལ་
 འཁོར་དུ་བཅུག་ནས། དེའི་རྩོམ་སུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་
 དགྱེལ་འཁོར་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་རྩོམ་སྒྲིབ་བས། དབང་བསྐྱར་དགྱེལ་འཁོར་སྒྲིབ་
 འགྲོ་བར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དགྱེལ་འཁོར་ལ། རྩལ་ཆོན། རས་བྱིས།
 བསམ་གཏན། ལུས་དགྱེལ་དང་རྩལ་པ་བཞིར་དེས་ལ།

དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་དང་སྒྲིབ་མ་གང་ཡང་རུང་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་ཉིད་དེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་
 དང་། སྒྲིབ་མ་དབང་བོ་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་སྒྲིབ་པ་བརྟན་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་བྱེད་པར་
 ཅན་དང་ལྡན་པ་ལ་དམིགས་བསམ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ལུས་དགྱེལ་དུ་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲིབ་མ་དགྱེལ་ཆོན་དང་རས་བྱིས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་གང་ཡང་
 རུང་བར་དབང་བསྐྱར་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཐོབ་ཞེ། དེ་ནས་ལུས་དགྱེལ་དུ་དབང་

བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་མར་བྱིད་གྱིས་ཏུ་དབང་མ་སྐྱོབ་པར་ལུས་དགྱིས་ཏུ་དབང་
 བསྐྱར་ཏུ་མི་ཏུང་ངོ། ། སྐྱེ་མར་རྒྱུད་མ་སྐྱོབ་པ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དབང་
 བསྐྱར་མཆོད་ཉིད་ཆོང་བ་རྩལ་ཆོན་དང་རས་བྱིས་གང་ཏུ་སྐོབ་པ་ཀྱང་དབང་གི་གོ་
 ཆོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐོབ་མ་ཆོག་མ་གསལ་པ་དང་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བའི་སྐོར་མང་ཞིང་།
 རྒྱགས་གྱི་ལམ་གྱི་སྐྱོད་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་འཕྱར་བའི་དཀྱིལ་པ་ཆེ་བས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་
 དང་ལྷུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཆོད་ལྡན་སལ་ཆེ་བ་ལས། རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་
 ཏུ་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། བརྟན་ཞིང་ཏུ་ལ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་ལྡན། ། ཞེས་སྐགས་སྒྲུ་མ་
 ལ་བསུ་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་བསུ་དང་། བཛོལ་གསལ་གྱི་
 བརྟན་བཅོས་དང་། རྒྱུད་ལ་མཁའ་ས་པ་སྐགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བ། རྒྱུད་པར་བྱ།
 རྩལ་འཁོར་བར་བ་འཛོལ་ས་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩལ་ལྡན་གིས་དང་བོར་མ་
 གོས་པ་འཕམ། རྩལ་གོས་ཀྱང་བདག་འཇུག་སྐགས་གྱིས་སྐོམ་པ་སོར་རྒྱུད་པར་བྱས་
 ཏེ། སྐོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོན་རྒྱགས་སྐོམ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་དབང་
 བསྐྱར་དཀོས་གྱི། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་དབང་བསྐྱར་ན། སྐོབ་མས་དབང་སྐོབ་པའི་
 གོ་མི་ཆོད་པས་དེའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱགས་གྱི་ལམ་གྱི་གཞི་མེད་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱས་པར་འཕྱར་ངོ། ། གཞན་ཡང་། བསྐྱོན་སྐགས་དག་པར་མ་
 བྱས་པར། དགྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ལས་དང་། བསྐྱོན་སྐགས་གྱི་ཆོད་རིམ་ལྷུ་བུ་ཞིན། དེ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ནི།
 རང་ཉིད་བདག་འཇུག་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རབ་གནས་
 དང་། སྐྱིན་སྐྱེག་སྐགས་ཡིན་ལ། ལས་དེ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ན། གང་ལ་བརྟེན་པའི་
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོན་པ་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་སྐོན་ཏུ་བཏང་ནས་བྱེད་དཀོས་
 ཀྱང་། དེ་ལྟ་མེན་ན། སྐྱིང་བོ་མདོར་བསྐགས་ལས། རང་ཉིད་སྐྱོན་འབྱིན་པ་དང་
 ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་གསུངས་པས་སོ། ། བསྐྱོན་པའི་

ཚད་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་བརླག་པ་འབྱུང་། དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཡི་ཁྲི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་ཆེ་བ་ལ། གཙོ་བོའི་བརླག་པ་འབྱུང་། འཁོར་ནམས་ལ་ཁྲི་ཕྱག་རེ་རེ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་གྲང་། བདེ་མཆོག་ལས། ལྷན་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། འབྲིང་དང་བསྐྱུས་པའི་ནམ་བཞག་གསུངས་ལ། ཏུས་འཁོར་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་འབྱུང་དང་། འཁོར་གྱི་བསྐྱེན་པ་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ནམས་ལ་ཁྲི་ཕྱག་རེ་རེ་བརླག་པས་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། ། བཟང་བོ་ཡོངས་གཟུང་དང་། དཀྱིལ་མཆོག་རྩྭ་རྩྭ་འཕྲེང་བ་ལས། མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྷ་ལ་འབྱུང་བརླག་དགོས་པར་གསུངས་གྲང་། འདིར་དེ་ལྟར་དེས་པར་བྱེད་དགོས་པར་མི་བཞེད་དོ། ། ཐུགས་རིམ་ལས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་ཐུགས་ལ་བསྐྱེན་པ་ཁྲི་ཕྱག་གཅིག་དང་། དེའི་བརྩ་ཆའི་ཕྱིན་ལྷེག་བྱེད་དགོས་པ་ནི། ཏུས་འཁོར་ནི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ལ་དེས་པར་དགོས་པར་མ་གསུངས་ལ། བརླག་པའི་ཁ་སྐྱོང་གི་ཕྱིན་ལྷེག་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། འདྲམ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་བརླག་པ་འབྱུང་དང་། བགལས་མཐར་བྱེད་གྱི་འཕྲེང་ཐུགས་ཁྲི་བརླག་པར་གསུངས་ལ། བསྐྱེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་གི་ཕྱིན་ལྷེག་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ཀ་མ་གསུངས་གྲང་། གཤེན་རྩྭ་ལྷེག་ལྷེད་དམར་ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། བསྐྱེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་གི་ཕྱིན་ལྷེག་དེས་པར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པས། སྤྱི་ལོ་ནམས་གྲང་བསྐྱེན་པ་ནམ་ཤེས་པར་བྱུང་། བསྐྱེན་པའི་ཐུགས་ལ་ཆ་ཐུགས་དེས་པར་མི་དགོས་པས། སྤྱི་ལོ་ནམས་ལ་བསྐྱེན་པ་མོང་ན། དེས་བདག་འཇུག་ཐོགས་ཀྱི་ལས་ལ་ནི་གོ་ཚད་པར་གསུངས་སོ། ། ཁཅིག་ན་རེ། གཙོ་བོའི་བརླག་པ་འབྱུང་། འཁོར་ནམས་ལ་ཁྲི་བརླག་པར་གསུངས་པ་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་ཚོར་ཏུས་ལྷན་པའི་འཕྲེང་བརླག་པར་ཐོས་འབྲུང་ལས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐོས་འབྲུང་ལས་གསུངས་པ་ནི། ལས་ཆོག་གསུང་དོན་ལྟར་བསྐྱུ་བ་པའི་ལས་བསྐྱེན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གསུངས་

བ་ཡིན་གྱི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུན་རིལ་གྱི་བསྟེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 དགོས་པར་སྟོན་འབྲུང་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཚད་ལྡན་གང་གིས་ཀྱང་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྱི་རྩོར་ལྟ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་གི་གཙུ་
 འཁོར་གྱི་བསྟེན་ཚད་སོང་ན། དགྲིལ་འཁོར་གཞན་ལ་སྟོན་གྱི་བསྟེན་པ་བྱ་མི་དགོས་
 པར་དབང་བསྐྱར་སོགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་པས་ཚོགས་སྟེ། ལྟ་ཐམས་
 ཅད་རྩོམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་རྩོམ་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱུད་གཅིག་ཅིང་བདེ་སྟོང་ཏུ་རྩོམ་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གང་ཟེར་གྲུང་འདྲ་བས། བྱ་རྒྱུད་གྱི་རྩོམ་འཛིན་ཚད་བཅས་མེད་
 ལྟ་དགུ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་དབང་ཐོབ་ན་སྒྲ་མེད་སོགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དབང་ཐོབ་པར་འབྱུར་ཏེ། ལྟ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་བཞིར་བསྟོན་ནས་བསྟེན་པའི་ཚད་རྩོགས་པར་བྱས་སྟེ་ཐིག་གྲུང་།
 རྩོབ་མས་དབང་བསྐྱར་བར་གསལ་བ་བཏབ་ཅིང་། རྩོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པའི་སྐལ་བསྟེན་ཐུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟེན་པ་གསོག་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དང་།
 རྒྱུད་པར་ཏུ་བདེ་མཚོག་ནག་པོ་བ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། ། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དོ། དེ་
 བ་བོད་གྱི་རྟོག་བཞོལ་བའའ་ཞིག་ཡིན་གྱི། ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་གང་ནས་གྲུང་དེ་དག་
 གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་བཞིར་བསྟོན་ནས་བསྟེན་
 ཚད་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་རྩོགས་པར་བྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་གི་སེམས་དག་པའི་མཚན་མ་བྱུང་བ་དང་། ལྟས་དབང་བསྐྱར་བ་མ་བཟག་པ་
 ཅམ་གྱིས་མཚན་མ་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་
 ལ་མ་ཐམས་ཡང་ཚད་དགོས་སོ། ། ཡང་ལྟའི་གནང་བ་བྱུང་ན་ནི། བསྟེན་པའི་གངས་
 མ་རྩོགས་གྲུང་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་པས་ཚོགས་སྟེ།
 དེ་ཉིད་གྱིས་བསྟེན་ཚད་གྱི་དོད་ཐུབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་མཚོག་ཡིན་པས་སོ། ། གསུམ་པ་

ལ་གསུམ། རྩལ་ཆོན་དང་། རས་བྱིས་དང་། ལུས་དཀྱིལ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་
ལོ། དང་བོ་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བའི་ཚུལ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་
ཚུལ་དང་། བསྐྱབས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་བོ་ལ་གསུམ། སའི་ཆོག་
དང་། ལྷ་གོན་གྱི་ཆོག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བའི་ཆོག་དངོས་བསྟན་པའོ། དང་
བོ་ལ་ལྷ། ས་བརྟག་པ། ས་བསྐྱར་བ། ས་སྐྱུང་བ། ས་གཟུང་བ། ས་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་པའོ། དང་བོ་ནི། སའི་སྒྲིགས་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་
མི་ལྡན་བརྟག་པའོ། ས་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། མངོན་པ་ལས་བསྐྱར་བ་དང་། མི་
མངོན་པ་ལས་བསྐྱར་བའོ། དང་བོ་ནི། དེ་ལྟར་བརྟག་ནས་རུང་བའི་མཆོན་ཉིད་
དང་ལྡན་པར་ཤེས་ན། ཚུར་མཐོང་ལ་སྒྲུང་ཏུ་རུང་བའི་ས་དེའི་བདག་པོ་རྩལ་བོ་
དང་། སྒྲིང་དཔོན་སྟགས་ལ་ས་སྒྲིགས་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བའི་གནང་བ་བྱ་བའོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཚུར་མཐོང་ལ་སྒྲུང་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཞིང་སྒྲིང་གླེ། མི་མངོན་པའི་ས་དེའི་
བདག་པོ་ལ་གནང་བ་གསོལ་ནས། གནང་བ་བྱུང་བའི་མོས་པ་བྱེད་པ་སྟགས་ཅམ་
ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོག་ལ་དགོས་པར་བྱུང་པར་མེད་དོ། ། ཡང་བདེ་
མཆོག་དང་། རྩས་འཁོར་སྟགས་ལ་ནི། སའི་སྒྲིག་པོ་ལ་གནང་བ་བྱ་བ་དང་། བདེ་
མཆོག་ལ་བྱུང་པར་བདེ་གཤེགས་ས་བསྐྱར་ཞེས་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་
གནང་བ་གསོལ་བ་ཡོད་ཅིང་། རྩས་འཁོར་ལ་ཡང་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཅམ་
ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། དེ་རྣམས་གྱི་ཆོག་འདི་བྱུང་པར་ཡིན་གྱི། འདུས་པ་སྟགས་
ལ་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཆོག་ཆད་པའི་སྒྲིན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷགས་སོ་སོ་བ་
ཡིན་པས་སོ། ། གསུམ་པ་ས་སྐྱུང་བ་ལ་གཉིས། བརྟེན་པས་སྐྱུང་བ་དང་། རྟེན་པ་དགོས་
པའི་སྐྱུང་ཚུལ་ལོ། དང་བོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་ཐོག་མར་བཅོས་ནས་དེར་
དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྩལ་བོའི་སོ་བྱང་གི་ཕྱི་རོལ་དང་། སྒྲིང་བྱེད་སྟགས་
གྱི་ཕྱི་རོལ་དཔེ་ཐང་ཁ་ལྟ་བུར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་པ་ལ་ནི། ས་བརྟེན་ནས་རྟོ་བ་དང་།

ཆེར་མ་དང་། ཐུ་མ་ལ་སོགས་པའི་སའི་ཐུག་ཏུ་འབྱེན་པས་སྤྱད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
 མ་ཐུས་ན་མི་རུང་བས། དེ་ལ་སོགས་མར་ས་གང་ནས་བརྒྱུ་བའི་སྟོང་འབྱེད་མཆན་ཁྱད་
 ཐེགས་པར་བྱ་བའི་ཐུར་དུ། སྟོང་འབྱེད་བརྒྱུ་པའི་ཐེགས་བཟང་པོ་དེའི་མཆན་ཁྱད་
 ཐེགས་པར་བྱས་ནས། ཐོག་མར་དེ་ནས་འབྱུར་ཁམས་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བརྒྱུ་བར་
 བྱ་ཞེ། དེ་ནས་ཐུགས་གང་ནས་བརྒྱུ་པའི་ཐུག་ཏུ་མི་ཐུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 དོ། ། གཉིས་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ལྷ་ཁང་དང་། ཁང་བྱིས་ལ་སོགས་པར་གྱི་
 བ་ན། ས་བརྒྱུ་པས་སྤྱད་མི་དགོས་ཤིང་། རྩམ་ཐུགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་
 སྤྱད་ས་པས་ཆོག་ལ། དེ་ལ་རྩམ་ནི་ཆུ་ཐལ་བ། ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐུགས་
 བྱི། སྟོང་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡོད། ཏིང་འཛིན་ནི། སྤྱད་པ་ཉིད་བརྒྱུ་མས་ནས་སྤྱད་
 བ་ཡོད། འདི་ནི་བརྒྱུ་པས་སྤྱད་པ་ལའང་དགོས་སོ། ། བཞི་བ་ས་གཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 ལེགས་པར་སྤྱད་ས་པའི་ས་དེའི་དབུས་སྤྱད་པ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོང་གང་ཏུ་
 འོང་བ་དེའི་ཐུགས་སྤྱད་པ་ལྟས་ལ་འདུག་ཞེ། སྤྱད་ཐབས་རྩོགས་པར་བརྒྱུ་མས་ནས།
 ས་དེར་ཡང་རྩམ་བརྒྱུ་མས་པ་དེ་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་བྱེད་ལྟོས་
 དམ་བཅའ་བ་ནི་ས་གཟུང་བ་ཡོད། ལྷ་བ་ནི། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱད་དམ་ཐོན་བཞིས་སྟོང་
 བཞི་ནས་མཆན་ལ་སྤྱད་ཏུ་འགོ་བའི་མཆོད་པ་ཐུལ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་གསལ་
 བ་གང་བ་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤར་འདེགས་པའི་
 ཐུག་ཏུ་དང་། ཐུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁར་བཏེག་ལ་བྱ། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་
 མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཆུལ་གྱིས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱིས་སྟོང་འབྱེད་དབང་
 བོར་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་སྟོང་འབྱེད་ཏུ་བསྐྱར་ན། བདེ་དཀྱིལ་ལྟ་ལ་ཁམས་
 གསུམ་ནས་ཆུ་ལ་དང་། ཏུས་འཁོར་ལ་རྩོམ་ཐུགས་དང་། འདུས་པ་ལ་ཞེ་སྟངས་རྩོམ་
 ལྟ་ཡོད། དེ་ལྟར་རང་རང་གི་སྟོང་འབྱེད་ཀྱི་ཆུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་དམ་ཐོན་དབང་
 ལྟ་ཏུ་སོང་ནས། བཏེགས་ལ་བཀའ་སྟོན་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱད་དམ་ཐོན་ཐམས་ཅད་

ཀྱིས་མྱོགས་པའི་ཡལ་མོགས་པར། སང་རྒྱུ་པམ་འཕྱོར་མོགས་ཀྱིས་པལྱམ་ཅི་རིགས་
པར་བྱས་ལ། པལོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཐུར་གདལ་བྱ་བ་དང་། པལྱར་འཁོར་
པལྱོམས་ནས་པལོགས་པལྱར་ཞིང་ཐུགས་དང་བྱག་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གནི་
རྩ་ཆེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒོལ་པའོ། ། སུམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི། ལྷ་མེད་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་སལ་ཆེར་པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། རྩ་མེད་རྣུ་པ་ཐུར་ཞིག་གི་མཐུན་
པའོ་དེ། །

གཉིས་པ་ལྟ་གོ་ལ་བཞི། སའི་ལྟ་མོ་ལྟ་གོ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལྟ་གོ་
དང་། རུམ་པ་ལྟ་གོ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལྟ་གོ་ནོ། ། དེ་ལ་ལྟ་གོ་དང་ལྟ་གཞན་དོན་
གཅིག་ཅིང་། དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མཆོད་དང་། བདག་འཇུག་
སྐབས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་གཞན་བྱ་མི་དགོས་སོ། སའི་ལྟ་མོ་ལྟ་གཞན་བྱ་བའི་
ཚུལ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གང་ཏུ་བྱི་བའི་ས་དེའི་དུས་སུ་སའི་ལྟ་མོ་ཆོམ་ཕུ་བོ་དེ་ལ།
དེར་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་མཆོད་པ་སུལ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་
བྱི་བར་གནང་བ་གསལ་ཞིང་། དབང་པོ་འཆོམ་བའོ། ། སྐབས་དེར་གཏོར་མ་འབུལ་
མི་འབུལ་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དོ། ། གཉིས་པ་ལྟ་ལྟ་གོ་ནི། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་
དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དགོས་པ་ནི་ས་ལ་རུལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འབྱི་བར་
འབྱུར་བ་བྱིན་གྱི་སྒོ་བ་པའི་དོན་ཏུ་རྩ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ནས་སྟན་གསན་འབབས་
པའོ། ། བྱ་ཚུལ་ནི་གང་ཏུ་འབྱི་བའི་ས་དེར་དྲིའི་ཐིག་ལེ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་ཕུ་
བོ་དེ་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དྲིའི་ཐིག་ལེ་སྐབས་གང་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་རུ་རུལ་
ཆོན་གྱི་རྩ་མཆོན་གྱི་གནས་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རུ་ཐོག་མར་ཐིག་གང་བ་
དགོས་ཀྱི། ཐིག་མ་བཏབ་པའི་སྐར་རྩལ་རུ་ལྟ་གཞན་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་ནི་ལགས་
པར་མ་མཐོང་ལ། དེས་ན་ཐིག་འདེབས་པ་ལ་ཡང་ལས་ཐིག་དང་ཡེ་ཐིག་གཉིས་ཡོད་
པའི་ཐོག་མར་ལས་ཐིག་བཏབ་སྟེ་དེ་ནས་ཡེ་ཐིག་འདེབས་པ་ཡིན་གྱི། ཐོག་མར་ཡེ་

ཐིག་བཏབ་སྟེ། དེ་ནས་ལས་ཐིག་འདེབས་པ་མི་འཐད་དེ། ཡེ་ཐིག་ནི་ལས་ཐིག་བྱིན་
 བྱིས་སྒོ་བ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ན་འང་དང་ཐོར་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་དམ་ཚིག་པ་གཞུག་དགོས་པ་སྟགས་གནོད་བྱེད་དུ་མ་ཞིག་འོང་
 བའི་བྱིར་རོ། ། དེས་ན་སྒྲ་མ་ལྷ་མ་རྒྱལ་གྱི་བྱག་ལེན་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་པར་
 བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་མེད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ལ་ལས་ཐིག་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡིན་པའི་
 དེའི་ལས་ཐམས་ཅད་པར་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཐིག་འདེབས་པར་བྱེད་
 དགོས་སོ། ། དཔེར་ན། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ལྷ་གང་དུ་བསྐྱེད་པའི་བུམ་པ་ལ་ལས་
 བུམ་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པར་པརྟེ་ཏ་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་ལ་སྟགས་
 པའི་མཁའ་པ་དུ་མས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་ལས་ཐིག་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་སྐྱེད་ནི་
 སྤང་བུ་དཀར་པོ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་དོ་རྒྱུས་སྟགས་ཀྱི་ཐིག་ཚལ་བྱིས་གཤེར་བར་བྱས་
 བ་ནས་སྒྲོན་ཐིག་བཏབ་ལ། ཡེ་ཐིག་མ་བཏབ་པའི་བར་དེར་དྲིའི་ཐིག་ལེ་སྟགས་བུས་
 ཏེ། ལྷ་གོན་གྱི་ལྷ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་ཚེ། ལྷ་ས་སྟོན་གྱི་
 སྐབས་སུ་ནུ་མཁའ་བཏེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་མར་ཐབ་ནས་བཞུམ་པ་མ་
 གཏོགས། ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་ཚལ་གཞན་བུ་མི་དགོས་པས། དེ་བཞུམས་ནས་མཚོན་
 བསྐྱེད་བདུད་ཚི་མུང་བ་སྟགས་བུས་ཏེ་སྒྲོན་གསན་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་ཡེ་
 ཐིག་འདེབས་པ་ནི། འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་སྐྱེད་ནི་རིགས་ལྡེའི་རོ་ཐོར་བསྐྱེད་པའི་
 སྤང་བུ་ཁ་དོག་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་རང་དང་མཐུན་པ་ལྷ་ལྷ་བུས་ལ། ལྷ་ལྷ་ཉི་ཤུ་
 རྩ་ལྷ་པོ་དེ་རྒྱལ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྐམ་ཐིག་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་བུམ་པ་སྒྲོན་ནི། ལྷ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནུ་མཁའ་བཏེགས་ནས།
 ཡེ་ཐིག་མ་བཏབ་པའི་གོང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཐོག་མར་བུམ་པ་སྒྲོན་བུས་ལ།
 དེས་ན་སྒྲོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཏེགས་སྟེ། ཡེ་ཐིག་འདེབས་པའི་ལྷགས་གཉིས་
 ཡོད་པ་ནི་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། ། དེ་ནས་རང་རང་གི་སྐབས་པའི་

ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པས་དགོང་ཅིང་། དེ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུར་སྤངས་དང་
 མཉམ་པ་དང་། མ་ཐུབ་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུས་ལ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གཅིག་དང་། ཤར་
 ལ་སྟགས་པའི་རྒྱགས་བཞིའི་ལྟ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་བུམ་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 བཤམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱགས་རྣམས་སུ་ཚུལ་རི་ལྟར་དགོང་པ་དང་། བུམ་པའི་
 བྱང་ཏུ་ལྟ་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་མ་ཐུབ་ན་བུམ་པ་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་ནས། གཅིག་རྣམ་རྒྱལ་དང་། གཅིག་ལས་བུམ་ཏུ་བྱའོ། ། བུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་
 དགོས་པ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་དང་བདག་འཇུག་སྟགས་ཀྱི་ཚོ་རྒྱ་
 དབང་མང་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། ལས་བུམ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཚོད་ཇུས་དང་།
 བདག་དང་། གནས་དང་། སློབ་མ་ལ་བསང་གཏོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ། བུམ་པ་
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པར་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། དེ་ནས་དེའི་
 རྩེད་ཏུ་བཞག་པའི་དུང་ཆོས་དང་། ཐོད་པ་སྟགས་སུ་ཡང་ལྟ་རྒྱུས་པར་བསྐྱེད་
 པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། ཡང་དུང་ཆོས་སུ་རྩྭ་དོས་སུ་མི་བསྐྱེད་པར་རྣལ་ལྱོགས་
 བསྐྱེད་པའི་ལྟ་དེ་རྣམས་དུང་ཆོས་སུ་མེའོང་ནང་ཏུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུར་
 བསྐྱོམ་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། ཡང་རྣམ་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བ་ལ་དུང་ཆོས་སུ་
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཅས་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུགས་གསུམ་བྱུང་བ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། ཚོད་ལྟ་རྒྱས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་ནི།
 ཐུབ་ཆེན་མཆོ་སྟེས་ཀྱིས། བེ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པ་ནི། རིན་ཆེན་བུམ་པའི་རྩེད་
 གཞག་བྱ། དེར་ནི་ལྟ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། དེར་ནི་ཞེས་པ་
 རྣམ་རྒྱལ་ལ་མ་གོ་བར། དུང་ཆོས་ལ་བཟུང་བས་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་དུས་
 འཁོར་ལས། རྒྱལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུངས་
 པའི་རྒྱལ་བ་དང་རྣམ་རྒྱལ་ནི་བུམ་པ་བརྟེན་གསུངས་པའི་རྩེད་འོག་གི་བུམ་པ་གཉིས་
 ཡིན་ལ། རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནི་དུང་ཆོས་ལ་བྱས་ནས། དེར་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་

གསུངས་ཀྱང་། རྣམ་རྒྱལ་མོགས་ལུམ་པ་གཞན་རྣམས་སྤྱ་རེ་རེ་ལས་བསྐྱེད་པར་
མ་གསུངས་པས་ཤེས་ཀྱིང་དུ་མི་འགྲོའོ། ། རང་ལུགས་ལ་རྣམ་རྒྱལ་ལུམ་པར་དགྲིལ་
འཁོར་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དགོས་པར་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་།
གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དོ། ། རྣམ་རྒྱལ་
ལུམ་པའི་ཉིང་དུ་བཞག་པའི་དུང་ཚོས་མོགས་ཀྱི་བཟང་གྱི་རྒྱས་བཀང་བ་དེ་ཉིད་ནི།
ཁྱུང་ཀ་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱེད་པས། རྩ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་མོག་མར་བསྐྱེད་པས་
ནས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་མཆོང་ཡོན་དབུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་
ཡིན་པར་བྱ་བ་ཆེན་ལྷ་བ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་མོད་པའི་དགྲིལ་ཆོག་ལ་མོགས་པ་
ཆོད་ལྟར་དུ་མས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་དུང་ཚོས་གྱི་རྒྱས་མཆོང་ཡོན་སུལ། མེ་ཏོག་
དང་གཏོར་མ་སུལ་ལ། མཆོད་བསྟོད་བྱས་ནས། ཡོག་མན་ཆད་ལ་བཞུ་བའི་ལུགས་
མེད་ཀྱང་། ལྷ་མེད་གྱི་རྒྱབས་སྤྱ། ལྷ་རྣམས་ལུམ་རྒྱུད་དང་རྩ་བ་གཅིག་དུ་བྱུ་བར་བྱེད་
ལ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྩོམས་པར་བྱགས་ནས། ཆགས་པ་ཆེན་པའི་མེས་བྱེད་
ལུམ་རྒྱུད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མེམས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་འཁོར་རྣམས་ཡབ་
ཡུམ་དུ་མེད་པས་རི་ལྟར་བྱ་རྩམ་ན། རྩོན་མེད་དེ། དགྲིལ་འཁོར་དེའི་གཙོ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བས་བྱ་ནས་དབྱེས་པའི་
རྩོབས་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རང་ལུགས་ལ་མཆོན་མའི་ལྷ་རྣམས་
ཀྱང་བཞུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁ་ཅིག་རྩ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་མོགས་པ། རྩ་རྩེ་མགོ་
ལ་རྩ་བུ་གསུམ་ནས་དེ་ལ་བྱེད་པར་སྣང་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་ཤེས་པས་བརྟམས་ན་བཞད་
གང་གྱི་གནད་ཡིན་ནོ། །

པའི་པའི་སྒྲུབ་མཁུ་སྒྲུབ་པའི་དཀོས་པ་གང་ཡིན་སྒྲུབ་ན། སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་
ཅན་དུ་བྱས་ནས་ཆུང་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་མཁུ་སྒྲུབ་མཁུ་དང་པར་བསྐྱར་
ཏེ་རྒྱུ་ལེགས་པར་རིགས་དེས་པར་བྱས་ནས་དང་པར་བསྐྱར་པར་དཀོས་ཀྱི། དེ་སྒྲུབ་མཁུ་

བྱས་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་མོས་བསྐྱར་བའི་རིགས་སུ་
 རྒྱུས་པའི་གཞིན་ནུ་དེའི་རྒྱལ་མིང་དུ་དབང་བསྐྱར་དུ་རུང་གི། དམངས་རིགས་ལ་
 རིགས་པ་དེའི་རྒྱལ་མིང་དུ་དབང་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཡེ་
 ཐེག་བཏབ་ནས། དེའི་འག་ཏུ་རྩལ་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ཟིན་
 བས་བརྟན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་བྱུག་ཆུ་གསུམ་གང་རུང་དགོད་པར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལ་བྱུག་ཆུ་གསུམ་ནི། ཐུགས་དམ་ཆོག་གི་བྱུག་ཆུ། དེ་མཆོན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
 ཏུ་རང་རང་གི་ལྟ་གནས་སུ་རང་རང་གི་བྱུག་མཆོན་དགོད་པའམ། གསུང་ཆོས་གྱི་
 བྱུག་ཆུ། དེ་མཆོན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ལྟ་གནས་ནམས་སུ་རང་རང་གི་ས་པོན་དགོད་
 པའམ། སྐྱབས་བྱུག་ཆུ་ཆེན་པོ། དེ་མཆོན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ལྟ་གནས་ནམས་སུ་རྩལ་
 ཆེན་གྱི་ལྟེ་སྐྱབས་བྱུགས་ཆོགས་པར་བྱི་བའམ། ལྟ་གནས་ནམས་སུ་དེ་དང་དེའི་ལྟེ་
 སྐྱབས་བྱུགས་འཛོག་པ་གང་རུང་བྱས་པས་ཆོག་ནོ། ། དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱས་ཟིན་ནས། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། མཆོད་
 པའི་ཡོ་བྱང་ནམས་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱས་ཤིང་བརྒྱན་པ་མོགས་བྱས་ཟིན་ནས་སྐབ་དགོས་
 པས། དེ་ལ་བདག་མཐུན་ཐ་དད་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཐ་མི་དད་ཏུ་བྱས་པའི་ལུགས་
 གཉིས་ལས། ཐུབ་ཆེན་ཏུ་རི་ཀ་བས་བདེ་མཆོག་ལ་བདག་མཐུན་ཐ་དད་ཏུ་མཛད་
 པ་དང་། ཏུས་འཁོར་ལ་ཐ་དད་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་འབགས་ལུལ་གྱི་ཆེན་པོ་དག་
 གི་བཞེད་པ་ལ་བདག་མཐུན་ཐ་མི་དད་ཏུ་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ། ། ཐ་དད་ཏུ་
 བྱེད་པའི་ལུགས་ནི། རྩོན་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་ཆོགས་པར་བསྐྱོམས་ནས་མཐུན་བསྐྱེད་
 སྐབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། རང་ཉིད་མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱིན་
 པའི་དམིགས་པ་ཡང་མི་བྱེད། མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་གཙུག་པོར་རྒྱལ་ཡང་མི་བྱེད་པར་
 མཐུན་བསྐྱེད་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཐ་མི་དད་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། བོད་གྱི་སྐྱམ་ཐ་

མ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་དང་། འཕགས་ལུལ་གྱི་ཆེན་པོ་དག་གི་བཞེད་པ་གཉིས་སྟུང་
 ཅིང་། དེ་ལ་བོད་ཀྱི་སྐྱམ་ཁ་གཅིག་ནི། དང་པོར་བདག་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་
 མཆོད་བསྐྱེད་བདུན་ཅི་མུང་པ་ཡན་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཉེར་བསྐྱེད་མི་བྱེད་པར་
 མཇུན་བསྐྱེད་སྟུབ་པར་བྱེད་ལ། དེའི་བདག་བསྐྱེད་མཇུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོ་དང་
 རྒྱལ་ཡང་མི་བྱེད་པར། མཇུན་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཆར་བདང་བདག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཇུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བསྐྱེད་པར། བདག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོ་སྐྱེས་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཇུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ནམས་དང་སྟེ་བར་བྱེད་
 ལ། དེ་ལ་བདག་མཇུན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གྲང་ཟེར་རོ། ། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 བྱེད་པ་ཞེས་པ་སྟུན་དྲངས། རྫོགས་པ་ཞིང་ཆ་སྟགས་བརྫོད་ནས། བྱི་འབྲང་གི་
 བཞེགས་བསྐྱེད། དམིགས་པས་བསྐྱེད་འཁོར་ཁ་བྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག། ལུགས་
 པ་དང་རྒྱ་སྐགས་བརྫོད་ནས། རྫོགས་པ་ཞེས་པའི་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་འཁོར་ཁ་བྱེད་
 པར་བྱེད། དེ་ནས་སྟུབ་མཆོད་ཞག་བདུན་ཅུ་ལྟེ་ནས་བྱེད་ན། ལྷ་གོན་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ནམ་མཁའ་བཏེག་པ་དེ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞག་
 རེ་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་
 གཤེགས་གསལ་བྱེད་པའི་དོན་ལ་སྟོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་མི་འཛོག་པར་
 སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བདུན་བསྐྱེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་དེ། ལྷ་ས་ས་
 ཆོག་གི་སྐྱམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལ། དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། དེ་གཉིས་སྟོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བསྐྱེད་པས་གསུམ་བསྐྱེད་སྟུང་།
 བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་དང་། མཇུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་གཉིས་
 བསྐྱེད་པས་བཞི་བསྐྱེད། དེའི་ཉིང་དུ་སྐྱེད་ཀྱི་གསུམ་བསྐྱེད་པས་བདུན་བསྐྱེད་སྟུང་
 སང་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་སྐྱེད་པའི་མན་ངག་ཡིན་པས་ཟབ་པར་འདོད་དོ། ། བདག་མཇུན་
 ཐ་མི་དང་འདོད་པའི་རྒྱ་གར་པའི་ལུགས་ལ་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི།

བདག་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཏུ་བྱུང་ཏུ་མི་སྒྲིབ་པར་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ཚེན་ནམ་
 རས་བྱིས་ཀྱི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་ཕྱིན་པའི་མོས་པ་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ཏུ་ཚོས་འབྱུང་
 དང་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་ཐོན་ལས་བྱག་མཚན་དང་། དེ་ནས་
 ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཏུ་ས་མཉམ་ཏུ་བྱས་ལ་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་ཕྱིན་བསྐྱེད་
 ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་ རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་རྣམས་ཟིན་པ་དང་། རང་
 ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེག་ཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ཤར་སྒོ་ལོགས་སུ་ཕྱེན་ས་
 མཚོད་པ་འབུལ་ཞིང་བདག་འཇུག་ལེན་པ་སོགས་བྱེད། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྒྲ་མ་དང་།
 གཙོ་བོ་ཐམ་མེད་ཏུ་བྱས་པ་ལས་དབང་ལེན་པ་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་འདྲ་
 བའི་ཚུལ་ནི་བྱུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་མེད་ཀྱང་། པརྟེན་མཁམས་པ་ཏུ་མས་
 བཞེད་པར་རྣང་བས། གཤིན་མེད་གཤེད་དམར་ནག་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་པས་ཆོག་གི།
 འདུས་པ་སོགས་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ནི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོད་སྦྱང་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་
 བའི་མངོན་རྟོགས་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་མེད་པས། དེ་འདྲ་བ་བྱར་མི་རུང་ལ། ལྷ་བྱང་
 སོགས་བྱུབ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་ལྟར་མེ་ཉིད་ཀྱིས་དཀྱིལ་ཆོག་དང་། སྒྲིབ་གསལ་གྱི་
 མཆན་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྩལ་མཚོག་ཡན་ཆད་རྫོགས་པར་བསྒྲིམས། མཚོད་བསྟོད་བདུད་རྩི་མུང་བ་སོགས་
 ཚར་བ་དང་། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱེད་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་རྒྱུད་པའི་རྣམ་
 པར་གནས་པར་བྱས་ལ། དེས་རྩལ་ཚེན་ནམ་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་
 སུ་ཕྱིན་པའི་མོས་པ་བྱས་ནས། ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མི་གནོད་པར་
 གཏོར་ལ་བསང་། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་གསལ་ཏུ་བརྒྱག་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 རྣམ་པ་སོགས་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་བཞིན་གྱི། ཅང་མེད་ཏུ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱེད་པར་
 བྱེད་པར་བྱས་ནས། ཆོས་འབྱུང་དང་འབྱུང་བ་བཞི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་གཞལ་
 ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཟིན་ནས་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་

མིང་མ་ཡིན་པའི་གདན་ན་ཆམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ས་པོ་ན། དེ་ལས་ཕྱག་
མཆོན། དེ་ལས་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནས། རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་ཆོག་
གིས་བསྐྱེད་དེ། དེའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་སྐྱག་སྐྱང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་
སེམས་དབང་སྐྱམ་བཞེགས་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་རིག་བདག་གི་རྒྱས་
འདེབས་རྣམས་ཆར་ནས། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེག་ཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་
ཚུལ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་འདུག་སྟེ། མཆོད་ཅིང་དབང་ལེག་བསྐྱོད་ཀྱི་
སྤྱིང་དང་འདུལ། ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ན། རྫོགས་དུ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱབ་
དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་སྟེ། དེའི་འོག་དུ་སྤར་ནམ་མཁའ་བརྟེག་པའི་རྩ་ཤོན་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་ཕབ་ནས་ལུ་བ་སྐྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ནས་ཡང་
ལུ་བ་ཕྱི་མ་ལ་འབེབས་རྒྱ་མེད་དོ། དེ་ལ་ལྷ་བསྐྱེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་
གཞུང་གིས་མ་བཤད་ལ། ཐུགས་རིམ་ལས་གཅིག་ནས་དུག་གི་བར་ཞེས་གསུངས་ཀྱི།
དེ་ལས་སྐྱག་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ཐ་སྙད་རྒྱ་གར་བ་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། དེ་འདྲིར་
བཞི་བསྐྱེས་དང་གསུམ་བསྐྱེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་དོ། དེ་ལ་ལྷ་བསྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་ནི། སྤར་
ས་ཆོག་གི་སྐྱེལ་པས་ཀྱི་དམ་ཆོག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་སྐྱོ་ཤོན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དང་བསྐྱེས་པས་གསུམ་བསྐྱེས། དེ་འདྲིར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་པ་དང་།
ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་དང་བསྐྱེས་པས་ལྷ་བསྐྱེས་སྐྱོ་ཤོན་བ་ཡིན་གྱི། བདག་བསྐྱེད་ནི་ཉེར་
བསྐྱེད་ཆར་བས་བསྐྱེད་མེད་ལ། སྤྱིར་བདག་མདུན་ཐ་མི་དང་པའི་ཐ་སྙད་རྒྱ་གར་བ་
ལ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་མདུན་བསྐྱེས་པའི་ཐ་སྙད་མེད་དོ། བདག་མདུན་ཐ་མི་དང་
པའི་དོན་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་གཞལ་ལས་ཁང་
དངོས་དང་། རང་ཉིད་དེའི་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དངོས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ།
ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་ཚུལ་ལ། སྤར་མ་ཁག་ཅིག་གི་ཕྱག་ལེན་ལ། སྐབ་མཆོད་ཞག་
སྐལ་ནས་བྱེད་པའི་ཆོ་ཉི་མ་སྐྱུ་མ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པས། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་ནས་

ཡོད་པ་ལ། ཉེ་མ་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་བྱུང་ལ་སྐྱེས་པས་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་ཏུ་རྩལ་
 ཆོན་དང་རས་བྱིས་གང་ཡིན་ཡང་སྤར་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ན་མ་ཁར་བཏེགས་ནས་
 སྐྱབས་ཏེ། བསྐྱབས་ཆར་བ་དང་ཡང་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། དེ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གནོད་པ་ཏུ་མའི་གནས་སྐྱུར་པའི་བྱིས། འདི་ལྟར་རས་བྱིས་ཡིན་ན། བརྟན་
 བཞུགས་བྱས་པའི་རབ་གནས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩལ་ཆོན་ལའང་སྤར་
 རྩལ་ཆོན་ཉིད་རིགས་ལྡེའི་རོ་བོ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 འདེགས་དགོས་པ་དང་། ཐིག་ལ་ཡང་ཡེ་ཐིག་རིགས་ལྡེའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་
 ཡེ་ཤེས་པ་བརྟག་ཏེ། ལས་ཐིག་གི་ཉིད་ཏུ་འདེབས་པ་ལ། ལས་ཐིག་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་
 བྱས་ལས་ཐིག་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱས་པ་དེ་ཡང་འདེགས་དགོས་པ་དང་།
 རྩེད་བང་གི་སྐྱབས་སྐྱོབ་པ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟག་ནས་ཡོད་
 པ་ལ། ཅོད་པ་ན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱོན་ཏུ་སྐྱོབ་མ་བསང་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་པ་ལ།
 དེའི་སྐྱོན་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པ་དེ་ཉིད་བཏེག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་སྐྱེས་གནོད་བྱེད་མཐའ་
 ཡས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ལ་བྱུགས་ན། རྩོད་པར་སྐྱབས་པའི་དོན་
 ཅང་མེད་ཏུ་བབྱང་བས་ལན་ནོ། དེ་ལ་སྐྱབ་ཆུལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་
 དང་ཏུ་སྐྱལ་སྐྱེས་པའི་ནམ་པ་བསྐྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་རས་བྱིས་དང་
 རྩལ་ཆོན་གྱི་ཆོག་འཁེལ་བྱེད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ལ་གསུམ་ཉི། ས་ཆོག་གི་བྱེད་པར་
 དང་། ལྟ་གོན་གྱི་བྱེད་པར་དང་། དངོས་གཞིའི་བྱེད་པར་རོ། དང་པོ་ནི། སར་ས་
 ཆོག་ལན་མང་པོ་བྱས་པའི་འཕྲོན་པེ་བ་ཡིན་ན་ནི། རས་བྱིས་དང་རྩལ་ཆོན་གཉིས་
 ཀ་ལ་ས་ཆོག་མི་དགོས་པར་བྱེད་པར་མེད་ཅིང་། རས་བྱིས་ལ་ས་ཆོག་གང་ཏུ་བྱེད་
 ཀྱང་བཞོས་ནས་སྐྱབ་པ་མི་དགོས་པར། རས་སྐྱེས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་
 སྐྱབས་པས་ས་ཆོག་ལ། བརྟག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡང་མི་དགོས་སོ། གཤུང་བ་དང་།
 བསྐྱབ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པའི་ཆོག་རྩལ་ཆོན་དང་འདྲ་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ས་

ཐུགས་ཐུན་ཐུན་ཐུན་པ་དང་། བཞགས་བཞུང་བ་མཉམས་ཀྱི་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཐུང་པར་མེད་པའི་ཐུང་རྒྱུ། རྩམ་ཐུགས་མཉམས་ཀྱིས་ཐུང་བ་ཡང་དེས་གཟུང་དུ་
 དགོས་པ་མེད་པས། ཐུས་ཀྱང་ཐུན་ཐུན་མཉམས་པ་ཡིན་ལ། མ་ཐུས་ཀྱང་ཆོ་ག་ཆད་
 པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། གཉིས་པ་སྟ་གོན་གྱི་ཐུང་པར་ནི་སྟ་གཅན་འཛིན་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་རས་བྱིས་རྒྱང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འདུས་པའི་དགྲིལ་
 ཆོག་ཟུང་འཇུག་གསལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དག་དབང་གཤམས་པ་དང་། ཉག་པའི་
 རྩོམ་མཛད་པའི་རས་བྱིས་རྒྱང་བའི་དགྲིལ་ཆོག་རྩམས་ལས། རས་བྱིས་ལ་སྟ་གོན་
 དགོས་མི་དགོས་གཉིས་ཀ་མ་བཤད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་ཐུགས་རིམ་ལས་རས་བྱིས་
 ཀྱི་སྟ་གོན་གྱི་ཐུང་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། ཐུམ་པ་སྟ་གོན་དང་། སྟུང་པ་ལ་དབང་
 བསྟར་བ་ཡིན་ན། སྟུང་པ་སྟ་གོན་གཉིས་རས་བྱིས་ལ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་།
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་དགོས་ལ། སྟ་གོན་དང་། སྟ་གོན་གཉིས་བྱེད་པར་
 ཡང་མ་གསུངས་ལ། བྱེད་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། སའི་སྟ་མོ་སྟ་གོན་གྱི་དགོས་པ་ནི། ས་
 ཐུགས་དེར་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་བའི་གནད་བ་གསལ་བའི་ཐུང་དུ་ཡིན་པས། དགྲིལ་
 འཁོར་མི་འབྱིན་དེ་མི་དགོས་པ་ཐུང་དང་། སྟ་གོན་གྱི་དུས་སུ་དེའི་ཐིག་ལེ་དང་
 མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་འགོད་པ་ནི། འབྱི་བ་ཡིན་ན་སྟ་མཆན་མི་འཇུག་པའི་ཐུང་དུ་ཡིན་
 ལ། སྟ་གོན་གྱི་སྟུབ་ཅིང་མཆོད་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སང་འབྱི་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་བྱིན་ཐུས་རྫོབ་པའི་དོན་དུ་སྟན་གསན་འབེབས་པའི་ཐུང་ཡིན་པས། མི་འབྱི་
 བ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐུང་རྒྱུ། ཅི་སྟེ་སྟ་གོན་བྱེད་ན་རས་བྱིས་ཀྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལས་ཐིག་དང་ཡེ་ཐིག་གཉིས་ཀ་རྩོགས་པར་འདེབས་དགོས་
 པར་འཇུག་རྒྱུ། དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི་རྩལ་ཆོན་དང་ཐུང་པར་མེད་དོ། ། གསུམ་
 པ་ལུས་དགྲིལ་སྟུབ་ཚུལ་ལ། བོད་ཀྱི་སྟུང་པ་ཁ་ཅིག་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 སྟུབ་པ་ལྟར་དུ། བསྟུབ་གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་བསྟེད་དེ། དེའི་

གཙོ་བོ་དང་རང་གི་སྒྲ་མ་གཉིས་ཐ་མི་དང་ཏུ་མོས་པའི་ལུས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་
 རྒྱལ་ས་བོད་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་བསམ་
 གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཚུལ་ཏུ་སོང་གི། ལུས་དཀྱིལ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་དོན་མེད་དོ། །
 ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱབ་གཞིའི་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་མ་བཙོས་པ་དགོས་པ་ལས། དེ་ལ་
 བྱི་དངོས་གནས་ལ་བྱུབ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་གང་ཡང་སྐྱབ་གཞིར་མ་སོང་བར་རྟོགས་
 པས་བཏགས་པའི་སྐྱབ་གཞི་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་འདྲ་བས་སྐྱབ་མ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་ཀྱང་ལུས་དཀྱིལ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཏུ་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱབས་པ་དེར་དབང་མ་བསྐྱར། སྒྲ་མས་མ་བསྐྱབས་པའི་ལུས་ལ་སྐྱབ་མ་
 དབང་ལེན་ཏུ་བཅུག་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་མེད་ཏུ་འགྱུར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་
 པ་དེ་ཉིད་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ནི། ལུས་དཀྱིལ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བར་མ་སོང་
 བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ། སྐྱུ་
 བའི་རྩེ་བཅུན་གོང་མ་རྒྱལ་ནི། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱར་ཏུ་མི་བསྐྱབ་པར། སྒྲ་
 མས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཉིད། ལུས་དཀྱིལ་སྐྱབ་པར་བཞེད་པ་
 ལྟར་ལེགས་པས། རང་ལུགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའོ། དེ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་ཏུ་བདག་འཇུག་
 ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་གཞིའི་ཉེ་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་ཉིད་རྒྱལ་
 འཛོག་ཅིང། དེ་ནས་ཉིང་པོའི་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་བཞི་ལ་སྟགས་པའི་ལྷ་དུག་ཅུ་ཆ་གཉིས་
 བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྒྱལ་བཞག་ནས། བྱང་པར་ཏུ་གཞིའི་ཉེ་རྒྱ་ལའི་ཐུགས་ཀར་
 དམིད་ཐིག་ལས་ནང་གི་ཉེ་རྒྱ་ལ་ཡལ་བསྐྱེད་པ་ལ། རའོ་སྟམ་པའི་རྒྱལ་ཐུགས་
 དུག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེའི་ཆོ་ནའང་གཞིའི་ཉེ་རྒྱ་ལ་དང། ནང་གི་ཉེ་རྒྱ་ལ་གཉིས་
 རོ་བོ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པ་ཐ་དང་རྒྱང་བའི་མོས་པ་བརྟན་པོའི་རང་ནས་བུམ་པ་
 བསྐྱབས་ལ། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་བབྱང་བ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་
 མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ཕྱེ་ནས་ཤར་སྒྲོ་ལོགས་སུ་གནས་པར་བྱས་ལ།

དེ་མཐོང་ཆད་ནང་གི་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡལ་ཡུམ་དང་རང་གི་ཚ་བའི་སྒྲ་མ་དཔེར་མེད་ཏུ་མོས་
 པར་བྱས་ནས། དེ་ལས་དབང་ལེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་པ་སྟགས་བྱས་ཏེ།
 སྒྲ་བ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཏུས་སྟུ། རང་ཉིད་གཞི་དང་ནང་གི་ཉེ་ཅུ་ཀ་གཉིས་
 དང་འདྲེས་པར་མོས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ནས་སྒྲ་བ་མ་དཔེར་མེད་ཏུ་མོས་
 ཏུ་གཞུག་པའི་ཆོ་ནའང་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཔེར་མེད་ཏུ་མོས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་
 མའི་སྒྲའི་ཆ་དེ་དང་དེ་གཞུག་ཡས་ཁང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེར་གཞུག་ཅིང་། མེ་ཏོག་འཕྲོ་
 ཏུ་འཇུག་པ་ནའང་། སྒྲ་མའི་བྱགས་ཀའི་ནང་གི་ཉེ་ཅུ་ཀའི་བྱགས་ཀར་གཏོར་བའི་
 མོས་པ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་ལ། ཏུམ་པའི་དབང་སྟགས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལས་ལེན་ཏུ་འཇུག་
 པ་ཡིན་གྱི། དཔེར་མེད་སྒྲ་བ་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་མི་བྱའོ།
 ལུས་དཔེར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་འདི་ཡང་དེའི་ལུ་ལྷ་བྱའི་དབང་ཏུ་བྱས་གྱི།
 གསང་འདུས་ལ་ལུས་དཔེར་མེད་ཀྱང་དེར་དབང་བསྐྱར་བ་མེད་དོ། ཇི་ལྟར་དབང་
 བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་བ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་
 ག་དང་། ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་རབ་གནས་གྱི་ཆོག་བཟུན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས།
 དཔེར་མེད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། དང་པོ་ནི།
 འཇུག་པའི་ཏུས་སྟུ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲ་བ་པ་བཟུང་ནས་འཇུག་དགོས་པས། དེ་ལ་
 རིགས་ལྡེའི་སྒྲ་མ་གཟུང་བྱས་ནས་སྒྲ་བ་མའི་མ་ཡིན་པའི་སྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལྟར་མེད་
 གསར་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཉམས་པ་མོར་རྒྱུད་པ་ལ། མ་མཐའ་དོན་རྒྱུ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་བ་མཐོང་ཆད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་བ་མ་ལྟར་རིགས་ལྡེའི་སྒྲ་མ་གཟུང་ལན་གསུམ་བྱས་
 པ་དགོས་གྱི། དེ་མ་ཡིན་པའི་མངོན་རྟོགས་ཅན་བསྒྲུབ་པ་དང་། རྟོགས་གནང་ཅན་གྱི་
 སྐབས་སུ་རིགས་ལྡེའི་སྒྲ་མ་པ་གཟུང་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ཀྱང་སྒྲ་བ་པ་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བ་
 དང་། སྒྲ་བ་མོར་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཆོན་པོ་ཡོད་དེ། ལྷ་ལ་ཡོད་བཟུན་ཞིང་གོང་ནས་གོང་ཏུ་བྱེད་པར་ཏུ་འགྱུར་བའི་མན་

ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོན་གསུང་བྱེད་པའི་དུས་ལ་ནི། ཤིང་ན་ཆེན་པོ་
 དག་གི་བཞིན་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། སྒྲོ་བ་མ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བྱེད་ལ། གཞན་
 དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་བྱེད་ཅིང་གཞན་དུ་མི་བྱེད་
 པ་དང་། གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་བྱེད་པའི་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་
 གང་གི་རྒྱུ་སྟེ་འབྲངས་ཀྱང་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ཆང་ན་སྟོན་པ་སྟེ་པ་ལ་བྱུང་
 པར་མེད་པས་རང་རང་གི་ལྷགས་མ་འཆོལ་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་དབང་དང་བདག་
 འཇུག་གི་སྐབས་སུ་སྟོན་གསུང་བྱེད་པའི་སྟོན་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བརྟུན་སྒྲུབ་པ་སྟེ་གས་
 གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རགས་པ་པལ་ཆེ་བ་མ་མཐའ་ཡང་དེས་པར་
 བྱས་ནས་ལེན་འདོད་དང་བསྐྱུང་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་བྱགས་དྲག་གིས་ལེན་པ་དགོས་
 གྱི། གཞན་དུ་དབང་གཤམ་དུ་འདུག་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་ཐོབ་པར་འགྲོ་བ་དགའོ། །
 སྟོན་གསུང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་མཉམ་དུ་འཕྲ། སྟོན་དུ་བསྐྱུང་པས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མི་སྟེ་བར་འབགས་པ་ཐོགས་མེད་སྟེ་གས་ཆང་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས་པས། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱུང་པའི་རྒྱུ་སྟེ་བསྐྱུང་བ་དང་། བདག་འཇུག་གི་
 ཆོ་ནའང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་སྒྲུ་མ་མེད་དུ་མོས་པ་དེས་སྟོན་གསུང་
 གི་ཆོག་རྣམས་བརྟུན་པ་དེའི་རྒྱུ་སྟེ་རང་གིས་བསྐྱུང་པའི་མོས་པ་བྱས་ནས་བརྟུན་
 པ་དེས་པར་དགོས་ལ། འདི་རྣམས་ལ་ཆལ་དུ་བརྟོན་ནས་དམིགས་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་
 གལ་ཆེ་སྟེ། རྟེན་གས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཞི་ཅར་གྱུར་བས་སྟེ། དེས་ན་རྟེན་གས་སྟོན་བྱེད་པའི་ས་
 པར་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་སྟོན་དགོས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱུར་བ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོན་མི་
 དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དག་སྒྲོ་བ་གི་སྟོན་པ་སྟེ་བགས་ལ་བཞིན་ལས་ལ་སྟོན་དགོས་ཀྱང་།
 ཆོག་འདི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཆང་ནས་བརྟུན་པ་གསུམ་པའི་དོན་གྱི་སྟེན་གཉིས་ཡན་ཆང་
 རྟོགས་པའི་དུས་སུ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། ། དབང་བསྐྱུར་བ་ལ། སྒྲུ་མེད་ཀྱི་བསྐྱུར་རྒྱུ་
 དབང་ལ་བཞིན་དེས་ཏེ། བྱམ་པ། གསང་བ། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས། དབང་བཞི་བ་རྣམས་

ནས་བསྐྱར་བའི་དབང་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་དང་། ཡང་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་འཛོག་ཕྱེད་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། མ་ཉྱ་
 ཡས་གསུངས་པའི་དབང་དང་པོ་མེ་རྟག་འབྲེང་བའི་དབང་ཞེས་པ་བུམ་དབང་
 བརྩ་གཅིག་ལ་མི་ཐེ་ཡང་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའི་དགོས་པ་ནི་གང་ལ་མེ་རྟག་
 གོག་པའི་ལྷ་དེ་ལ་སྒྲ་མས་སྒྲོབ་མ་གཏད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེའི་
 རིགས་སུ་མངོན་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་བར་ཤེས་ཤིང་དེའི་རྒྱལ་པ་འཛོག་ཚུལ་
 ལྟོན་པའོ། ། རྒྱུད་བར་གིས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ན། རིགས་དེར་འཆང་
 བྱ་བ་ལ་གཤམ་ཕྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་འབྲུད་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། ཅོད་པ་བྱི་དབང་གིས་ནི་
 དེ་བསྐྱོམས་པ་ལས་རིགས་དེར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོ་མཆོན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 དབུའི་གཏུག་རྟོར་བལྟར་མི་མངོན་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། རིགས་བདག་གང་གིས་བྱེད་
 པའི་རྒྱལ་པ་འཛོག་ལ། རྩོམ་རྒྱུད་བར་གིས་ནི་རིགས་དེར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་རྣམ་
 པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲུབ་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། དྲིལ་བུའི་དབང་གིས་ནི་རིགས་
 དེར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོ་ན། གཏུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་ཆོས་ལྟོན་
 པའི་གསུང་འབྲུབ་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། མིང་གི་དབང་གིས་ནི་རིགས་དེར་སངས་རྒྱལ་
 པ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཆོན་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་དེ་འདྲ་བའི་
 མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པ་འཛོག་གོ། དེ་རྣམས་ནི་རིགས་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 རྩོམ་རྒྱུད་དཔོན་གྱི་དབང་གིས་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པའི་རྩོམ་འཆང་འཕྲོག་པ་དང་། སྤྱིར་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ཕྱག་
 ཅིང་། རྒྱུད་པར་ལམ་འདི་ལས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ཕྱག་པའི་
 རྒྱལ་པ་དང་། ས་བརྩ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་དཔལ་འཆོན་པོ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར། ཁམས་
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཕྱིད་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་རྒྱུད་འཆང་

བ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ཚལ་གྱི་རྩིས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་པའི་
 ལུས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བཞག་པའི་སྒྲིན་ནས་དེ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། ། ལུས་དབང་
 རྣམས་ཀྱི་དོ་སྒྲིན་། རྒྱ་དང་ཅིང་པན་ཚལ་གྱི་རང་རང་གི་ཆོག་གས་དབང་བསྐྱར་
 པའི་ཆོ་དབང་སོ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའོང་བས། དེ་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 ལྷ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་གཉིས་སྐྱར་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་མེན་
 བ་འང་དེའི་ཆོ་བདེ་བསྐྱེས་པའི་ཚལ་པ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་བ་དཔལ་པའི་བདེ་སྟོང་ཚལ་
 པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དཔལ་པ་དང་། རྩིས་ཐམས་ཅད་པོན་གྱི་དབང་གི་དོ་སྒྲིན་ལ་དངོས་དང་
 བསྐྱེམས་པའི་རིག་མཁུང་རུང་དང་རང་ཉིད་རྩིས་འཆང་དུ་གསལ་བ་གཉིས་འབྱུང་
 པ་ལས་བྱུང་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷ་བ་དཔལ་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཚལ་པ་
 བྱེད་པ་མ་མཐའ་ཡང་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་ན་དབང་དེ་རྣམས་ཐོབ་པར་གཞག་
 མི་ལུས་སོ། ། ལྷ་བ་ཤད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བུམ་པའི་རྒྱའི་བྱ་བ་རྩིས་སུ་འཁོ་བས་དེ་
 རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། ། བྱེད་ལས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ལས་
 པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་སོ་སོ་པ་ལྟ་དང་། སྐྱག་སྐྱང་སྐྱག་སྐྱིད་རྩིས་གསལ་
 དང་། དེ་གསལ་དབྱེད་མེད་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་སོ་དུག་པ་རྩིས་འཆང་
 དུ་མ་འདུས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། བུམ་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་། རྒྱུ་པས་འདིར་
 དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེམ་པ་ལ་
 དབང་ཞིང་དེའི་རྩིས་རུང་དུ་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་ན་ནས་སྐྱེལ་པའི་
 སྐྱེལ་སྐྱེལ་པའི་ལུས་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གསར་བའི་དབང་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཏུ་འཕྲོ་བ་པལ་འགའ་ཞིག་
 ལྷག་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལྷག་ར་འཕྲོ་བ་པར་ཚད་ལྡན་
 ལུས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་། ཏུས་འཁོར་ལས་ལྷག་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་
 བ་གསུངས་པ་ནི་དེ་ནི་དཀྱིལ་སྒྲིམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། སྒྲོ་བ་མ་ལ་ལྷག་བསྐྱར་བའི་

སྒྲིན་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདྲ་བ་གཞན་གང་ཡང་མ་གསུངས་
སོ། ། དེ་ཡང་རྒྱུད་མེད་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་དངོས་གྱི་རིག་མཁས་ཀྱི་ཡ་བརྟེན་
ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་ནི་སྤྲེལ་མེད་གྱི་ཆེད་དུ་བཤད་པའི་གཏུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་
ལྟ་བུའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡན་སྤྲེལ་མཁས་ཀྱི་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་
ཚད་བས་དགྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པས་སྒྲུབ་དྲངས་རང་རང་གི་
ལས་ལ་བརྟུག་ནས་རིག་མཛད་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་
བ་ཐིག་ལའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་བ་ཡུམ་གྱི་པར་ལ་པ་དང་ཡུམ་གྱི་ཁམས་དམར་པོ་
གཉིས་འབྲེས་པ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ཆུབ་ཐེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བ་རྟེན་བྱས་པ་
དེར་འཁོབ་སོ། ། བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཁམས་དཀར་དམར་ཡུམ་གྱི་པར་ནས་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཐེབ་ཐིན་གྱིས་སྤངས་ཏེ། རང་གི་ལྟ་ཐོག་དུ་བཞག་པས་སོ། ། ངོ་ཐོ་ནི་
ཁམས་དེ་མཁའ་པར་སླེབ་པ་ན། སྤྲེལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བདེ་སྤྱང་སྐྱར་བའི་རྟེན་ཡིན་
པ་དང་། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཞུ་བའི་ངོ་ཐོ་ཡིན་པས་བདེ་བ་ཞུད་པར་ཅན་དངོས་སུ་
བསྐྱེད་ཅུས་ཤིང་དེའི་ཆོ་ལྟ་བའི་རྒྱས་བཏབ་པའི་བདེ་སྤྱང་གི་ལེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ད་
ལྟའི་དུས་སྤྱིའང་སྤྲེལ་དང་ཡེ་ཆུ་སྒྲིམས་འཇུག་བྱས་པར་མོས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཁམས་
དཀར་དམར་གྱི་ངོ་ཐོར་བསྐྱེད་པའི་བདུད་རྩི་ལྟེ་ལ་བཞག་པའི་ཆོ་ན་དབང་པོ་རྣ་
བ་ལ་བདེ་བ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་སྤིང་ཅིང་དེ་ལྟ་མིན་ནའང་བདེ་བསྐྱེས་པའི་མོས་པ་
བྱས་པ་དང་ལྟ་བ་སྐྱར་བ་དེས་པར་དགོས་སོ། ། གང་དང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་
ལས་ཀྱི་དང་ཡེ་ཆུའི་སྒྲུབ་ཤད་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱིའི་ལས་གྱིས་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་སྤྱིའམ་རས་
ཤིང་དེར་བྱུབ་པས་ལས་ཀྱི་ཞེས་དང་། ཡན་ལག་གིས་ཐན་ཚུན་འཁྱུད་པ་སོགས་གྱི་
ལས་རྣམས་རང་གི་བསྒྲིམས་པ་ལ་སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་བྱག་ཀྱི་དེ་ཉིད་གྱི་ཅུས་པས་
ན་ལས་ཀྱི་ཞེས་བྱའོ། ། ད་ལྟ་སྤྱི་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཡེ་ཆུའི་སྒྲུབ་ཤད་ནི། དངོས་
གནས་ལ་བྱུད་མེད་དུ་བྱུབ་པ་མེད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ནི་རང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ལ།

དེ་ཐུས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཐུ་ཞེས་བྱའོ། བྱེད་ལས་ནི། སྐྱེ་མ་
 ཡལ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དངོས་སུ། དེར་མོས་པ་བྱས་པའི་བདུན་ཅི་དེ་ཉིད་མྱངས་
 པས་རང་གི་ཆའི་གནས་ནུས་སུ་སླེབ་པ་ན། དེ་ན་གནས་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་
 དང་། དག་གི་ཆ་བརྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་བཞེན་ནས་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དང་དག་དབེན་སེམས་དབེན་ཀུན་རྫོབ་སྦྱ་མའི་རྫོགས་
 རིམ་ནུས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་ཤིང་། དེའི་རྫོད་རྒྱུ་བྱེད་པའི་རྫོགས་
 ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བརྟུན་ནས་བསྐྱེད་པས་ལས་ལུས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་ཏུ་རྒྱུ་འབྱེད་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་རྫོང་བ་བཞི་སྟེ་བ་དང་། དེའི་རྫོབས་ཀྱིས་རྒྱུང་སེམས་
 ཅིམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྦྱ་མའི་ལུས་གྲུབ་ནས་མཐར་འབྲས་ཤུ་དག་གི་ཆ་བརྒྱུད་དག་
 པའི་མངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྦྱ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། སྦྱ་བཤད་པ་
 ནི། རྫོགས་གསང་བ་མྱངས་པ་ལས་འཛོལ་པའི་དབང་ཡིན་པས་ན་དེ་རྒྱུད་ཅིས་བྱའོ།
 གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གང་ཏུ་འཛོལ་པ་ནི་སྐྱེ་མ་
 དང་། སྦྱ་བ་མ་དང་། རིག་མ་རྒྱུད་ལྟེན་སྦྱར་གསུངས་པ་རྫོང་གི་ཐུན་མོང་བའི་ལས་ལ་
 རྫོང་བ་ཐོན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ། འདྲི་པའི་སྦྱ་ཆ་ལ་བྱག་
 རུ་ལ་མཁས་པ་ལ་སྟགས་པ། མཚན་ཉིད་ནུས་མཚང་བའི་སྦྱ་བ་དཔོན་སྟགས་ཀྱི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ནས། སྐྱེ་མས་གསང་དབང་གི་ཏུས་སུ་རྫོགས་འཇུག་བྱས་པའི་རིག་
 མ་དེའམ་དེ་དང་འདྲ་བ་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་སྦྱ་བ་ལ་གནང་ཞིང་། སྦྱ་བ་དཔོན་གྱིས་
 བར་ལེགས་པར་སྦྱང་ནས་དྲི་བ་དྲི་ལན་སྟགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་
 རྒྱགས་པའི་ཆོད་གཤེད་བཞི་སྟེ་པ་ལས་འཛོལ་པས་ན་རྫོགས་པའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཏུ་འཛོལ་
 པ་ཡིན་ནོ། རོ་པོ་ནི་རྫོགས་པར་རྒྱགས་པ་ལས་རྫོ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱིས་པ་ལ་བཞེན་ནས་
 ཁམས་དཀར་པོ་ལྟ་བ་སྦྱ་བ་སྦྱ་བ་མཁྱིན་པར་སླེབ་པ་ན་དགའ་བ་དང་། དེ་ནས་རྫོང་
 ཀར་སླེབ་པ་ན་མཚོག་དགའ་དང་། དེ་ནས་རྫོང་པར་སླེབ་པ་ན་བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ་

[illegible]

དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་པས་དབང་གསུམ་པའི་རྩལ་སྤྱད་དང་རིག་མ་གཉིས་
 གྱི་ལྷས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལྷུ་ཏུ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། ཡིད་ངོར་གསལ་
 བཞིན་པའི་ངང་ནས་སེམས་བདེ་སྤྱང་དཔེའི་འོད་གསལ་རྩལ་མཉམ་ཏུ་འགྱུར་བ་
 བཞིན་ཏུ། ལམ་རྩལ་སྤྱུ་ལ་གནད་ཏུ་བརྩམས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་
 པ་བཞི་བའི་མཐར་ལྷས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་འཆའ་ལྷས་
 རྩེ་ཆེའི་སྤྱར་དངོས་སུ་མེད་བཤད་། སེམས་སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་རྩལ་མེད་བ་གཉིས་རྩལ་མཉམ་ཏུ་གྱུར་བ་ནས་དེ་འདྲ་བའི་སྤྱང་དང་
 རྟགས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱང་པའི་རྒྱང་འཇུག་ཅེས་པ་དང་།
 དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་གྲོམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་མི་སྤྱོད་
 པའི་རྒྱང་འཇུག་ལ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་གྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་ངོ་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དེ་ལྟར་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་ལས་སྤྱུ་བཞིའི་ས་ཐོན་ཐེབས་པའི་
 བསྐྱར་ཚུལ་དང་འཛོལ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་། །དབང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་
 བསྐྱེགས་ནས་ཉམས་སྤྱང་ས་པའི་སྤྱང་མེད་གྱི་ལམ་ནི་བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་སུ་ངེས་
 ལ། དེ་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པ་ནས། དེས་རྒྱད་མྱིན་པར་བྱས་ཏེ་ཆོགས་
 རིམ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་རིམ་པ་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་བཤད་པ་ལྟར་
 མི་སྤྱོད་པས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་དགོས་ཤིང་དེའི་སྤྱང་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་དང་
 བོར་བུམ་དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རིམ་པ་དང་བོས་རྒྱད་མྱིན་པར་
 བྱས་ཏེ་དེ་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེ་ལ་ཐོག་མར་ལྷས་དཔེན་
 དང་ངག་དཔེན་སོགས་ཀྱིས་རྩུང་གི་རྒྱང་རྣམས་རྩུ་ཏྱིར་ཁྱེད་གསལ་གནས་ཐིམ་གསུམ་
 བྱས་པའི་ལག་རྩིས་ལ་རྩང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་དཔེན་འདྲེན་ལ། དེ་ལས་མཐར་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་
 སྤྱུ་ལྷས་འགྲུབ་ཏེ་དེ་རྣམས་རིམ་ཅན་ཏུ་སྤྱོད་པས་ལམ་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་ཏུ་

དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེས་ལྷ་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་མ་དག་པའི་
 རྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་རིལ་འཛིན་དང་ཆེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་
 ཏུ་བརྟུག་ནས་དག་པར་བྱས་པ་ལས་སྤོང་ཉིད་མཛོན་ལུས་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ་བར་འཁྱར་བས། དེའི་སྤྱོད་རུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་
 གསུམ་པ་གསང་དབང་གི་ཆེས་ལྷ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་
 ལྷགས་ཐོག་ཏུ་ལྷང་བ་ན་སྐྱེད་ག་པའི་རྒྱ་མའི་སྐྱེད་དང་ཐུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 གཉིས་ངོ་མོ་གཅིག་པའི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འཛོལ་ལ། དེའི་རྒྱན་གོམས་པ་ལས་
 མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་བུ་གི་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་
 པས་དེའི་སྤྱོད་རུང་དུ་བྱེད་པས་དབང་བཞི་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་ལྷ་བསྐྱར་བ་ཡིན་
 ནོ། ། དེས་ན་སྒོབ་བྱ་དེ་ལས་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པས་དབང་བཞི་བ་ལས་གོང་ན་
 དབང་གཞན་མེད་ནོ། ། དབང་གི་གངས་དང་གོ་རིམས་དེར་དེས་པ་བཞིན་དུ་ལམ་
 གྱི་གངས་དང་གོ་རིམ་གྱང་རི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དེས་བས། དབང་བསྐྱར་བྱེད་
 པ་དང་། རང་ཉིད་བདག་འཇུག་སྐྱེས་བྱེད་ནའང་ལམ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི། གོ་བ་དམིགས་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། ། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པའི་ནམ་གཞག་
 བྱི་ཤིན་ཏུ་ཡང་གལ་ཆེ་བས། དབང་མཚན་ཉིད་པ་སྒོབ་མ་ཐག་ནས་རྩ་ལྷང་བརྟུ་
 བཞི་དང་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷང་བ་ནམས་ལེགས་
 པར་དེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱན་ལྟ་བུ་བཞེན་ནས་རྩ་ལྷང་ལ་སྐྱེས་བཞོས་བྱེད་
 ཅིང་སྒྲོམ་པོ་སྐྱེས་ཡན་ལག་གི་ལྷང་བ་ནམས་ཀྱིས་གོས་ནའང་རང་རང་གི་ཕྱིར་
 བཅོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཅོས་ནས་ཞག་ཏུ་མི་འགྲོགས་པར་བྱའོ། ། གང་དག་བུམ་
 དབང་མ་བསྐྱར་བར་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་མ་བརྟུག་པ་དང་ལྟ་ངོ་མ་བརྟུན་པར་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བས་ནི་དབང་
 གང་ཡང་སྒོབ་པའི་གོ་མི་ཆེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་གསང་དབང་

བསྐྱར་བ་ན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐུགས་སྦྱོར་ཡོད་ན་ཆ་ལྷན་འབྱུང་ཁིང་སྦྱོར་པ་
 གཏོང་བམ་དེ་འདྲ་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཐུགས་གྱི་ལམ་བསྐྱོམས་
 བས་དངོས་ཐུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔུལ་པར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས། གནས་འདི་ལ་གཟབ་
 པར་བྱའོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ལ་འད་དབང་བརྟན་མེད་པར་མཆོག་
 དབང་ཅམ་བསྐྱར་ནས་འཁྲིད་འཕྲོགས་པ་ཡོད་དོ། ། དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར།
 རི་པོ་དག་གྱང་མ་སྒྲིབ་མི་ལ་གསང་བ་སྒྲིབ་ལས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཆ་
 ལྷན་འབྱུང་བས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐུང་བར་འབྱུང་ཁིང་སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་
 པ་ལ་དེ་ལས་གནོད་པ་མེད་དོ། ། དུས་འཁོར་ལ་ནི་ངེས་པར་རྩ་མཚན་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱ། ཞེས་
 པའི་འགྲེལ་བར། རྩ་མཚན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་ཡི། རས་ཤིས་
 སྐྱགས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་དབང་མཆོན་ནིང་ཆོང་བ་ཐོབ་
 བས་དམ་ཅིག་དང་སྦྱོར་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་པོ་སྐྱགས་
 གྱི་ཉེས་བ་རྒྱུད་དུས་གོས་ན་དེ་མ་ཐག་བཤགས་པར་བྱ་ཁིང་། ཆ་ལྷན་ཐུང་ན་བདག་
 འཇུག་སྐྱགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱར་སོར་རྒྱུད་པར་བྱའོ། ། གཙོ་བོར་ཆ་ལྷན་གིས་གཏན་
 བས་མ་གོས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདུལ་པའི་སམ་པ་བཞི་ཅིག་ཅར་བྱང་བ་ལས་གྱང་
 ཐུགས་གྱི་ཆ་ལྷན་ཐུང་བ་ནམ་སྒྲིབ་ཆེའོ། ། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་ནས་ཆ་ལྷན་གིས་གཏན་
 བས་མ་གོས་ན་ཆེ་འདིར་ལམ་མ་བསྐྱོམས་གྱང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ནམས་སུ་བཤེས་གཉེན་
 དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འོང་བས་ཁྱབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 ཆོས་ནིང་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་བརྟན་ནས་བརྟུག་ཚུན་ལ་འཆོང་བྱ་བས་ཁྱབ་པོ། ། དེ་
 ལྟར་དམ་ཅིག་དང་སྦྱོར་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བའི་གང་ཐག་གིས་ཉམས་སུ་སྐྱར་
 པའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་རྒྱགས་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་
 དང་བཅས་པ་བསྐྱེམས་པས་སྒྲིབ་ཕྱིད་གྱི་ལམ་མཆོང་བར་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་རྒྱགས་

རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྒྲམས་པས་ཤོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཆ་ཚང་བར་འབྱུར་
 ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་པ་ལི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་ཤོལ་བྱེད་ཀྱི་
 ལམ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལི་བྱིར། བསྐྱེད་རིམ་མཆོན་ཉིད་པ་བསྒྲམས་པ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་
 བས་ཇོགས་རིམ་སྒྲམ་པར་བྱེད་དགོས་པས་ན་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ལྟར་དེས་ཏེ། བསྐྱེད་
 རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་ན་ཇོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་ཤོལ་བར་མི་འབྱུར་པ་ལི་
 བྱིར། ཁ་ཅིག བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྦྱང་ཞིང་ཇོགས་རིམ་གྱིས་འཆི་བ་སྦྱང་བས་
 བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་སྦྱང་གཞི་མི་གཅིག་པར་སྦྱ་བ་དང་། ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྦྱང་
 སྐྱེས་སོགས་སྐྱེ་གནས་བཞི་སྦྱང་པ་ལི་བྱིར། ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་མི་འདུ་བ་བཞི་ཡོད་ཟེར་
 པ་སོགས་ནི་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་བསྒྲམས་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་འབྲུག་ཚུལ་ལ་གོ་
 པ་མ་ཆགས་པར་སོང་འདུག་པས་མི་འཐང་ཅིང་། རང་ལུགས་ལ་ནི། བསྐྱེད་ཇོགས་
 གཉིས་ཀས་སྐྱེ་འཆི་བར་དོགས་ལས་སྦྱང་གཞིར་བྱས་ནས་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་དགོས་
 ལ། དེ་ཡང་འཛུམ་བུ་སྤྱིར་བའི་མི་མང་ལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་
 ཡིན་པར་རྒྱ་གར་མཁས་པ་ལི་གཞུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རིགས་པས་བྱུང་འབྲུག་པར་
 བཞེད་པ་ལེགས་སོ། ། བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་པ་ལི་སྦྱ་བ་ཤད་ནི། རྟོགས་པས་བཏགས་
 པ་འཕྲ། སྒྲོས་བཅོས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལི་སྒྲོན་ནས་བསྒྲམས་པར་བྱ་བ་ལི་རིམ་པ་ཡིན་པས་
 དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཇོགས་རིམ་ནི། སྒྲོས་བཏགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་
 ལྷ་བཅོམ་ནས་ཡོད་པ་ལི་ལུས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་ཏུ་རྒྱང་
 རྒྱགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱ་བ་ལི་བྱིར་བསྒྲམས་པར་བྱ་བ་ལི་རིམ་པ་ཡིན་པས་ན་ཇོགས་
 རིམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་བ་པས་སྦྱང་བ་ལི་སྦྱང་བ་ཉིད་
 དང་། ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བརྒྱན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་
 མི་བྱེད་པར་བསྒྲམས་པར་བྱ་བ་ལི་རིམ་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། དེ་ལ་
 བསྐྱེད་པ་ལི་རིམ་པ་ནི་ཟུར་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཇོགས་རིམ་ལ་ཐོག་

མར་ཨེ་མི་གྱི་དོན་བཤད་ན། སྤྱིར་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཕྱི་གཙོ་
 བོ་བདེ་སྤྱོད་དཔེར་མེད་ནི་ཨེ་མི་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་དོན་ཡིན་པས། བརྒྱུད་ཕྱི་
 གཙོ་བོ་ནི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་དོན་ཏུ་འདུས་སོ། དེ་ལ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་ཕྱི་ཨེ་མི་
 ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་མི། འདྲེན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་མི་དང་གསུམ་གྱི་དང་བོ་ནི། ཨེ་གྱ་
 གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་གྱ་གསུམ་གྱི་ནང་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་རང་སྤྲང་ལས་བྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་
 དང་། སྤྱི་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་གཙོ་བོ་རྩོམ་འཆང་འཁོར་གྱི་རྩ་དང་བཅས་པ་ལྟེ།
 མདོར་ན་སྤྱོད་བྱུང་གི་རྒྱུ་དག་ཀྱི་སྤྱོད་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 མཆོན་པར་བྱེད་དོ། ལམ་གྱི་ཨེ་མི་ལ་སྤྱོད་བཤད་པ། བདེ་བ་བཤད་པ། བདེ་སྤྱོད་
 དཔེར་མེད་ཏུ་སྦྱར་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་བོ་ནི། གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་
 ལེའུ་གཉིས་པར་རྣམ་སྤྲང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གསུངས་པ་དེ་
 བཤད་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ཞེས་པ་
 མགོན་པོ་སྤྱི་བྱུང་གིས་མཛད་པ་དེའི་ནང་ནས་ཐུགས་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོས། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐོན་ནས་བསྐྱེད་
 པར་བྱུང། ཞེས་པའི་དོན་སེམས་ཅམ་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱོད་གི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་འདོད་པ་བྱིན་ཆད་རིགས་པས་བཀག་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་བྱུབ་
 པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་རིགས་ཆོགས་ནས་རི་ལྟར་གདན་ལ་སལ་བ་ལྟར་ཐུགས་
 ལའང་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ལྟག་པའི་ལྟ་བུ་ཐུགས་ལ་མེད་ཅེས་པའི་
 དོན་ཏུ་གསུངས་སོ། དེ་བས་ན་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་བར་བཤད་པ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པའི་
 ལྟ་བུ་དང་སྦྱོར་བ་ཤུགས་བཤད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བུ་དང་སྦྱོར་བ་ལྟ་ལྟ་
 བྱེད་དང་། ལྟ་ལྟ་རྒྱ་རྩ་གསུམ་གྱིས་གསུངས་ཀྱང་། སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་

གཙོ་བོ་ཡིན་ན། སར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་གཏུལ་བྱ་དབང་བོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆེས་དབང་
 བོ་ཤིན་ཏུ་རྣམས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་རྟོག་པའི་རྣམས་ཏུ་
 ཏུང་བའི་ཕྱིར། ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་རང་རྒྱུད་པ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་
 ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་མེད་གསུང་ངོ། ། དེས་ན་རྣམས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གོང་གི་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་ཤེས་
 བྱེད་མཐའ་ཆོད་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན། ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །
 དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྒྱས་པར་བརྒྱུད་ཐིག་ཏོ། ། ། མཁས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་བོས་མཛད་པའོ། ། རྣལ་འབྱོར་
 རྣལ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་ཆོག་ནི། རྩི་རྩེ་དེ་ལ་བྱ་ཅད་ཉེུ་བགྲངས་ཤིང་དང་། །
 ལུས་རྒྱུན་ཁ་ཁྱི་ག་དང་བཏུང་བའི་རྣམས་། བགོ་བའི་གོས་དང་སྟན་ལ་སྟགས་པ་
 གཞན། ། རྣམ་པ་འདི་བཏུན་བཤད་བྱའི་དངོས་པོ་ཡིན། ། ཞེས་པའོ། ། བརྒྱལ་
 རྒྱགས་དྲི་མེད་གཡང་གཞི་འཆང་ཞིང་ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ། མང་
 ཏུ་ཐོས་པའི་བསྐྱེད་བརྒྱུད་མཐར་མོན་བསམ་གཏན་མཆོག་གི་མེ་ཐབ་ཀྱི། ཉན་
 མོངས་བྱུང་ཤིང་བསྟེན་པའི་རྒྱུར་བས་ཉིན་དང་མཆོན་མོ་འདའ་བྱེད་པ། ། དཔེན་
 པའི་ནགས་སུ་ལུས་འདི་ཡོངས་གཏོང་བྱང་སྤྱོད་དེ་ལ་སྒྲོ་བ་དགའ། ། ཏུར་སྒྲིག་ཆོས་
 གོས་ལྷུང་དག་གིས། ། རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་མཛེས་ཀྱི། ། རབ་བྱུང་བྱིས་པའི་
 ཉགས་འཆང་བ། ། བཏུན་པ་འཇིག་པའི་བརྒྱལ་རྒྱགས་ལགས། ། བསྐྱེད་གསུམ་
 རྒྱང་ཅིས་གང་བ་ཡི། ། བསྐྱེད་བཏུན་པའི་རྒྱ་མཆོ་མཛེས། ། བྱིས་མ་འཆལ་ཏུར་སྒྲིག་
 གོས་འཆང་བ། ། བཏུན་རྣམས་མཆོག་ཏུ་ཡིད་དགར་བཞིན། ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པའི་
 བཏུན་པ་དང་། ། བཏུན་གྱི་གཉེན་གྱུར་གང་ལགས་པ། ། རྩིས་སུ་གསྐྱུང་དང་ཆར་
 གཙོད་པའི། ། ཐིན་ལས་ཐབས་མཁས་ལྟན་པ་མཛོད། ། གང་ཞིག་རྒྱལ་པའི་གསུང་
 རབ་ཀྱི། ། དགོངས་དོན་སྒྲུབ་ལ་རུས་མེད་པ། ། ཡོངས་སྤྱོད་ལྟན་པའི་སྒྲུབ་པོ་ནི། ། མང་

ཡང་བསྟན་ལ་དགོས་ཅུས་མེད། ། ལེགས་བཤད་འོད་བརྒྱའི་སྒྲུང་བ་ཅན། ། བཤེས་
གཉེན་ཉི་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ། ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་བཞིན་ལུས་པ། ། ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་
གསལ་བར་ཅུས། ། སྤྱི། ཐུབ་བསྟན་འཛིན་མར་སྐལ་བཟང་ཞིང་བའི་ཆོགས། །
ཕན་བདེའི་ལྟོག་ཁངས་སྤྱོད་པའི་བྱིར། ། བཀྲ་ཤིས་གཡས་སྤྱུ་འབྱུང་བའི་ཆོས་
ལྷ་ལས། ། ཆོས་སྤྱོད་བདུད་ཅིའི་ཁྱེའི་ལོ་ལོ་ལོ། ། སྤྱི་ལྷ་ལས། ། ཐུང་།

འདི་ལ་གཉིས་ཁྱའི་ཆུ་མ་བཞག་དང་། དངོས་ཀྱི་ནོར་ནོ། ། དང་པོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་
བསྟན་པ་མོན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་རོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་
མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱད་པ་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལས་
ཐར་བའི་གོ་འཕང་སྤྱིར་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིག་ལ་ཐར་འདོད་ཀྱི་གང་
ཟག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་ལམ་གང་ལ་ཞུགས་ན་མི་བསྐྱེད་པའི་འཇུག་
དོགས་སྒྲུ་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་བའི་སྟོན་པ་
དག་ནི་རང་ཉིད་མ་གྲོལ་བཞིན་དུ་ཀྱན་སྦྲང་ཉོན་མོངས་དང་འབྲེས་པའི་སྟོན་པ་
གཞན་ལ་ལོར་བའི་ལམ་འབའ་ཞིག་བསྟན་པས། དེ་དག་གི་བྱུང་མཐའ་དང་བསྟན་
པ་ནི་བྱིས་པ་རྣོལ་གཏམ་སྒྲུ་བ་དང་འདྲ་ལ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་རྒྱ་བསམ་
སྦྱར་སྤྱད་ཆོགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཐུངས་རྣོགས་བྱུང་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་བདེ་གཤེགས་
བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སྒྲུང་དོར་ཐབས་དང་བཅས་
པ་གཞན་ལ་བཅེ་བའི་སྟོན་པ་འདོམས་པར་མཇེད་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་མིད་
པའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་རང་གིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་
ཅད་བདེ་སྤྱད་དུ་འབྲུབ་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་བ་མཐའི་སྟོན་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། ཐེག་པའི་སྟོན་པ་གསུམ་
དུ་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི། བྱེ་སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷར་བསྐྱེད་ཏེ། བདག་
མེད་པའི་དོན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ལམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཉམས་
སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་འཕྲོལ་བའི་རྒྱལ་འདིས་བཀའ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རིགས་ཅན་གསུམ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་དེ་ལ་
ནས་འཆད་པ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། མདོ་རྗེ་བས། གཞིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱི་འམ་
བདེན་གཉིས་སོགས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ལམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བསྒྲིམ་པ་
ལས་འབྲས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་འཕྲོལ་པར་འདོད་རྒྱལ་བྱེ་སྤྱོད་དང་རགས་པ་འདྲ་ཞིང་།
མེས་ཅམ་པས་གཞི་མཆོད་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་
ནས། ལམ་རྣལ་འབྱུར་ས་གསུམ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་

[illegible]

གཉིས་པ་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ནང་གཟེས་བྱིས་གཉིས་
ལུ་དབྱེ་བ་ལོ། ། དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་རིག་མཉམ་ཅན་རྣམས་བྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
ལུན་མོང་པ་ཞི་ལྟ་གཉིས་བྱི་ཚོ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་མ་ཁམས་གསུམ་བྱི་ཉན་
མོང་ས་རྣམས་སྒྲུངས་ནས་ལྷུང་ན་གྱིད་པ་གསུམ་བྱི་མཐར་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་
མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རང་རྒྱལ་ཆོག་མཁྱེད་གཉིས་དང་པལེ་ཏུ་ཉྩེད་དང་གསུམ་བྱིས་
བདག་མེད་དེ་ཉིད་བསྐལ་བ་བརྒྱའི་ཆོག་མ་དང་། འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་
མཐར་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་རིག་མཉམ་ཅན་བྱིས་བདག་མེད་གཉིས་གང་ས་
མེད་གསུམ་བྱི་ཆོག་མ་དང་། འབྲེལ་བར་བསྐྱུངས་པའི་མཐར་ཐེག་ཆེན་བྱི་མི་སྒྲོ་བ་ལས་
དང་སྐྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཏུ་ས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་བྱིས་སངས་རྒྱལ་འཛོམ་པར་ཐེས་ས་
ཅམ་པས་འདྲོད་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་རང་རྒྱལ་བྱིས་གསུམ་

འཛིན་གཉིས་སྒོར་བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་སྒོར་བ་དང་། ཐལ་འཁྱུར་བས་ཐེག་
པ་གསུམ་གྱི་ཉེན་པོ་ལས་འདྲ་བར་བཞིན་དོ། ། དེས་ན་རང་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་འབྲས་
བརྒྱད་ཅི་བ་དང་མི་བཅི་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་ཐེམས་གཉིས་ས་བརྒྱ་ལམ་ལཱ་ལྷན་
བྱེད་བཞིན་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་དམན་པ་ས་བརྒྱད་ཏུ་
ཐགས་ལ་སྒར་བྱ་སྒོར་ཚུལ་འབྲས་ཏུ་འཛོལ་ཚུལ་གཅིག་ཆར་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་
དང་། མོད་ཀྱིས་པ་ཐོགས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་།
འབྲས་ཏུ་རྒྱུ་ཞེས་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད། བཞིན་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཐེག་པ་དང་།
པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ནི། འབྲས་ཏུ་ཡོངས་དག་བཞིན་དང་ནམ་མཁུན་མེད་པར་རྒྱ་ཐེམས་
བརྒྱེད་དང་ཕྱིན་ཏུ་གཙུག་ལྷན་རབ་ཏུ་བྱེད་པས་ན་རྒྱུ་འི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཐགས་ཀྱི་
ཐེག་པ་ནི་གསང་ཞིང་སྐྱེས་པས་འབྱུང་ལ་སྒོར་མིན་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་སྦྱོབ་པས་
ན་གསང་ཐགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་ཏུ་ཤར་ས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ལུས་མེད་ས་རྒྱུད་
མཛད་པ་ཡོངས་དག་བཞིན་དང་མཁུན་པར་བསྐྱེད་པས་འབྲས་ཏུ་འི་ཐེག་པ་དང་།
ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་མི་བྱེད་པས་ན་རྒྱུ་འི་ཐེག་པ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་
ནས་བཞིན་པས་རྒྱུ་འི་ཐེག་པ་དང་། པར་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་ཆེ་བས་ན་
ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རིག་ཐགས་འཆར་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དང་། རྒྱུ་པའི་
མཐའ་སྟོན་ཅིང་འཛིན་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། མདོ་ཐགས་གཉིས་
ལྷན་བྱུང་གིས་འབྱེད་པ་མིན་ཏེ། མདོ་ལ་ཡང་ལམ་ལྷན་བྱུང་གིས་ཐུགས་དང་སྤང་བོ་
ཆེའི་ཤིང་རྩ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་གཉིས་དང་། ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་གཅིག་དང་།
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་གཉིས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐེམས་དང་ཕྱིན་ཏུ་གཤིས་འབྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་མདོ་ཐགས་གཉིས་ཀ་ལ་
ཡོད་པའི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བའི་སྒྲོན་པ་ཀྱང་འབྱེད་པ་མིན་ཏེ། ད་ལྟ་

མེམས་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ལྷ་བའམ་དབུ་མ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་བ་གང་ཡང་
 རྣལ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣེ་རྣུལ་གྱིས་འབྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་
 ལྷན་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་ཡང་ཐེག་པ་བཞིར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་མེད་
 གྱིས་མིན་ཏེ། དེས་རྒྱུད་ལྷེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་མཆོག་དམན་
 གྱིས་མིན་ཏེ། མདོ་རྣལ་ལ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་ལྷན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མདོ་རྣལ་ལ་གྱི་ཁྱད་པར་གང་གིས་འབྱེད་ཅེན།
 སྦྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཤེས་རབ་གྱིས་མི་འབྱེད་པར་ཐབས་གྱིས་འབྱེད་པ་
 ལྟར། མདོ་རྣལ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་གཟུགས་སྦྱ་སྦྱབ་པའི་རྒྱ་ཐབས་གྱི་སྒོ་ནས་
 འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་
 མམ་གཟུགས་སྦྱ་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་སྒོ་ནས་ཏུ་ཡོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཐེག་པ་དེ་
 རྣམས་ཐེག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དེས་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་རྣལ་ལ་གྱི་ཐེག་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཏུ་སྦྱབ་པ་དང་།
 རྣལ་ལ་གྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་པའི་གཞི་བཟུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ལས་རྣལ་ལ་གྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་ཏུ་འབགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་ག་ཅིག་
 དང་། ཁྱད་པར་སྒྲ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིགས་ཏུ་སྒྲིལ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་
 ལུས་པ་གང་ཞིག་དེ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་གསུམ་སྦྱོན་མེ་ལས།
 དོན་གཅིག་ལ་ཡང་མཚོངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་
 རྣེ་པོའི་དབང་བྱས་ནས། རྣལ་ལ་གྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་འབགས། ཞེས་པའི་དོན་ལ་
 ཅིག་གིས། སར་བྱིན་པ་ནི་ཕྱི་དཀའ་སྦྱུང་ལ་འཇུག་པས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ལམ་
 རྒྱལ་བའམ་བུལ་ལ། རྣལ་ལ་གྱིས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་འདོད་དོན་རྣོགས་པར་བྱེད་ལུས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། སར་བྱིན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་
 བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྣོགས་པས་མཚོངས་པའོ། ཐབས་མང་བའི་ སར་བྱིན་པ་ནི་དཀའ་སྦྱུང་

དང་ཐོས་པ་སྐྱེས་ཤིང་ཏུ་ཞི་བའི་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛོལ་
 མི་རུས་ལ། ཡགས་ཀྱིས་ནི་མ་ལུས་པའི་དོན་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལྟེ་བཞིན་སྒྲོལ་ནས་འདྲི་ཆགས་
 སྐྱེས་ཏེ་མིང་སྐད་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ཡགས་རྣམས་ཀྱི་བའི་ཐུགས་དཀྱིལ་
 དང་། དབྱངས་གསལ་རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་གསུང་དཀྱིལ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་
 རྟེན་བཅས་སྒྲོལ་པའི་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་པའོ། ། དཀའ་བ་མེད་པ་ནི། དབང་
 བོར་བ་ཀྱི་རབ་ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་ཆེན་དང་། དབང་བོ་བར་མ་ཐ་མལ་བའི་
 དུལ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱང་ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་མ་ཐངས་པ་དོན་དམ་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚོར་འཇུག་མི་རུས་པ་ལ་རྣམས་ལྟར་དང་སྤྱོད་མ་སྐྱེས་སྒྲོལ་པའི་ཡེ་རྒྱ་དང་། དབང་
 བོ་ཐ་མ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགའ་ཡང་འདྲི་བའི་ཆགས་པ་མ་སྤངས་ཤིང་།
 འདྲི་བ་ལ་སེམས་གཤེད་བ་ལ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཇུག་ཡང་། ཡང་ན་ལས་རྒྱ་སྟེ་དེ་གཉིས་
 བྱི་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་མི་ལྟན་དང་དངོས་སུ་ལས་ལ་སྦྱར་མི་སྦྱར་གྱིས་ཕྱེ་བར་
 མཛད་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དབང་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོད་པར་ནི། བདེན་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་
 བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་བས་དབང་བོ་རྣམས་སར་ཕྱིན་པ་ནི་ཐབས་ལ་འབྲུལ་བས་
 དབང་བོ་འབྱིང་། ཡགས་སྤྱོད་པ་རྣམས་གང་ཏུ་ཡང་མ་མྱོངས་པས་གཞན་དན་འགྲོར་
 འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་ཐོབ་པས་དབང་བོ་རྣམས་བཤད་
 དོ། ། དེའི་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་འཐད་དཀའ་སྟེ། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་
 གཞན་ཀྱི་འདྲི་བ་རྣམས་པ་སྦྱིན་པའི་སར་ཕྱིན་ཏུ་མ་གསུངས་ལ། དབང་བོ་རྣམས་རྣམས་
 ཀྱི་ཕྱོད་པར་ཡང་ཐབས་ལ་མ་མྱོངས་པ་ལ་ཕྱེད་ན་ཐ་མ་དང་རྣམས་ཤིང་འདྲི་ཡོན་ལ་
 ཆགས་པ་ལམ་ཏུ་ཕྱེད་པ་ལ་འདྲི་བ་གདུལ་བྱ་རབ་ཀྱི་ཕྱོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་འཆད་པ་དང་། སྤྱི་མེད་
 ཀྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱིན་རིག་མའི་འདྲི་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ཆེ་བ་དགོས་པར་

འདོད་པ་འགལ་བའོ། རང་རེས་ཀྱང་དྲངས་པས་ཐུགས་ལ་ལྟ་བུ་ཉེད་ཐབས་མར་
 ཕྱིན་ལ་མེད་པ་ཏུ་མཛོད་པ་ནི་རྒྱུ་ལྟར་ལ། དེས་ན་དེ་དང་ལྡུལ་ཅན་མཆོག་གི་
 མྱོན་མ་མྱོངས་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱེས་པ་འདི་ཐབས་མར་ཕྱིན་ལས་མང་བ་དང་།
 རྒྱང་མེས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱེད་པས་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དེས་ན་ཆོ་གཅིག་ལ་
 སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བའོ། ། ཡང་ཐུགས་ནི་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་བརྟན་གྱིས་ཁྱད་
 པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་ཀྱིས་དང་ནམ་མཐུན་གྱི་ནམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པ་དག་
 ཉིད་ཏུ་དམིགས་པས་དམིགས་པ་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཟུང་བའི་
 རྣམ་པ་གྱིས་ཕྱིན་ཆུབས་སྟེ་པའི་ཤོགས་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་པམ་བཅས་གྱིས་འཕྱོ་བའི་
 རྣམ་པ་ཉིད་ཅིང་ཁྱེད་དག་པར་མཛོད་པ་ལྟར་ཉིད་པས་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཁྱད་
 པར་གསུམ་དང་། ཡང་རྒྱལ་བ་པམ་བཅས་གྱིས་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་རྣམ་པ་དང་། ལྷག་
 པའི་རྣམ་པ་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཆེ་བ་དྲན་པ་
 དང་། ལྷག་དང་མཆོད་བསྟོད་སོགས་གྱིས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། བསྐྱེད་འཕྲོ་
 རྣམ་པས་བགྱིགས་རྒྱག་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་ལྷུང་ཆེ་འདིར་འབྱུང་བ་དང་།
 ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་དང་། རག་གི་བཞོད་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཆོགས་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཆོགས་པའི་
 ཁྱད་པར་བརྟན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐུགས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་གཏུལ་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་མི་ཆོག་
 གང་ཟག་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་འཕྱོད་ཀོས་གསུངས་པ་ལྟར་མྱོད་ཏུང་གི་གཏུལ་བྱ་ལ་རྣམས་
 བས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆེ་བའི་གསུང་ལས། ཐུགས་ཀྱི་ལམ་སྤྱང་བར་བཤད་པ་ནི་ཞིག་ནས་སྤྱང་བ་
 དང་། ཞིག་ནས་རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་ལུགས་མཆོན་ཉིད་ལ་མེད་པ་ནམས་ཡོད་ལ། ཞི་
 གནས་ཅི་ཅམ་རྣམས་ཆེ་བ་བཞིན་ལྟ་བུ་ལ་རྣམས་ལྷན་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་སྤྱང་བ་
 ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པའི་གནད་གསུམ་གོང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནམས་
 ཀྱང་ཤེས། ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་གྱང་ཡོད་པ་སྤྱེས་པ་དང་། ཐུགས་

འདྲ་བ་དེ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་རྒྱུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལས་ལྷུང་བ་དང་ཆེས་ཁྱད་པར་
འཕགས་པ་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མེད་པའི་ཐགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་གདུལ་བྱ་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལས་དམན་ཏེ། དེས་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
ནས་གཏན་ནས་འཛང་མི་རྒྱ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེས་འཛང་རྒྱ་བས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་
སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལུང་གི་རྣམ་བཞག་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
གཉིས། དང་པོ་ལ། རིག་འཛིན་གྱི་ཕྱི་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཕྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྒྱུད་བྱོན་
ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་རྒྱུན་ཆགས་པས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ལ། སྤྱིད་ཀྱིས་དེ་བརྒྱུད་བྱུང་བྱེད་པས་
ན་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཀྱི་མེར་བཤང་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུད་བྱོན་གྱི་
རྒྱུད་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ཆགས་པར་འབྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞིའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞི་དང་།
ལམ་གྱི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་བྱེད་དང་། འབྲས་པུའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱུན་ཆགས་
པར་འབྲག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོས་ཅན་དཔེ་བཤང་དེ། བྱ་རྒྱུད། རྒྱུད་རྒྱུད།
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་ལྷན་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིའི་
ཁྱད་པར་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་ལྷན་ལྷན་པ་ལྷ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་འདྲོད་
ཆགས་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷ་མེད་དང་། ལྷ་བ་འབྲག་གི་རྗེས་འབྱང་འཛེབ་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་
འདུལ་ཕྱིར་མངོན་རྒྱུད་ལྟོན་པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། གཉི་ལྷག་ཅན་ཆངས་པའི་རྗེས་
འབྱང་ནས་གཙང་སྒྲ་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་འདུལ་ཕྱིར་བྱ་རྒྱུད་དང་། མ་རེས་པ་དེ་གསུམ་
གང་སྤྱད་ཀྱི་རྗེས་འབྱང་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུངས་པར་སྒྲུབ། ། ཁ་
ཅིག་གིས་གསུགས་འཕམས་པ་ཆགས་བྲལ་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་
འདྲོད་ལྷ་གོང་མ་རྒྱུད་པའི་ཆགས་པ་ཅམ་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་བྱ་རྒྱུད་དང་། འདྲོད་ལྷ་
བར་བ་ལྷ་བའི་ཆགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་པ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། འདྲོད་ལྷ་གོང་མ་ལག་

བཅང་གི་ཆགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་པ་ལ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུ་དང་། འདྲོད་ལྷ་ཐ་མ་གཉིས་
 དང་འདྲོད་པའི་མི་དབང་པོ་གཉིས་རྒྱུར་གྱི་ཆགས་པ་ཅམ་པ་ལ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ད་
 གསུངས་ཞེས་སྒྲུ་ལོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཉམ་མོས་གནས་མ་བུ་བ་དང་། ཉི་འོག་བྱེ་བྲག་
 རྩ་བ་གཉིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དང་མཐུན་པར་རང་
 ཉིད་ལྷ་ར་མི་བསྐྱོམ་པར་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས་ཏེ་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་སྤེང་ལ་དམིགས་
 བས་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་རྗེ་པོ་ལས་དངོས་སྤྱུལ་ལེན་པ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་རྟོན་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་།
 མདོ་ལྷེ་བ་དང་ཁ་ཅི་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་གཉིས་བརྗོད་ལེན་པ་ལྷ་ར་རང་དམ་
 ཆོག་པར་བསྐྱོམ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་མི་གཞུག་པར་མཐུན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས་པའི་
 སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་སྤེང་ལ་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་སྤྱགས་པོ་ལས་དངོས་སྤྱུལ་ལེན་པ་ལྷ་བུའི་
 ཚུལ་རྟོན་པ་སྒྱུར་རྒྱུ་དང་། འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་དག་གི་དོན་མེད་ཀྱང་ཤེས་
 པ་བདེན་སྤྱུལ་དུ་འདྲོད་པ་ལྷ་ར་རང་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་སྤྱག་རྒྱ་བཞིའི་
 རྒྱས་བཏབ་། དངོས་སྤྱུལ་སྤངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་རྟོན་པ་ནལ་འབྱོར་
 རྒྱུ་དང་། དབུ་མེམས་གཉིས་གསུང་འཛིན་གཉིས་ཐ་སྙད་དུ་སྤྱུལ་ཀྱང་དོན་དམ་པར་
 མ་སྤྱུལ་པར་འདྲོད་པ་ལྷ་ར་ལྷ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་ནས་བསྐྱུས་པ་སྤྱགས་
 བས་པའི་མཐར་ཡེ་ཤེས་པ་མི་གཤེགས་པའི་ཚུལ་རྟོན་པ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅེས་འདྲོད་
 རོ། ། དེ་དག་ལས་དང་པོ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་སྤྱེད་ཀས་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གདུལ་བྱ་དེ་འདྲ་མིད་
 ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་སྐོས་འབྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་
 ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་གསུགས་ཁམས་པ་
 མ་ཡིན་པ་ནི་འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱ་སྤྱགས་ཀྱི་རིགས་སམ་རྟོགས་སྤྲིང་། སྒྲུ་མེད་
 ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཆོག་ལ་འཛམ་བུའི་གླིང་བ་མི་མང་ལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་ཞིག་དགོས་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་འོག་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་

བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པར་མ་བཤད་ཅིང་། རང་སངས་རྒྱས་ལྷུ་བ་མཐའ་
སྒྲུ་བ་བཞིའི་ཡ་བྱུ་ལུ་བགྲང་བ་དང་སེམས་ཅན་པས་འཛིན་པ་དོན་དམ་པར་མ་བྱུ་
པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་ལ། བྱ་རྒྱུད་ལ་རང་ལྟར་བསྐྱོན་པ་སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
གསང་བ་ལ་སྐྱེགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཏུ་མས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་
ཁ་ཅིག་གིས་བྲམ་ཟེ་གཙང་སྒྲ་ལ་དགའ་བ་འདུལ་ཕྱིར་བྱ་རྒྱུད་དང་། རྗེ་རིགས་གཙང་
སྒྲ་དང་སྒྲུང་པའི་ལས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་རྒྱུད་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་
སྐལ་སྐོགས་གྱི་ཡོངས་སྒྲིབ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་རིགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་
པོ་དང་གཤེགས་མ་རྣམས་བཅུན་མོ་དང་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐལ་གྱི་ཆ་ལུགས་སྤྲོད་
པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། དམངས་རིགས་གཙང་བཅོག་གི་ལས་རྣམས་ལ་འཇུག་
པ་འདུལ་ཕྱིར་བྲམ་ཟེད་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་ཟེར་བ་ཡང་རིགས་པས་ཁེགས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་སྐྱེགས་བཞག་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱོན་པའི་རྣམས་དང་
མན་ཚུན་བརྟམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལས་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་
གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དངོས་དང་ཕྱིར་གཏོགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱ་བའི་རྒྱུད་
ཅས་བྱ་རྟེ། ཕྱིའི་བྱ་བ་ཤས་ཆེ་བས་ན་བྱ་རྒྱུད་ཅས་བཤད་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱུད་ཅས་བྱུང་
བཤད་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། པདྨ་རིགས། རྩ་
རྩའི་རིགས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་གསུམ། རྩོམ་ཅན་གྱི་རིགས། ལྷས་
ཆེན་གྱི་རིགས། འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་གསུམ་རྟེ་རྒྱ་གཡོང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཕྱེ་
ཆན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། རིགས་གྱི་བདག་པོ་དང་། རིགས་གྱི་ཡུམ་
དང་། རིགས་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་དང་། རིགས་གྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་དང་། རིགས་གྱི་མོ་ཉ་མོ་དང་།
རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱུང་སེམས་དང་། རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་རྩ་སྤྲུ་གནོད་སྦྱིན་
གྱི་ཕྱེ་ཆན་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་སྤྱུ་
ལྷུ་བ་པ་ནི་རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད་དང་སྒྲིབ་མཐའ་ཡས་པར་

ཐུབ་པའི་གཟུངས་སོགས་དེའི་རྒྱད་དང་། འཇམ་དཔལ་ནི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་།
 འཇམ་དཔལ་ཙུང་རྒྱུད་དང་། དཔལ་པོ་གཅིག་ལྟ་བུ་རྒྱུད་སོགས་དེའི་རྒྱད་དང་། འོད་
 ཟེར་ཅན་དང་། ལྷ་ལྷ་སོགས་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། དེ་དག་གི་གཟུངས་དང་རྟོག་
 པ་ལ་སོགས་དེའི་རྒྱད་དང་། གཙུག་རྟོར་ནས་རྒྱལ། གཙུག་རྟོར་དེ་མེད། གཏུགས་
 དཀར་ལ་སོགས་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་རྟོར་དང་། རྒྱད་ནི་དེ་དག་གི་གཟུངས་སོགས་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་རིགས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གསུམ་དང་། འདིར་ལྷ་ཆོན་ཕྱོ་བའི་
 སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་འདྲ་བའི་རིགས་གསུམ་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་སྤྱོན་མ་དང་
 གོས་དཀར་མོ་དང་མ་ལྷ་གི་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་ འདི་གི་ ལྷ་ཆོན་ཕྱོ་སྐབས་སུ་རིགས་
 ཀྱི་བདག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་པ་དང་།
 རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲག་པོའི་དངོས་ལྟ་ཐུབ་པར་གསུངས་པའི་ལྷ་མི་འདྲ་
 པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷ་མོ་སྐལ་བྱེད་མ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་
 མའི་དཔུང་རྒྱན་སོགས་དང་། རྒྱད་ནི་དེ་དག་གི་གཟུངས་དང་། ཁྲོ་པོ་ནམ་པར་རྒྱལ་
 པའི་རྟོག་པ་གསང་བའི་རྒྱད་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ་ལས་གཞིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུག་བཤད་པ་སོགས་ནི་ལྷ་པ་དང་། དུ་མང་པོ་རྟོན་པའི་གཟུངས་དང་། སྒོ་
 བཟང་པོའི་གཟུངས་མི་རྟོན་ནམ་པར་འཛམས་པའི་གཟུངས་ལ་སོགས་ནི་དུག་པ་
 དང་། བསྐྱའི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་རིགས་འདིའི་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་དཔེར་ན་སྤྱོན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་ལྷ་པུ་དེ་བདུན་པ་དང་། སྤྱོན་ཆེན་རྒྱུད་གི་ལེའུར་སྤྱོད་
 ཆོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་མང་པོ་བཤད་པ་དང་། རྟོར་རྒྱན་མ་དང་། གཟུང་ཡབ་ཡུམ་
 དང་བདུན་ཅེ་འཕྲུང་པའི་གཟུངས། ཁ་འབར་མའི་གཟུངས། ཡེ་ཤེས་སྐར་མ་དའི་
 གཟུངས་སོགས་དེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་གནོད་སྤྱོན་ཀྱི་ལྷེར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རྣམ་གི་
 རིགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། རྟོར་སེམས་ཀྱི་རིགས་དོན་འདྲའོ། ། དེ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱའི་རིགས་ལ་ཡང་ལྷ་ཆོན་ལྷ་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆོ་དབག་མེད་དང་།

བདག་པོ་སྤྱོད་རལ་གཟིགས། དུམ་སྒྲུལ་ལ། ཁོ་པོ་རྟ་མགིན། ཁོ་པོ་མཁུན་ལ། བཀའ་
 ཉན་པོ་མི་ཕྱིར་རྒྱུག་སྟོབས་ཆེན་དང་། དཔལ་ཆེན་མོ་སྐགས་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་
 རྩོམ་རིགས་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོན་ལྟ་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་འབྲུགས་ལ། རིགས་ཀྱི་
 བདག་པོ་བྱུག་རྩོར་དང་རྣམ་འཛིན་ལ། རིགས་ཀྱི་དུམ་མེ་མེ་འབར་ལ། ཁོ་པོ་བདུད་
 རི་ཐབས་སྒྱུར། ཁོ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྐགས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྩོར་ཅན་གྱི་རིགས་ལ། རྩོར་
 བྱ་བཟང་པོའི་གཟུངས་དང་དེའི་རྟོག་པ་དང་། གནོད་གནས་དབང་པོ་འབྱུང་བའི་
 རྟོག་པ་དང་། གར་མཁན་མཆོག་གི་རྟོག་པ་སྐགས་དང་། ལུས་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་མེ་ཁ་
 ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་སྐགས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་ལ་རིགས་ཐུགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མོ་དབྱུགས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐགས་འཛིན་པར་གཟུངས་སོ། ། རོ་ན་འཇིག་རྟེན་
 པའི་རིགས་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱང་ལེན་དང་ལྷ་སྤྱོད་
 གནོད་སྤྱོད་གྱི་ཐེ་ཆོན་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་བྱང་ལེན་ཁོ་ན་ཡིན་ནལ། དེ་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་མེད་དམ། རིགས་ཀྱི་
 གཙུག་རྩོར་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱང་ལེན་དང་། རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་གནོད་སྤྱོད་གྱི་ཐེ་ཆོན་
 གསུམ་པར་འཛིན་རིགས་དང་རྩོམ་རིགས་ལ་མེད་དམ་ཞེས། འཇིག་རྟེན་པ་དང་བྱང་
 ལེན་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་རྩིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལ་སྒྲོལ་བྱེད་
 ཀྱི་ལམ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱུད་ཅད་པ་ཐ་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་ནས་ལམ་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་དབང་བར་
 བྱེད་ཚུལ་ཨ་བྱུ་དང་མི་བྱ་སྐགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་པར་འཛིན་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་དུ་མ་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་དུ་གཉོགས་པའི་ལྷ་སྤྱོད་སྐགས་ཡོད་ཀྱང་བོད་དུ་འབྱུར་བའི་རྒྱུད་
 ལ་ཐེ་ཆོན་འབྱེད་ཚུལ་གྱིས་གཤེགས་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་ཅམ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་དག་
 བློ་རིགས་སོ་སོ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། བྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད་བཞི་ཡོད་དེ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་གིས་

དཀྱིལ་འཁོར་སྤུལ་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྒྱུད་ཐེ་མུན་མོང་གི་སྐོར་གྱི་ཐོག་ཐོག་སྐོར་སྐོར་འཛད།
ལེགས་བྱུང་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་ལེགས་བྱུང་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་བ་དང་དབང་གི་སྐོར་སྐོར་འཛད།
དཔུང་བཟང་གི་ཞུས་པས་བསྐྱེད་ཆོད་ལས་ཆོག་སྐོར་སྐོར་འཛད། བསམ་གཏན་གྱི་མས་
བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲངས་བཅུར་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
གྲངས་བཅུ་ནི། གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད།
སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། མེ་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན། སྤྱི་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན།
སྤྱི་མཐར་ཐར་བ་ཉེར་བའི་བསམ་གཏན། རིག་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་
སྤྱི་མཐར་ཐར་གྱི་ཆོག་དབང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཉིད་འཛུགས། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐོར་སྐོར་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བཞི་དང་། མེ་གནས་སྐོར་སྐོར་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་
དངོས་གཞི་དང་། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་སྐོར་སྐོར་ཉིད་འཛུགས་ཆོག་སྐོར་སྐོར་
བསྐྱེད་ལ་གཞན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལ།

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་དང་པན་ཚུན་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོད་པ་ཅམ་ལས་
ཕྱར་བའི་བདེ་བ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་
རྒྱུད་དངོས་སམ་དེའི་ཐེར་གཏོགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ལྟ་བུ་
དང་ནང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆ་མཉམ་པར་རྒྱུད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་
འདིའི་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་རྒྱུད་མངོན་པར་གྱི་རྒྱུད་ལེན་ཉི་ཤུ་བ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལེན་
བདུན་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དབང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་བཅུ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡང་རྒྱུད་རྒྱུད་
དོ། ། དང་པོ་གསུངས་པ་བོ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་རྒྱུད་གངས་ཆེན་མཆོད་མཆོད་ལ། གནས་
ནི་གཞི་དང་སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཛིན་ཆེན་ལམས་ཀྱི་འོག་མིན་སྤྲུག་པ་
བཞོད་པར་གསུངས་སོ། ། རྣམ་རྒྱུད་གངས་ཆེན་མཆོད་མཆོད་ཀྱི་འོག་མིན་སྤྲུག་པ་
གསུམ་ལས་ཟུར་ཏུ་བཞོལ་ཞིང་གོང་མ་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཏུ་བཞག་
ལ། དེ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་བོད་ཏུ་མ་འཁྱུར་བར་གསུངས་པས་དཔེ་བ་

སྐྱེས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷོ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་མཛོད་པ་དང་ཕན་ཚུན་འབྲུང་པའམ་
ལག་པ་བཅང་བ་ལ་བཞེན་ནས་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་
བོར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དངོས་སམ་དེའི་མེར་གཏོགས་ནམས་ཚོས་ཅན། རྣམ་འབྱུར་
རྒྱུ་ཅེས་བྱ་ཞེ། བྱང་གི་རྣམ་འབྱུར་གཙོ་བོར་བྱུར་བས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
དབྱེན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཅ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད། མ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་དེ་གསུམ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་དུམ་བུ་བཞི་ཡོད་དེ། རྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་དུམ་བུ།
ལམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དུམ་བུ། འགོ་འདུལ་གྱི་དུམ་བུ། རྩོམ་འབྲུབ་ཀྱི་དུམ་བུ་ཞེ་
བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུམ་བུ་དང་བོས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་རིགས་ཀྱི་ལས་ནམས་སྟོན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་རིགས་ལྔ་
ཀ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ནི་རྣམ་ལྟར་གི་རིགས་ཀྱི་བྱང་མེམས་ཉིད་ལ་
བྱེད་དོ། ། དུམ་བུ་གཉིས་པས་རྩོམ་ཉིད་རིགས་དང་། གསུམ་པས་བསྐྱེད་རིགས་དང་།
བཞི་བས་ནི་ལས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་ལས་ནམས་སྟོན་ཏེ། འདིར་རིགས་ལྔའི་
བྱང་མེམས་ལ་དེ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་ལྔའི་རྒྱུ་པ་པོ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་། དུག་གསུམ་མཆའ་ཉམ་པར་རྒྱུད་པ་དང་།
དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པོ་འདྲོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་རྩོམ་
བྱ་དུམ་བུ་དང་བོ་དང་། རྩོམ་ཉིད་རིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཞེ་སྐད་ཤས་ཆེ་བའི་རྩོམ་བྱ་དུམ་
བུ་གཉིས་པ་དང་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གཏི་ལུག་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་རྩོམ་བྱ་དུམ་བུ་
གསུམ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མེར་སྐྱེ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་དུམ་བུ་བཞི་བ་
གསུངས་པར་བཤད་དེ། ཅ་རྒྱུད་དུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ནི་མེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་རྩོགས་
པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་སྟེ། འདི་ནི་དུམ་བུ་བཞིས་
གདུལ་བྱ་སོ་སོ་བ་བཞིའི་ལམ་ཐ་དང་པར་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་ལ། དུམ་བུ་བཞི་ཀ་གང་

ཐག་གཅིག་འཆང་ཆུ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱགས་ནས་ཀྱང་བཤད་ཏུ་ཡོད་དེ། ཏུམ་
བྱ་བཞིན་རིམ་བཞིན་རིགས་བཞིན་གྱི་རིམ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ནམ་པར་སྤྱོད་པའམ་
ཆོས་སྤྱད་དང་། མེངས་སྤྱད་དང་། སྤྱུལ་སྤྱུ་བཞི་དང་། མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་ཉིད་
ཡེ་ཤེས་དང་། མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་སྤྱུབ་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། སྤྱུ་བྱ་གཞིན། སྤྱུགས་
དམ་ཆོག་གསུང་ཆོས། འཕྲིན་ལས་ལས་གྱི་བྱ་ག་ཆུ་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤེས་ས་ནམ་
ལྟར། སྤྱོད་པའི་པར་སྤྱོད་རིམ་འབྱུང་། ཤེས་རབ་གྱི་པར་སྤྱོད་དོན་འབྲུག་། བརྩོན་
འབྲུས་གྱི་པར་སྤྱོད་འོད་དཔག་མེད་དེ་སོ་སོར་རིམ་བཞིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་
གསུངས་པས་ཏུམ་བྱ་སོ་སོའི་གཏུལ་བྱ་རེ་རེས་ཀྱང་རིགས་བཞི་གཆང་བར་ཐོབ་
དགོས་པས་སོ། ། བཤད་རྒྱུད་དང་། ཆམ་ཐུན་གྱི་རྒྱུད་མཉམ་གྱི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱུད་
ཕྱི་མ་ལས་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ནང་གི་ནམ་འབྱོར་ལ་མོས་པ་ནམས་གྱི་དངོས་བྱུབ་
སྤྱུབ་ཚུལ་དང་། ཕྱི་མའི་ཕྱི་མས་ནི་གཏུལ་བྱ་པལ་བ་ནང་གི་ནམ་འབྱོར་ལྟར་ལེན་པ་
ལ་སྤྱག་པ་ནམས་གྱིས་དངོས་བྱུབ་སྤྱུབ་ཚུལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་ནམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ། རྒྱུད་གྱི་ནམ་བཞག་དང་། རྒྱུད་བཤད་
ཐབས་གྱི་མན་ངག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་ནས་ལྟོ་ནམ་འབྱོར་གཉིས་
གྱི་ནང་ནས་ལྟོ་ནམ་འབྱོར་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ཅིང་། ནམ་འབྱོར་འདི་ལས་མཆོག་
གམ་སྤྱོད་མཐའ་གོང་མར་རྒྱུར་བའི་རྒྱུད་གཞན་མེད་ལ། དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་ཆགས་
པ་ལམ་བྱེད་ལ་མོས་པའི་གཏུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དངོས་མཐུ། དེའི་
ཕྱིར་གཏོགས་གང་རུང་གི་རྒྱུད་དེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དཔྱེན་པ་རྒྱུད་དང་
མ་རྒྱུད་གཉིས། དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་པར་ལ་གཞན་སྤྱུགས་དགག་པ་དང་། རང་སྤྱུགས་
བཞག་པ་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། བོད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐབས་རྒྱུད་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུད་
གཉིས་མེད་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་ཏུ་བྱེ་ཞེ། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བརྟོན་པ་སོ་སོའི་རྒྱུད་

དང་གཉིས་ཀ་ཉོན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་སྒྲུབ་ཤོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་གསང་འདུས་ལྟ་བུ་
 འདི་སྐད་བདག་ཐོས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་པ་པ་རྒྱུད། བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་གསང་བ་མཆོག་
 གི་དབྱེས་པ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་པ་པ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། གྱི་རྩོར་གྱི་རྒྱུད་
 ལས་སྐྱེ་མ་དང་། བཤད་རྒྱུད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མ་དང་། སམ་རྒྱུ་ལས་གཉིས་ཀ་གསུངས་
 བས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་སྒྲུབ་ཤོ། ། ཁ་ཅིག་ལྟ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པ་ལ་
 སོགས་པ་འེ་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་པ་པ་རྒྱུད། མས་བྱེད་པ་པ་རྒྱུད་ཏུ་འདྲི་དེ། ཁ་ཅིག་
 ཉིན་མཆོན་མཉམ་པར་དག་པས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཐུག་མཉམ་པ་པ་རྒྱུད། སྤྱི་ལོ་ཐུན་
 མཆོས་དག་པས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་བྱག་མི་མཉམ་པ་པ་རྒྱུད། གཙོ་བོ་ཞལ་བྱག་མི་མཉམ་
 ལ་འཁོར་ན་མས་མཉམ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ཁ་ཅིག་གིས་གཙོ་བོ་
 མཉམ་འཁོར་མཉམ་པ་ཉོན་ཅིང་འཁོར་མོ་ཆོགས་ཤས་ཆེ་བ་པ་རྒྱུད། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རིགས་ལཱེ་སྐྱར་ཉོན་ཅིང་འཁོར་མོ་ཆོགས་ཤས་ཆེ་བ་པ་རྒྱུད་ཏུ་འདྲི་དེ། ཡང་གྱི་རྩོལ་
 བའི་གང་ཐག་སོག་གཅོད་ལ་དགའ་ཞིང་ལྟ་བ་དང་ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྒྱུར་བ་ན་མས་
 འདུལ་བྱིར་གསུངས་པ་པ་རྒྱུད་དང་། རང་སྤེ་ལྟ་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འདུལ་བྱིར་
 གསུངས་པ་པ་རྒྱུད་ཏུ་འདྲི་དེ་བ་དང་། རྒྱེས་པ་འདུལ་བྱིར་གསུངས་པ་པ་རྒྱུད་དང་།
 བྱད་མེད་འདུལ་བྱིར་གསུངས་པ་པ་རྒྱུད་ཟེར་བ་དང་། བརྒྱེད་རིམ་གྱི་དེ་ཉིད་ཉོན་པ་
 པ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུགས་རིམ་གྱི་དེ་ཉིད་ཉོན་པ་པ་རྒྱུད་ཏུ་འདྲི་དེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ། དང་
 བོ་མི་འཐད་དེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་མས་ཐབས་རྒྱུད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ཏུ་འཕྱར་ལ། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་གསུམ་འགལ་བར་རང་གིས་ཁས་ལྷུངས་པ་ཉམས་
 སོ། ། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ཏུ་གསང་བ་མཆོག་གིས་ཞེས་པ་
 དང་། བཤད་རྒྱུད་མཛོན་བརྗོད་ལྟ་མར་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་ཡོད་པས་བདེ་མཆོག་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། ། གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་འོད་ལས་
 ཤས་ཆེ་རྒྱུད་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པའི་བྱིར་

ཉེ། ཐབས་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་
 ཏུ་ལྷ་སྐྱེས་དགུག་གཞུག་སྐྱེས་མི་བྱེད་པ་ལི་མ་རྒྱུད་ཡོད་ལ། འདྲོད་པ་དེ་ལྷ་རྩལ་
 འཁོར་ཐབས་རྒྱུད་ཏུ་འདྲོད་དགོས་པ་ལི་བྱིར། བཞི་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཞལ་བྱག་
 བཅུ་མི་མཉམ་ལ་སྐོམ་འམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དོན་གང་ཡང་མ་ཆང་བ་ལི་བྱིར་དང་། དེ་
 རྒྱུད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་གཞན་ལས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་མཆོག་ཏུ་སྦྱབ་འདྲོད་པར་སྣང་ཡང་
 ཡབ་ཡུམ་ཞལ་བྱག་གངས་མི་མཉམ་པ་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་མཉམ་པ་བྱུང་ཡང་། དེ་ལི་ཆ་
 བས་ཐབས་གནས་ལྷག་པོ་མེད་པ་ལི་བྱིར། དེས་ན་དྲི་མེད་འདྲ་ལས། ཐབས་རྒྱུད་ལ་ཉིན་
 མཆོན་མཉམ་པ་དག་པས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་བྱག་མཉམ་པ་སྐྱེས་གསུངས་པ་ཉི་ཞལ་
 བྱག་མཉམ་མི་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མཆོན་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛོག་
 བྱེད་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་གྲུར་གྱི་ལེའུ་བཞི་བ་ལས།
 འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ཏུ་བསམ་པར་སྣང་ཡང་། དེ་ལི་
 དོན་སངས་རྒྱུས་རིགས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 བ་ལི་མཁའ་འགྲོ་ཞེ་ལུ་ལུ་འཁོར་རབ་ཏུ་སྦྱབ་པ་ལི་བྱིར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྗེ་ཆེ་ལི་
 གྲུར་གྱི་རྒྱུད་བཤད་ཅེས་པ་ལི་དོན་ཡིན་པར་དེ་ལི་སྐྱོན་ཏུ་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པ་ལི་
 བྱིར། ཏུག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་རྗེ་ཆེ་གྲུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་འགྲོད་པར་དམ་བཅས་ནས་བྱུང་མེད་ནམས་དོར་ཏུ་མི་བྱུང་བས་དེ་
 དག་དང་སྟོག་གཅོད་སྐྱེས་ཀྱི་ཐིག་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཞིག་ལྷ་བ་ལྷག་པས་ཀྱང་ལམ་
 འདི་ལ་བཞུན་ནས་མཆོག་འབྲུབ་མྱིན་པས་དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་རྗེ་ཆེ་གྲུར་གསུངས་
 པར་བཤད་པ་ཅེས་ལ་འབྲུལ་བ་ལི་བྱིར་དང་། ཞོང་ཏུ་རྒྱུད་ཞེ་བཞི་ལི་དབྱེ་བ་ལི་བཤད་
 པ་དང་རིགས་བསྐྱེས་ཉེ་དགག་པར་བྱའོ། ། བརྟན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དགོས་པ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་རྒྱུད་གཉིས་གསུངས་པར་བཤད་པ་ཅེས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་
 འཛོག་བྱེད་ཏུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལི་བྱིར། བརྟན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་རེ་རེས་

ཀྱང་རིམ་གཉིས་སྟོན་པར་རྟོགས་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རྟོང་གཞིའི་རྒྱང་སེམས་ལས་དག་མ་དག་གི་རྒྱ་མའི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཚུལ་
ཚུལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པའི་རྒྱང་དངོས་སམ། དེའི་ལྷོ་གཏོགས་གང་ཅུང་དེ་མ་
རྒྱང་གི་མཆོན་ཉིད། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱས་དངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད། ཐབས་གྱི་
རྒྱད། མཁའ་འགྲོ་པའི་རྒྱང་རྣམས་དོན་གཅིག་དབྱེ་ན་ཐབས་རྒྱད་གསུམ་ཡོད། རྒྱང་
དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ར་
གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་ཅིང་། རྒྱ་མའི་
སྤྱུ་ཚུལ་དུ་བརྟོན་ནས་མི་འཆད་པའི་རྒྱང་དངོས་སམ་དེའི་ལྷོ་གཏོགས་གང་ཅུང་གི་
རྒྱང་དེ་མ་རྒྱང་གི་མཆོན་ཉིད། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད། ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱད། མཁའ་འགྲོ་
མའི་རྒྱང་རྣམས་དོན་གཅིག། དེས་ན་པ་རྒྱང་དང་མ་རྒྱང་གི་བྱུང་པར་གཙོ་བོར་རྟོགས་
རིམ་གྱིས་འབྱེད་ཀྱང་། སལ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཀྱང་འབྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགའ་
བཞི་ཆོག་ཐེན་ལ་མི་མང་བ་པ་རྒྱང་དང་། མང་བ་མ་རྒྱང་དང་། མངས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་
ལ་ལྟ་སྤྱོད་པ་པ་རྒྱང་དང་། མེད་པ་མ་རྒྱང་དུ་འཛོག་པ་སྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་
གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་མ་དེས་ཏེ། གཙོ་བོ་འཕྲོས་པའི་གསང་འདུས་འཇིག་རྟེན་དབང་བྱུག་
པ་རྒྱང་ཡིན་ཀྱང་མངས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་ལ་ལྟ་སྤྱོད་ཅིང་། བྱུག་རྟོག་འཁོར་ཆེན་ལ་
བར་དོ་མངས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་རྒྱ་ད་ནམ་མཁའ་བཞག་པ་སྟོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྫོང་བུའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱང་དངོས་སམ། དེའི་
ལྷོ་གཏོགས་གང་ཅུང་གི་རྒྱང་དེ་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱང་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་ལྷ་མེད་
གྱི་རྒྱང་དོན་གཅིག།

གཉིས་པ་རྒྱང་བཤད་ཐབས་གྱི་མན་ངག་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱང་བཤད་
ཐབས་གྱི་བདུན་ཡོད་དེ། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞི་སྤོང་བསྐང་གི་རྒྱན། བཤད་དོན་
ལམ་གྱི་རིམ་པར་ལྷུང་པ་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་རྒྱན། གཞུང་དོན་རི་ལྟར་འབྲེལ་བ་མཐའ་

དུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་ཆུན། ཉན་པ་ཐོག་པ་ལ་དོན་གང་འཆད་པ་འཆད་ཚུལ་གྱི་ཆུན།
 རྒྱུ་ལ་འཕྲུག་པའི་གང་ཟག་ཉན་པ་ཐོའི་ཆུན། བཤད་དོན་རྩི་ལྟར་ངེས་པ་བདེན་
 གཉིས་ངེས་པའི་ཆུན་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་ཐོ་སློང་བསྐྱར་གི་ཆུན་བཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། རྒྱུ་རང་རང་ལ་མཚན་གྱི་བྱུང་པར། ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱའི་བྱུང་པར།
 མཚན་པ་ཐོའི་བྱུང་པར། ཆོག་དོན་གྱི་བྱུང་པར། དགོས་པའི་བྱུང་པར་ལཱའི་སྒྲོན་ནས་
 སློང་བསྐྱར་ཏེ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཆད་ཆུ་ཚུལ་གྱི་ཆུན་ལ་བྱུང་པར་
 བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱུ་དང་། སློང་གཞི་དང་། རེས་ཆོག་དང་། རྒྱ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་སྤྱི་དང་པ་ཐ་མ་བ་དེ་མེར་སྐྱེས་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། འདུལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་བཞི་ཐོ་དེས་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱི་འཆད་ཆུ་ཚུལ་ལྟར་པ་
 ལྟར་ལྟའི་རྒྱལ་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་
 པ་དང་འབྲུག་པས་རྒྱུད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལས་ནས་མ་བྱུང་བའི་ཆོ་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་ཐ་
 དད་བྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་ཆ་བྱང་གཅིག་པ་ལྟར་ལྟ་ཐམས་ཅད་གསང་
 ཆེན་དོ་རྩི་འཆད་གི་རིགས་གཅིག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཏུ་རྩི་གཅིག་
 པའི་རྩིགས་རིམ་ནི་ཉེན་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུལ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་སློང་གཞི་
 ཞེས་བརྗོད་དེ། དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་ནི་གདོན་མི་བར་ངེས་པར་བཞེན་དགོས་པའི་
 གནས་ཡིན་པས་ངེས་པའི་གནས་སམ་ངེས་པའི་ཆོག་ཅེས་བྱ། སྐྱེག་པ་ལ་ཐོགས་པའི་
 གར་གྱི་ཉམས་དགྲ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ལ་
 ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དུག་གི་ཆུན་ལ་དུག་ལས། རྩི་རྩི་ཆོག་གཅིག་ལ་དོན་མི་མཐུན་
 པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཆོག་དེའི་རོས་ཟིན་གྱི་དོན་བསྟན་པའི་བཤད་པ་དེ་རྩི་
 རྩི་ཆོག་དེའི་དྲང་དོན་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རོས་ཟིན་གྱི་དོན་དང་མི་

མཐུན་པར་དོན་གཉིས་པ་ཞིག་དང་དུ་ཡོད་པས་དང་དོན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 མཚན་གཞི་ནི། རྩོམ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལྟ་བུ་གྲག་མཚན་དུ་འཛིན་
 པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། རྩོམ་འཛིན་གཅིག་ལ་དོན་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་
 རིས་ཟིན་གྱི་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་དོན་གཉིས་པ་སྟོན་པའི་བཤད་པ་དེ་རྩོམ་འཛིན་
 ཆོག་དེའི་རིས་དོན་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིས་ཟིན་དང་མི་མཐུན་པའི་
 དོན་གཉིས་པ་དེར་རིས་པས་རིས་དོན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། རྩོམ་
 འཛིན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་ཟུང་འཇུག་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་
 མཚོག་གི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་ལྟེ་འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་དུ་མ་ཁྱུར་བའི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་
 བས་སྒྲུ་འགལ་བ་གཞན་གྱིས་སྟོན་པའི་བཤད་པ་དེ། རྩོམ་འཛིན་གྱི་དེའི་དགོངས་པས་
 བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ཡང་དེས་ཤེས་སོ། མཚན་གཞི་ནི། འདུས་
 པའི་ལེའུ་བརྒྱུད་པར། ལྷ་ཆུང་གཞིན་ལྷ་མིག་ཡངས་པ། ཞེས་སྐད་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་ལ་
 བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། བཤད་བྱའི་དོན་རྒྱུད་ལྟེ་འོག་མ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་དུ་མ་ཁྱུར་
 བའི་དོན་གང་ཞིག་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་དམན་པའི་ཆེད་དུ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་
 བས་སྒྲུ་འགལ་བ་གཞན་གྱིས་སྟོན་པ་མིན་པར་དོན་དེ་སྒྲུ་དང་ཐད་དུ་གསལ་པར་
 སྟོན་པའི་བཤད་པ་དེ་རྩོམ་འཛིན་གྱི་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་བཤད་པའི་མཚན་
 ཉིད་དང་སྒྲུ་དོན་ཡང་ཤེས་པར་ལུས་སོ། མཚན་གཞི་ནི། འདུས་པའི་ལེའུ་གཉིས་པར།
 བདག་མེད་པའི་རྩོམ་ཞེས་པ་འདྲ་གསལ་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེད་
 དང་། ཞི་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་སྐྱེད་ལྷ་ཡང་དངོས་བྱུང་བརྒྱུད་སྐྱེད་གསལ་པར་སྟོན་པའི་
 བཤད་པ་དེ། རྩོམ་འཛིན་གྱི་དེའི་སྐྱེད་པའི་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་དོན་
 གཉིས་པ་མེད་པའི་སྐྱེད་པའི་བཤད་པ་དང་། དོན་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེད་པའི་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལྟེ་འོག་མ་གསལ་གྱི་སྐྱེད་པའི་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། འདུས་པའི་
 ལེའུ་ལྟ་བུར། སེམས་ཅན་འཚམས་མེད་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། དོན་དེ་ལ་

མིང་དེ་འཇུག་པ་སྐྱབ་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུའི་བཏུན་བཅས་ལ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་འབའ་ཞིག་གིས་བརྗེ་མཛད་པའི་རྩྭ་ཆེའི་ཆོག་དེའི་བཤད་པ་དེ་རྩྭ་ཆེའི་ཆོག་དེའི་
སྒྲུ་ཆེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཀེ་ཏུ་ལ་སྐྱེས་
རྒྱུ་བཏུར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ།

བཞི་བཅུ་ལ་བཞིའི་རྒྱན་ལ་བཞི་ལས། རྩོད་དེ་མིང་དེ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པར་
སྐྱབ་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུའི་གཞུང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་པར་ལུས་པའི་རྩྭ་ཆེའི་ཆོག་དེའི་
བཤད་པ་དེ། ཡིག་རྩོད་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། དངོས་པོ་མེད་པས་
ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་རྩྭ་བཏུད་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། བསྐྱེད་
རིམ་པ་མཁ་ཆད་གང་རུང་དང་ཉམས་སྒྲུབ་དང་བྱ་བུ་མོང་བའི་རྩོད་རྩྭ་པའི་རྩྭ་
ཆེའི་ཆོག་དེའི་བཤད་པ་དེ་སྐྱེད་རྩོད་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་འཇིག་རྟེན་
པའི་དངོས་སུ་བརྩོན་ལྷན་གཉེར་བ་དང་། མཆོག་གི་དངོས་སུ་བརྩོན་ལྷན་གཉེར་བ་གཉིས་
ཀའི་ཉམས་སྒྲུབ་དང་བྱ་བུ་མོང་བའི་སྐྱེད་རྩོད་དང་། རྒྱུད་ལྷེ་འོག་མ་མཁ་ཆད་དང་བྱ་
མོང་བའི་སྐྱེད་རྩོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་ལྷེ་ཀོང་འོག་བྱ་བུ་མོང་བའི་སྐྱེད་རྩོད་དང་། མདོ་སྐྱེས་བྱ་བུ་མོང་
བའི་སྐྱེད་རྩོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྩྭ་ཆེའི་རྩྭ་སྐྱེས་
པའི་རྩྭ་བ་ལྟ་བུའོ། ། རྩྭ་ཆེའི་ཆོག་དེ་ལ་རྩོད་མི་མཐུན་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྐྱེས་
རྩོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རྩོད་རྩྭ་པའི་རྩྭ་ཆེའི་ཆོག་དེའི་བཤད་པ་དེ་སྐྱེས་རྩོད་ལྟ་
བུ་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། དངོས་པོ་མེད་པས་སྐྱེས་ཀྱིས་སེམས་དབེན་
དང་། རྒྱུ་ལས་བཏུན་པ་ལྟ་བུའོ། ། དབྱེ་ན་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྐྱེས། གུན་རྩོད་ལ་སྐྱེས་
སྐྱེས་པ། རྩྭ་དང་བསེམས་སྐྱེས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ལམ་ཀྱི་སྐྱེད་གཞིའི་པོ་མོ་སྐྱེས་
འཇུག་ལྟ་བུ་གཞིའི་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་རྩོད་རིམ་པའི་སྐྱེས་འཇུག་ལྟ་བུ་ལམ་
ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྐྱེས་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། གཞུག་མའི་ལུས། མི་ལམ་ཀྱི་ལུས། བར་

དོན་མཛུགས་སོགས་གཞིའི་དང་། མཛུགས་ཆེས་མཐུན་དང་དངོས་གནས་སོགས་ལམ་
 གྱི་མཛུགས་སྤྱོད་པའོ། ། གསུམ་པ་ལ་གཉིད་དང་འཆོལ་བའི་སྤང་བ་གསུམ་ལྟ་བུ་གཞིའི་
 དང་། ལམ་གྱི་སྤང་བ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལམ་གྱི་སྤང་བ་སེམས་སྤྱོད་སོ། ། གང་ལ་སྤྱོད་ན་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལྟ་མཚན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གསུམ་ལས། བྱིན་ས་མི་མཛོད་པར་ནང་
 བ་སྤྱོད་པོར་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པའོ། ། རྩོམ་ཆེན་ཆོག་དེ་ལ་དོན་མི་མཐུན་པ་བཞི་
 ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཐར་ཐུག་གཉིས་གང་རུང་གི་དོན་སྤྱོད་པའི་བཤད་པ་དེ་མཐར་
 ཐུག་གི་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་སོགས་གྱིས་འོད་
 རྒྱུད་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། ། སྤྱོད་ན་ནི། རགས་པ་ཉེར་ལྷ་ཐིམ་པའི་མཐའ་ནི་སྤང་མཆོད་
 ཐོབ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་མཐའ་ནི་འོད་གསལ་དང་རྒྱུ་
 འཇུག་ཡིན་པས་སོ། ། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཏེ། བའི་
 རོ་པོར་རྒྱུར་ཏེ་སྤང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་བུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་ཐུག་
 བྱན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་དེ་དག་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་འཇུག་གི་
 སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་འཆད་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། མཐའ་འཇུག་གི་
 གསུམ་དང་ཚུལ་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཆོགས་བཤད་ཏེ། གང་ཟག་དང་། སྤྱོད་པའི་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་དོན། དགོངས་བཤད། ཚུལ་བཞིའི་ཐ་མ་གཉིས་ནས་སྤྱོད་པ་
 བཤད་ཏེ། གང་ཟག་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་ཉེན་པ་པོའི་རྒྱུ་ལ།
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་པད་དཀར། པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཆོགས་བཤད་དང་། ལྷ་བ་སྤྱོད་པ་བཤད་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་མ་ཞུགས་ཏེ།
 རིགས་སད་པ་ནས་སྤྱོད་པ་བར་ཡན་མཚན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 དཔུང་པར་བྱའོ། ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་ཏུ་མ་སྤང་བར་སྤྱོད་པ་
 མེད་ཏེ། དབང་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་འཆོང་རྒྱ་བར་དེས་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་ཏེ། ལམ་ལ་
 གནས་པའི་གཏུལ་བྱ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འཇོག་དེ་ཡིན་

ན་འཇམ་བུའི་མིང་པའི་མི་མང་ལ་སྐྱེས་ཁམས་རྒྱལ་ལྷན་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ་དཔུལ་བ་
 བ་ལྷན་བཅུ་ལ་གྱིས་མཁར་དྲགས། ཡི་དྲགས་དང་དུང་འགྲོ་རྟེན་དཔལ། གཞན་ཆམས་
 ལས་གྱིས་བཅ་ཡིན། ལྷ་ལ་རུ་མེད་པས་སོ། ། འོན་ཀྱང་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་
 བུ་རི་ལྷར་ཞེན། དེ་ནི་སྐྱེ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་མས་མིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི་
 སྐྱེ་མིན་ལ། ཏུས་འཁོར་ནས་སྐྱེ་མི་ལྷན་པ་ཆེ་དེ་ལ་འཆང་བྱ་བར་བཤད་པ་ནི་དེའི་ཆེ་
 ས་དུམ་བུ་བརྩ་གཉིས་ལས་གྱིས་ར་ལྷར་རམ་དབྱེད་པར་བྱའོ། ། ཡང་འོག་མིན་རྟེན་
 ཅན་གྱི་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་བ་ལ། རྩ་དང་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ཡོད་དམ་ཞེ་
 བ་དེ་དབང་བརྩ་ལ་མང་འ་བརྟེས་པ་ཡིན་པས་སོ། ། བདུན་པ་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་
 རྒྱན་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ངེས་པའི་རྒྱན་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་ངེས་པའི་རྒྱན་
 གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་རོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དེལ་བ་ནི་གང་འཆད་ན་སྤྲིང་བསྐྱར་
 བའི་བྱེད་པར་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྒྱད་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་ལྷས་བསྐྱར་ས་ཏེ། འཆང་བྱ་རྩལ་གྱི་རྒྱན་
 བཞིའི་སྐོ་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་དེལ་ནས་འཆད། རི་ལྷར་འཆད་ན་སྤྲིམ་འེམ་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་རྒྱལ་དང་རྩལ་བཞིའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཏེ་འཆད། གཏུལ་བྱ་གང་ལ་
 འཆད་ན་གང་ཟག་ལྷ་ལ་ཆོག་ས་བཤད་དང་སྤྲོབ་བཤད་ས་སར་བྱེ་སྟེ་འཆད་པ་ནི།
 རྒྱན་དང་པོ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནད་ཡིན་ལ། དེ་ལྷར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་གཏུལ་
 བྱལ་བྱེད་འཇུག་གི་སྐོབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། རྒྱལ་ས་དག་པ་འོད་གསལ་དང་།
 སྤྲིད་ག་པ་འཇའ་ལུས་རྩོ་རྩེའི་སྤྲིལ་ཏུ་འཇུག་པའི་གོ་འཕམ་ངེས་པ་དང་ཐོབ་པ་ལ་
 རྒྱུད་ཏུ་འཇུག་རྒྱུའི་ལ་གཉིས་པོ་ངེས་པ་དང་ཉམས་སྤྲོད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་
 དཔེན་གསུམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་བཅས་པ་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་སྤྲོམ་
 རྩལ་བཞིན་བསྐྱར་དགོས་པ་སོགས་སྤྲོམ་སྤྲོམ་མེད་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མིའི་འབྱུང་བའི་རྩེས་
 སྤྲོ་འགྲོ་ཞུག་ལེགས་པར་ངེས་ནས་མན་དག་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་ཏུ་
 ཤར་ནས་འཁོར་བའི་འཁོར་སྤྱོད་བསྐྱར་བ་དེ་མན་དག་དང་ལྷན་པ་ལ་འཆི་བ་འོད་

གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དོམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པའི་འཆར་བའི་
བདེན་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་དགའ་བདེ་ཡང་ཡང་འབྲེན་པ་ནི་བདེན་
གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་གནད་དོ། ། རྒྱུ་དེ་ནམས་སྐྱོད་ཀྱི་ཤུཅ་བརྒྱད་ཡོད་
ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དོ་བོ་ཐ་དད་དང་། ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲོ་དོན་
སྐྱོད་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ཀྱི་ནམ་བཞག་ལ་རྒྱུ་རྫོང་ཅུང་ཏུ་བ་དང་།
རྫོང་ཏུ་ཅུང་ནས་ལམ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས། དང་བོ་ལ། རྫོང་ཅུང་དང་བོ་ཐུན་མོང་
བས་རྒྱུད་སྒྲུང་ས་རྒྱུ་ལ་དང་། རྫོང་ཅུང་གཉིས་པ་དབང་དང་དམ་ཆོག་གི་སྒྲོར་དང་
གཉིས། དང་བོ་ནི། གདམས་ངག་སྒྲུབ་ཅེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་གནད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་གདམས་ངག་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་
ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་རྒྱུ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལ་མ་རིམ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་ཅུང་པོ་ཆོས་སྒྲུབ་
དབྱུང་བ་ལ་སྒྱུ་ལ་བའི་ཞུ་ཡིག་ལས། ད་ལྟ་བོད་ན་ཐུགས་དང་མཚན་གཉིད་ཀྱི་གདམས་
པ་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་སྒྲུབ་ཞིང་དེ་ནམས་ཀྱི་ངང་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་སེམས་ལ་མ་
བརྒྱུད་པ་མི་སྒྲུབ་བས་ཡིད་མ་རེ་གསུངས་པ་ཙམ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་གཞན་འགོད་རྒྱ་
མ་རྟེན་ན་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་སྒྲོ་དོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོད་ནས་ལམ་ཀྱི་གནད་མ་འབྱུག་པ་
ཞིག་ལ་ངེས་པ་རྣམས་དག་སྒྲེའི་ཐབས་མི་འདུག་ཅེས་དང་། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་
གདམས་པ་བྱང་རྒྱུ་ལ་མ་ཀྱི་རིམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱི་
རིམ་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཉིད་ལ་མཚན་པར་མཐོང་ནས་སྒྲོབ་མ་
བཀྱི་བའི་རིམ་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། གདམས་ངག་དེ་ཡང་
གསུང་རབ་དགོངས་འབྱེད་ཀྱི་བརྟན་བཙོས་མཐའ་དག་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་
དྲིལ་ནས་སྒྲོན་པར་སྒྲུབ་པས་འཆད་ཤེས་པ་དང་ཉན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་
ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ན་མན་ངག་རྒྱུང་རྒྱུང་ཏུ་མ་ཐད་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གསུང་འབྱིག་

ནས་ཡོང་བར་སྒྲུབ་པ་མཁྱིལ་གྱི་རྣམ་ཐང་སྐུ་མཁའ་མཁའ་པོ་མཆོད་པ་མ་བྱས་ཞེས་དང་། གཞུང་
ཆེན་མོ་རྣམས་དང་མི་མ་བྱུན་པ་རེ་བྱུང་ན་འདྲོར་བའི་སྤྱུ་སྤྱུ་མན་དག་ཏུ་འདྲོད་པ་
རྣམས་པ་འབབ་ཀྱི། གཞུང་རབ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདྲོར་ཏུ་མི་
ཏུང་། ཞེས་གཞུང་སྐུ་མཁའ་པོ་མཆོད་པོ་།

གཉིས་པ་ལ། རྗེ་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་མཆོན་ཉིད།
དབང་དང་དམ་ཚིག་དངོས་གྱི་ནུས་བཞག་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ཁྱད་
པར་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་གྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་བརྩེ་ལ་མཁས་པ་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་བརྩེ་པ་
ལས་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། ཁྱད་པར་གསུམ་ནི་བརྒྱད་པ་
དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ། བརྩེན་པ་ལས་རྩད་གྲུབ་ཅིང་
ལྷས་མ་བཞག་པ། དབང་བརྒྱར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ་ལོ། བརྩེན་པ་ལ། མཆོན་མའི་
བརྩེན་པ། གངས་གྱི་བརྩེན་པ། ཏུས་གྱི་བརྩེན་པ་གསུམ་ལས། འདྲིར་ནི་ལྷས་གནང་
པའི་མཆོན་མ་བྱུང་བའམ་གངས་རྒྱལ་པ་གང་རྩད་དོ། བར་གི་དེ་ཉིད་བརྩེ་ཡོད་
དེ། ཁོ་ཤ་བརྩེ་མོགས་གྱི་བརྒྱར་ལའོར་བརྩོམ་པས་ཕྱིར་བརྩོག་པ་དང་། གིས་པའི་
ལའོར་མོ་མོགས་གྱིས་ཕྱིར་བརྩོག་པ་དང་། གསང་དབང་དང་ཤེར་དབང་གི་ཆོ་ག་ལ་
མཁས་པ་དང་། ཁུའྲོར་དཔེ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ་
དང་། བརྩོས་པའི་རྩལ་ལ་མཁས་པ་དང་། བརྩོས་པ་དང་བརྩེད་རིམ་མོགས་མཆོན་
ཉིད་ཆོང་བར་བརྒྱབ་བྱང་ལས་མ་གྲུབ་ན་རྩལ་ལྷུང་གདུག་མོགས་གྱི་སྤྲོ་གཞི་གམ་
དག་ལུགས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་དང་། ཉེན་དང་ཁང་བཟང་སྤྱེད་ཆོལ་རྩལ་མོགས་གྱི་ར་
གནས་གྱི་ཆོ་ག་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ་དང་བརྩེ་ཤོད་ལོན་
པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་དེ་ཉིད་བརྩེ་ཡོད་དེ། ཕྱིན་གི་དཀྱིལ་ལའོར་གཉིས་དང་། དང་པོ་
རྒྱར་བ་མོགས་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གལ་མ་བརྒྱངས་མོགས་
གྱི་རྩལ་སྤྲུབ་སྤྲུབ་དང་། ཕྱིལ་གྱི་མོགས་གྱི་འཏུག་རྩལ་དང་། དག་བརྩོས་མོགས་གྱི་

བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དང་། མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དང་། བསྐྱེད་པའི་
སྒྲིབ་དང་སྐྱེད་པ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་དང་། ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་དང་། སྐྱེད་
པའི་སྐྱེད་ཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་གསུངས་ཀྱི་ཆུ་ལ་སོགས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་
པའི་བྱིས་།

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་ཉིད་ནི། རུམ་དབང་གང་ཏུ་ཐོབ་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནི། རུམ་ཆོན་ལ་བརྟེན་ན། སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཀྱིལ་འཁོར་པའི་དཀྱིལ་པ་དང་། སྐྱེད་
པའི་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་པའི་རུམ་གང་ས་དང་མཉམ་པའི་ཐན་ཡོན་སོགས་ཆོགས་
ཆོགས་པའི་དཀྱིལ་པ་ཡོད་པ་དང་། མེན་གང་ཆོན་དང་བྱེད་པའི་རུམ་ཆོན་རུང་བར་
གསུངས་ལ། རས་བྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མཛོན་བརྟེན་ལས། གསུངས་བརྟེན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་གསུངས་པ་དང་། དྱིལ་བྱ་བས། རིམ་རིམ་པའི་ལས་དང་ནི། ཞེས་གསུངས་
སོ། ། བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། སྐྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བརྟེན་པ་དང་།
སྐྱེད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་པའི་བརྟེན་པ་དང་། ཡོ་བྱད་མ་འཛོམས་པ་ལ་གསུངས་
ལ། ལུས་དཀྱིལ་ཏུ་དབང་ཐོབ་པ་ལ། རྟོན་ཏུ་བྱེད་ཀྱིལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་ཐན་ཏུ་
དཀོས་སོ། ། དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྒྲོལ་
སྒྲོལ་བསྐྱེད་ཏུ་ཡང་དབང་བསྐྱེད་རུང་བར་མཛོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མཁས་
པ་འགའ་ཞིག་གིས་རུམ་པོ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཆོན་ཤོག་
ཏུ་བྱེད་པའི་ཐན་གྱི་ཆོན་ཡིན་གྱི། བྱིས་ཆད་པ་དང་སྐྱེད་ཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྐྱེད་
ཀྱིལ་འཁོར་པའི་བཞེད་ལ། དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་ལས་དགའ་སྒྲོལ་བཞེད་
པ་འཇམ་དབྱངས་དང་། ཆོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱེད་རུང་བསྐྱེད་བྱེད་
དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། ། རོན་འོལ་ཁ་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་བྱེད་པ་ཏུ་དབང་
གསུམ་པ་དངོས་དབང་ཏུ་བསྐྱེད་ཆུ་ཏུ་དེ་ཡང་འཇམ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེ་ཡང་
བཅོམ་ཐུན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཐན་གྱི་ཆོན་བསྐྱེད་པའི་རུང་བ་དང་། ཆོས་ལ་རིགས་

པས་དབྱང་དགོས་པར་ཡང་ཡང་བཀའ་རྒྱལ་བ་ལྟར་དབྱང་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་རྒྱར་
 ཏུ་སྒྲོ་བར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། དབང་གི་རྣམ་པ་ཞག་དང་། དམ་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཞག་གཉིས། དང་
 བོ་ནི། སྒྱིར་དབང་ལ་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུ་དབང་། སྒྲོ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་། སྒྲོ་བ་པ་འབྲས་
 རུའི་དབང་གསུམ་ཡོད་དེ། རུམ་དབང་སྐྱེས་དང་བོ་དང་། སྒྲོ་བ་པ་འོ་རྒྱལ་ས་ཅི་མ་
 གཉིས་པ་དང་། མི་སྒྲོ་བ་པ་འོ་རྒྱང་འཇུག་གསུམ་པ་ཡིན་པ་འོ་ཕྱིར། རྒྱལ་ས་གྱི་འཇུག་
 མོ་གང་ཞིག་རྒྱལ་ས་ལམ་སྒྲོ་བ་པ་དང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་འོ་མཚོག་སྒྲོ་བྱེད་དོས་
 རྒྱུ་ལྟུང་པ་ལ་དབང་བའི་རིགས་གནས་དེ། སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུ་དབང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་
 ལ་དབང་བཞིར་གྲངས་དེས་ཏེ། མང་མི་དགོས་ཏུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། དབང་བཞི་
 བོ་གང་རྒྱང་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་ལུས་གྱི་དྲི་མ་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ལག་རྩེས་འཛོག་པ་འོ་
 རིགས་གནས་དེ་རུམ་དབང་གི་མཚན་ཉིད། དབང་རྩས་རུམ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བ་
 པ་འོ་དབང་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་དོ། ། རྒྱུད་ལྟེ་འག་མ་གཉིས་ལ་རྒྱུད་དབང་ཡོད་
 རྒྱང་རུམ་དབང་མཚན་ཉིད་པ་མེད་ལ། རུམ་དབང་ལ་བརྟེན་གཅིག་ཏུ་དབྱེར་ཡོད་དེ།
 དེ་མ་རྒྱག་འདིར་གསལ་བར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་རུམ་ན་མི་བརྒྱུད་
 པ་ལ་ལུམ་ཁུ་བ་ལས་རྒྱང་བའི་རུམ་རྒྱུ་སྒྲོ་བ་མ་མི་བརྒྱུད་པར་རུམ་པ་ལ་བྱིན་སྒྲོ་བས་
 ཀྱིས་སྒྲེས་པ་འོ་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་གནས་དེ་མི་བརྒྱུད་པ་རྒྱུའི་
 དབང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་ཤར་གྱི་དྲི་མ་སྒྲོང་ཞིང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་
 བོ་གནས་བརྒྱར་ཚུར་དབྱེར་ས་ཡེ་ཤེས་མཛོན་ཏུ་བྱེད། མི་བརྒྱུད་པ་དང་དེའི་རིགས་
 ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་ལྟུང་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་འོ་ཕྱིར། རིགས་ལྟེ་འོ་དབང་གཞན་རྣམས་
 རྒྱང་དེའི་རིགས་འབྱེད། རྒྱག་པ་རྒྱགས་དབང་གི་རོ་པོ་ཡོད་དེ། སྒྲ་མའི་རྒྱགས་ཀའི་
 རྒྱགས་མེད་ལས་རྒྱང་བའི་རྒྱགས་མེད་གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་མའི་རྒྱགས་ཀར་འཁོད་པ་འོ་འོད་
 ཟེར་བྱིས་ཤིག་སྒྱིབ་རྒྱུངས་པར་མོས་ཤིང་རྒྱགས་ཀྱི་རྩེས་སྒྲོས་རུམ་པ་ལས་རྒྱང་བའི་

བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་གནས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་རྗེ་རྗེ་བརྒྱལ་ཞུགས་
 ཀྱི་དབང་གི་རྩོམ་ཡིད་དེ། སློབ་མ་རྣམས་མེས་མ་ལྟེན་པ་ལ་རྣམས་མེས་མ་ལྟེན་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་རྗེ་རྗེ་གཏད་དེ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རིགས་གནས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་སྦྱོར་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ལ་མ་
 རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་དང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས། མཆོན་གཞི་ནི།
 སློབ་མ་ཉེ་ཏུ་ཀ་ཡ་བ་ཡུམ་ཏུ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་དབུག་གཞུག་བྱས་ཆོག་འདི་གཞུང་ལྟར་
 ཁ་སྒྲིལ་ཀ་སྐྱོད་ཀྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མོས་སྒྲིལ་ལུ། དགུ་བ་
 ལུང་བརྟན་དབུགས་དབྱུང་ནི། སློབ་མ་རྒྱལ་བ་ལྟེན་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་ལུང་
 བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་གནས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་
 བ་སློབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་གི་རྩོམ་ཡིད་དེ། སློབ་མ་མེད་ཁྱེད་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཏུ་གསལ་བ་
 ལ་དམ་ཆོག་གསུམ་ཀྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་གནས་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དམ་ཆོག་གསུམ་ཡིད་དེ། རྗེ་རྗེ་ལུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ རྣམས་ལུགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་ རང་འདོད་ལྟ་ལ་བ་ཡུམ་ཏུ་གསལ་བ་བྱག་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་ལ།
 རྣམས་འཕྱོར་རྒྱུད་ལ་རང་རྗེ་རྗེ་མེས་མ་དཔའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བྱག་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་འཛོག་
 གོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་རྗེ་མ་གནང་ངམ་མཐའ་ཉེན་ཀྱི་དབང་གི་རྩོམ་ཡིད་དེ། འདོད་
 ཡོན་ལ་ཡོངས་སྦྱོར་བའི་རྗེ་མ་གནང་། ལྟ་མཆོད་པའི་རྗེ་མ་གནང་། མེས་མ་ཅན་ཀྱི་དོན་
 བྱེད་པའི་རྗེ་མ་གནང་སྐྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་
 གནས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱུང་དབང་བརྒྱ་གཅིག་དང་། དེའི་ཉེ་ཏུ་དབང་
 གོང་མ་གསུམ་བརྟན་ན་བརྒྱ་བཞི་དང་གྲངས་འདྲ་བ་ནི་དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ས་རེ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཡང་བྱུང་དབང་བརྒྱ་གཅིག་བྱེད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡིད་དེ། རིག་
 པའི་དབང་ལྟ་དང་། སློབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་ལ་ཕྱིར་མི་ཞོག་པའི་དབང་། གསང་བའི་
 དབང་། རྗེ་མ་གནང་ལུང་བརྟན་དབུགས་དབྱུང་གཟེངས་བརྟན་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱུམ་

དབང་བཅུ་གཅིག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་རིག་ཤིག་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤུམ་
 དབང་བཅུར་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། རིག་པའི་དབང་ལ། བརྒྱལ་ཞུགས་ལུང་བཅུན་རྒྱུ་
 གནང་དབུགས་དབྱུང་གིས་མི་ལོག་པའི་དབང་ལྟེ་བཅུར་གྱི་ལྷགས་སྤོང་ལྟར་
 གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤུམ་དབང་དབྱུར་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་དེ་སྤོང་བའི་
 དབང་། རིག་པའི་དབང་ལ། མེ་མོང་། སྤོང་དཔོན། རྒྱུ་གནང་གི་དབང་ལྟེ་དབྱུར་
 ལྷར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབང་གི་མ་གསུམ་སྤོང་པོ་ཡོད་དེ། དབང་བཞི་གང་
 རུང་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་ངག་གི་དྲི་མ་སྦྱང་ཞིང་མངས་སྤྱིའི་ལག་རྒྱུ་འཛིག་གྱི་དེ་
 གསང་དབང་དང་། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་གཙོ་བོར་སྦྱང་ཞིང་ཆོས་སྤྱིའི་ལག་རྒྱུ་གཙོ་བོར་
 འཛིག་གྱི་དེ་གེར་དབང་དང་། སྤོང་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱང་
 ཞིང་སྤྱུ་སྤྱུགས་ལུང་འཇུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛིག་གྱི་དེ་དབང་བཞི་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། གསང་དབང་ལ། ཅན་པོ་དང་། རྒྱང་པར་ཅན། ཤིན་
 ཏུ་རྒྱང་པར་ཅན་གསུམ་དང་། ཤེར་དབང་ལ། རྒྱང་བ་བཞི་བ་དང་། དགའ་བ་བཞི་
 བའི་རོ་བོ་གཉིས་དང་། ལས་རྒྱ། ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། འདིར་སྤོང་གྱི་
 གྱི་དབང་བཞི་བ་ཆོག་དབང་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། སྤོང་བཤད་ཡོད་དེ། རྒྱུ་གསང་བ་
 ལས་ལྷུང་བས་ན་གསང་དབང་དང་། ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་ན་ཤེར་
 དབང་དང་། ལྷ་མས་ཆོག་ཅན་གྱི་བདེ་རྒྱུད་པ་ལས་ཐོབ་པས་ན་ཆོག་དབང་ཞེས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྒྱུད་ལྟེ་གང་ལ་དབང་གང་བསྐྱར་དགོས་ཞེ་ན། རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་དང་
 ཅོད་པར་གྱི་དབང་གཉིས་པོ་བསྐྱར་དགོས་པ་ལེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ལ།
 གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་དང་། རོན་ཞགས་ལས་རྒྱུད་དང་དོས་སྤྱུ་བཅུན་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་
 བོར་བཅིངས་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པས་ཅོད་པར་གྱི་དབང་བཅུན་པར་
 འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་དོ། ། རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྟེ་བསྐྱར་དགོས་
 པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་རྒྱུད་མཛོན་གྱི་ལས་རྒྱུད་དང་། སྤྱར་ལ། མེ་མོང་། ཆོས་བཤད་པའི་

རྒྱུ་གནང་ནམས་དང་། རྒྱུ་དབང་ཡང་བྱམ་པ་བཞིས་དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་
 གསུངས་སོ། ། བྱུང་གཉིས་ལ་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་རིགས་ལཱ་ལྷན་པ་བཟུང་
 མི་དགོས་ལ། བྱུང་ལྷ་པུ་ལ་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་དུ་ཡང་བསྐྱར་དབྱགས་དབྱང་རྒྱུ་
 གནང་ནམས་བཏགས་ཀྱང་རུང་མ་བཏགས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། ། མཐའ་རྟེན་གྱི་
 དབང་ལ་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ཐ་སྐྱོད་བཏགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་དབང་
 དངོས་མིན་ལ། རྒྱུ་མེད་པ་ལས། མེ་རྟོག་མེད་པའི་དབང་དང་། རྒྱུ་ཅོད་པ་ཅ་དོ་རྒྱུ་
 དེལ་བྱ་མིང་གི་དབང་དུག་བསྐྱར་བས་བྱུང་གྱི་རྒྱུ་འཆད་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་
 གསུངས་ཀྱང་གོང་མ་དང་མི་འདྲ་ཞི། རྒྱུ་མེ་ལྷི་རྒྱལ་ལས། བྱུང་གྱི་རིག་པའི་དབང་
 ལྷ་དང་། ཡོ་གའི་རིག་པའི་དབང་ལྷ་གཉིས་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཡིན་པར་མཚུངས་
 ཀྱང་། དོན་མི་གཅིག་ཅིང་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། ། འོན་ཀྱང་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་གྱིས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་གཉིས་འདྲིས་ལ་
 རིག་པའི་དབང་ལྷ་དང་གཞན་རྒྱལ་བྱུང་གྱི་དང་འདྲ་བར་མཛད་དོ། ། རྒྱལ་
 འབྱོར་རྒྱུ་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་དབང་ལྷ་པུམ་དབང་ཡོངས་རྒྱལ་
 བསྐྱར་དགོས་པས་རིག་ལཱ་ལྷན་པ་བཟུང་དགོས་ལ། ཡོ་གནས་གསོན་གཤིན་གཉིས་
 ཀྱི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུགས་དང་། རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བ་དང་། སྒྲོལ་དཔོན་
 གྱི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་སོ། ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་
 དབང་བདུན་ནི། རྒྱུ་ཅོད་པ་ཅ་དང་དབྱངས། རྒྱུ་མེ་དེལ་བྱ། བརྒྱལ་ཞུགས། མིང་། རྒྱུ་
 གནང་། འདྲིགས་བཅས་ཉེ་བདུན་ནོ། ། དབང་གོང་མ་ལ་ཀྱང་རྫོང་འཛིག་རྟེན་པའི་
 དབང་གོང་མ་དང་། དེས་དོན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་གོང་མ་གཉིས། དེ་
 རེ་རེ་ལའང་བྱམ་པའི་དབང་གསང་དབང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཞི་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོའི་དབང་བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། ། གོང་ཆེན་གྱི་ཤར་དབང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ།
 དབང་བསྐྱར་བ་ཆོགས་འཁོར་གཤེགས་ནས་ཕྱོལ་པ་སྦྱིན་པ། དབང་གི་རབ་དུ་བྱེད་

པ་བཏུན་པ། དབང་དོན་བཤད་པ། ང་རྒྱལ་གཟུང་བ་དང་རྒྱལ་བཞི་པ་ལ་ཆོག་དབང་
 བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། དབང་བསྐྱར་ཞིན་པ།
 དབང་དོན་བཤད་པ། ང་རྒྱལ་གཟུང་བ་དང་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་འདྲའོ། ། རྗེ་རྒྱལ་
 དཔོན་བདག་པོའི་དབང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དབང་སྟེགས་ལ་བཞག་པ། རྒྱ་
 དབང་ཞགས་སོས་པ་བསྐྱར་ཞིང་རྗེས་གནང་ཞིན་པ། རྣམ་དག་བཏུན་ཅིང་སྤྱུགས་
 རྒྱགས་རྗེ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་ཞིན་པ་ནམས་སོ། ། དེ་ཡང་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་
 བདུན་བྱིས་པ་བདུན་དང་། དབང་གོང་མ་གཞན་ནམས་བྱིས་པ་བརྒྱད་པ་ནས་བརྒྱ་
 གཅིག་པའི་བར་དང་། དེས་དོན་བྱི་དབང་བཞི་བས་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ལུས་པ་འཛིག་པ་དང་། ཡང་དབང་གོང་མ་འདི་ནམས་དབང་བཞི་མཐར་སྤྱུག་མ་
 ཡིན་པར་དེ་ལས་སྟག་པ་གཞན་རྩ་རྩ་ཡོད་པས་རྩ་དོན་དང་། གོང་ཆེན་བཞི་
 ལ་དེ་ལས་སྟག་པའི་དབང་བཞི་མེད་པར་དེ་ཁོ་ནར་དེས་པས་ན་དེས་དོན་ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། བྱིས་པ་སྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་བྱིས་རྩ་དོན་བསྐྱེད་རིམ་བྱི་
 རྩ་དུང་རྩ་རྒྱབ་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་བདེན་པ་དང་། གོང་མའི་དབང་ནམས་བྱིས་
 དེས་དོན་རྗེས་རིམ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་དུང་རྒྱབ་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་
 ཐ་སྙད་དང་། ཡང་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་བྱི་སྟེང་རྩ་གོང་མ་གོང་ཆེན་བྱི་
 རྩ་དབང་ཞགས་བསྐྱེད་པའི་གོང་མའི་བཞི་བ་ཤེར་དབང་རྩ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་
 གོང་ཆེན་བྱི་དབང་བཞི་བ་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་ལས། དང་པོ་བདུན་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དེ་
 བས་གསུམ་རྗེས་རིམ་བྱི་ཡན་ལག་དང་པོ་ལྷ་ལ་དབང་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་སོ་
 སྟེས་ལས་ཡིན་པས་དེ་དག་སྟེན་བྱེད་བྱི་དབང་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་དང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་བྱི་ཡན་ལག་པ་མཆེར་འདས་ལས་ཡིན་པས། དེའི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྟེན་བྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩོད་རྩུར་ནས་དམ་ཆོག་དང་རྩོམ་པ་སྤྱང་བ་ལ། སོ་ཐར་ནི་ཐམས་

ཅད་ལ་དགོས་ཀྱང་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་མེད་ལ། བྱང་ཕྱོད་ནི་རྒྱུད་མེད་པའི་ཀ་ལ་འཛིན་
དགོས་པས། བྱ་རྒྱུད་ལ་སྒྲོན་མེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བ་བྱུང་། འཇུག་ཕྱོད་ཀྱི་ཆ་ལྟར་བཅོ་
བྱུང་། ཉེས་བྱས་ཞེ་དྲུག་ལེགས་སྒྱུ་བ་ལས་བཤད་པའི་དགོས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནམས་དང་།
རྒྱུད་མེ་གོང་མ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཕྲགས་ཕྱོད་འཛིན་དགོས་
པས་རིགས་ལྟའི་དམ་ཆོག་དང་ཆ་ལྟར་བསྐྱར་དགོས་སོ། དེས་ན་ལྷ་མེད་སྤྱི་དང་།
དུས་འཁོར་དང་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ལྟར་བཅུ་བཞིའི་བྱུང་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ།

གཉིས་པ་ནོད་དུ་རུང་ནས་བསྐྱོན་བྱའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། བྱ་བྱུང་། རྒྱུད་རྒྱུད་།
ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་། ནལ་འབྱོར་ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་བཞི། དང་པོའི་ཆོངས་ནི།
དབང་གི་སྒྲོར། དམ་ཆོག་དང་ཕྱོད་པའི་སྒྲོར། བསྐྱེད་སྐྱུབ་ཀྱི་སྒྲོར། ལུས་པ་རྟེན་ནས་
ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཞི། དང་པོ་གཉིས་སོང་ཟིན། བསྐྱེད་སྐྱུབ་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། བསྐྱེད་
བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། བསྐྱེད་བརྒྱུད་ལ་མི་སྟོབ་པའི་བསམ་
གཏན་ནོ། ། དང་པོ་ལ། རྒྱུར་བ་དང་། དེས་གཞི་དང་། མཇུག་གསུམ། དང་པོ་ལ།
རྒྱུད་མེ་གོང་མའི་བསྐྱར་འཁོར་སོགས་ཀྱི་དོད་ལྟ་བུར་ས་བཅད་བདུན་ལས། དང་པོ་
རིགས་སྤྱིའི་ཕྲགས་རྒྱ་བཅིངས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལུན་དང་ཁོར་མལ་
ནས་ལངས་པའི་དུས་དང་། ལུན་གཞན་ནམས་ཀྱི་ཐོག་མར་རིགས་གསུམ་པོ་གང་ལ་
སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་དེའི་དམ་རྒྱ་བཅིངས། གསང་ཕྲགས་བརྒྱུད་དེ། དེ་བཞིག་གཤེགས་པའི་
རིགས་ལ་མགོ་དང་། བད་མའི་རིགས་ལ་སྟོང་ག་ ཇི་ཇི་རིགས་ལ་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་
ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་བཞག་པར་བྱ་ལ་ཕྲགས་རྒྱུང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་
བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཇོ་སུ་ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་སོགས་ཀྱི་ཕྲགས་བརྒྱུད་ནས། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་
བཅས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་ཞེས་སོགས་
ཀྱི་ཆོག་གིས་བདག་ཉིད་འབུལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ།

མངས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ཆོག་མཆོག་ལ། ཞེས་སྐད་པ་མཛོད་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་
 མེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་པ་སྤྱད་པ་བྱ་ཆུང་ལོད་
 དེ། ཁྱོད་མཆོག་ལ་བམེད་པའི་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་རང་ལ་བསྤྱད་ནས་གནས་ཁང་
 བུ་ཕྱིར་ཐོན་དགོས་ཤིང་། བཟའ་བཏུང་དང་གཤའ་གཅི་སྐད་ཀྱི་ཆེ་ཡང་བསྤྱད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྱུས་བྱ་བའི་ཆུང་ལོད་དེ། རང་བཞིན་
 ཕྱིས་དག་པར་མོས་པ་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་བས་གནས་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། འཇུག་རྒྱུ་གས་སུ་
 ཕྱིན་ནས་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ས་གཙུག་པ་ལ་གཏུགས། དམ་ཁྱུ་གསུམ་སྐབས་ལྷག་
 བབས་བཅིངས་ནས་སྤངས་ཏེ་ཆ་གསུམ་ཏུ་བྱས། བཏུང་ཆེ་མཐའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
 དང་ཕྱག་རྒྱས་རང་ལ་བསྤྱད། ཐུགས་རྒྱས་ལུས་ཀྱི་བཞེགས་བསལ་ནས་རྩི་ཆེ་འོག་
 བསྐྱོན་པ་དང་གནས་ནས་སྐྱོ་ཆ་བྱས། བཞེགས་བསལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་ས་དང་ཆུ་
 ལ་གཏུགས། ཆུ་ལ་ཐུགས་བཏབ་ཏེ་གྱི་ཡིའི་ཐུགས་རྒྱས་ས་ལ་བསང་གཏོར་བྱས། ལན་
 བཏུན་བཐུགས་པའི་སའི་ཆ་གཅིག་སྤངས་ཏེ་ཆུར་ཁྱུགས་ཏེ་ཁྱུས་བྱས། སའི་ཆ་གཉིས་
 པས་ལག་པ་བཟུས་ཏེ་བ་ཏིའི་ཐུགས་པ་མཛོད་དེ་དབྱངས་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉེ་རེག་
 གཉིས་ཀྱི་བྱ་བའམ། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་རེག་གི་གྲོ་ཆོད་པར་བྱས་ཏེ་གཙུག་ལྷན་
 བཅིངས་ནས་བསྤྱད། སའི་ཆ་གསུམ་པས་ལུས་བྱུགས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱས་ཆུ་དབྱུགས་ནས་
 ཆུ་ཆོར་བ་གསུམ་དཀོན་མཆོག་ལ་སུལ། ཆུ་སྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་ལག་པ་བཟུ་བ་དང་
 བདག་ཉིད་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་ཆུ་
 རྒྱུ་གས་སུ་ཕྱིན་ནས་ས་དང་ཆུ་ལ་ཐུགས་རྒྱས་གདབ། ལུས་རིལ་པོ་ཁྱུས་བྱས། དེ་ནས་
 ས་ལ་ཐུགས་རྒྱས་བཏབ་སྐྱམས་ཁྱུས་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱུས་དང་གཙུག་པ་འདྲིར་གལ་
 ཆེ་ལ་ཁྱུས་རྒྱས་པ་མ་ཐོགས་ན་ཡང་ས་དང་ཆུས་དྲི་མ་དག་དག་ཏུ་བཟུ་བར་བྱའོ། །
 བྱང་ཏུ་འོང་ནས་ཆས་སུ་ཁྱུགས་ཏེ་ཐོན་ལ་འཁོལ་ཆུང་ལོད་དེ། སྤྱོད་ཆུས་བསང་གཏོར་
 ཀྱིས་འཕགས་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་བསལ། གདན་ལ་བསང་གཏོར་བྱས། སྐུལ་ཁྱུང་གསུམ་

གང་ཅུང་གིས་འདུག ལག་པ་གཡས་པའི་མཁུག་མ་ལ་གདུ་བུ་དང་། མིན་ལག་ལ་
བསང་བྱེད་གདགས། ཟེའུ་ཁ་བཅིངས། རྩོམ་ཆེ་ཆེ་གསུམ་པ་བཅང་བ་སྟགས་ལག་ལེན་
ལྷར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ཆུ་ལ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ས་
ལེམས་རྩོན་ཏུ་འགྲོ་བས། ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། བདུད་ཅི་ཐབས་རྒྱུར་གྱི་བསང་།
གཏོར་དང་། ལྷར་ཡང་རིགས་གྱི་མྱོང་བོས་བསང་ཉེ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་དང་།
བདུད་ཅི་ཐབས་རྒྱུར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པ་རིགས་གྱི་མྱོང་བོ་བརྒྱད་གས་པའི་
ཕྱིར། བདུན་པ་ཡོད་དེ། བདག་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་ཐུགས་རྒྱུད་དང་། གནས་བསྐྱེད་
པའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱེད་འཁོར་ནས་མཆོམས་བཅིངས་པའི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། དང་བོ་བདག་གི་གཞི་བདག་བསྐྱེད་ལྟ་
རྟག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་རྟག་ལས། ཐོག་མར་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རིགས་པས་
དབྱེད་ནས་བསྐྱེད་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེད་མེད་པའི་
ཉིད་བ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྷ་སྒྲིམ་པའི་ཐུགས་དོན་
སྒྲིམ་པའི་དོན་དོ། ། དེ་ནས་ཉིད་པའི་རང་ལས་ལྷ་དེ་ཉིད་རོ་ལྷ་ལ་རྒྱལ་པ་ཐུགས་
ཀྱི་སྒྲིམ་པར་གྲགས་པར་བསམས་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་ནི་སྒྲིམ་
ལོ། ། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པར་གྱུར་པའི་
ཉིད་ཏུ་ལྷ་དེ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསེར་མདོག་གི་རྒྱལ་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡི་གེའི་ལྷ་སྟེ།
སྒྲིམ་དང་ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་གཟུངས་རིང་དང་། མྱོང་བོ་དང་ཉེ་མྱོང་གསུམ་གང་ཅུང་གིས་
ཆོག་གོ། དེ་ནས་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ཆེ་མོ་ལས་ལྷ་དེ་གཟུགས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་དང་ལྷག་བསྐྱེད་
ཐམས་ཅད་རྒྱུད་སྟེ། སངས་རྒྱལ་སྟེན་བཅས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་
ཏེ། འོད་ཟེར་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྐར་འདུག ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐིག་པས་རྒྱ་བ་ཡི་གེ་དང་།
བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་དེ་སྒྲིམ་གས་པར་བསྐྱེད་ལ་རང་དང་ཐ་མི་དད་པའི་

ང་རྒྱལ་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བསྟེན་པའི་ཆོ་གཅིག་རྒྱུང་མ་
གཏོགས་འཁོར་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཚོགས་སྒྲུབ་མི་དགོས་སོ། དེ་ནས་སོ་སོའི་སྐབས་
དང་བྱལ་རྒྱལ་གཅུག་ཏོར་དང་། མཛོད་སྤྱད་དང་། རྒྱན་དང་། དཔུང་བ་གཉིས་དང་།
མགྲིན་པ་དང་། རྟིང་ག་དང་། རྟེ་བ་རྒྱལ་སྤྱུ་རེ་ག་ཅིང་། དེ་ཙམ་མི་ཤེས་ན་རིགས་
གང་ཡིན་དེའི་རིགས་སྤྱིའི་སྐབས་དང་དམ་ཆོག་གི་བྱལ་རྒྱ་གཅིག་ལུས་སྟེང་ག་སྟོན་
མཚམས་མགྲིན་པ། དཔུང་མགོར་རེ་ག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ནི་བྱལ་རྒྱའི་ལྷ་སྟེ་དེ་
ནི་སྟེ་མཛོད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་དོད་དོ། དེ་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་པ་གསལ་ཞིང་ང་རྒྱལ་
བཟན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་ནི་མཚན་མའི་ལྷོ། དེ་རྒྱལ་མི་
རྒྱུད་ལྷོ་གོང་མའི་མཛོད་བྱང་ལ་བསྟེན་ཀྱི་དོད་དེ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་
ཆོག་ཐུན་མོང་བའོ། དེ་ཡང་ལྷ་རྒྱལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སེམས་པ་དང་སྤྱམ་དོག་ལྟག་
མཚན་སོགས་རྒྱལ་པ་ཏུ་མས་འཇུག་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་
མང་པོ་མི་སེམས་པར་རྒྱལ་པ་གཤེད་གི་སྒྲོན་ནས་གནས་པ་ནི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྒྲུབ་
པ་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་ཁ་ཁ་ཅིག་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་ཉིད་ལྷར་བསྒྲུབ་པ་མེད། རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་
བདག་བསྟེན་ཡོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་གདབ་མེད་
གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་མའི་འབྲེལ་བར། བྱ་རྒྱུད་རྫོང་རྟེན་གཅུག་ཏོར་
དང་རྒྱལ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་པ་དྲངས་ནས་ལྷ་རྒྱལ་གི་སྒྲོན་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་རྒྱུད་
ཏུ་མ་དྲངས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱལ་སྟོང་རྒྱན་སྟོང་གི་སྒྲོབ་ཐབས་དང་། ཐོགས་མེད་
ཀྱི་བྱམས་པའི་སྒྲོབ་ཐབས་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་དབལ་མའི་བཙུག་ཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྲོབ་
ཐབས་དང་། རྟེན་འདུ་ལྷའི་སྒྲོབ་ཐབས་སོགས་སྒྲོབ་དག་བསྟེན་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་
པ། དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་གདབ་བཤད་པ་དང་། སྒྲོབ་ཐབས་རྒྱ་རྒྱལ་སོགས་དང་འགལ་
སྟོ། བྱ་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་སྤྱིའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་མཚང་བ་དང་། ལས་རབ་འབྲམས་
སྒྲོབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དང་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། རང་

ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་མི་རུང་བ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་འབེབས་
མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩེ་ཀྱན་
ལས་བརྒྱུས་ལས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བདག་ཉིད་
ལྟར་བསྐྱེམས་པ་དང་བྲལ་བས་སྐྱབ་པ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་སོ། ། ཞེས་པ་
རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། རང་ལྟར་སྒྲོམ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་མི་བྱེད་པར་མཐུན་གྱི་
ལྟ་ལ་མཆོད་ཅིང་དངོས་བྱབ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པས། གདུ་ལ་
བྱ་མལ་བ་རང་ཉིད་ལྟར་སྒྲོམ་པ་སྒྲོར་མི་ཤོང་བ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བྱ་ལ། གདུ་ལ་བྱའི་
གཙུག་པོ་ལས་གྱི་ལྷས་ཡོངས་རྩོགས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་མེད་ཏུ་
མི་རུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་རྒྱས་གདབ་པ་སོགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་
ལག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གཞི་ལ་མཐུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་གསེར་གྱི་བྱེམ་བརྟེན་
བ་ལ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ་རི་རབ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་པར་ཆེའི་སྤོང་བོ་དང་། དེ་ལས་
པར་ཆེའི་བྱ་བ་ཁྱིཾ་བ་སྐྱེད་བྱུང་བ་དང་ཁྱ་བྱེད་བཅས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ངམ་
མཆོད་རྟེན་སོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། གྲྭ་བས་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་ཡོན་གྱིས་བརྟེན་
པ་ལྟ་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། དུག་རྒྱ་བསྟན་པ། མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ།
བཤགས་སོགས་བྱ་བ། ཆོད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་པ་སོགས་བྱ་བ་ཉེ་དུག་གོ། ཆོག་འཁྱིལ་གས་
ཞིབ་པར་གཞན་ཏུ་ཤེས་དགོས་ལ། མཆོད་ཡོན་མ་འཕྱོར་ན་ཅི་འཕྱོར་བས་སྐྱོན་དྲངས་
པར་གསུངས་སོ། ། བདག་མཐུན་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་ངེས་པ་མེད་ལ་སྟན་ཏུ་ཆོགས་ཞིང་
མདོར་བསྟུས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་བྱས་ཆེ་རང་སོར་བཞག་ནས་བསྐྱུས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་
དམིགས་ན་ལེགས་སམ་སྟམ་སྟེ། ཐུགས་རིམ་ལས། མཐུན་ཏུ་ལྟ་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་
གཉིས་ཀས་སྐྱོན་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་བཞེད་ཅེས་དང་། གཞན་རྣམས་གྱིས་སྐྱོན་
དྲངས་པ་ཆོགས་རྟེན་ཏུ་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ནས། ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་བྱེད་པ་འགའ་རེ་

ཆོད་ལས་རྒྱུ་ཟད་མཐོ་བར་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིལ་ཏུ་ཐུགས་སྐྱེད་
 བཞུགས་པ་དེ་རྒྱུ་ཟད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚུར་རང་གི་སྒྲིལ་གར་སྒྲོས་ལ།
 དེ་ལ་དམིགས་ནས་དབུགས་མ་བཏང་གི་བར་ཏུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ཟད་ཏུ་གཏོང་བ་
 བ་སྒྲུབ་པ་ཐུགས་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ཟད་ཏུ་ཕྱིར་བཏང་ནས་མཐུན་ཀྱི་སྒྲིལ་
 ཐུགས་ཀར་གནས་པར་བསམ་ཞིང་། ཡང་སྒྲུབ་བཞིན་རང་གི་སྒྲིལ་གར་སྒྲོས་ལ་བསྒྲུབ་
 བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། མི་འཇུར་བ་དང་ཡིགེར་ལྟོ། །
 གཞི་ལས་གཞི་ལྟར་དེ་བཞིན་དེ། །རང་ཐུགས་ཕྱིར་མི་གང་བཟག་པ། །ཡིད་ཀྱི་དག་
 བ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་དག་པ་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཐུགས་
 ཀའི་སྒྲུབ་པ་དེ་མ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་པ་དེ་ཡིགེར་སྐྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་སེམས་མི་
 གཞི་ཞིང་མི་འཇུར་བར་གནས་པས་ན་མི་འཇུར་བ་དང་ཡིགེར་ལྟན་པའོ། །སྒྲུབ་པ་དེ་
 རང་གི་ཐུགས་འགོད་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ཏུ་བཟགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞི་ལས་གཞི་
 ལྟར་བ་ནི་མཐུན་ཀྱི་གཞི་དེ་ལས་རང་སྒྲུབ་བསྒྲོམ་པའི་གཞི་དེའི་ཐུགས་ཀར་གནས་
 པར་བྱུར་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ཐོག་མར་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ནས་
 ཐུགས་ཀྱི་ཡིགེར་གཟུགས་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲིལ་སྒྲུབ་པ་མི་དམིགས་པར་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་
 གང་ངས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་པ་སྒྲིལ་དེ་ཡང་ཐུགས་གཞན་ཀྱིས་བཏོན་ནས་རང་གིས་
 ཉན་པ་ལྟ་བུ་མིན་ཀྱི། རང་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཆོན་ཐུགས་དེའི་སྒྲུབ་གསལ་པར་དམིགས་ནས་
 བྱེད་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་གང་ངས་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གས་ཡིད་བསྒྲུབ་དང་།
 རྒྱལ་བུའི་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་བྱ་བ་དང་། སྒྲིག་ཚུལ་བཅུ་མས་པ་ན་རྒྱལ་བུའི་བསྒྲུབ་པ་
 བྱེད་མི་རུས་པས། ཐོག་མར་རྒྱལ་བུའི་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་སེམས་གཞན་ཏུ་མི་གཡང་
 བ་ན། སྒྲིག་ཚུལ་བཅུ་མས་ནས་ཡིད་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲིལ་དང་པོ་ལ། ལྟ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་ཐུགས་
 སྐྱེད་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་དང་། བར་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་ཐུགས་སྐྱེད་གཉིས་ཙམ་

ལ་དམིགས་པ་གཉིས་དང་། ཐ་མ་ལ་སྒྲ་ཙམ་ལ་དམིགས་པས་དམིགས་པ་གཅིག་ཡིན་
 པར་བཤད་དེ། གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཀྱང་འདི་གསུམ་ཀ་རིམ་གྱིས་བྱུང་། དེ་དག་ནི་
 བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། སྒྲ་རྒྱུད་པ་ཡིས་བཀྲག་ནས་མི། སྒྲིག་དང་སྒྲུབ་བཤད་མས་
 པའི་ཡིད། གསང་སྒྲགས་རིགས་པས་སྒྲགས་ལ་སྒྱུར། ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བཅས་
 པར་བྱ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཆོག་ཡིས། ཡང་ན་ཐུབ་ཐུར་བྱས་ཀྱང་ཅུང་། སྒྲགས་
 རིགས་དངོས་ཐུབ་འདོད་པ་ཡིས། བསྐྱེད་བརྒྱུད་གཞན་ཏུ་མི་བྱུང་། ཞེས་པའི་
 དགོངས་པའོ། དེ་ཡང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཡིད་རང་དགས་འཇུག་པ་དེ་སྒྲར་
 བྱང་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་བཀྲག་པ་དང་། སྒྲར་བཞིན་སྒྲིག་སྒྲུབ་བསྐྱེད་མས་ནས་གསང་སྒྲགས་
 ཀྱི་སྒྲ་ལ་དམིགས། ཡིད་དེ་སྒྲགས་ལ་སྒྱུར་ནས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་དང་མ་
 གསུམ་གྱི་དོན་དང་ཉམ་མ་གྱི་སྒྲུབ། སྐབས་འདི་འོ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་
 དང་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། འདིར་ནི་རྒྱུད་དང་རྒྱུག་པ་ཕྱིར་འཕྲོར་མི་འཇུག་པར་རྒྱུད་དམ་
 སྒྲིག་གི་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་འཇུག་བསྐྱེད་མས་ནས་ནང་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་
 འགོག་པར་བཤད་ལ་འདུས་པ་སྒྲགས་སྒྲུར་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དུ་མར་སྒྲུབ་པ་ལ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་མི་འདྲ་སྟེ། འདིར་མཆོན་བཅས་ཀྱི་སྐབས་བདག་མཉུན་གང་
 ཅུང་གི་མཇུག་དང་། སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོས་
 པ་མི་འདྲ་སྟེ། སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེད་དང་། འདིར་ཞིག་ནས་
 དབང་མེད་ཏུ་སྒྱུ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་འདྲ་སྟེ། སྒྲུབ་སྐབས་སྒྲུ་
 རྒྱུད་མཉམས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུབ་དགོས། འདིར་རྒྱུད་འཛིན་པ་དང་ཉམ་མ་ལ་
 འབྱོར་སྒྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། སྒྲིར་བྱ་སྒྲིད་ཀྱི་ལམ་ནམས། སྒྲུག་གྱུ་ཆེན་
 བོ་སྒྲུབ་པ། གསུང་སྒྲགས་སྒྲུབ་པ། ཐུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ཏུ་འདྲ་སྟེ། ཉ་
 ཏུག་སྒྲུབ་པ་ནི་དང་པོ། བསྐྱེད་པ་སྒྲུ་གཞུགས་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་དང་མེ་གནས་སྒྲུ་
 གནས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲུ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་པ། སྒྲུ་མཐར་མར་

བ་སྒྲེར་བའི་བསམ་གཏན་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་གསུམ་པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར། བསྒྲེན་པ་མཐར་ཐུག་ནས་དངོས་ལྷན་ལྷན་པ་པའི་ཚུལ་ལ། རིགས་གསུམ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་དངོས་ལྷན་རབ་འབྱེད་ཐ་མ་གསུམ་གསུམ་དང་། ཞིབ། རྒྱས་པ། དྲག་པོ་གསུམ་གསུམ་དང་། རོ་པོ་འོ་སྒྲན་རབ་འབྱེད་ཐ་མ་གསུམ་ཡོད་དོ། ། བྱིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ། བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་དང་བར་ཆད་བསམ་ཚུལ། དགེ་བ་ལྟ་ལ་འབྱུང་བ་སོགས་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འགའ་ཞིག་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་གཉིས། མེ་གནས་དང་སྒྲིན་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་དང་། སྒྲིན་མཐར་ཐར་བ་སྒྲེར་བའི་བསམ་གཏན་བཤད་པ་འོ། ། དང་པོ་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲིར་གར་སྒྲིན་པ་ལ་རྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་མར་མེ་ལྷ་བྱ་གསལ་ཞིང་ཆེ་མོ་རྣེས་ཀྱི་དེ་འོ་ན་དུ་རོ་པོ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་འོ་ན་ཉིད་དང་རང་སེམས་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐགས་དེའི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེའི་ལྷན་པ་ཞིན་དུ་ལྷང་ལྷང་སྒྲིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིག་ཚུལ་བསྐྱེད་པར་གིས་ཉན་པ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་མ་ལས། མི་འབྱེད་ལས་བྱུང་དངོས་པོ་རྣམས། སྒྲིན་ཐགས་ནི་བདག་ལ་བསྐྱེད་པ། ཐགས་པ་ཡན་ལག་འདས་ལ་གནས། ཞེན་པ་མེད་པར་བསམ་གཏན་བྱ། སྒྲིན་ཐགས་བྱེད་པར་སྒྱུར། ། ཡིག་བརྒྱས་པ་མི་འབྱུར་རྣམས། དེའི་ལྷན་པ་ཞིན་པ་ཆད་པར། ། ཡིད་ལ་ཞེན་པར་སེམས་པ་ན། མེ་ཡི་ནང་གནས་ཞིབ་སྒྲེ། ཆོག་རྣམས་དག་པ་ཡན་ལག་ལྡན། སྒྲིག་དང་ཚུལ་བ་བཀག་པའི་བདག་གཉིད་སྤངས་ནས་ནི་རྣམ་པར་བསམ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་མི་འབྱེད་པ་སྒྲེད་བར་པའི་ཤེས་པས་འཛིན་པར་མི་རུས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྒྲེ་ཡིད་ལ་ཀྱན་དཀྱིས་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྷན་པའི་ཐགས་པས་མིག་སོགས་ཀྱི་ཡན་

ལག་ནུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་སྐྱོན་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ཤིང་བདེན་པར་ཞེན་པ་
 མེད་པར་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ་ལས་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་བཞིའི་དོན་ནོ། །
 ལྟའི་ལྟའི་དེ་ཉིད་དང་བདག་གི་དེ་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 འཁྱར་གསལ་བར་གྱུར་བ་ན། དག་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་ལྟའི་གདངས་མེད་པར་སྐྱར་བ་ཉེ།
 ཡི་གེའི་གཟུགས་ཀྱི་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡི་གེའི་སྐྱུ་རྒྱ་མི་འཆད་ཅིང་མི་འཕྱར་ཞིང་
 མི་གཤོ་བར་སྐྱར་བ་ཉེ་དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱུ་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་
 ཅིང་མེས་པའི་བསམ་གཏན་བྱ་བ་དང་། ལྟ་དེ་ཡང་ལྟའི་སྐྱུ་གས་ཀར་མར་མེད་མེ་ལྟེ་
 ལྟ་བུའི་ནང་དུ་གནས་ཤིང་ཆ་བ་མེགས་ཀྱི་གཞོད་པ་མེད་པས་ཞི་བ་དང་། ལྟ་བུ་དང་
 ཡིད་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆོག་གིས་དག་པ་དང་སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་
 ཆད་པར་ལྟན་པ་བཞི་དེ་ནས་ཆོག་དུག་གི་དོན་ནོ། ། ཆོད་པ་དང་བྱིང་བར་གཏོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་འགོག་པ་བཞི་ཆོག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནོ། ། བསམ་གཏན་འདི་སྐུ་བ་པ་ན།
 ལྟའི་མཆན་མ་བཞེས་སྐྱོན་ཀྱི་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། ཅད་གི་མཆན་མ་བདེ་དྲོད་ཀྱི་
 མཐུས་ཉིད་དེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་རྗེས་སྐྱུ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྐྱོན་
 པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲིང་གའི་སྐྱུ་བ་སྐྱོན་མེད་དུ་རང་འདྲའི་
 ལྟ་སྐྱོན་གསལ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་བཟུང་། དེའི་ནང་དུ་མེས་ཀྱི་རོ་བོ་བསྐྱུ་བའི་སྐྱུ་གས་ཀྱི་
 གདངས་སྐྱུ་མི་འཆད་དུ་ལྟར་ལྟར་སྐྱུ་གས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ནས་སྐྱུ་གས་ཚུལ་
 བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། ལྟ་ལ་གནས་པའི་
 བསམ་གཏན་ནི། སྒྲིང་གར་གནས་པའི་སྐྱུ་བ་ནི། དེ་མེད་སྐྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཏེ། དེ་ནང་རབ་དུ་ཞི་བ་ཡི། མེ་ལྟེ་རབ་དུ་འོད་བཟང་བ། མི་འཕྱར་གཞི་ནི་དེར་
 བཞག་ནས། བདེ་བར་འདུག་ནས་སྐྱུ་བསམ་མཐུ། མི་འཕྱར་པ་ལ་ཡི་གེ་བཞག། ལྟ་
 བའི་འབའ་ཞིག་བསམ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་ནི་སྒྲིང་གར་སྐྱུ་བ་དེ་
 མེད་ཤིང་དུ་སྐྱུ་བ་བསམ་པ་ནི་རྟོག་པ་གཅོད་སྐྱུ་བས་སོ། ། སྐྱུ་བའི་ནང་ན་གནས་

སའི་མེ་མེ་ལ་མེ་འབྱུར་པའི་ཐགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འི་གཞི་ལྟའི་སྐྱ་བཞག་ནས། དེ་ནས་དེ་
 བཏང་ནི་ཐགས་ཀྱི་སྐྱ་འབའ་ཞིག་ལ་བསམ་གཏན་བྱ་ཞིང་དབུགས་གཏོང་བ་ན་རང་
 གི་ལྟའི་སྐྱ་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་མ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དོ། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ལས་མེ་
 འབྱུར་པའི་མེམས་ཀྱི་མཚན་མ་སྐྱ་བ་ལ་ཐགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་བཀོད་པ་ལ་དམིགས་ལ།
 དེ་ནས་དེ་བཏང་ནི་སྐྱ་འབའ་ཞིག་ལ་བསམ་གཏན་བྱ་བ་ནི་དེ་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བསྐོས་པས་འབྲུ་བ་འི་ཆད་ཡོད་དེ། ཐགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནམས་ཐ་མེ་མེད་པར་
 ཡིད་རྩེ་འཆར་བ་དེ་བྱུབ་ཆད་ཡིན་ལའི་ཕྱིར། དེ་ཆེ་ཤིང་སྐྱབས་སྐྱོང་གས་པ་ན་ཞིག་ནས་
 འབྲུ་བ་ཅིང་དེ་གཉིས་ལ་མཚན་བཅས་ཀྱི་ནམ་འབྱུར་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ཡན་ལག་བཞིའི་
 སྐྱ་དམིགས་དང་། མེ་གནས་དང་མེ་འབྲུ་སྟེ། ཐ་མ་སྟེ་དང་སྐྱ་བ་སྐྱགས་ལ་དམིགས་ལ།
 མེ་གནས་ཀྱིས་མེ་དང་སྐྱ་ལ་དམིགས་ལ། འདིར་སྐྱ་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་རིམ་པ་ཐ་མ་ཐ་མ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་
 བྱ་བ་དང་། མཐར་སྐྱེའམ་ལ་གནས་པ་ཡང་སྤངས་ཏེ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི་སྐྱ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་
 ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་སྐྱབས་བྱངས་པ་ན་ལྟག་མཐོང་བྱུབ་ཅིང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཆོས་སྐྱོབ་པར་འབྱུར་ཏེ། བསམ་གཏན་
 ཕྱི་མ་ལས། རྟོས་བཅས་ཡན་ལག་གྱུར་པར་སྤངས། སྐྱ་ཞེས་བྱ་དང་ཡིད་ཀྱི་དང་། ཆོག་
 ནམས་དག་པ་རིག་ཐགས་དབང་། ཡན་ལག་སྤངས་པ་རྒྱལ་བས་མཐུན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཀྱེ་རིག་ཐགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་བོས་ནས་སྟག་རྩལ་དང་
 དཀའ་བྱུབ་དང་བསམ་གཏན་སྐྱོས་ལ་རྟོས་ནས་ལྟའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བ་རང་ཉིད་
 རྟོས་རྟོང་བ་དང་། སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་བྱུབ་བུའི་བསྐྱེས་བཞུང་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཡིད་བསྐྱེས་དང་བྱུབ་བྱུང་ཡིད་བསྐྱེས་ཀྱི་ཆོག་གིས་དག་པ་མེ་གནས་སྐྱ་
 གནས་གཉིས་ཏེ་ཡན་ལག་དེ་ནམས་སྤངས་པའམ་བཏང་ནས་རྟོང་ཉིད་བསྐོས་ན་

ཐུགས་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཐུན་པའི་རྒྱལ་བར་འཕྱར་རོ་ཞེས་པ་ལོ། ། ཡན་ལག་
 རྩ་མ་རྣམས་གཏོང་བ་འཕམ་སྤོང་ཚུལ་ནི། རྩ་མ་རྩ་མ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་ལ་འཕོ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རོན་དེ་རྣམས་མི་སྤང་བ་ལ་བྱ་ཡི་གཏན་ཏུ་
 འདོར་བ་མིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་དངོས་གྲུབ་རབ་
 འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཅི་རིགས་སྦྱབ་པ་ཡིན་ལ། དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པའི་ཏུས་དང་གནས་དང་
 སྦྱབ་ཚུལ་དང་། འགྲུབ་མི་འགྲུབ་བརྟག་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་མོགས་ཤེས་
 དགོས་ལ། བྱད་པར་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཕྱི་ནི་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 མཐར་ཕྱིན་ནས་བསྐལ་བར་གྲུབ་པའི་ཆེད་ཀྱི་འཛིན་བསྐྱབས་ཏེ་ཐབ་གསལ་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུ་མོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་
 བསམ་གཏན་དང་ཐོ་གཉིས་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པའི་རྩམ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲ་
 མཐར་མར་བ་ལྟར་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པ་ལ། ས་བཅུ་
 ལམ་ལྔ་བཞུད་ཚུལ་དང་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་མོགས་ནི་རྒྱུད་ལྟེ་འོག་མ་གསུམ་གའི་ཁྱིར་
 གཏང་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ།
 རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་ལས། རྒྱུད་ལྟེ་གསུམ་གྱི་ཐབ་མོའི་ལམ་རིམ་རྣམས།
 སྒྲིམ་རིམ་ཇི་བཞིན་བཤད་པས་སྒྲོ་ལྷན་བསལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། འོན་ཀྱང་
 དབུ་མེམས་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་མོ་མོས་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་ལྟར་བྱེད་པ་རྒྱུད་ལྟེ་
 བཞི་ཀ་ལ་འདུའམ་སྒྲིམ་སྟེ། བྱད་པར་ཐོག་ཆེན་མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ། རེ་
 རེ་འང་མཁས་རྣམས་དབུ་མེམས་ལུགས་སྒྲ་བཀྲལ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ནི་བདག་དང་ལྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་རང་ལས་རང་
 གི་ལེམས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ལས་རང་ཉིད་རྣམ་
 ལྟར་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་པ་འཕམ། སྐད་ཅིག་གིས་དཀྱོང་བསྟེན་བྱེད་པ་ནི་བདག་གི་གཞི་

དང་། མཐུན་ཏུ་རང་འདུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞི་དང་།
 ཐུགས་ཀར་རང་གི་སེམས་སྒྲུབ་པའི་ནཱ་པར་སྒྲིམ་པ་ནི་སེམས་ལ་གཞིལ་བའི་གཞི་དང་།
 དེའི་ཉིང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་པ་གཞིལ་བའི་གཞི་ཉི། ཕྱི་ལོ་ལག་
 བཞིའི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་དོ། རྒྱུ་བའི་རང་ལས་ཨ་ཁུ་ཨི་ཨ་མེ་བཞི་གང་ཏུ་རང་ལས་ཐུར་
 རྒྱུར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་དཀྱིལ་མེ་མོང་རོས་གཞིས་པ་རྩ་བའི་ནང་ཏུ་
 རང་འདུ་སྒྲིམ་པ་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པ་དང་ཡིག་ཐུར་རྒྱུར་སྒྲིམ་པ་ནི་ནང་གི་
 ཡན་ལག་བཞིའི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་ལ་བྱུང་བྱུང་དང་ཡིད་བསྐྱེད་བྱུང་ལྟོག་ཚུལ་
 རྒྱུམ་པ་སོགས་བྱ་རྒྱུ་དང་འདུའོ། མཚན་མེད་ཀྱི་ནཱ་འཕྱར་ནི། རྒྱུར་ཉིད་ཀྱི་རིས་
 ཤེས་དང་མཚན་བཅས་ཀྱི་ལྷའི་ནཱ་འཕྱར་བྱུང་འབྲེལ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་སྤྱོད་ཐུགས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཚོལ་མེད་ཏུ་རྒྱུར་རྒྱུར་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་རྩ་བའི་ལྷའི་སྒྲུབ་འཆར་པའི་ལྷག་མཐོང་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་བསྒྲིམ་པའི་མཐུས་ལས་ལྷག་མ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བྱུང་ཐོབ་པར་བྱའོ། རྒྱུད་འདིའི་གཙོ་བོ་ནཱ་རྒྱུར་མངོན་བྱང་གི་ཆོ་གའི་
 འཕྲོས་ཤིག་འགྲོ་བར་འདོད་ཀྱང་མང་བས་འཇིགས་སོ།

གསུམ་པ་ནཱ་འཕྱར་རྒྱུ་དཀྱིལ་རིམ་ལ། སྤྱིའི་ནཱ་བཞག་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཏུམ་བུ་བཞི་པོ་རེ་ལས་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱེད་པ་
 ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་གསུམ་གྱི་རོར་ཉིང་དེ་འཇིན་གསུམ་གསུངས་ཉེ། དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོ། གཟུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ་
 བཞི་པོ་རེ་ལ་ཉིང་དེ་འཇིན་གསུམ་རེ་གསུངས་པ་ནི་རྒྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་།
 རང་རང་གི་ཐུག་རྒྱ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་འབྱིང་གི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། ཐུག་རྒྱ་
 གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་
 ཐུགས་པ་མི་བྱ་རྒྱུ་དང་ཨ་རྩ་ཡ་ཀར་འི་གཞུང་ལས། རྒྱུ་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་
 བྱང་མའི་དབུས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཉིང་ཏུ་ནཱ་རྒྱུར་ཐུགས་བཞིར་རྒྱུ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་པོ་

ལས་ཀྱི་སེམས་མ་བཞི། རྒྱལ་ས་བཞིར་རྟ་མཆོག་གི་ཁྲི་སོགས་ལ་དབུས་སུ་རིན་འབྲུང་
 སོགས་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་མཐར་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་བཞི་ཆོམས་སུ་ཡོད་ལ།
 ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ། རྒྱལ་
 བཞིར་རིགས་བཞི་དང་མཆོངས་པའི་རིགས་བཞིའི་སེམས་མ་དང་། ལྷ་བཞིར་སྤུན་
 མ་སོགས་བཞི། ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོ་རྩྱུ་མཛད་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་
 བོ་སོགས་བཞི་ཁོ་བོར་བཞེངས་པས་བསྐྱར་ཞིང་། རྒྱལ་ས་གཞན་གསུམ་ལ་དེའི་རིགས་
 འགྲོ། ལྷ་བཞིར་སྤེལ་སོགས་བཞི། སྐྱོ་བཞིར་ལྷགས་ཀྱི་མ་སོགས་བཞི་འགོད་ཚུལ་དོར་
 དབྱིངས་དང་འབྲེལ། འདིར་ང་བདུན་དུ་བྱས་པ་ནི་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་ལུགས་ཡིན་ལ།
 འགྲེལ་བ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཞི་
 བཞི་ཉེ་བརྒྱ་གོ་དགུ་ཡོད་དོ། འགྲོ་འདུལ་གྱི་སོ་བྲང་གི་དབུས་སུ་འགྲོ་འདུལ་རིན་
 འབྲུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་ལ་རིགས་བཞིས་སེམས་མ་དང་། ལྷ་བཞིར་ཡུམ་བཞི་འགོད།
 གཞན་དོར་དབྱིངས་དང་འབྲེལ། དོན་གྲུབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ། དོན་གྲུབ་
 འོད་དཔག་མེད་ལ་སེམས་མ་བཞིས་སྐྱར་ཞིང་། ཤར་དུ་དོན་གྲུབ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷར་
 དོན་གྲུབ་རིན་འབྲུང་། ལུབ་དུ་དོན་གྲུབ་སྣང་མཐའ། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཞི་
 ལ་སེམས་དཔའ་བཞི་ཆོམས། དོར་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྲུམས་ཀྱི་བསྐྱལ་བཟང་ནམས་རྒྱལ་ས་
 ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ལྷ་བྱ་དང་། འདིའི་སྐྱོ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱལ་བཟང་ནམས་ཀྱི་རིག་དང་
 འབྲེལ། ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ལྷག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི། ཐོག་མར་ལས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མ་པོ་དེའི་ཕྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་ཕྱེད་ཀྱི་ནང་
 དུ་གཟུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་ཕྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་ནང་གི་
 དབུས་སུ་འཇམས་པའི་དབྱངས་སོགས་དལྱུས་ལྟར་ལ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་དོར་
 དབྱིངས་དང་མཆོངས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མི་ཏུ་ལས་སམ་སོགས་
 རྒྱལ་ས་རེ་རེ་བཅུ་རེ་དང་། དོར་ཕྱོད་ལས་བཅུ་གཉིས་ཤི། སྐྱོ་བཞིར་སོ་སོ་རིགས་བཞིའི་

ལྷ་མོ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་པའི་ཕྱགས་བཞིའི་ལྷ་མ་ལ་མེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་སྟོ་
 མཆོམས་བརྒྱད་དང་ཉེར་འོག་ཏུ་ཁྲོ་པོ་བསྟུ། ལྷ་བཞིའི་ནང་དུ་མེ་ཉོག་མ་སོགས་བཞི།
 གཡོན་སོགས་སྟུ་གཟུགས་དྲེ་རྩ་མ་སོགས་བཞི། བཞི་བ་དྲེ་རྩའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་མཆོམས་སྟུ་ཕྱགས་སྟོང་བརྒྱད། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཟུལ། ལྷ་མཁའ་མེད་སོགས་དང་།
 སྟོ་བཞིར་ཁྲོ་པོ་བཞི་སོགས་བཞོད་པ་རྣམས་ཆོག་ཁྲིགས་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་མ་ལུང་
 བརྒྱུགས་ནས་ཤེས་དགོས་ཀྱང་དབྱུང་གཞི་ཅུ་བཞོད་དོ། དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ནི། དང་པོ་སྟུར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་
 གསུམ་མོ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ།
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉེ་བཞིའོ། རིགས་བཞི་པོ་དེ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 བཞི་དང་ཕྱག་ཆེན་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟུར་བ་ནི་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་སྟུང་དང་གསུང་
 དང་ཐུགས་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ལ། དེ་ཡང་གཙུ་ཆེ་བའི་སྟོན་མ་ཡིན་
 ཀྱི་དུམ་བུ་དང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དོར་དབྱེད་སྟུང་རང་རིགས་ཀྱི་སྟུང་ཕྱག་ཆེན་ནམ་
 རྣམ་ལྟར་གཙུ་ཆེ་བ་ལ་ཡང་ཐུགས་དམ་རྒྱ་སོགས་མེད་པ་མེན་ཏེ། ལུས་མེད་པའི་སེམས་
 དང་སེམས་མེད་པའི་ལུས་མེད་པའི་བྱིར་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་པར་གསུངས་
 པས་སོ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་པ་རྒྱུད་ལ་
 ཐབས་དང་། མ་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་གཙུ་ཆེ་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་ཆང་དགོས་པ་
 ལྟར་རོ། དུམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་བཞི་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟུར་བ་ནི་རྣམ་ལྟར་
 སྟུང་དང་། མི་བསྟོད་པ་ཐུགས་དང་། འོད་དཔག་མེད་གསུང་དང་། རིགས་གཞན་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་འཕྲིན་ལས་སྟུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། ཕྱག་ཆེན་
 ལྷ། དམ་རྒྱ་ཐུགས་ཆོས་རྒྱ་གསུང་། ལས་རྒྱ་འཕྲིན་ལས་སྟུངས་པར་བྱའོ། །

འདིར་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་ཤེས་པ་གཤེས་ཆེ་བས་འདི་ལ་དངོས་ཀྱི་
 དོན་དང་། ཞུ་རིམ་དང་། དགོས་པ་དང་། བཅུ་ཡིན་དང་། སྟུང་དོན་དང་། ལྷ་དང་པོ་ལ།

ག་རིམ་དང་། དཀོས་པ་དང་། སྒྲ་ཡོན་དང་། སྒྲ་དོན་དང་ལ། དང་པོ་ལ། རྒྱལ་ཆུ་
 འབྲུང་བའི་རྒྱ་དང་ཆོག་འབྲུབ་པ་དང་། དབང་ཏུ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་དང་བཞི་བཞིས་
 བཤད་ན། དམ་རྒྱ་ནི་དོ་རྩེ་བཅུ་མས་པ་ལས་འབྲུང་ལ། ཆོག་ནི་དོ་རྩེ་བཅུ་མས་པ་བཅས་
 ཉེ་མིག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་ཡེ་ཤེས་པ་མངོན་སྲུང་ཏུ་མཐོང་
 བར་བསམ། དམ་རྒྱ་བཅས་ལ་དགྲག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱ།
 རྒྱལ་ཏུ་ཉི་ཟླའི་རྒྱལ་ཡོལ་བསམ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ང་རྒྱལ་གཟུང་། རྒྱལ་ས་མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལུ་བའི་རྒྱལ་པར་བསྐྱེལ་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཐུགས་
 གསུམ་གསུམ་བརྒྱན་པའོ། དེ་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་དམིགས་པ་ནི་རྒྱལ་ཆུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་
 དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རིགས་པས་དབྱད་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་དབང་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱའོ།
 ཆོས་རྒྱ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ནི་བརྒྱན་པ་སྤྱི་འདུ་བྱེད་དོ། རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་ནི་སྟོག་མར་
 སྟོེ་ལས་པ་སྤྱི་འདེབས་བརྒྱད་དང་ལྗེ་འདེབས་མར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་བ་བསམ་ཁིང་རྩེ་རྩེ་
 ཐུགས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉེ་དོ་རྩེ་ལྟེ་བར་ཐུགས་རྒྱལ་ས་བཞོད་ནས་ངག་ཏུ་
 བརྒྱན་པའོ། ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ངག་ཏུ་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་འཆིང་བ་དང་། མེམས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་ཏུ་ས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ནི་འབྲུབ་པའི་
 རྒྱའོ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་སྒྲ་ཅེར་དོ་རྩེ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཆོས་རྒྱ་དབང་
 ཏུ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་དང་རེག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་རྟེན་དེ་ཆོས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་འབྲུབ་པ་ནི་ཐུབ་པའི་ཆོད་དོ། ལས་རྒྱ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ནི་དོ་རྩེ་ལུ་
 རྒྱུར་རོ། རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་ནི་རྒྱལ་མཆོན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཆེན་འཆིང་བཞིན་ཐུགས་
 བརྒྱན་དེ། རྒྱལ་རྒྱ་བཞོལ་ཁིང་མེལ་གྱི་གཏོག་ཅིང་འཕྲིན་ལས་མཐོང་པར་མོས་
 པའོ། འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་ཐུགས་ཀར་བྱ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་སྒྲོམ་པའོ།
 དབང་ཏུ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ནི་སྒྲོག་སུམ་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་གར་དང་སྤྱད་དང་ཟས་
 ཆོགས་ལས་སྒྲ་སྒྲ་མཆོང་པའི་དྲན་ཤེས་ནས་མ་བརྟེན་པའོ། སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་

ཀྱིས་ལྟའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུག་པ་ནི་ལྷུ་པ་པའི་ཆད་དོ། ལྷུ་ཆེན་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ནི་གཙོ་
 བོར་རྩོམ་ཆེ་ལྷུ་ཆུང་རྩོམ་རྩོམ། ལྷུ་པ་འདྲེ་བ་པའི་ཆུ་ལ་ནི་རང་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་པའི་ལྷུ་
 ཆེན་བཅའ་བའོ། འབྲུག་པའི་རྒྱ་ནི་དང་པོའི་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལྷུ་པ་སྒྲིམ་པའོ། དབང་ཏུ་
 འབྲུག་པའི་རྒྱ་ནི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཐོབ་ཏུ་སྒྲིམ་
 པའོ། ལྷུ་པ་ལྟའི་རྒྱལ་ལ་རེག་མཐོང་གི་མཆོད་མ་རྟེན་པ་ནི་སྤྱུ་ལྷུ་ཆེན། ལྷུ་པ་གི་
 གདངས་ཐགས་ཀྱི་རང་སྒྲིམ་ལྷུ་པ་རེས་འགའ་གཟིགས་པ་ནི་ཆོས་རྒྱ། ཡིད་ཟབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཤིན་ཏུ་ངས་ཀྱིས་སྤེལ་བ་ནི་དམ་ཆུ་སྟེ། འདི་མཆོད་མེད་ཀྱི་ལྷུ་གས་
 དང་བྱ་བ་ལ་ཐམས་ཀྱི་སྤང་ཞེན་པ་ལ་ཆེར་འགག་སྟེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅམ་ཀྱིས་ལས་བཞི་འབྲུག་
 པ་ལ་ལས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་དག་ལ་གཙོ་འཁོར་སྤྱུགས་རྒྱད་གཅིག་པས་གོས་མ་
 འཕོས་ཀྱང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་གོ་རིམ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། སྤྱུ་བཞེས་གཉིན་
 གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པོངས་སྤྱི་ཉེན་ལ་འཕྲོད་དགོས་པས་དང་པོ་ལྷུ་ཆེན་དང་།
 ཆོས་སྤྱོད་པ་ཏུ་མཛད་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་ལྷུ་པ་འབྲུག་པས་དེ་རྩིས་དམ་ཆུ་དང་།
 ལས་རྒྱ། ཆོས་ཉེན་པ་ཉིད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་རྩིས་ཆོས་རྒྱའི་རིམ་པ་
 བཞེད་ལ། སྤྱོད་དཔོན་ཀྱང་དགའ་སྟོང་བོས། རང་དང་ལྷ་གཉིས་སྤྱོད་པར་གསལ་
 ཏུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་དམ་
 རྒྱ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། དག་ཅུས་པ་མཐུ་ཅན་མ་ལྷུ་པར་
 འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་འཕྲིན་ལས་ལ་བསྐྱལ་མི་ཅུས་པས། དེ་རྩིས་ཆོས་རྒྱ།
 དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་བཞག་དང་། དག་ཅུས་པ་མཐུ་ཅན་ལྷུ་པ་ནས་འཕྲིན་ལས་ལ་སྦྱོར་
 བས། དེ་རྩིས་ལས་རྒྱ། རང་དང་ལྷ་གཉིས་སྤྱོད་པར་ལྷུ་པ་ཐིན་ཀྱི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་
 གནས་པའི་ཆུ་ལ་ཀྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལྷུ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་
 འདེབས་རྩིས་ལ་བྱེད་པའི་ལྷུ་གས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད། དཀྱིལ་ཆོག་རྩོམ་ཆེ་འབྲུག་

པ་ལ་པཏེན་ན་ཕྱི་མ་ལྟར་ལ་རུས་ནི་བདག་མཐུན་གང་ལ་ཡང་ཡིད་མ་ཡི་པལྟེས་པའི་
རྗེས་སུ་བྱེད་དག་ལས།

གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི། རྒྱུད་གཞིའམ་རྒྱལ་གདམ་པ་འདི་གཞི་ཐམས་པ་འདི་ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡུལ་ཁྱེད་ཀྱིད་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱལ་བཏབ་པ་
ལས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་འདི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རོ་པོར་བརྒྱུར་
བཞི་རྒྱལ་བཏབ་པ་འདི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འབྲུབ་པ་འདི་ཆེད་དོ། ། ཀྱན་རིག་རིག་ཆེན་
དུ། རྒྱུ་པོའི་འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་བཅུ་གཉིས་པ། མགྲིན་པའི་པ་རྩ་འདམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ།
ཐུགས་ཀའི་རྩོ་རྩེ་ཆེ་ལ་གསུམ་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ལྟར་སྤེལ་
རིགས་དང་། འོད་དཔག་མེད་གསུང་གི་རིགས། མི་བརྒྱུད་པ་ཐུགས་གྱི་རིགས་གསུམ་
དང་། སྐྱོ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་འབྲུབ་པ་ལས་མི་འདའ་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐོགས་
དྲངས་ནིང་། དཔལ་མཆོག་རྣྱེད་འབྲེལ་གྱི་བཤད་པར། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ས་
ཁམས་ནི་ཕྱག་ཆེན། ཉོན་ཡིད་དང་རྩ་ཁམས་ནི་དམ་རྒྱ། ཡིད་ཤེས་དང་མེ་ཁམས་ནི་
ཆོས་རྒྱ། དབང་ཤེས་དང་རྒྱུད་ཁམས་ནི་ལས་རྒྱའི་རྒྱུད་གཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་
སྒྲིལ་བ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུམ་ཕུ་དང་པོ་ནས་བཞུན་
པའི་ལམ་ནི་ཕྱག་ཆེན། མཆོན་མེད་དང་བཀའ་རྒྱུ་ལྟེན་སྤྱེད་པའི་ཐབས་དུམ་ཕུ་
གཉིས་པ་ནས་བཞུན་པའི་ལམ་ནི་དམ་རྒྱ། སྒྲོན་མེད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
དུམ་ཕུ་གསུམ་པ་ནས་བཞུན་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་རྒྱ་གསུམ་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་། ཞེ་
སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་གི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་མཛོད་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་
དང་། རྒྱུན་པ་དང་བཅོན་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུམ་ཕུ་གཉིས་པ་ནས་བཞུན་པའི་
ལམ་ནི་མེར་སྤེལ་གཉེན་པོ་ལས་རྒྱ། འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མེ་མང་ཡེ་ཤེས་དང་།
རོ་པོ་ཉིད་སྤྱེད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་བརྒྱུད་པ་ནི་ཕྱག་ཆེན། མཉམ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྤྱེད་དང་། རྒྱུན་པ་ཆེན་པོའི་རོ་པོ་རིན་འབྲུང་ནི་

དམ་ཆུ། མེར་རྟག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་འོད་དཔག་
མེད་ནི་ཆོས་ཆུ། བྱ་སྤྱབ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱུལ་སྤྱད་དང་། བཙུག་འབྲུག་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་འོད་
ལྷུ་བ་ནི་ལས་རྒྱུ་རབ་ཤད་དེ་དུམ་བུ་བཞིའི་གཏུལ་བྱ་འདྲིང་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་སྟགས་
སྟུ་བ་ཤད་པ་ལྟར་ལ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་ལམས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྤྱད་གཞིར་བཞག་པ་ནི།
དེ་བཞི་རྣམས་པར་དག་པ་རིམ་བཞིན་རྣམས་སྤྱད་། མི་བསྐྱོད་པ། འོད་དཔག་མེད། རྟོན་
སྤྱབ་ཏུ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྟེ།

བཞི་བསྐྱོད་རྟོན་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བོད་དང་བསྒྲོམ་བྱ་གཉིས་ཀ་དེ་ལས་འདའ་བར་མི་རུང་
བས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བཤད་དེ་གྲོ་སྟོལ། དེ་ཡང་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི་མཚན་
བྱ་རྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ། མཚན་བྱེད་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བྱི་དང་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས།
བྱི་མ་ལ་དཔེར་ན་ལུས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཕྱག་ཆེན་དང་། དེ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་
པ་ཕྱག་ཆེན་དུ་འཛོག་པ་སྟགས་བྱི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཛོག་ལུགས་དུ་མ་ཡོད་པ་སྟོན་པའི་
གཞུང་ལ་བཟག་པར་བྱའོ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྤྱད་གཞི་ཀྱན་ཉོན་སྟགས་དང་རྣམ་
པ་མཐུན་པར་སྒྲོམ་པ་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྣམས་བྱང་སྟགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་
སྒྲོམ་པ་ཡོད་དེ། མངོན་བྱང་ལྷ་སྒྲོམ་པ་ན་གྱིད་པ་ཐ་མ་བའི་བྱང་ལེམས་འཆང་བྱ་བའི་
རིམ་པ་ལྟར་དེ་དང་དེའི་ར་རྒྱལ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། སྟགས་རིམ་
ཆེན་མོ་ལས། དེ་ཉིད་སྤྱད་བའི་སྒྲིབས་སྤྱུར་ཅན་བྱང་བ་མ་གཏོགས་ལམ་བཞི་དང་
སྤྱར་བ་སྒྲོབ་དཔོན་གསུམ་གྱིས་མ་བཤད་ཀྱང་མངོན་བྱང་ལྷས་ཐངས་རྒྱས་པ་ཡན་
ཆད་ནི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དང་བཟུན་པའི་སྒྲོམ་དང་། རྣམ་སྤྱད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་མཐོང་ཆད་
ཀྱི་ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཟིན་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་སྒྲོམ་ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། ། འདི་རིགས་ངེས་མ་ངེས་ལ་བྱུང་པར་མེད་དམ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དབང་དང་དམ་ཆེག་གཉིས་གོང་དུ་བརྟུན་ཟིན་ལ། ལམ་
བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལ། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས། དང་བོ་ལ་རགས་པ་ལྟ་ལ་

དམིགས་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་དམིགས་པ། མི་རུས་ན་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲིབ་པ་འདི་དབང་ཅན་ཞིག་ཐོབ་པས་ནི། བདག་བསྐྱེད་བ་དང་
 རྒྱལ་བྱས་བྱ་བ། ཁྱོད་པོ་ནལ་འཕྱར་དང་སྐྱེད་འཁོར་བྱ་བ། ཆོག་མཆོད་ཀྱི་ལྷན་ལྟར་
 བྱག་དང་སྐྱེད་ལྷན་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱ་བ། རྩི་ཆེ་ཐལ་མོ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་འདི་བར་
 བྱ་བ། རང་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ཏེ་བྱག་ཀྱི་བཞིས་རྒྱས་གདབ་བྱ་བ།
 དབང་བསྐྱེད་མཆོད་བསྐྱེད་མོག་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ནལ་འཕྱར་གཅིག་ལྟར་
 ཁོ་ན་ལོ། འདི་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱུག་དང་མདུན་དུ་ལྟོ་སྒྲིབ་པ་དང་ནལ་མཁུ་
 བཞག་པ་སོགས་ཐེམས་དཔལ་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གིས་ཁ་སྐྱོང་ཆུ་ལ་ཐུགས་རིམ་ལས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་ནི་སྒྲིབ་པ་མཁུ་དབང་བསྐྱེད་ན། བདག་
 ཆོག་ནལ་འཕྱར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ཤི་བཅེད་པར་སྒྲིབ་
 པ་འདི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་སོགས་བསྐྱེད་པ་འདི་
 བསྐྱེད་པ་འཕྱིར། རལ་འཕྱར་ཆེན་པོ་ལྟ་རེ་རེ་འདི་བསྐྱེད་བཅོད་འབྱུང་དང་བཅས་པ་འདི་
 བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གང་ཅུང་དགོས་ཏེ། མདོར་བསྐྱེད་པ་འདི་བྱག་ཀྱི་གཅིག་པ་འདི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ཤི་བཅེད་ཀྱིས་ནལ་འཕྱར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་སྒྲིབ་
 པར་གསུངས་སོ། རྩི་ཆེ་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཆོག་ནལ་འཕྱར་ཆེན་པོ་འདི་ཆོག་ཁྱིམ་སྤྱོད་
 ནི། རྒྱུ་བས་འཕྱོ་ཐེམས་བསྐྱེད། རྩི་ལ་བྱིན་ཐུབས། ཐེ་ལྟར་འབར་བ་བསྐྱེད་པ། ལྟ་
 ལག་བྱིན་ཐུབས། ཁྱོད་པོ་ཆོས་མཁུ་རལ་ས། བསྐྱེད་འཁོར་སྒྲིབ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་
 ཞིང་སྐྱེད་དངས་པ། བཅུ་གཉིས་ནལ་དག་མཉམ་པ་འདི་ཐལ་སོ། རྩི་ཆེ་བསྐྱེད་པ། དེ་
 དལ་བ། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ། ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ། རན་སོང་དབྱག་ཅིང་ཤིག་པ་དལ་བ།
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོང་གར་བསྐྱེད་པ། མདོན་བྱང་ལྟར་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་
 པ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་ཞིང་སྐྱོང་གར་དབང་བསྐྱེད་པ། རྩི་ཆེ་འདི་བརྒྱལ་
 རྒྱགས་སྐྱེད་པ། རལ་འཕྱར་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ། རྩི་ཆེ་སྐྱེད་པ་འདི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་

པའི་ཁམས་ལ་ཞུགས་པ། ཕྱིན་རྒྱལ་པ་དང་བསྐྱར་མཆོད་བསྟོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ལྗོངས་
པ། ཉིང་ཉིང་སྒྲོལ་པ། རྩོམ་མཁུང་པ། འཕྲུང་བ་རིམ་བཞེགས་གཞལ་ཡས་ཁང་
གདན་བཅས་བསྟེན་པ། འཆི་མྱིང་ལས་རི་རབ་ཀྱི་ཁར་བཞག་པ། པར་དོ་བསམ་གཏན་
གཟུགས་མེད་སྒྲོལ་པའོ། ། འདི་ནི་རང་གི་རྩ་ལྗོངས་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནས་འབྱོར་ཆེན་
པོ་དང་བཅས་པ་སྒྲོལ་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམས་པ་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་
ཞིབ་པར་བྱར་ཏུ་འགོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཕྱ་མོ་ལ་མེམས་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟན་པ་མོ་བནས་སྒྲོ་བ་ལྟ་
མོགས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱིང་གཏམ་ལྟེ་བནས་ལྟེ་གི་རྩ་ཆེར་
བྱག་མཆོན་རྩོམ་ཤོས་སྤྱིང་ཆེ་མོ་འཕྲོམ་ཤོས་ཉིལ་འབྱུཅས་ལྟེ་ཁ་དོག་ཅན་ཤིན་
ཏུ་ཕྱ་བ་སྒྲོལ་པ་ལ་མེམས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལ་མེམས་བརྟན་པ་ན་ལྟ་རྟ་བརྟ་ཞེས་
བརྟོན་ཅིང་རྒྱུད་གིས་རྩལ་བྱས་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ས་ཏྲ་ར་ན་
བརྟོན་ཞེས་བརྟོན་ཅིང་རྒྱུད་ནང་ཏུ་འཇུག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རྩ་ཆེའི་པར་ཏུ་བསྐྱས་ནས་
རྩོམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་མི་དྲི་ཏེ་ཉེ་ཞེས་བརྟོན་དེ་སྤྱིང་གར་བཞག་ནས་བརྟན་པར་
བྱེད་པའོ། ། འདི་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཞིག་ནས་བྱུང་པར་ཅན་སྐབ་ཚུལ་ཡིན་པས་
དུན་ཤེས་སྒྲོང་ཚུལ་དང་ཤིན་སྒྲུངས་འདྲེན་ཚུལ་མདོ་ལྷགས་ལྟར་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་
ནི། མེམས་ལས་ཏུང་གི་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་གནས་པ་ཁོ་ན་སྒྲོང་བ་དང་ལྟོབས་
མི་གཅིག་ཅིང་། འདི་ལ་གོ་བ་ཆགས་པས་འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་གནས་ཆ་ཆལ་
སྒྲོང་བ་ལ་བྱུང་ཆེ་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་མེད་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིང་གི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་རྣམས་མཐོང་སྒྲོལ་
ཚུལ་ཏེ། ཅ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལྷགས་རིམ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་བཞིས་སྒྲོལ་
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ཉིང་བསྐྱས་པ་ལས། ཡིག་མལ་འཇུག་པ་ཡིས། ཞེས་
དང་། རང་གི་ཁ་ནས་གཞན་གྱི་ཁར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཨ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་

དང་། ལ་ནི་སྒོ་དང་འཇུག་པ་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་རང་གི་འཇུག་པ་དང་
གཞན་གྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། བདག་མདུན་གྱི་ལྟ་དང་བསྒྲམ་པའི་ཐུགས་ནམས་
རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་སབ་ནས་རང་བཞིན་སྤང་མེད་ལ་འཇུག་པའི་དོན་
ནོ། ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་པོས། རང་གི་ད་ལྟ་སྤང་སྟགས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་དང་། མདུན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒྲམ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་
བསམ་ནས། རང་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པར་དབྱེད་ཅིང་དེས་པ་རྟེན་པ་ན། ཀྱན་རྒྱེ་བ་
སྔ་སྔར་སྤང་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྟོག་ཅེ་ལེ་རིགས་
ཀྱིས་རང་རྟོག་ཅེ་མེས་སྤེལ་དང་དང་མདུན་དུ་ཡང་ནམ་མཁའ་བྱུང་བའི་རྟོག་ཅེ་ལེ་གཟུགས་
བསམ་པའི་ལྟེ་བར་ཡི་གེ་བཀོད་ནས་གཟུགས་སྟགས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཅིག་དུ་
བྲལ་སྟགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་སབ་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འི་རིགས་
ཀྱིས་རང་རྟོག་ཅེ་ལེ་ཅེ་དང་མདུན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡི་གེ་རྒྱམས་བསམ་ནས་གཟུང་
འཛིན་བདེན་མེད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱིས་
རང་འཛིན་ཉེན་དབང་བྱུག་དང་མདུན་དུ་ཡང་བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་བསམ་
ལ་ཡི་གེ་བཀོད་ནས་ཆོས་ཀྱན་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་སབ་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲོམ་པ་
དང་། གོང་གི་ཙུང་གྱི་ལུང་དེའི་འཕྲོར་ཆོག་ཟིན་ལ་ཐོན་པ་ལྟར་སྤྱིང་བོ་དང་། རྒྱག་
རྒྱ་དང་། གསང་ཐུགས་དང་། རིག་ཐུགས་བཞིའམ་རིགས་བཞིའི་སྒྲོམ་ཚུལ་རྟོག་ཅེ་
མོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་སྤྱིང་ཉིད་སྒྲོམ་ཆེ་དབྱེད་སྒྲོམ་དང་འཛིན་སྒྲོམ་ལ་མ་
བྲལ་བ་དགོས་པ་འདི་ལ་ཡི་གེའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གསུམ་གཞལ་འཆམ་པས་ཐུགས་བརུའི་
རྒྱལ་བ་ཐུས་བཅས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་དུ་འབབ་པའི་རྟོག་ཅེ་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ལ་ཆིག་དེལ་དུ་འབད་དགོས་ཏེ། གཞན་ཐུགས་ཁ་ཅིག་
ལྟར་སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཙམ་དང་། ལྷུང་སྤྱིར་སྟགས་ཀྱི་ཐུག་གིས་བདེ་གསལ་
མི་རྟོག་པ་སྟེས་པ་ཙམ་ནི་སྤྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ལྟ་ཞོག། ལྷུང་སྤྱིར་གསལ་འཆམ་མེད་

གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དབུ་མའི་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ཅམ་ན་ཡང་
མེད་པས་ཐར་བ་འདོད་ན་ཐར་ལམ་འཛུལ་དགོས་སོ། རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཐུན་
བཞིམ་ལུས་ན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འདི་ནི་ལྟའི་རྒྱལ་
འབྱོར་གྱི་ཆོག་ཁྲིགས་བཏོན་པ་ལ་བསྐྱེལ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེ་ཅམ་
ཡང་ཁྱད་ཆེ་བས་ཞེས་པ་ནས། མྱོམ་པ་དེ་ཅམ་རེ་བྱས་ནས་རང་རང་གི་བརྒྱས་པ་
རྒྱགས་པ་རེ་བྱ་དགོས་མེད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཞི་བ་དངོས་ལྷུ་བ་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་ལ། བསམ་གཏན། བརྒྱས་བརྒྱད། སྤྱིན་ཐེག་
གི་དངོས་ལྷུ་བ་སྐྱེལ་བ་གསུམ་ཉེ་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། རྒྱང་དང་བརྒྱས་པ་དང་
ལྷོང་བ་དང་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཅམ་ལ་ཆེག་དྲིལ་བྱས་པས་ལམ་རྒྱགས་པར་བཞོད་མི་
ལུས་པ་ནི་རྒྱད་ཉེ་འོག་མ་གསུམ་ཀ་ལ་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
དངོས་ལྷུ་བ་སྐྱེལ་ཚུལ་འདི་རྣམས་ནི་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་ལུས་
པ་རྟེན་པ་ན་ལམ་ལ་བོགས་འབྱེན་པ་དང་ལམ་གྱི་བཞོད་པ་ལྟར་བའི་ཐབས་སུ་
གསུངས་སོ། རྒྱད་ཉེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ལ། སྤྱེད་ལྟར་ན་
བསྐྱེད་རིམ་ལས་ལྟག་པའི་ཟབ་གནད་མེད་ཀྱང་། ཆོའི་རིག་འཛིན་བརྟེས་ནས་ཆེ་དེ་
ལ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། སྤྱེད་ཀྱི་གདུལ་བྱར་ལྟར་བ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ།

བཞི་བ་སྤྱེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ལ། རྫོང་རུང་གི་ཆེད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དམ་
ཆོག་དང་ཐོས་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་དང་གསུམ། དང་བོ་ལ།
སའི་ཆོག་ལྟ་གོན་གྱི་ཆོག་དངོས་གཞིའི་ཆོག་གསུམ་ཉེ། ས་སའི་ས་བཅད་རྒྱང་ས་
ཅམ་ཟུར་དུ་འགོད་དོ། འདིར་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ལ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཅིང་
འཇུག་པ་ཡང་ཐ་མི་དད། བདག་མདུན་ཐ་དད་ཅིང་འཇུག་པ་ཡང་ཐ་དད། བདག་
མདུན་ཐ་མི་དད་ཅིང་འཇུག་པ་ཐ་དད་གསུམ། དང་བོ་ཡོད་དེ། འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་
རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྤྱིན་པར་མོས་ནས་བདག་མདུན་དཔུས་གཅིག་

ཏུ་སྐྱབ་ཅིང་། རང་དང་དབྱེར་མེད་གྱི་ར་རྒྱལ་འཛོགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ཡོད་དེ། བདེ་མཆོག་ལ་ཐོན་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་དང་། དེ་ཆེས་མཐུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཅིང་།
རང་ཉིད་གྱི་ར་རྒྱལ་མི་འཛོགས་པར་བྱུང་ཆེན་རྒྱ་རི་ཀ་བས་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱ་རི་ཀ་བས། བསངས་ཏེ་ལྟ་ཉིད་རྣམ་པར་བསམ། ། བས་མཁའི་ལྟ་
རྣམས་ཐབ་ནས་ཀྱང་། ཞེས་པས། མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་དམ་ཆོག་པ་ལ། མཆོག་དང་ལྟ་
གོན་སྐུ་བས་གྱི་དམ་ཡེ་བཞི་བཞིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་དྲངས་ཏེ། རྒྱག་
པོ་རོ་གཅིག་གྱུར་བ་བྱ། ། ཞེས་ཐུ་མ་ལུ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གསར་ཏུ་སྐྱབ་དྲངས་པ་བཞིན་
པར་གསུངས་པས་སོ། ། ལ་བ་བ་སོགས་གྱིས་བདེ་མཆོག་བདག་མཐུན་ཐ་མི་དད་ཏུ་
བཞེད་དེ། རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་ཏུ་གནས་པའི་དགའ་བའི་
སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་དྲངས་པ་རང་གི་ཁ་ནས་ཞུགས། དུམ་གྱི་པར་རྒྱུ་ལྟེན་འཁོར་ལོར་
གྱུར་བ་རྣམས་སྐྱེས་ནས་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་གཞུག་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡོད་དེ། འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལ་བདག་མཐུན་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་
ནས་མཐུན་བསྐྱེད་ལ་རང་ཉིད་གྱི་ར་རྒྱལ་འཛོགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་
མཐུན་ཐ་དད་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཟིན་པ་ན་དམ་ཆོག་པ་གསར་ཏུ་
མི་སྐྱེད་པར་ལྟ་གོན་གྱི་ལྟ་ཐབ་པ་ལ་མངའ་ནས་སྐྱེས་པའི་ལྟ་རྣམས་འཇུག་དེ་ནས་ཡེ་
ཤེས་པ་སྐྱབ་དྲངས་ནས་བཞིན་པའི་ལུགས་དང་། ཉིང་དེ་འཛོགས་གསུམ་དང་ལྟ་
པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་དགའ་བའི་སྐྱེས་ཐངས་རྒྱས་རྣམས་སྐྱབ་དྲངས་པ་
སྐྱེད་གནས་ཞུགས། པར་རྣམས་སྐྱེས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། ཚུར་བྱོན་མཆོན་མ་ལ་
དགུག་གཞུག་བཅིང་གཉིས་མ་གཏོགས། ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་མ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་
དོ། ། ཁ་ཅིག་གིས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་བསྙོལ་བུ་དང་ཆེ་སྐྱབ་པ་ཡན་ཆད་ཆོགས་
པ་ན་ཉེར་བསྐྱེད་མི་བྱེད་པར་མཐུན་བསྐྱེད་ཆོགས་པར་སྐྱེད་ཅིང་དེའི་ཆོག་ཙམ་འི་ར་
རྒྱལ་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་འདེན་གྱི་ཐོན་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཉེན་བཞེན་པ་

ནུམ་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བསྐྱེས་པ་ལ་བདག་མཐུན་བསྐྱེས་པ་ཞེས་
 ཟེར། རྟེན་དང་པོ་ནུམ་པ་ལྟ་གོ་བྱི་ལྟ་རང་འདྲ་གཉིས་པ་བསྐྱེས་པ་དང་། ཐུགས་
 རྟེན་རྟེན་གསལ་པར་བསྐྱེས་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཏུན་བསྐྱེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། ། ཡང་
 ས་ཚོག་གི་དམ་ཡེ་གཉིས། ལྟ་གོ་བྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བསྐྱེས་པས་གསུམ་བསྐྱེས། དེ་
 བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་ཡེ་གཉིས་དང་། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་གཉིས་དང་བསྐྱེས་པས་
 བཏུན་བསྐྱེས། ཡང་ས་ཚོག་དང་ལྟ་གོ་བྱི་གསུམ་བསྐྱེས། དམ་ཚོག་པ་ལ་མངལ་བྱི་
 ལྟ་དང་དེའི་ཡེ་ཤེས་པ་འོག་མིན་གྱི་རྒྱལ་བ་ནུམ་པ་བསྐྱེས་པས་བཏུན་བསྐྱེས། ཞེས་
 ཟེར་རོ། ། རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བསྐྱེས་སྤྱོད་བཞིན་གྱི། བདག་བསྐྱེད་ནི་
 རྟེན་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེས་ལེན་པས་བསྐྱེས་ལེན་པས་སོ། ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་མཁས་
 པས་བཏུན་བསྐྱེས་དང་། བདག་མཐུན་བསྐྱེས་པའི་ཐ་སྙད་མ་བཤད་ཅེས་རྒྱུད་མེ་བྱི་
 རྣམ་ལས་གསུངས་ལ། ཀུན་རིག་རིག་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟེན་ལྟ་
 གོ་བྱི་སྐབས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་པ། དེའི་ནང་དུ་ལྟ་བསྐྱེད་དེ་ནུམ་མཐུན་ནས་
 རྟེན་གྱི་ལྟ་པ། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་ཚོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དཔྱག་གཞུག་སྟགས་བྱས་
 པ་ན་ལྟ་གོ་བྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེས་པས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བསྐྱེས་དང་།
 བརྟེན་པ་ལྟ་ལྟ་བསྐྱེས་སུ་བཤད་དོ། ། ཐུགས་རིམ་ལས་གཅིག་ནས་དུག་གི་བར་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མངལ་ནས་སྦྱོར་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་གང་ཡང་མ་བསྐྱེས་
 པས་གཅིག་དང་། བདག་མཐུན་འཇུག་པ་ཐ་མི་དང་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་པ་གཉིས་
 བསྐྱེས་དང་། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་ཡེ་གཉིས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་པ་སུམ་བསྐྱེས་དང་།
 ལྟ་གོ་བྱི་དམ་ཡེ་དང་། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་ཡེ་བཞི་བསྐྱེས། ལྟ་གོ་བྱི་ལྟ་ ས་ཚོག་
 གི་དམ་ཡེ་ནུམ་མཐུན་བརྟེན་པ། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་ཡེ་བཅས་ལྟ་བསྐྱེས། ཐུར་
 གྱི་རྒྱ་རི་ཀ་བའི་དེ་ལྟར་དུག་བསྐྱེས་སུ་བྱས་ན་ཅུང་པར་དགོངས་སོ། ། གཞན་ཡང་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐབས་ལུགས་མི་འདྲ་བས་གངས་རྩི་རྒྱལ་མི་འདྲ་བའོད། ལྟ་མེད་ལ་ལུགས་

དང་བསམ་གཏན་རས་མིས་རྒྱལ་ཆོན་གང་རུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུང་གཞི་མེད་པར་
བདག་མདུན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་རུང་ལ། རྒྱུད་མེད་ལོག་མ་ལ་པ་མྱ་འདབ་བརྒྱད་དང་མཆོད་
ཉེན་དང་བུམ་པ་སོགས་ཀྱང་རུང་བར་བཤད་པ་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱེད་ཚུལ་ལ་བྱང་ཐེམས་གྱི་ཅ་ལྷུང་
ཉེས་བྱས། རྒྱགས་སྒྲོམ་གྱི་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི། སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད། བདེ་མཆོག་ལས་གཡོན་
པའི་ཀྱན་སྦྱོར་བརྒྱད་དང་། རུས་འཁོར་ལས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་ལྔ་བཤད་པ་དང་།
གཞན་ཡང་བསྟེན་པ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། བཟུང་བའི་དམ་ཆོག་ཅུ་མས་དང་། ཉམས་
ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆ་ལུགས་མི་ཉམས་ཤིང་བཟུང་བའི་
དམ་ཆོག་གི་ཡན་ལག་གཙུག་ཏོར་རིགས་ལྟ། དཔའ་པོའི་དར་དབྱེད་སྟེ། རྒྱུད་གཡོགས་
སྦྱང་གཡོགས། ཅང་ཉེལ། རྒྱ་མ་རྩ། རྩོམ་རྩེ་རྩེ་ལྟ། དགང་གཟར་སྒྲུགས་རུས་པའི་རྒྱན་
རྒྱག་ཀ་ལྟ། ལ་ཁ་རྩྭ། ཉུག་ཤམ། རོ་གདན། ཚངས་སྦྱང་སོགས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས། བྱང་
ཚུབ་གཞུང་ལམ། ཅ་ལྷུང་ནམ་བཤད། རུས་འཁོར་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་སོགས་ལ་བལྟ་
བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ། རིམ་གཉིས་ལ་
བྲལ་རུ་འདོད་པ་དགག་པ། བསྐྱེད་རིམ་ཐར་ལམ་རུ་སྦྱུང་བ། རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་
ལེན་ཚུལ་སྟེ། དང་པོ་ནི། རྒྱགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་འཆང་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཁོན་ནས་
ཆོག་གི་རྒྱགས་རིམ་མི་དགོས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་པའི་བཞེད་དོན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
ཡིན་ལ་དེ་སྦྱུང་བྱེད་གཟུགས་སྦྱ་ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་པ་ན་སངས་རྒྱལ་སྦྱུང་འཕྱར་རྟེ། དེ་
ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་བའི་ལུས་སྦྱངས་ནས་མཆོད་དཔེ་སྦྱང་འབྲུབ་པས་དམ་
ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་སོགས་སྦྱོང་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་ལ་འཕྱར་གྱིས་སྦྱུང་དགོས་
སེམས་ཟེར་རྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་ཆེད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྒྱག་
སྟོག་པས་ཡིན་ལུགས་ལ་མི་འབྲུལ་ལ་ལྟའི་རུས་འཕྱར་སོགས་གྱི་ཐབས་དང་མ་བྲལ་

ན་ཅིའི་ཕྱིར་འཆང་མི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་དང་། མ་རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྱུང་ནམས་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་
བསྐྱེད་ནས་བྱེད་པར་གསལ་ཞེས་རྟེན་སྒྲུབ་གསུངས་སོ། ། འདྲི་ཚུལ་དེ་ནི་འཐད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་གཟུགས་སྒྲུབ་བཙུལ་མེད་ལ། བདག་འཛིན་ས་ཐོན་
དང་བཅས་པ་མ་སྒྲུབ་པར་ཆོས་སྒྲུབ་ཐོབ་མི་ལུས་པ་གང་ཞིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་དང་འབྲེལ་བར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མ་བསྐྱེད་ནས་ན་རྩ་བ་རྟེན་
པ་ཅམ་གྱིས་བདག་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་མདོན་ལྷུང་བ་བྱིས་གཞིན་ཀྱང་རྟོན་
སྒྲུབ་སྒྲིབ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་ན་ེ། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་གསེལ་
ཁོན་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ནི། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་
ལ། རྣམ་རྟོག་ནི་སྒྲིབ་བྱར་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱེད་རིམ་མོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་
པས་མི་རྟོག་པ་འབྲུབ་ན་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུར་འབྱུང་རྒྱུ་
འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ཕྱོགས་དང་བསྐྱེད་རིམ་གསུངས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲུག་པ་སྐྱེ་བའི་
གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱང་གི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཆད་རྣམས་བདད་དེ། དངོས་སྐབས་ལ་
བ་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནི་ཞེས་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཀྱང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་
དང་འབྲེལ་བར་ལྟན་འདོད་ཤོས་པར་མ་བྱས་ན་རབ་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར།
རྟོག་པ་བསྐྱེད་པས་རྟོག་བྲལ་དུ་མི་འགྲོ་ན་རྣམ་འབྱུང་མདོན་སྐྱེས་སྐབས་པའི་རིགས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ལ། མི་རྟོག་པའི་རྒྱུར་མི་རྟོག་པ་དཀོས་ན་ཐོག་མེད་ནས་མི་
རྟོག་པ་རང་ཆས་སུ་སྐབས་པར་འབྱུང་བས་སྐྱོམ་མི་དཀོས་པར་ཡང་ཐལ་སོ། ། དེའི་ཤེས་
བྱེད་དུ་རྟོ་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་ལས། གང་ཡང་སྐྱེ་ཤེས་བསྐྱེད་བཅོས་རྣམས། ཞེས་སོགས་
འདྲེན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་རྒྱ་གསེལ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བཟན་པོ་མ་རྟེན་པར་དུ་
བསྐྱེད་རིམ་དཀོས་ལ་དེ་ནས་འཛིན་པའི་ཁྲུངས་ཡིན་གྱི། ལས་དང་པོ་བསམ་བསྐྱེད་རིམ་
སྐྱོམ་མི་དཀོས་པའི་ཁྲུངས་མ་ཡིན་པ་གོང་འོག་བསྐྱིགས་ན་ཤེས་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་

ཀླུ་གར་བ་འགའ་ཞིག་གིས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ལྟ་ཞོག་ཏིང་དེ་འཛིན་ཡང་
 མི་འབྲུག་མེ་འདི་ནི་རྣམ་རྟོག་ཏུ་མས་རྒྱུད་འབྲུགས་པར་བྱེད་ལ། ཏིང་དེ་འཛིན་ནི་
 མེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ཡང་མི་འཐད་
 དེ། མེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་དེ་འཛིན་ཅམ་ཞིག་ནི་དག་མེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་
 ཏུ་ཡོད་ལ། ཞིག་ནས་མི་འབྲུག་པར་སྒྲུབ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་དབྱེད་སྒྲོམ་
 འཛིག་སྒྲོམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞིག་ནས་མ་གྲུབ་པས་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་མིན་པ་
 ཡང་མ་དཔེ་ཏེ། དུམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམས་ཀྱི་དབྱེད་སྒྲོམ་ཏུ་མ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་མེ་རྟོག་དང་དེ་ཏུ་བཞིན་ཏུ་རྟོན་བརྟོན་པར་གསུངས་
 པ་དང་རིམ་གཉིས་རིམ་ཅན་ཏུ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པའི་ཅན་ཏུ་གསུངས་ཤིང་བསྐྱེད་རིམ་འཚང་
 རྒྱ་བའི་ལམ་མིན་ན་རྒྱུད་ལྟེ་འོག་མ་གསུམ་དེ་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སྐྱེས་
 མཐའ་ཡས་སོ། འོ་ན་དེ་མེད་འོད་ལས། ལྷ་ཚོགས་རྣམ་རྟོག་ལ་སྐྱེས་ལམ་གྱི་ནི།
 ཞེས་སྐྱེས་དང་། གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པར་རྟོག་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ཞེས་སྐྱེས་
 ཀྱིས་རྩོགས་རིམ་ལས་གཞན་པའི་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 འཛིག་རྟོན་པའི་དཔེ་སྟེང་ལྟར་འབྲུག་གི་མཚན་མི་འབྲུག་པ་དང་། གཙོ་བོ་སྒྲོམ་པའི་
 ཆོ་ཤར་སྐྱེས་ཀྱི་ལྟ་མེད་ཅིང་། ཞལ་སྐྱེས་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ཡན་ལག་གཞན་མེད་པ་
 སྐྱེས་བཞོད་ནས་འཚང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མེམས་བསྐྱེད་རིམ་མི་
 སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྩོགས་རིམ་དང་བྲལ་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 སངས་རྒྱུ་མི་འཛོལ་པ་དང་། ཞལ་ལྷག་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་གསལ་སྤྲང་བརྟན་
 ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་མི་འཛོལ་པས་རིམ་གཉིས་ཡམ་བྲལ་བ་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཡིན་པ་དེ་མེད་འོད་ཉིད་ལས་གསལ་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་སྒྲོམ་པའི་ཏུས་སྟེ་ཤར་སྐྱེས་
 ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འབྱུང་ན་སོར་སྤྲང་སྐྱེས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 རེ་རེ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་གཞན་སྒྲོམ་པ་མེད་པས་རྩོགས་རིམ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། ། འདི་འོ་

ཐོགས་ཐུག་པ་དེས་ལྟེ་འཁོར་ལོ་མངོན་ཏུ་ཡུར་ན་ཡུར་པོ་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཐོགས་སུ་ཡུར་
ནས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་གཏོགས་ན་འཆང་རྒྱ་བར་མི་འདོད་
ཅིང་། དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གཞན་ཡང་མི་འདོད་པས་ལྟེ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཅམ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཏུ་ཐལ་བ་ཐོགས་ཐུགས་རིམ་ཆེན་པོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་རྟོག་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་དག་ན་ཤེ། བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པས་
འཁོར་བ་ལས་ཐོལ་བར་མི་ཅུས་ཏེ། ལྟེ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལམ་གྱིས་
འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོན་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྟེ་
འཁོར་ལོ་ཅམ་བསྒྲོམ་པས་སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོན་མི་ཅུས་པ་བདེན་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་
ནི་ཟབ་མོའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ལེ་བའི་རྣམ་རྟོག་བདག་
དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་འདི་སྲིད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས། དེས་མ་དངས་པའི་སྲིད་
པའི་སྐྱག་བཏུལ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ལྟེ་
འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་མངོན་
སུམ་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་
ཐམས་ལེ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་ནམ་མཁའ་མཐོང་ཡས་སྐྱེམ་ཆེད་
སྒྲོམ་པས་ཀྱང་བདག་འཛིན་ཐོག་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདག་མེད་ལ་སྒྲོ་ལ་མ་
ཐོགས་པས་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་ལ་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྣང་
ཐོགས་ལྟེ་འཁོར་ལོ་གཙོན་པོར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྐོག་མར་རང་བཞིན་མེད་པའི་
དོན་ལ་ངེས་པ་ཤུགས་དྲག་དངས་ནས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཏུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་ལྟེ་
འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པའི་འོག་ཏུ་དམིགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་
པར་ངེས་པའི་སྒོ་དེས་འཛིན་སྐྱངས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཤིང་སྣང་ཆའམ་གཟུང་རྣམ་
རྟོག་དང་བརྟེན་པའི་ལྟེ་འཁོར་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱུང་གོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། ཐམས་ལེ་རྣམ་རྟོག་རྒྱད་

ལས་གཞན་པ་ཡི། སྲིད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་གཞན་ཅིང་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་དང་ནམ་
པ་འགལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས། འདི་ནི་མངོན་སུམ་དུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཟབ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། གང་ཡིན་དེར་ནི་ཀུན་རྟོག་སྣང་མི་འགྱུར། ཞེས་
གྲ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱིའི་ནམ་བཞག་དང་། སྒྲིམ་པའི་
རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་འོ། དང་པོ་ལ། རོ་པོ་སྒྲུབ་བཤད་དཔྱེ་བ་དང་བཅས་པ། བསྐྱེད་
རིམ་ཅི་ཅམ་ཞིག་སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་པའི་གོ་རིམ་དང་དགོས་པ། ཆིངས་མི་འདྲ་བ་བཤད་
པ་འོ། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རོ་པོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་རྣམས་རིམ་གྱི་
རྒྱུད་སྦྱོར་བྱེད་གང་ཞིག་སྒྲིམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་
པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྦྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་
སྒྲིམ་གསར་དུ་བརྟགས་ནས་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བརྟགས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་བཅས་མའི་རྣལ་འབྱོར། རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་
བསྐྱེད་རིམ་པས་ས་པོན་དང་བྱུག་མཆོན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལས་རང་ཉིད་ལྟར་སྒྲིམ་
བསྐྱེད་ཅིང་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲུ་རྣམས་པའི་ཐབས་ཀྱང་བཅོས་མ་དང་། དེ་ལས་
བྱུང་བའི་ལྟ་སྒྲུ་ཡང་བཅོས་མ་ཡིན་ལ། རྣམས་རིམ་པའི་ལྟ་སྒྲུ་རྣམས་པའི་ཐབས་ཅ་
རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས་ཀྱང་སྒྲིམ་བཅོས་མི་དགོས་པར་རང་ཆས་སྒྲུ་ཡོད་ལ་དེ་ལས་རྟོང་
ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་སྒྲུ་ཡང་བཅོས་མ་ཅམ་མིན་པས་དེ་
ལྟར་བཤད་དོ། རོ་ནམ་བཅོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཆོག་གི་བཅོས་མས་ཅི་བྱ་སྟམ་
ན། ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གཉིས་ཀ་བཅོས་མ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པར་མ་བཅོས་
པའི་ཐབས་རྣམས་པར་བྱར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱའི་པར་འབྲས་གྱི་བཟའ་བ་འདྲང་
ཁྱུང་པར་བ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་བ་ལ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱའི་པར་རྩ་ལ་ཏུ་འགྲོད་གོས་
ལ། དེ་ནས་བཟའ་བ་འདྲང་གི་ཐབས་བརྟེན་དགོས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྣམས་རིམ་

སྤྱི་པའི་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་སྤྱི་ཐབས་སུ་ཅ་རྒྱུད་མིག་
ལའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟེན་དགོས་པས་སོ། ། དེ་ཕྱི་ན། རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། སྤ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་
སེམས་གནས་བརྒྱུད་པའི་ཚད་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཞི་གནས་སམ་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་
ཏུ་འབྱུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དང་པོ་བྱུང་ནས་རྫོགས་རིམ་ཏུ་ཞུགས་པ་ན་ལྷགས་
འབྱུང་གི་ལྷན་སྐྱེས་རྫོགས་རིམ་ཏུ་འཛོག་གོ་བསྐྱེད་རིམ་པས་བསྐྱེས་པ་དང་། བསམ་
གཏན་ཅུམ་དང་། རྩམ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་དང་། སྤྱིན་སྤྱེག་གི་སྤོན་སྤྱིན་ཞི་བྱས་དཔང་
དྲག་བཞི། རིལ་བུ། མིག་སྒྲན། ས་ལོག་རལ་གྱི་བཞི་དང་། བམ་མཁར་འཕྱར་བ། མི་
ལྷང་བ། འཆི་བ་མེད་པ། བད་འཛམས་པ་སྤྱེ་བྱུང་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱང་སྤྱུལ་ལ་མདོན་རྒྱུད་
ནི་ལྷ་སྤྱི་ཐབས་ཀྱིས་གི་པ་གསུམ་ནས་ཞིང་བཅུའི་ཡུལ་ཁོན་ལ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྤྱིན་ཕྱིད་ཏུ་འབྱུང་སྤྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱི་གི་
བར་དོ་གསུམ་སྤྱུགས་ཏུ་འབྱོར་བའི་ལམ་འབྱོར་མཚན་ཉིད་ཚད་བཞིག་དགོས་ཀྱི།
སྤྱི་བའི་དང་ལས་སྐྱེད་ཅིག་དགོར་བསྐྱེད་ཕྱིད་པ་དང་། ལྷ་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་དང་།
དཔའ་མོ་གཅིག་པ་ལྷ་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཅུམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། ལྷ་ལྷ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་སྤྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྫོ་རྫོ་འཇིགས་ཕྱིད་
དཔའ་པོ་གཅིག་པ་བསྐྱེས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱིན་ཕྱིད་ཏུ་འབྱོར་བར་གསུངས་པ་མི་
འཐད་དོ་ཞིན། དེའི་སྤྱིན་མེད་དེ། རྫོ་མས་མཚད་པའི་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་ཆོག་འི་
སྤོན་ཚུལ་འདི་ལ་འཇིགས་ཕྱིད་ཞི་དགུ་མའི་སྤྱུགས་ལམ་འབྱོར་གྱི་གནད་མ་ལུས་
པ་ཚད་བས་དོགས་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་
རགས་པ་དང་། དེ་ནས་སྤ་མོ་ལ་སྤྱི་བ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་བསྐྱེས་ལས། དྲན་པ་
གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་ལོ་བས་པ་ན། རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤྱི་བ་དགོས་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྤྱིར་དྲན་པ་གཅིག་པ་དང་། རྟོག་པའམ་བཏགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་ལ་སྐབས་ཐོབ་གྱིས་ཤེས་
 དགོས་ཏེ། ལེའུ་བྱག་པའི་སྒྲིན་གསལ་ལས། ཕྱ་མོའི་ནལ་འབྱོར་ལ་རྟོག་པའི་ནལ་
 འབྱོར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། ཁ་ཅིག་གིས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་
 སྒྲིབ་པ་དྲན་པ་གཅིག་པ་དང་། མང་པོས་སྒྲིབ་པ་རྟོག་པའི་ནལ་འབྱོར་ཟེར། ཁ་ཅིག་
 གིས། ལྟ་དྲན་ཐེངས་གཅིག་གསལ། ལྟ་གཅིག་དྲན་པ་ལ་དྲན་པ་གཅིག་པ་ཟེར་ཡང་རང་
 རལགས་ལ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་དྲན་པ་འཇལ། རང་དང་ལྟ་གཅིག་ཏུ་དྲན་པ་ལ་བྱའོ། ། བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་སྤྱང་བྱ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་ཡི་ལ། དེ་འགོག་ཆེད་ཏུ་རྟོན་བརྟེན་པའི་ད་རྒྱལ་
 དང་གསལ་སྤྱང་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། སྤྱང་བའི་གཞེན་པོར་གསལ་སྤྱང་། ཞེན་པའི་གཞེན་
 པོར་ད་རྒྱལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཞིས་ལས་ཀྱང་བྱི་མ་གཅི་ཆེ་སྟེ། འདིའི་སྤྱང་
 བྱའི་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་ནི། གཙོ་པོར་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བརྟེན་ཏུ་སྤྱང་
 ཞིང་ཞེན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱང་བ་གོམས་པའི་སྒྲིབ་སྤྱང་གྱིས་སྒྲོ་
 བུར་བའི་འགལ་སྟེན་གཞན་མེད་ཆེ་དེ་དང་དེའི་ད་རྒྱལ་བཟུང་བ་ན་བཤད་པ་ལྟར་
 གྱིང་རྒྱལ་དུ་འཕོ་རུས་པ་དང་། གང་གསལ་བཟབ་པ་ན་ཡིད་རྩོམ་དེ་བཞིན་ཏུ་གསལ་
 བར་འཆར་ཐུབ་པ་ནི་སྤྱང་ཞེན་སྒྲིག་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ད་རྒྱལ་བཙོས་མིན་
 གྱི་ཡང་སྤྱང་བ་གསལ་བོ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་ལྟོག་པ་དང་གཞིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་།
 གཞིས་ཀ་མེད་པའི་ལུ་བཞི་ཡོད་དོ། ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་ལས་
 གསར་ཏུ་སྐྱོམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡུད་ཙམ་རེས་གསལ་མི་
 རུས་པའི་བར་ནི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྐྱོམ་དགོས་པ་དང་། རགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཡུད་ཙམ་རེས་མངོན་ཏུ་བྱེད་རུས་ཀྱང་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྟ་དེ་ལྟར་མི་རུས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་
 པ་རྩུང་ཟད་བབས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་རགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་གྱིས་དྲན་པར་
 བྱས་ནས། ཕྱ་བའི་ལྟ་སྒྲུབ་ལ་བྱས་རིམ་ཅན་ཏུ་གསལ་བཟབ་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །

མ་པའི་ལྷ་མོ་མཉམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཅམ་རེས་མཛོད་ཏུ་བྱེད་ཀྱས་པ་ན་ཡི་ཤེས་ལ་མཛུགས་
 ཟད་དབང་པ་ཡིན་པས་འདི་ནས་ཐུན་མཛམས་སོ་སོར་གཙོད་མི་དགོས་ཤིང་། ཉིན་
 རེ་ལ་མགོ་བཅུགས་ནས་སྒྲོམ་པ་མང་པོ་མི་དགོས་པར་སྐྱེད་ཐེངས་རེས་རྒྱུན་པ་སྒྲུབ་
 བས་སྒྲོམ་པས་ཆོག་གོ། མཛོད་ཏུ་བྱེད་ལུགས་དེ་མཉམས་ཀྱང་ལན་རེ་འོང་བ་ཅམ་གྱིས་
 མི་ཆོག་པར་བརྟན་པ་དགོས་ཀྱི། ཉམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱ་མི་རུང་སྟེ། ཉམས་
 ལ་བྱུང་བ་ནི་ཆོད་ལ་པ་བ་ན་མི་ཡོང་བར་རྗེས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡི་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་པ་ནི། རང་གི་དོན་མཐར་
 ཐུག་པར་སོན་པ་བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་ཀྱས་པ་ལ་བཤད་
 པས་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་འབྱེད་དགོས་སོ། དེ་ཡང་གསལ་
 སྒྲུབ་ནི་གོམས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུག་པས་དེ་ལ་གནས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆ་རེ་རེ་ནས་
 གོམས་པ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བསམ་ཆོག་འི་མགོ་ནས་རིམ་གྱིས་རེ་
 རེ་ནས་གསལ་བཏབ། རེ་རེ་ལ་སྒྲིའི་ངེས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཐུགས་ཅན་བསྐྱེད་ནས་
 རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་། ར་རྒྱལ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་གོམས་དགོས་ལ། སྐྱེད་ཆོག་ཟིན་
 པ་ན་ཡང་རྟེན་བརྟེན་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་གསལ་འདེབས་པ་དང་རེ་རེ་ལ་ར་རྒྱལ་གོམས་
 པ་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། དེ་དག་གི་ཆོ་སྒྲིབ་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྟོགས་ཀྱི་སངས་
 རྒྱུ་དངོས་སུ་མོས་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་རྗེས་བྱན་གྱི་འཆོག་དང་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་
 ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རྗེ་ལྷ་རིགས་པར་བྱམ་བྱར་བཅད་ནས་དེའི་མགོ་
 བརྟུག་པར་བྱེད་བ་དང་། འགྲོ་ཆོད་གྱི་དབང་བྱ་མི་གཏོང་བ་དང་། རིམ་གྱིས་ཐུན་
 འཁྱོངས་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ལ། སྒྲིའི་མཐུ་ཆེ་བར་མ་སོང་བའི་རིང་ལ་གསལ་བ་མ་
 བྱུང་ཡང་མོས་པ་གཙོ་ཆེ་བས་བསྒྲོམ་དགོས་སོ། འདི་ལྷ་ར་བསྒྲོམ་མོ་སྒྲོམ་པའི་འཕེན་
 པ་བཏང་ནས་གསལ་བཏབ་ན་ཆོད་དེ་ལས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་འཆར་ཐུབ་ན་སྒྲོམ་
 པ་ལས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནས་ཆོད་ལ་པ་བ་ཀྱིན་བྱས་ཀྱང་གནད་ཏུ་མི་འགྲོ་

བས་གོམས་པ་ཆེར་སང་བ་ན་ཆད་ལ་མེད་པ་བྱེད་པ་ནི་ར་རྒྱལ་གསལ་ལྷང་གཉིས་
 ཀལ་འདྲ་བ་དང་། གསལ་ལྷང་ཡང་ཆ་མཉམ་དུ་རྒྱུངས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་ལྷང་
 རྒྱལ་མ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེབ་དེ་ཉིད་སྟབས་ཆེ་ཞིང་། གསལ་ལྷང་མ་རྟེན་ལ་རྒྱལ་ཐབས་
 ཆེར་བར་སྒྲིམ་པ་ནི་མྱིན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལྟོགས་པ་ཡིན་པས་སྟབས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །
 འཛིན་སྲུངས་གཅིག་ལ་རིགས་འདྲ་བར་མ་ཆད་མི་དགོས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ར་
 རྒྱལ་དུ་འཕྲོས་པའི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣང་ཞེན་འགྲོག་ཅུས་ན་སེམས་བརྟན་པར་
 འཛོག་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་གོམས་པའི་ཡུན་ཆད་ནི། ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྒྱ་བརྒྱལ་
 གསལ་མོ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྒྲིམ་པའི་ཡུན་ཆད་
 བརྟན་པ་གཞན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་འོ་གཅིག་ལས་རིང་བ་མ་བཤད་པས་རྒྱུང་རྒྱུ་ཆུལ་ཤིས་
 ཤིང་དམ་ཆོག་དང་རྟོམ་པ་ལ་གནས་པས་བརྟན་པ་ཆེན་པོས་བར་མ་ཆད་དུ་འབད་
 བ་ཡུན་ཏུ་ཅང་རིང་པོ་མི་དགོས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་གསལ་ལྷང་
 རྒྱལ་མ་པར་འཕྱར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་པ་ལྷར་འབད་པར་
 བྱའོ། ། བསྐྱེད་རིམ་ཐོབ་པའི་ཆོད་འདིའི་གོམས་པ་ལས་སྤྱད་པ་ནས་འཛོག་གསལ་
 དབྱེད་པར་བྱ། ཞིག་ནས་ནི་ཐུ་ཐིག་གིས་རྒྱལ་དགོས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ས་སའི་ཐུ་ཐིག་
 རྒྱལ་ཆུལ་མི་འདྲ་སྟེ། གནས་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ཐིག་ལེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་ལ།
 གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ནས་ཐའི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱང་སྒྲིམ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ལྷར་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་པོ་བས་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ནི་སྐབས་
 དེར་ཞིག་ནས་རྒྱལ་པ་མིན་གྱི་སེམས་ཕྱིར་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་དག་གཅེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ཆོད་དག་གཙུལ་ཡོད་དེ། ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱིར་
 བའི་ཆོ་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་བཙུང་བའི་རྒྱ་བརྟུ་སྐྱེས་ཀྱང་བྱ་དང་། ཆོད་པའི་ཆོ་
 ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་ཆོད་པ་ཞི་བའི་བར་དུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལྷར་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྟེང་འོག་གི་ལྷ་ཆེར་རིམ་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་མ་པར་

སྒྲིལ་པའི་སྤྱོད་དང་། དེ་བརྟན་པ་ན་སྒྲིལ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་
 མཁེན་སྒྲིལ་མས་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ཆེན་མོ་ལས། མདོ་ལུགས་ལ་ཞིག་ནས་
 སྒྲིལ་ཏུ་མ་སོང་བར་ལྷག་མཐོང་འབྱུང་མི་སྲིད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་པས་སེམས་གནས་
 བརྒྱད་པ་དང་དགུ་བ་ལྟ་བུའི་མཆོམས་ནས་དབྱེད་པ་དང་སྒྲིལ་བུ་ལ་གོམས་པར་བྱས་
 བ་དམིགས་ཆེན་གྱི་གནད་སོགས་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་ལ་མཁས་པ་མང་པོས་གེ་ཆོམ་གྱི་གནས་སུ་བྱས་པ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་མོད།
 དེ་དོགས་པའི་གནས་མེད་དེ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་སྒྲིལ་བུ་ལང་ཡང་ཡོད་པའི་གཞུང་གཞན་དང་བརྟན་ན་རི་རྩེད་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་ཞི་ལྷག་ཟུང་ཏུ་
 འབྲེལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཕུལ་ཕྱིན་རྟེན་དོ་ཞེས་དང་། གསར་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་
 མོ་ལས། དེའི་ཆོ་ལྷའི་སྤྱད་དང་སྒྲིལ་བུ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་སོགས་ལ་རི་རྩེད་པའི་ལྷག་
 མཐོང་དང་། རྟོང་ཉིད་ལ་དེས་པ་བྱུགས་ཅན་བསྐྱེད་ནས་གཙོ་བོ་དོན་དམ་ཏུ་གཞུག་
 པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་མཆོན་ཉིད་ཆར་བ་འབྱུང་
 བས་སྐབས་འདི་ནས། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་མཆོན་ཉིད་ཆར་བ་བྱུད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་སྤྱོད་པ་དམིགས་ནས་ཞིག་ནས་སྒྲིལ་
 ཏུ་སྒྲུབ་པ་མི་རུང་བ་མིན་ཏེ། གཞུང་དེ་གཉིས་ལས། རྟོང་རྫོང་སྤྱོད་པ་ན་ལུས་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ཐོབ་པ་དང་དེའི་ཆོ་ཞི་གནས་སུ་བ་པ་ཡིན་ཚུལ་མཐུན་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྐབས་སུ་ཞི་ལྷག་རིམ་ཅན་དང་། ཅིག་ཆར་ཏུ་
 རྒྱུ་བཟུལ་གཉིས་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་ལས། སྤྱོད་པ་ན་ལ་སྒྲུབ་གཉིས་དང་
 སྒྲིལ་བུ་ལ་སྒྲུབ་གཅིག་བྱ་བར་བཤད་དེ། འདི་སྤྱོད་པ་དམིགས་ནས་ཞིག་ནས་སྒྲུབ་
 པའི་དབང་ཏུ་མཛད་པའོ། ། ཞེས་དང་། གོང་ཏུ་བསམ་གཏན་སྒྲུབ་པ་ན་དམིགས་པ་
 གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་བརྟན་པར་མ་བྱས་པར་དམིགས་པ་མང་པོ་ལ་བརྒྱུད་ནི་མི་

[illegible][illegible]

མཆོག་ལ། མངོན་བྱང་དང་པོ་གཉིས་ནི་བར་དོ་གང་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཁྱུ་ཁག་གི་ཐིག་
ལེ་དང་མཐུན་པ་རྣལ་འབྱོར་དང་། མངོན་བྱང་བར་མ་གཉིས་དེར་ཉིང་མཚམས་
སྦྱར་ནས་ལུས་འཕེལ་བ་དང་མཐུན་ལ་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། མངོན་བྱང་ཐ་མ་
སྦྱལ་སྤྱི་ལམ་འབྱེར་གྱིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི་རྩོགས་རིམ་ལ་
བརྩེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབྱ་ནག་ལྟར་འཛིགས་བྱེད་ལ་རྒྱ་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་རྣལ་འབྱོར་
དང་། འབྲས་བུ་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་རྩོགས་པ་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཆོག་གིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན་
ལ། དཔལ་འཛིན་ལྟར་ན་ཉེར་བསྐྱེད་བར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་དང་མཐུན་
པར་རྩོགས་རིམ་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣལ་འབྱོར། ཐུགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྗེས་སུ་རྣལ་
འབྱོར། དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་གིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣལ་
འབྱོར་ཆེན་པོར་བཤད་དོ། དབྱིབས་ཐོགས་མར་བྱས་པ་ནི་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཙམ་
ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྷ་སྐྱེ་ལས་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་རྒྱལ་ས་ཉ་ལྟར་བའི་
རྒྱལ་ཏུ་བཞེངས་པ་མཆོན་པའི་ཆེད་དོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ།
འཛིགས་བྱེད་ཆོགས་ཞིང་ནས་སེམས་དཔའ་ལུས་བཞེགས་ཀྱི་བར་དང་སྦྱོར་དང་།
གསང་འདུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒྲོམ་པ་ནས་མཆོད་པའི་རྒྱལ་གྱི་བར་དང་སྦྱོར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སྒྲོ་བདུན་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་།
གཞན་ལ་ལྟ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་གདབ་པ་ལོགས་ལས། སྒྲོ་བདུན་གྱི་སྐྱེད་ཆོག་བྱ་
རྒྱལ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ། འབྱིན་པའི་སྒྲོ། མཇུག་པ་མཇུག་པའི་སྒྲོ། བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ།
འདྲེས་པའི་སྒྲོ། དབང་བསྐྱར་པའི་སྒྲོ། གདན་ལ་འགྲོད་པའི་སྒྲོ་བདུན་པོ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྒྱབས་འདིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ས་པོན་ལས་བྱང་རྒྱལ་
པ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་མཚན་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་ནི་བཅུན་མོ་ཐུགས་དམ་ཆོག་
གི་ཕྱག་རྒྱ། སྤྱོད་ས་སུ་རྩོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་ནི་སྤྱུ་ཕྱག་ཆེན། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་

ཐོན་དང་། བྱ་མཚན་དང་། སྐྱེགས་པ་ལས་བྱང་རྩལ་པ་ཡང་བཤད་པ་དང་། ཀྱན་
 རིག་ལ་སྤྱོད་བཞིན་དང་། ཟླ་བ་དང་། ས་ཐོན་དང་། བྱ་མཚན་དང་། སྐྱེགས་པ་
 ལས་བྱང་རྩལ་པ་ལྟ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་སྤྱོད་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ། འད་ཟེར་སྒྲོ་བའི་
 སྒྲོ། མཛད་པ་མཛད་པའི་སྒྲོ། སྤར་བཟུ་བའི་སྒྲོ། སྐྱེད་པའི་སྒྲོ། གདན་ལ་འཁོར་
 པའི་སྒྲོ་ཉེ་སྒྲོ་དུག་སྐྱེད་གཙུག་དགུ་ལ་ཡང་ཆ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རགས་པ་ཅེས་བྱས་
 སོ། ། ཏུས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བྱང་རྩལ་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་། རྣལ་འབྱེད་
 བཞི་བཞིའི་ཆེད་སྒྲུགས་བྱུང་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མངོན་རྟོགས་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལ། སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་སལ་ཆེར་
 འདྲ་ཉེ། དགོས་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩི་ལ་
 བྱིན་རྒྱབས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། ཏུས་འཁོར་སྒྲུགས་ལ་བསངས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབ་པ། གཞན་ལ་མཚོན་དོན་དུན་པས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་པའི་བྱིར། ཉང་མཚོད་
 བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཇས་འགོད་རྩལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། འཇིགས་བྱེད་སྒྲུགས་
 ལ་ཤ་ལྟ་དཔུས་དང་སྒྲུགས་བཞི། བདུད་ཅི་ལྟ་དཔུས་དང་མཚམས་བཞིར་འགོད་པ་
 དང་། གསང་འདུས་སྒྲུགས་ལ་ཤ་དང་བདུད་ཅི་གཉིས་ཀ་དཔུས་དང་སྒྲུགས་བཞིར་
 དགོད། བདེ་མཚོག་ལ་བདུད་ཅི་སྒྲུགས་དང་ཤ་མཚམས་སྐྱེད་འགོད་པ་སྒྲུགས་ཡོད་པའི་
 བྱིར། སྐྱེད་སྐྱེགས་སྤར་གསུམ་ཡང་དོ་རྩིས་གསུམ་གྱི་ས་ཐོན་ཡོངས་གསུམ་གྱིས་བྱེད་
 པ་དང་། མན་དག་སྤེམ་སྒྲུགས་སྤར་ཉ་ཉིས་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བྱིས་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་
 སྤྱི་ཅེས་དང་དོ་རྩིས་སྤེམ་མཚན་པ་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ཁ་རྩི་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་རྩལ་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྐྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེད་པ་མཚོད་ཇས་སྤྱི་
 ལས་བསྐྱེད་པ་དང་གཞན་ལས་སྐྱེད་པའི་ཡིག་དང་བོ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྒྲུགས་མི་འདྲ་
 བ་ཡོད་ལ། སྐྱོན་འགྲོའི་གཏོར་མའི་ཆེད་ཀར་སྒྲུགས་དང་ནག་སྒྲུགས་གྱི་སྒྲུགས་སྐྱེད་

ལ་སྐྱུ་གད་བ་ཕྱེད་མི་ཕྱེད་དང་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ཡི་
 དམ་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། མཐུན་སྦྲེན་སྐྱུ་བ་པ་ཆོག་ས་བསགས་པ་ནི་འདྲ་
 ཡང་། སྐྱུ་འདྲེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དང་། གསང་འདུས་ལ་ཆོག་ས་ཞིང་སྐྱུང་གཞི་
 དང་མི་སྐྱུར་ལ། འཇིགས་ཕྱེད་ལ་སྐྱུར་བ་སྟགས་དང་། མཐུག་ཏུ་ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་།
 མི་དམིགས་པར་ཕྱེད་པ་དང་གཤེགས་ཚུལ་སྟགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགལ་
 སྐྱུན་ཐལ་བ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་ཡང་། སྐྱུང་འཁོར་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་བསྐྱེད་མི་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་འབྱིར་བསྐྱེད་གསུམ་སྐྱུར་གད་བ་ཡོད་མེད་
 སྟགས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འཁྱེར་ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་། གསང་
 འདུས་ལ་སྐྱུང་བོ་ལྷ་འབྱུང་བ་བཞི་དབང་བོ་དུག་ཡུལ་ལྷ་ཡོ་ཤེས་ལྷ་སྟེར་གསུམ་པ་ཉེར་
 ལྷ་དང་ལྷ་སྟེན་གཉིས་སྐྱུར་བའི་སྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པ་དང་། འཇིགས་ཕྱེད་ལ་སྐྱེད་གཉིས་
 བརྗོད་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འཁྱེར་བསྐྱེད་པ་ལྷ་དུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མོང་ས་སྐྱུའི་ལམ་འཁྱེར་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། བདེ་མཆོག་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ནམ་མཁའ་བཞག་པ་
 དང་། གསང་འདུས་འཕགས་ཡུགས་ལ་དང་བོའི་མགོན་པོ་མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ཕྱེད་
 པ་དང་། གསང་འདུས་འཇམ་རྟེན་ལ་ཁྱུ་བ་སྐྱེས་སྐྱུལ་ཕྱེད་པ་དང་། འཇིགས་ཕྱེད་ལ་
 རྒྱ་རྟེན་འཇིན་པ་བསྐྱེད་ནས་བར་དོ་མོང་ས་སྐྱུའི་ལམ་འཁྱེར་བསྐྱེད་པ་དང་དབྱེག་ག་
 རྒྱ་རྟེན་འཇམ་རྟེན་སྟགས་ལ་རྒྱ་རྟེན་འཇིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཡོད་ཀྱང་བར་དོ་དང་མི་སྐྱུར་བར་པ་མ་དང་ཆོས་མཐུན་སྐྱུར་བ་སྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞལ་ལས་ཁང་སྐྱེས་པར་འདྲ་ཡང་། སྐྱུ་དང་ས་པོན་དང་ཕྱག་མཆོན་ལས་སྐྱེས་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་དང་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འཁྱེར་གྱི་ཐོན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་མོང་ས་སྐྱུའི་ལམ་འཁྱེར་
 རྒྱ་རྟེན་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུར་
 ཁྱོད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་ཆོན་བརྟུག་ཅིག་དགོས་ཏེ་དེ་དག་གིས་མཆོན་པར་བྱ་
 བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་དུ་རྟེན་འཇིན་པ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་བ་

སྤྱལ་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེར་སྒྲིམ་པ་ཙམ་འདྲ་ཡང་མངོན་བྱང་ལ་བསྐྱེད་ཡིན་མིན་ལུས་དཀྱིལ་
 ཡོད་མེད། སེམས་དཔའ་སྤྱལ་བཞེགས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ལ། དེ་དག་མེ་རེ་འང་གཞི་
 ལམ་འབྲས་བྱར་སྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་འབྱེར་གསུམ་སོ་སོས་གཞིའི་སྤྱི་ཤི་བར་
 རོ་གསུམ་སྒྱུར་དགོས་པ་དང་། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྱུ་གསུམ་འབྲལ་པའི་དག་ཅི་མེན་
 པ་དང་། འབྲས་དུས་གྱི་སྤྱུ་གསུམ་འབྲལ་པའི་བག་ཆགས་དང་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་ཡང་གཙ་པོ་འཕོ་ཚུལ་གྱིས་སྤོན་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་ལ་རིགས་ལྡེ་གང་དབྱས་སྤྱོད་པའི་དེའི་
 གནས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མཆེད་ལ་ལྟ་དང་གོ་ཆའི་ལྟ་
 རྒྱགས་གང་རུང་དགོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་འདྲེན་ལུགས་ཀྱང་ཆོས་
 སྤྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སྤྱོད་ནས་ལངས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་འདྲེན་པ་དང་།
 ལངས་སྤྱལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱོད་ནས་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་འདྲེན་པ་དང་།
 སྤྱལ་སྤྱུ་བཅུགས་པའི་ཞིང་སོ་སོ་ནས་སྤྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་འདྲེན་པ་དང་། མགོན་
 ཐབས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་འདྲེན་པ་དང་བཞི་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་ཚུལ་ལ་ཤར་
 སྒོ་ནས་གཞུག་པའི་རྩི་རྩེ་སྤྱོད་པའི་གཞུག་པ་དང་། ཅིག་པ་བཏགས་པའི་འོག་ནས་
 གཞུག་པ་རྩི་རྩེ་བྱགས་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། རྒྱགས་བཞི་ནས་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་
 རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟོང་ནས་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའི་འཇུག་པ་བཞི་དང་དགྲག་གཞུག་བཅིང་མཉམས་བཞི་དང་རོ་མཉམ་དང་
 ལྟ་ཡོད་ལ། བསྐྱེམ་པ་དང་རོ་མཉམ་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་ལ་དབང་བཞི་
 བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུད་བང་ཙམ་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱུད་བང་ཡང་རིགས་ལྡེ་ལུམ་བཞི་དང་
 རིགས་བདག་གིས་བསྐྱར་བ་གསུམ་དང་། རྒྱས་གདབ་ལ་རྒྱལ་འབྲས་བྱ་དང་འབྲས་
 བྱལ་རྒྱས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་རིགས་ལ་རིགས་ཅན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་སོགས་དང་།
 མཆོད་བཞོད་བདུད་ཅི་ཕྱང་བ་སོགས་ལ་རྒྱས་བསྐྱར་དང་མ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་

གིས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། དག་པ་དྲན་པ་ལ་ཡང་བྱིན་གཞན་གསུམ་དང་ལམ་
དང་འབྲས་ཀྱི་དག་པ་དྲན་པ་གནད་གཅིག་ཅིང་། ཉེར་འོག་གི་ཕྱ་ཐོག་སྒྲོམ་པ་སྟགས་
སྟོན་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་བྱཏོ། །

བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡིད་བསྐྱེད་དང་རྗེས་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་བྱིན་རྗེས་
བསྐྱེད་དང་མི་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ། དམ་ཆོག་གི་བསྐྱེད་པ། གོང་བུའི་བསྐྱེད་པ།
ཁྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། རྟོ་མའི་བསྐྱེད་པ། ཁྱོ་བའི་བསྐྱེད་པ། ཁྱོས་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་
དུག་ཡོད་ལ། གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ། རྒྱ་དང་བཟོ་ཐབས་དང་ལས་རྒྱ་བརྩེ་ལ་སྟགས་
ཡོད་ཀྱང་མང་བས་འཛིགས་ནས་མ་བྱིས་སོ། ། ཡང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ།
ཁོངས་སྤྱོད་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། ལས་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། དམ་ཆོག་དག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གསུམ་དང་། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། བྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར།
ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་
གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་སྒྲོབ་པའི་
རྫོགས་རིམ་བྱི་མཚན་ཉིད། དུས་འཁོར་ལ་འདི་གཞིར་བཞག་མི་རུང་སྟེ། དེར་རྒྱག་
ཚུལ་རྒྱང་ཞུགས་པ་དང་། འཛིན་པ་རྒྱང་གནས་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱང་ཉི་ཁྱི་
ཆོག་སྟོང་གི་ཆ་རེ་སྟེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ན་ཐིམ་པ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
གཉིས་སྣང་ཕྱ་མོ་རེ་དག་པའི་ཁམས་ཀྱི་དཀར་ཆ་རེ་དབུ་མའི་ནང་ནས་མི་གཞོ་བར་
བྱེད་པ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་འཛོག་པས། འདིར་ཉིན་རྟགས་མཚན་རྟགས་
བཤད་པ་རྣམས་སྤྱད་པའི་རྟགས་ཅན་མ་གཏོགས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གང་དུ་
ཡང་མི་རུང་ཞིང་རྒྱགས་གཞན་དང་གཏན་ནས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གཉིས།
རྫོགས་རིམ་བྱི་གཙོ་བོ་ཨེ་ཧྲི་ལམ་རིམ་དང་། སྟོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། སྟོ་
མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་ཨེ་ཧྲི་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དེ་ལ་སྟོབ་བྱ་འབྲས་ཀྱི་ཨེ་ཧྲི་

ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་མི། འདྲེན་བྱེད་རྟགས་གྱི་ཨེ་མི་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འབྲས་དུས་
 གྱི་སྒྲིང་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཨེ་ཡིག་གི་མཚོན་དོན། འབྲས་དུས་གྱི་བདེ་ཆེན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཨེ་ཡིག་གི་མཚོན་དོན། དེ་གཉིས་རྩ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ཐིག་ལེའི་མཚོན་
 དོན་ཏེ་འདི་ལ་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཨེ་མི་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་འདྲའི་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་
 མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཨེ་ཡིག་གི་མཚོན་དོན། དེའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་གྱི་གསུགས་སྤྱི་ཨེ་ཡིག་
 གི་མཚོན་དོན། དེ་གཉིས་སྤྱི་སྤྲུགས་རྩ་བོ་གཅིག་པ་ནི་ཐིག་ལེའི་མཚོན་དོན་ཏེ་བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཨེ་མི་མོ། དེས་ལམ་དུས་གྱི་ཨེ་མི་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 བྱུག་རྒྱུའི་པར་ཁྲི་ཨེ་ཡིག་དང་། རྩོམ་མོར་པུ་ཨེ་ཡིག་དང་། དེ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་
 བ་ལས་གཞི་དུས་སྤྱི་བྱེད་དང་། ལམ་དུས་སྤྱི་སྤྲུགས་པའི་ཐིག་ལེའི་མཚོན་དོན་ཏེ་ཕྱི་འདྲེན་
 བྱེད་རྟགས་གྱི་ཨེ་མི་མོ། སྤྱི་བོ་དང་སྤྱི་བའི་ཆ་འཁོར་སྤྱི་གསུམ་པ་ནི་ཨེ་ཡིག་
 དང་། སྤྱི་དག་དང་མགྱིན་པའི་ཆ་འཁོར་སྤྱི་བོ་ཨེ་ཡིག་དང་། དེ་དག་ཐབས་ཤེས་
 སྤྱི་སྤྲུགས་པའམ་དེ་དག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་ཐིག་ལེ་དང་། བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་
 ནི་ཐིག་ལེའི་མཚོན་དོན་ཏེ་ནང་གི་ཨེ་མི་མོ། གཉིས་པ་ལ། ཆ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པའགས་
 དང་རྩོགས་རིམ་གྱི་ལམ་བཟང་རྒྱུ་ལ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་སྤྱི་མེད་སྤྱི་དང་།
 དུས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། འདྲེན་པའི་ལྷགས་གཞིར་
 བཞག་ན། ཐོག་མར་སྤྱི་དགའི་རྩ་རྒྱུད་དབྱེར་མཉམ་གསུམ། ཤར་གྱི་སྤྱི་སྤྲུགས་མཉམ་སྤྱི་འདྲེན་
 མ་སྤྱི་ལྟ་དང་། དེ་རྩོགས་ལྷགས་ལྱི་ལྱི་མཉམ་སྤྱི་དག་གི་གསུམ་མོ་དབྱེར་མཉམ་དང་སྤྱི་མཉམ་ལྷགས་
 བལ་མ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཆགས་ལ། དེ་དག་ལ་སྤྱི་དག་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཆ་བརྒྱུད་ཅེས་
 བྱའོ། ། དེ་རྩོགས་སྤྱི་བཞིའི་ཆ་བཞི་ལས་མཚམས་བཞིའི་ཆ་བྱེས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་དགའི་
 ཆ་འདབ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། ། སྤྱི་དགའི་ཆ་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེས་པས་
 གནས་ཉེར་བཞིའི་ཆ་ཆགས། དེའི་སྤྱི་དག་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཆ་བརྒྱུད་
 བསྐྱུན་པ་ལ་ཆའི་གཙོ་བོ་སྤྱི་གཉིས་ཞེས་བྱ། གནས་ཉེར་བཞིའི་ཆ་རེ་རེ་ལས་གསུམ་

གསུམ་དུ་ཁྱེས་པས་ཆ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས། དེ་རེ་ལ་ཉིང་ཉིང་དུ་ཁྱེས་པས་ཆ་བདུན་
 ཁྱེ་གིས་ཉིང་དུ་བཤད་དོ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་རྩེ་འདུ་ཉི་ཤུ་བྱང་ལེམས་
 དཀར་པོ་འབབ་པ་སྒྲ། དམར་པོ་འབབ་པ་གསུང། རྒྱང་འབབ་པའི་ཆ་ཐུགས་གི་རྩེ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། རྩེ་རྒྱང་གཉིས་གིས་དབུ་མ་ལ་ཉིང་གར་མདུད་པ་བྱུག་དང། གཞན་
 ན་རེ་རེ་ཡོད་ལ་ཆ་མདུད་གང་ཡོད་གི་སར་ཆ་འདབ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་པོ་བདེ་ཆེན་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ཆ་འདབ་སོག་གཉིས། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆ་འདབ་བཅུ་
 བྱུག། ཉིང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆ་འདབ་བརྒྱད་པ། ཉི་པ་སྤྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་འདབ་
 རེ་བཞི་པ། གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོ་ཆ་འདབ་སོག་གཉིས་པ་ནམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆ་འཁོར་རྒྱུད་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལྷོ་ན་དབུས་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ཆ་
 འདབ་བྱུག་པ། མགིན་པ་དང་ཉིང་གའི་བར་ན་མེ་འཁོར་ཆ་འདབ་གསུམ་པ། ཁོར་
 བུའི་དབུས་གྱི་ཆ་འདབ་བརྒྱད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆ་ཉིང་ཐུག་བདུན་ཅུ་
 དོན་གཉིས་གྱི་ནང་ནས། ལྷོ་པོ་དང། མགིན་པ་དང། ཉིང་ག་ཉི་པ་བཞི་འི་ཆ་འདབ་
 གྱི་གངས་བཅོམས་པས་ཆ་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་རྒྱུད་དང་བྱང་ལེམས་
 གཙོ་བོར་འབབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་ནས་ཡུལ་སོག་གཉིས་གྱི་རྩེ་དང། དེ་ལས་ཀྱང་
 གནས་ཉེར་བཞི་འི་ཆ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ལེན་མོ་སྤྱོད་པ་སོགས་གྱི་ཁམས་ཉེར་བཞི་
 དེར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཀྱང་རྩེ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་དང། དེ་ལས་ཀྱང་དབུ་མ་
 གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ལྗོགས་པར་འཆར་བའི་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་གངས་ཡོད་དེ། ཆ་དབུ་མ། ཨ་ལ་རྩུ་ཏི། རྒྱ་གཅན་གྱི་རྩ། གཉིས་སྤངས་
 གྱི་རྩ། མཐོང་གི་རྩ། ལུན་པའི་རྩ། ཡིད་གྱི་རྩ། རྣམ་གངས་རྩ། རྩ་ལ། ར་ས་ན། འཛིན་པའི་
 རྩ། རེས་རབ་གྱི་རྩ། ཉི་མའི་རྩ། རུལ་གྱི་རྩ། དག་གི་རྩ། གཡས་གྱི་རྩ། ཐུགས་གྱི་རྩ། རྣམ་
 གངས་རྒྱུད་མ་ལ་ལྟ་ན། གཟུང་བའི་རྩ། ཐབས་གྱི་རྩ། རྒྱ་བའི་རྩ། ཉིང་ཉི་ཤུ་བྱང་གྱི་རྩ།
 སྤྱི་འི་རྩ། གཡོན་གྱི་རྩ། ཞེས་པ་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཡས་གཡོན་གྱི་དབང་གིས་

རྣམ་ཐབས་དང་། རྒྱུ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལུ་བ་དང་ཁྲག་འབབ་པའི་དབང་གིས་རྒྱུ་
མ་ཐབས་དང་། རྣམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གསུངས་པ་ཡོད་དོ། ། ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་
སྟོང་གའི་ཆ་མཁུན་རྫོགས་པར་སྒྲུལ་བ་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་གཞི་ལ་དབུ་མའི་ནང་
ནས་རྒྱུ་མ་ཐོད་དེ། རྣམ་ཤེས་མཁུན་པ་དམ་པོས་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་རྩལ་
བྲལ་མའི་ནང་ནས་རྒྱུ་མ་ཐོད་དང་བྱང་སེམས་མི་འབབ་སྟེ། ཁོར་གཞི་ནང་ནས་མི་
འབབ་པར་མ་ཐད་ཆ་གཞན་ནས་དེ་གཉིས་འབབ་པ་ལ་འད་གོགས་བྱེད་པས་རྩལ་བྲལ་
མ་དང་འགོག་པའི་ཆ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་གཉིས་རྒྱུ་མ་བྱང་སེམས་འབབ་
པའི་ཆ་འི་ནང་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་བཤུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལམ་དུས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
ནས་ཁྲག་དང་མེ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་ནས་ཁྲ་བ་དང་རྒྱུ་མ་གྱི་རྒྱུ་མ། སྒྲིག་སྤྱར་གཉིས་རྣམ་རྒྱུ་མ་
གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུ་མ་སྟོང་གའི་རྩྭ་གས་ཀྱི་ཆ་བཞི་ནས་འཕྱང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་མ་དང་།
གསུགས་རྒྱུ་མ་རྣམས་རྣམས་འབབ་པས་མཆོད་པ་བཞིའི་ཆ་ཞེས་བྱ་ལ། མཚན་མས་
ཀྱི་ཆ་བཞི་ལས་གསལ་གཅི་ལྟ་ཁྲག་བད་ཀན་ཏེ་བདུད་ཅི་ལྟ་འབབ་པར་བཤད་ལ་
མཚན་མས་ཀྱི་ཆ་མཆོད་པའི་ཆར་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་པས་བརྒྱུད་ཀ་འདྲ་བར་མངོན་
ནོ། ། ཆ་དེ་དག་ཁྲག་དང་ཁྲ་བ་དང་རྒྱུ་མ་འབབ་པའི་སྡེ་ཆ་ན་གསུམ་དུ་བསྐྱམས་ནས་
རྩལ་ལུན་སྟོང་ཉོན་པས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་མང་ལ་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་སྒྲིག་
འཛིན་ལྟ་བུ་ལས་རགས་པ་སྟེ་ཞིང་། དེའི་ཆ་བའི་གནས་ནི་སྟོང་ག་དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་
པ་ལ་དེ་ལས་སྤྱར་སེལ་སྟེ་ཞིང་། དེའི་ཆ་བའི་གནས་གསལ་གནས་དང་། རྒྱ་བ་གསུམ་
པ་ལ་དེ་ལས་མཉམ་གནས་སྟེ་ཞིང་དེའི་ཆ་བའི་གནས་སྟེ་བ་དང་། བཞི་བ་ལ་དེ་ལས་
ཁྲུ་མ་སྟེ་ཞིང་། དེའི་གནས་མཁྱེན་པ་དང་། རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྲ་བ་བྱེད་སྟེ་ཞིང་། དེ་ལས་
སེམས་ཅན་ལ་ཁྲ་བ་པར་གནས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལྟས་ཉ་དང་།
དུས་སྒྲུབ་དང་། བག་མོད་དང་། སེ་སྟེ་འི་ནས་པ་རུང་ཐད་དོད་པ་དང་། རྒྱ་བ་སྤྲུག་མ་
ནས་པ་ལ་ལྟས་རིམ་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། རྒྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་

ཉེ་འདི་འཁོར་ཉེ་ཉེ་ལོ་ལོ་དང་། ལྷག་མ་འཕྲོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་ལ་བྱང་བཟོད་དང་རྩ་བཟོད་ཀྱི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆའི་ཐ་སྐྱོད་མཛད་
 ལ། བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལས་ལྷ་ལྷར་གྱུས་པའི་དུག་ཅུ་དང་རྩ་བཟོད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བཞིའོ། ། གསང་གནས་ཀྱི་ཆ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་འདྲིལ་ཐོན་པོ་ནང་རྒྱུ་ལ་ཆ་
 འད་བ་དུག་བར་རྒྱུ་ལ་བཅུ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བཅུ་དུག་ཉེ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ནས་ཆ་
 འད་བསོ་གཉིས་སུ་འཛིག་ཤོ། ། ཉེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཆ་རྒྱུད་ལུས་ཀྱི་རྩྭ་དྲུག་ཏུ་སྤང་བ་རེ་རེ་ཡང་དུག་དུག་ཏུ་སྤང་བས་རྒྱ་ལག་གི་ཆོག་ས་
 ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ལུས་བཅུ་དུག་ཏུ་ལུས་པ་སོགས་བཞུགས་ནས་ཆ་རྩྭ་ལག་དོན་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དོ། ། རྒྱ་བཅུ་ལ་ཆ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཐ་སྐྱོད་མི་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་
 གངས་འདྲེན་ཐུང་དང་འདྲ་ལ། ཁམས་དང་རྒྱ་རྩྭ་ལ་ཁྱི་ཉིང་གའི་ཤར་དང་ཤར་རྩྭ་
 འད་བ་མར་མཉམ་གནས་དང་རུས་ཐུང་། རྩྭ་དང་རྩྭ་བུ་ལྱེན་རྒྱ་དང་ཆང་བ་
 མེ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་ཏུ་བྱེད་དང་རྩྭ་ལྱེན་ལྱེན་ལྱེད་ཏུ་བྱེད་ཏུ་བྱེད་དང་ལོ་
 ལས་རྒྱ་ལ་སའི་རྒྱ་རྒྱ་ཞིང་། སྤྱི་འཛིན་ནི་ཉེ་དགེ་ཆ་ཆེན་གསུམ་དང་། ལུས་ཐེལ་ནི་
 འཇགས་ཆ་ཆེན་གསུམ་ལ་རྒྱ་བས་གཞན་ནས་བྱེད་འཆི་ཏུ་མ་གཏོགས་ན་རྩྭ་ནས་
 མི་རྒྱ་བར་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ་ལ། ཉིང་གའི་རྒྱ་བཅུས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བམས་ཅད་ལ་
 རྩབ་པར་བཤད་དོ། ། ཞག་གཅིག་ལ་ཉེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བཅུ་རེ་རྒྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དུག་ས་རྩྭ་བུ་ན་བཅུ་ཞེ་གསུམ་དང་རྒྱ་བ་གསུམ་
 པར་མཛད་པར་རྒྱ་བའི་མཆུག་ཏུ་དུས་ལས་དུག་ས་དུག་བཞི་ཆ་གཅིག་དང་
 བཅས་རྒྱ་ཞིང་། ཡང་ཁྱིམ་གཞན་ཏུ་འཕྲོ་བས་འཕྲོ་ཆེན་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཁྱིམ་ཀྱི་ཆ་
 ལ་ལྷ་ལྷར་གྱུས་པའི་ཆ་རེ་རེ་ལ་སུམ་བཅུ་ཞེ་བཅུ་དང་རྒྱ་བ་གསུམ་རེ་རྒྱ་བས་འཕྲོ་ཆེན་
 རེ་རེ་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་དགེ་དུག་ལ་འཁོར་རམ་འཕྲོ་ཆུང་ལྷ་ལྷར་ཡོད་ལ། འཕྲོ་ཆེན་བཅུ་

གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་དག་གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་དག་བརྒྱ་དག་རེ་བཞེས་པ་མ་ཞག་གཅིག་ལ་
 དབུགས་ཉི་མེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་དག་བརྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དག་བརྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་
 བའི་ཆ་འཁོར་གྱི་དབུ་མ་ནས་སང་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མགྱུན་པར་མི་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་དང་། སྤྱིང་གར་གཉིད་འབྱུག་གི་གནས་སྐབས་དང་། རྟེ་བར་བཞི་བའི་
 གནས་སྐབས་སྤྱིང་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་དང་། རྟེ་བ་དང་གསང་གནས་མོར་བའི་ལུ་བ་
 དང་མོར་བའི་ཆ་བཞིར་སང་མི་གཉིད་དང་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་བཞི་ཡོད་ལ། བཞི་
 ཚན་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱིང་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་ལ། ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་རོ། ། ཐིག་
 ལེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དག་གསུམ་འདུས་པ་ཡིན་ཀྱང་། མགྱུན་པར་མི་གསང་
 རྒྱ་མཐུང་དམར་པོ་ཤིང་ཆེ་ཞིང་། སྤྱི་བོ་དང་མོར་བའི་དབུ་མ་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ཡོད་ལ།
 ལ། སྤྱིང་གར་དགར་དམར་ཆ་མཉམ་དུ་གནས་སོ། ། རྟེ་བ་ལས་ནི། ཐིག་ལེ་བཞི་པའི་
 བཞིན། སྤྱིང་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་དག་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆར་བ་དང་། བཞི་དག་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དང་། མི་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་པ་དང་། འཛིག་བའི་རྒྱ་པ་འཛིན་ལ། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་དག་པ་ལས། ལམ་གྱི་རྒྱ་དག་གསུམ་དང་། གཞི་མ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་། མི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་འབྱུར་བའི་བའི་བ་དང་། འབྲས་རྒྱ་ལྟ་བུ་གསུང་
 རྒྱ་ལེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ཡོད་ལ། རྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལ། སྤྱིང་པའི་གཉིས་དང་རྒྱུ་དག་རྒྱ་དག་གཉིས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་དང་བོ་དང་། སྤྱི་
 འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་རྒྱུ་དག་གཉིས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་ཐི་
 མ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་རྒྱུང་ཞིང་། དེ་གསལ་འདྲ་ལམ་དུ་རྟེ་བ་མ་གནད་དུ་བརྒྱན་ཚུལ་ཡང་།
 སྤྱིང་པའི་གཉིས་སྐབས་སྤྱིང་པའི་ལུ་བ་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་
 རྟེ་བའི་དང་། འཛིན་པའི་སྐབས་སྤྱིང་པའི་ལུ་བ་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་
 སྐབས་སྤྱིང་པའི་ལུ་བ་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་
 རྟེ་བའི་དང་། འཛིན་པའི་སྐབས་སྤྱིང་པའི་ལུ་བ་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་
 སྐབས་སྤྱིང་པའི་ལུ་བ་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་རྒྱ་དག་

སྐགས་ཆེ་ཡབ་སྐུ་གསུང་རབ་དང་། དཔལ་ལྷན་མེ་པའི་རྒྱུད་ཆེན་རིམ་པར་བྱོན་
 པའི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་དང་འབྲེལ་བར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམས་
 རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི། སྐགས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཤེས་པར་ཆེ་འོ་རྣམ་འབྱོར་བཞི་དང་། དགེ་
 བ་གསུམ་དང་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། རྣམ་འབྱོར་བཞི་ཆེང་ས་སྐགས་ཡོད་
 དེ། སྐར་བསམ་གཉིས་ནི་སྐར་དོ་རྒྱུགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཤོག་ཆོལ་དང་འཛིན་པ་
 གཉིས་ནི་གསུང་དོ་རྒྱུགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་དུན་ནི་བདེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིང་
 རེ་འཛིན་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་སྐུ་ལས་དོ་རྒྱུགས་དོ་རྒྱུགས་ཡོད་པ་
 ཡང་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་སྐགས་དགེ་བ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་
 བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་། དེ་ནས་གཉིས་པར་དུ་དགེ་བ་སྐུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ཉེར་སྐྱབ་
 རྒྱུ་དུན་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་དག་པའི་རྣམ་
 འབྱོར་སྐྱབ་ཆེན་ཉེ་དེ་གཉིས་ནི་ཐ་མར་དགེ་བའི་རྣམ་འབྱོར་རྟེན། དེ་རེ་རེ་ལ་མཆོན་
 རོན། སྐར་པའི་དུས་མཆོམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དག་གྲ། འབྲས་བུ་དང་བཅས་
 པའི་ས་བཅད་ལྡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྟན་ན། མི་འཕྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུ་
 བརྒྱ་རྒྱུ་ལས་ནས་རྣམ་མེད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུར་འཕྱུད་བཞིན་པའི་རང་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཛད་དུ་མཛད་པའི་སྐུ་ལས་མི་འཕྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་།
 སྐར་མཆོན་དཔེས་སྐུ་པའི་ལ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་དུ་
 ཆོག་པའི་བྱང་འཕྱུག་གི་སྐར་དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱ་ཐམས་སྐུ་ལས་ལ། དེ་སྟོང་གསུགས་
 བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། དམིགས་མེད་མཆོག་དུ་མི་འཕྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ལ་བདེ་བ་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུ་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས། ལས་རྒྱུང་
 ཉི་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུ་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་འགགས། ལས་ཀྱི་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་ཆ་རིམ་གྱིས་ཟད་
 པའི་བྱང་འཕྱུག་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུ་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་དགོས་པས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་
 ལག་བདེ་བ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོང་གསུགས་བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། དངོས་གནས་ལ་སྐྱབ་

དགོས་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཡན་ལག་དགོས། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་གི་ཉེ་བར་
 ལྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་མེས་ལ་འདྲོད་དཔུང་དབང་བྱེད་
 དགོས་པས་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་དགོས། དེ་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱི་པའོན་པའི་རྒྱུ་རྩེ་
 འགོག་དགོས་པས་སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་དགོས། དེ་ལ་རྒྱུ་དབུ་མར་ཆུད་པ་ལ་མེས་
 འཛིན་དགོས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགོས། དེ་ལ་རྒྱུ་རྩེ་ལྟོང་དགོས་
 པས་སོར་ལུང་གྱི་ཡན་ལག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སོ་སོར་ལུང་
 དང་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གིས། ཨ་མ་རྒྱ་ཉིདེ་ཡར་སྒྲིག་སྤྱད་ཤེས། རྒྱ་གཙུག་
 ལམ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུགས་མི་བྱེད་པའི། རྒྱུ་གྱིས་ལྷུང་པའི་ཐབས་འཛིན་དོར་བརྒྱས་ཤེས།
 ལུ་མ་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲིག་དང་ལུ་མའི་ནང་ཏུ་འཕྱོར་བྱེད་ཚུལ་
 ཤེས། འཛིན་པས་ཐིག་ལེ་ལ་ནི་སྒྲིག་ཞུགས་པས། དག་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་
 ཤེས། རྒྱུ་རྩེ་རྒྱུ་རྒྱུགས་ལྷུག་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུས་ཀྱིས། མི་འཕྱར་བའི་བརྟེན་པའི་
 འཕྲོན་ཚུལ་ཤེས། དེ་ལྟར་ལུགས་འདི་ཏུ་མ་འཁོར་ཚུལ་སྤྲུབ། ལུགས་གཞན་དག་
 ལས་ལྟར་པར་འབགས་པ་ཉེ། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ཏུ་མ་འཁོར་ཚུལ་སྤྲུབ། དེ་དག་ཆུ་ནང་
 ཤར་པའི་རྒྱ་གཟུགས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གསུང་འདི་འོ་ཆོག་རྒྱུ་དང་
 བོ་གཉིས་ཀྱིས་སོར་ལུང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཚུལ་དོར་བརྒྱས། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་
 འཛིན་ལ། འཛིན་པས་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྩེ་དང་། རྒྱུ་རྩེ་ཞེས་པའི་
 ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞུག་པར་དང་དང་གི་ཆོག་གི་ལུས་པས་ཤེས་དགོས་
 རོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་སྤྱོད་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་ཏུ་བཞུད་
 དགོས་ལ། དཔུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་ནས་ཁམས་དཀར་བོ་འོག་ནས་ལྟོན་ཏུ་བཞུགས་
 དམར་བོ་ཉེད་ནས་ལྷུང་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཁམས་དཀར་བོས་གསང་གནས་ཀྱི་ཆ་འཁོར་
 བྱེད་གང་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་ས་དང་བོ་ཐོབ་པ་དང་། གསང་གནས་
 ཀྱི་ཆ་འཁོར་རྒྱུགས་པར་གང་བ་འབྲིག་ཏུ་སྤྱོད་ཤིག་ལའི་ཉེད་གི་རྒྱུ་པ་དག་ནས་ས་

གཉིས་པ་ཐོབ་པ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉེ་བ་ཞིང་ག་མཐོན་པ་དབུལ་བ་གཙུག་ཏྲར་རེ་རེ་ལ་
ས་གཉིས་རེ་སྒྱུར་ཏེ་ཐིག་ལེ་རེ་ལྟར་གི་སྒྱུབ་པ་ཟད་ནས་མི་འཁྱུར་བའི་བདེ་བ་མངོན་
ཏུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྐོས་སྒྱུས་པར་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་རིམ་དངོས་ལ། འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རིམ་ལྡན་བཤད་པ་
དང་། སྒྲིལ་བའི་གཞན་ནམས་ལ་དེའི་དོན་ཐུབ་དང་ས་ལམ་སྒྱུར་བའོ། ། དང་པོ་ལ། རིམ་
ལྡན་གྲངས་ལ་དོགས་པ་དབུལ་པ། རིམ་ལྡན་ལམ་ནམས་སྒྲིལ་བར་དོ་དང་མཐུན་
དགོས་པ། གོ་རིམ་དེས་ལ། མ་སེའི་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། སྒྱིར་ལམ་རིམ་པ་ལྡན་དང་། ཏུག་ཏུ་མཛད་པ་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་
ལ་ཡང་འདྲན་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེན་དོ་རྗེ་བསྐྱས་པ་དང་། སེམས་
དམིགས་དང་། ལྟ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་དང་། རྒྱུ་འཁྱག་ལ་རིམ་ལྡན་བྱས་པ་ནི།
ལུས་དབེན་དག་དབེན་ཏུ་བསྐྱས་པ་དང་། ཏུག་ཏུ་བྱེ་ཆེ་ལུས་དབེན་རྒྱར་ཏུ་བགྱང་ཞིང་
དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལྟར་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་སེམས་དམིགས་དང་ལྟ་
ལུས་སྐོས་གསུམ་ལ་རིམ་པ་ལྡན་མཛད་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རིམ་
པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཏུ་མཛད་ལ། དེའི་ཆེ་ལུས་དབེན་དང་དག་དབེན་གཉིས་སེམས་
དམིགས་སྐྱེ་བསྐྱས་པས་དབྱེ་བསྐྱེ་ཙམ་ཡིན་ཀྱི་དགོངས་པ་འགལ་བ་མིན་ནོ། ། ལམ་
རིམ་པ་ལྡན་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་ཏུ་གི་ལམ་ཐན་ཚུན་བསྐྱེ་ཚུལ་ལ་རྒྱ་གར་བ་ཏུ་མ་
དང་བོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལྡན་ནམས་ཀྱི་བཞིན་པ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་།

རང་ལུགས་ནི། སེམས་སྐྱེད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ལུས་དབེན། སྐྱག་ཚུལ་གཙོ་
ཆེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་དག་དབེན་དང་དོན་བསྐྱས། འཛིན་པ་ནི་འོད་གསལ་ལ། རྒྱུ་
དམ་ནི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ཤོག་ཏུ་ལངས་པའི་རྣང་བ་ནམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་དང་།
ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྒྱུ་འཁྱག་ཡིན་ལ། སེམས་དབེན་ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་པ་
དང་། འོད་གསལ་ཏུ་འཁྱག་པའི་སྐྱོན་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་གསུམ་དང་མཚན་ཉིད་མཚུངས་ལ།

རིམ་པ་གསུམ་པ་འི་སྐྱུ་ལུས་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་ས་
 དེ་གཉིས་ཆོག་ལ་མ་ཐོན་ཀྱང་ཡན་ལག་དུག་གི་ལམ་དུ་མ་འདུས་པ་མིན་ནོ། ། འདི་ནི་
 རྒྱ་ཕྱི་མའི་དོན་རྒྱོན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་འི་ཡན་ལག་དུག་གི་སྐྱུ་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྐྱུར་
 སྐྱུར་དུག་ལ། མེས་ས་འབྲེལ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ལུགས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་རྗེས་
 འབྲང་དང་བཅས་པ་འི་ལུགས་དང་། སྒྲིམ་པ་འི་མེ་ཉོག་གི་ལུགས་དང་། མན་རག་སྒྲི་
 མའི་ལུགས་དང་། བདེ་མཚོག་ལུ་མི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་
 རོ་རྗེས་མཛད་པ་འི་སྐྱུར་དུག་སྐོས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་སོ། ། དེ་དག་ཀྱང་དཔེར་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་པལ་མོ་ཆོ། དང་པོ་
 སྐྱུར་བ་ལ་སྐོས་པ་འི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འདྲ་མོད་ཀྱང་དེ་གསུམ་
 གྱི་དོན་དུ་རིམ་མེད་ཀྱང་དགོས་པ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལྟར་མིང་གཅིག་ལ་དོན་
 དུ་མ་དང་། དོན་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱུར་མར་གྱི་རྒྱུངས་གཞི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་། ཡར་གྱི་སྐྱུ་
 གསུམ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་ཀྱང་། བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་ལམ་འབྱེར་གསུམ་སྒྲོམ་པ་ནི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་མཐུན་པ་ཡིན་པས་མཐུན་
 ཚབས་ཚུང་ལ། རྒྱུགས་རིམ་གྱི་རྒྱུང་དང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་ཅུས་
 པ་འི་མཚན་ནས་མཐུན་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་། རྒྱུད་རོ་རྗེ་ཕྱིང་
 བ་ལས། རི་ལྟར་མེས་བསྐྱེད་དངོས་པོ་མེད། ། ཅེས་སྐོས་དང་། རིམ་ལྟ་ལས། ཀུན་རྒྱལ་
 བདེན་པ་སྐྱུ་མ་ཉིད། ། ཅེས་སྐོས་ལས་གཞིའི་སྐྱུ་གསུམ་གསུངས་པ་ལྟར་མར་ལུགས་
 པ་ནམས་གྱིས་ལམ་གྱི་རིམ་ལྟ་དང་འབྲས་བུས་སྐྱུ་གསུམ་ཤེས་ཆེད་དུ་གཞིའི་རིམ་ལྟ་
 དང་། སད་མི་གཉིད་དུས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཤེས་ཆེད་དུ་ཞག་གཅིག་གི་རིམ་ལྟ་དང་སྐྱུ་གསུམ་
 གསུངས་པ་ལེགས་པར་རྗེ་ལྟ་མས་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐབས་འདིར་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ནི། ཆོས་སྐྱུ་དང་གཞུགས་སྐྱུ་བྱུང་

དེ་འདྲིལ་པའི་མི་སྒྲོལ་པའི་བྱང་འདྲིལ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུ་བའི་ཉིད་ལ་རྟོག་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་བྱུགས་རྟོན་དཔལ་འདྲིལ་གསལ་དང་། རྒྱུ་འདྲིལ་
 ཟེར་ལྷ་པའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱབས་པའི་དག་པའི་རྒྱ་མའི་སྒྲུབ་དེ་འདྲིལ་པའི་བྱང་འདྲིལ་
 རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལས་རྒྱུ་ཏུ་མ་བསྐྱབ་པར་དེ་འདྲིལ་གསལ་
 ཏུ་དག་པར་བྱས་པའི་འདྲིལ་གསལ་མི་འབྱུང་ལ། དེའི་རྒྱལ་གཞི་ནི་ཀུན་རྟོག་གི་རྒྱུ་
 རྣམས་འཆི་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཐིམ་པའི་སེམས་དཔེན་གྱི་རྒྱུ་བའི་གསུམ་དང་དེའི་བཞིན་
 པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སེམས་དཔེན་རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་བྱིན་དག་གི་སྒྲིག་ཚུལ་རྒྱུ་
 པའི་རག་དཔེན་རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱ་ཏིར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་
 རྒྱུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། གང་གར་ཐམས་ཅད་དེའི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་བལྟ་ཞིང་ལྷའི་རྣམ་པར་
 རྒྱུ་པའི་ལུས་དཔེན་རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་གང་རྣམས་ལྷའི་འཁོར་ལོར་གོམས་བྱེད་
 ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་གསུམ་རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དཔལ་ཆེན་དག་པ་
 གཞི་རྟེན་ཏུ་དགོས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདྲུ་བས་གོ་རིམ་དང་། གང་ས་
 དེས་གཉིས་ཀ་དེས་འབྲུལ་གོ།

བཞི་བ་མོ་མོའི་རྟོན་བཤད་པ་ལ། དཔེན་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པའི་མི་དང་། དཔེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་མི་མོ། དང་པོ་ལ། ལུས་དཔེན། རག་དཔེན། སེམས་དཔེན་
 རོ། དང་པོ་ལ། ལྷའི་རྣམས་བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་ལྷན་ལྷན་གཉིས། དང་པོ་
 བྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་དྲུག་ལ་ཞེས་པ་བསགས་པ་དང་། ཆོགས་པ་དང་། སྤངས་པ་རྣམས་
 ལ་འདྲིལ་པས་ཤུས་རྟོན་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་ཤིའི་ཁམ་ཆོད་བསགས་པ་དང་ལྷན་
 པ་ལྟར་རགས་པ་ཉེར་ལྷའི་གཞུགས་ཅན་རྣམས་འབྱུང་པོ་བཞིན་སྤངས་པ་དང་
 ཆོགས་པས་ན་ལུས་ཞེས་བརྗོད་ལ། སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེད་ཅིག་ཏུ་མ་
 ཆོགས་པས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་བཤད་ཏུ་ཡོད་པས་སྤང་པོ་ལྷ་དང་ཁམས་བཞི་སྐྱེད་ཆོད་ཏུ་ག

ཡུལ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཉེ་རགས་པ་ཉེར་ལྔ་པོ་དེ་དབེན་གཞི་དང་། བ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ནི་
 དབེན་རྒྱ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་བདེ་སྤྱོད་གིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་དབེན་
 པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དང་པོ་ཉི་ཤུ་ལ་ལྔ་ལྔ་བཅུ་པའི་ཆ་གས་བརྒྱ་པོ་དེ་རིགས་ལྔ་ར་
 སྟོན་པའི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྔ་པ་དབེན་དང་། བཙུན་ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་གྱི་
 ཁམས་ལྔ་རིགས་ལྔ་ར་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་རིགས་ལྔའི་ལྔ་པ་དབེན། སྟོན་གསུམ་རྩོད་རྩོད་གསུམ་
 ཏུ་སྟོན་པའི་གསང་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྔ་པ་དབེན། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལྔ་པ་
 དབེན་རྣམས་སྤྱོད་དོ། ། འོ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེན། དེ་ལྟར་མཆོད་ཐོབ་
 གསུམ་གྱི་གཞིའི་ཡིད་དབང་གི་དབྱེ་བར་བྱས་ནས་འཇམ་དཔལ་ལ་རིགས་ལྔ་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། ། དེ་ཡང་མེ་མོང་དང་། བཅུ་མ་ཉིད། སྤར་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 ལྔ་ནི། གཞི་ཏུས་ལ། ཡུལ་མེ་མོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྤང་བ་དང་། ཆོར་བ་གསུམ་
 རྒྱུད་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། འཕྱོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་སོ་སོར་བྲན་པ་དང་བྱ་བ་དང་།
 དགོས་པ་བྲན་པ་དང་། དྲི་མ་སྤངས་ན་གནས་འཕྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྩོད་པོ་ལ་བྱེད་དོ། །
 འདིར་ཆ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ལ་གསལ་བ་གཞིར་བཞག་ནས་ཁྱོད་པོ་བརྟུ་དང་། བྱམས་པ་ཀུན་
 བཟང་གི་ལྔ་པ་དབེན་མ་བཤད་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་གཞི་སྤྱོད་པ་ཤད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པ་ལག་ཁྱོད་པོར་སྟོན་པ་དང་། མིག་ས་སྤྱིང་སོགས་སྤྱོད་པའི་ལྔ་པ་དབེན་གསུངས་
 པས་སོ། ། ཡང་ལྔ་པ་དབེན་དེ་ལ་སོར་བསམ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩོད་ཐོབ་ཏུ་བདེ་སྤྱོད་གི་
 རྒྱས་བཏབ་པའི་ཡུལ་ལྔ་ལ་དབང་ཤེས་ལྔ་པ་ཤངས་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་ལེན་པ་དང་།
 དེའི་ཉིང་ནས་སོར་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དབང་པོས་ཡུལ་ལྔ་ཤངས་སྤྱོད་པ་
 བཟང་བྱ་དང་སོར་སྤྱད་དེ་བྱ་བྱེད་ཏུ་གསུངས་པས། དེའི་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཤར་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་བདེ་སྤྱོད་གི་རྩོད་པོར་བལྟ་བུ་ནི་སོར་སྤྱད་ཏུ་འཛོགས། སོར་སྤྱད་
 ཀྱིས་བདེ་སྤྱོད་གི་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་འདྲི་དང་པོའི་ཡུལ་ལྔ་སོགས་ལ་
 དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྟར་བལྟ་བའི་རྣམ་འབྱོར་ནི་བསམ་གཏན་ཏེ། འདི་ལ་

ལྷའི་རོ་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་དང་། རིགས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དང་ཞལ་བྱག་མོགས་
 ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་པ་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་དང་འག་སྒྲུབ་སྤྱོད་སྒྲུབ་སྤྱོད་པས་
 གྱིས་དྲངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡིད་བདེ་ནི་
 དགའ་བ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་དངས་གྱི་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་
 དང་། དགའ་བ་དེ་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲོད་བ་བཞི་དང་བྱུང་པར་དུ་ཤེས་དང་
 ཤེས་བྱ་བྱུང་ཟེད་ཅེས་པ་ཀྱང་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་མ་བུ་ས་པའི་གཉིས་སྤྲོད་རགས་པ་
 འབྲགས་པའི་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བའོད་གསལ་ལམ་གཟུང་འཛིན་རྒྱུད་ས་ཆད་གྱི་སྤྲོད་
 བའབྲག་པ་ནི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་རྟེ་ལྔ་ཡོད་ལ། དང་མོ་གཉིས་དང་མོར་
 སྤྲད་ནི་རྩེས་ཐོབ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ལྔ་སེམས་
 གཅིག་གི་འཁོར་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ལུས་དཔེན་རིམ་གཉིས་གང་ཡིན་ལ་
 འབྲགས་ཐོད་གྱི་ལུགས་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། རང་ལུགས་ལ་རྒྱུད་དཔུ་མར་ཐིམ་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཁྱབ་དཔེས་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དཔེན་
 བྱི་རྩོགས་རིམ་ཡིན་ལ། དཔུ་མར་ཐིམ་པའི་ཁྱབ་དཔེས་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་ནམ་
 ལྟར་ཤར་བམ་ཡིན་པ་ནི་ཞི་བདེས་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་རྩོགས་རིམ་དུ་མི་འཛིན་གོ།
 དེས་ན་སྤྱིར་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། བྱུང་པར་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འོག་སྒྲོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནི་ལུས་དཔེན་གྱི་འོག་སྒྲོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་ནམ་
 པ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལས་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་དང་། དེས་ཁྱབ་དཔེས་བྱུང་པར་
 ཅན་འདྲེན་པས་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་གོ་རིམ་དེས་པ་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་པའི་འོག་
 སྒྲོའི་སྤྱོད་ཉིད་གྱིས་དགའ་བཞི་དྲངས་ནས་ལུས་དཔེན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་འབྱུང་འོགས་
 ལྟས་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲོད་རགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ནམ་
 འབྱུང་བ་དེས། རང་གསལ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་ལུས་དང་དུས་

དང་རྒྱུ་གི་གནད་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་རྒྱ་གྲིའི་མར་སྤེལ་ནོར་
 བུའི་དབུས་གྱི་དམིགས་སྟེན་ཕྱག་མཆོད་ནས་ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོ་གང་རུང་ལ་སེམས་ཞུགས་
 པ་བཞིན་དུ་ཆེ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་པ་ན་རྒྱུང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུང་
 དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་ལ། ཞུགས་པའི་རྟགས་སྤྱད་པ་ནས་རྒྱུང་
 མཉམ་རྒྱ་ཤིང་མཆོངས་སུ་ཐེངས་པ་འབྱུང་། གནས་རྟགས་སྤྱད་པ་གི་རྒྱ་བ་འཆད།
 ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་རྒྱུང་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་པར་ཚུམ་པའི་རྟགས་
 བཅས་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་དུ་བ་མཁའ་སྤང་མེ་ཁྲིར་མར་མེ་འབར་བ་རྩ་བུའི་སྤང་བ་ནས་ས་རིམ་
 བཞིན་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་མཉམ་བཞག་དུ་ཡུལ་སྤྱོད་བ་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་
 པར་འཛིག་ཅིང་། རྗེས་སྤོབ་དུ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་རྟོག་པས་བཏགས་ཅན་གྱི་ཆོས་
 ཅན་སྤྱོད་གས་སུ་འཆར་ཚུལ་ནི་རྟོག་ཅིག་དུ་མར་འཆར་ཚུལ་དང་། ཡང་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་
 ཆོགས་པ་ནས་སྤྱང་སྤྱོད་པའི་ངང་དུ་རྟོག་ཅིག་པའི་དུ་མར་རྟོག་ཅིག་དུ་འཆར་ཚུལ་
 ཡིན་ལ། དེ་རྩ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་གི་ནས་རྟོག་ཅིག་དུ་འཆར་བ་
 དང་དེའི་གཟུང་ནས་རིགས་བརྒྱ་རིགས་སྤྱོད་གས་སུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 རྒྱུང་རྒྱ་གྲིའི་ཐིམ་པ་མིན་ཡང་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་ཞུ་སྟོབས་ཆེན་གནས་
 མཐོས་ནས་སྒྲིག་པ་དང་། དེ་ཡང་རྩ་བུ་མོ་མོར་འགྲེམ་དགོས་པས་འདྲིན་དང་འགྲེམ་
 གྱི་དམིགས་པ་ཡང་དགོས་མོད། རྒྱུང་དབུ་མར་ཐིམ་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ལ་
 བྱི་བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་ཆེར་འབེབས་དགོས་ཏེ། བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་ཆེར་ཐབ་པ་
 བརྟན་པར་མ་བྱས་གྱི་བར་དུ་ཡས་བབས་གྱི་ལྷན་སྒྲིམ་མི་རྣམས་པའི་བྱིར། ཡས་བབས་
 གྱི་ལྷན་སྒྲིམ་མཆོད་མ་ཐིན་གྱི་བར་དུ་བྱང་སེམས་ཕྱི་རྟོག་པའི་དགག་བྱ་རྒྱུང་
 ལ། ལྷན་སྒྲིམ་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཚུམ་པ་ན་བྱང་སེམས་དམིགས་པས་ཕྱེན་དུ་སྒྲིག་དགོས་
 ཏེ། མ་སྒྲིག་ན་དེ་ལས་ཡངས་པའི་ཆེ་རྒྱུང་གཡོས་པའི་དབང་གིས་བྱང་སེམས་ཕྱི་རྟོག་
 ཏེ་འཕོ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་ལ། བྱང་སེམས་དེ་སྤྱི་གཙུག་དུ་བརྟན་པར་མ་བྱས་པར་

མས་པར་འཁྱུར་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་མ་པར་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར། དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་བ་
བཞི་སྟེ་པོ་མགྱིན་པ་སྟེང་གཉེ་པ་ནས་མས་སྟབས་སྟོང་དུ་འབྱུང་བ་དོ་རྗེ་མེད་པ་ལས་
གསུངས་ལ། སྟབས་དཔོན་བྱས་པ་དཔལ་ལྡིག་དོ་རྗེ་འཛུགས་དང་། རྟོན་ཕུའི་དབྱས་དང་།
རྟོན་ཕུའི་ཆེ་མོར་བྱང་མེས་སྟེ་བས་པ་ན་ལྟང་བ་དང་ཉེར་ཐོབ་དང་། འད་གསལ་
འཆར་བར་གསུངས་པས། རྟོན་ཕུའི་མགྱིན་པར་སྟེ་བས་པ་ན་མཆེད་པ་འཆར་བ་ཡང་
ཐོན་ལ། དེ་ལྷན་ལས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་སྟོང་བ་བཞིའི་དོ་བོར་སྟེ་བཞིག་
བྱང་ཡོད་དགོས་སོ། ། ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་གི་དགའ་བཞི་དེ་རེ་ལ་ཁམས་དཀར་
པོ་འབབ་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བའི་བརྒྱ་བྱུག་དང་། དམར་པོ་འབབ་
པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་བྱེ་བའི་བརྒྱ་གཉིས་འབྲིང་ལ།
དགའ་བཞི་དྲངས་པ་དེའི་ཆོ་བྱང་མེས་སྟེ་བས་པ་ལས་པའི་རེག་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་
དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཆོར་བདེ་བ་དང་། དེས་དེ་མ་ཐག་སྟེན་བྱས་ནས་ཡིད་
བདེ་སྟེ་ཞིང་། དེ་དང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་མོ་གཉིས་ལྷལ་ལྷལ་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་ལ་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་ལ། མས་པར་འཁྱུར་གྱི་དགའ་བཞི་ལ་ལྷན་སྐྱེས་
སྟེ་འཛོག་པར་མ་ཟད། མས་པར་འཁྱུར་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལས་མ་ལངས་པར་བྱང་མེས་སྟེ་པོ་
ནས་རྟོན་ཕུའི་ཆེ་བར་དུ་བབས་པའི་ཆོ་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་
སྟེ་ཤེས་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་དག་དཔེ་ལ། གྱིའི་ཆུ་མཚམས་དང་། ཉམས་ཐུ་མེན་རྒྱལ་ཤོ། དང་
པོ་ནི། རྒྱ་རྒྱལ་སྐོར་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ལ་ཉམས་ཐུ་མེན་རྒྱལ་ཤོ། དང་། རྒྱ་
ལི་དེ་ཉིད་དང་། ཉམས་ཐུ་དེ་ཉིད་གཉིས་གཏན་ལ་པ་ནས་རྐྱེད་པ་རྒྱལ་ཤོ། རྒྱ་
དག་ཤོ། རྒྱ་འཛིན། རྒྱ་མེད། མཉམ་གཅས་ བྱེད་རྒྱ། རྒྱ་མེད་དེ་རྒྱ་པོ་རྒྱ་
ལི་དེ་ཉམས་ཐེན་མི་བརྒྱད་པ། རིན་འབྱུང་། རོད་དཔག་མེད། རྐྱ་རྒྱལ། རྒྱ་ལྷ་
མཁོན་པོ་རྒྱལ་ཤོ། རྒྱ་དུ་འཛིན་པས་མཁོན་པོ་ལྱེད་རྒྱ་དང་ཕེ་ཤེས་ལྱེད་ལྷ་ལྷ་

ཐེར་ལ་རིམ་བཞིན། མྱིང་ག་གསང་གནས། མཁྱིན་པ། རྟེ་བའི་ཆ་འཁོར་བཞི་དང་།
 ཆོག་ས་ཀྱན་ལ་གནས་པར་བཤད་དོ། ། རྒྱ་བ། རྣམ་པར་རྒྱ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ།
 རབ་ཏུ་རྒྱ་བ། དེས་པར་རྒྱ་བ་ནམས་སྟོག་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཡན་ལག་གི་
 རྒྱང་ལྷ་ཞེས་ཐེར་ལ། རྒྱ་དང་རུས་སྤུལ་ཅང་བ་དང་། ། ལྷ་སྤྱིན་དང་ནི་གཞུ་ལས་རྒྱ་ལ།
 ཞེས་པའི་མིང་དང་། རྒྱ་བའི་ཆ་དང་རྣང་བ་དང་། ། བསྟེན་བཀའ་སྟོག་གི་ལ་མཆིན་
 པ་རྟེ། ཞེས་པའི་ཆ་ལྷ་ལ་གནས་པར་བཤད་དོ། ། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་པོ་དེ་རིམ་བཞིན་
 དམར་སྤྱི་མེར་དཀར་ལྷང་བའི་མདོག་ཅན་དང་། དཔང་པོ་ལྷང་ལྷུང་ལྷང་འདྲ་
 བར་རིགས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྦྱར་བར་གསུངས་སོ། ། རྒྱ་བའི་རྒྱང་ལྷའི་ཁམས་
 དང་ཁ་དོག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། སྟོག་འཛིན་རྒྱ་ཁམས་པ་དཀར་པོ་རྣ་བུ་གཉིས་ཀ་
 བས་དལ་བར་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་མེ་ཁམས་པ་ཁ་དོག་ལྷང་ནག་གཡོན་རྒྱང་ནས་དལ་བར་རྒྱ།
 ཏུ་རྒྱ། མཉམ་གནས་རྒྱང་ཁམས་པ་ཁ་དོག་ལྷང་ནག་གཡོན་རྒྱང་ནས་དལ་བར་རྒྱ།
 རྒྱར་མེལ་ས་ཁམས་པ་མེར་པོ་རྣ་བུ་གཉིས་ཀ་བས་དལ་བར་ཏུ་རྒྱ། རྒྱ་བའི་དཔེ་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་པ་རྩོན་པོ་གཞི་ལ་འཆི་རུས་མ་གཏོགས་རྣ་བུ་གཉིས་ཀ་མེ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་རྒྱ་
 བའི་ཆོ་དབུ་བརྒྱ་བ་ལྷག་དེ་རྒྱ་བ་ལ་འབྱུང་ཆེན་གྱི་རྒྱང་ཞེས་བྱ་ལ་རྒྱང་བཞི་པོ་དེ་རིམ་
 གཙོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆོ་གཞན་ནམས་འཁོར་ཏུ་རྒྱང་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་འཇའ་ཆོན་ལྟར་
 རྒྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་བརྒྱ་བ་ལྷག་གཅིག་ལ་གོས་དཀར་མའི་རྒྱང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་རྣ་བུ་ག་
 གི་ལྟར་ནས་དང་། རྒྱ་ལ་མའི་རྒྱང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་རྣ་བུ་ག་གི་ལོགས་ནས་དང་། རྒྱ་
 མའི་རྒྱང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་རྣ་བུ་ག་གི་དབུས་ནས་དང་། མ་རྒྱ་ལྷའི་རྒྱང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་
 ལྷ་མཆུ་ལ་བརྒྱར་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བས། ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱང་ལ་འབྱུང་རྒྱང་གི་རྒྱང་ཞེས་
 བྱ། མགོན་པོ་དེའི་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཆོ་རང་རང་གི་ཡུམ་ཐོག་མ་བྱས་པའི་ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱང་
 རིམ་ཅན་ཏུ་རྒྱུ། ། དེའི་ཆོ་གེ་རྒྱ་བའི་འཁོར་ཏུ་རྒྱང་པའི་རྒྱང་གི་རྒྱང་རྣ་བུ་གཡས་
 རྒྱང་དང་། མཉམ་གནས་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱང་གཡོན་རྒྱང་དང་། སྟོག་འཛིན་འཁོར་གྱི་

གཡས་ཀྱི་རྒྱ་པ་ཐེ་ཞན་ཏུ་སོང་བའི་མཐར་རྒྱ་པ་ཕྱ་མོ་ཡང་ཡོག་པ་ན་གཡོན་རྒྱ་པ་ཏུ་
 རྒྱ་པ་འི་མགོ་ཚུགས་ཏེ་གཡས་རྒྱ་པ་ཏུ་འཕོ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། གཡས་རྒྱ་པ་ནས་
 མཉམ་རྒྱ་པ་འཕོས་པ་འི་ཆེ་གཡས་རྒྱ་པ་གི་རྒྱ་པ་ཆད་པ་མིན་ཏེ། དེས་གཡོན་རྒྱ་པ་ལ་
 ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞག་གཅིག་གི་ཐོག་མར་གཡས་ནས་མེ་རྒྱ་པར་སྐལ་ལྷན་
 ཐགས་པས་བཤད་ཀྱང་དཀར་པོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་ཐོ་རངས་གཡོན་དང་། ཉག་པོའི་
 ཆེས་གཅིག་ནས་ཐོ་རངས་གཡས་ནས་རྒྱ་པ་ཞག་གཉམ་མེའི་མཚམས་ནས་འཕོ་བར་
 སྐྱམ་འབྱུང་ལྟར་བཞེད་དོ། ། དེས་ན་རྩ་མོ་བཞིའི་རྒྱ་པ་ནི་རྩ་བུ་གི་རྒྱ་པ་འི་སྐོ་ནས་
 འཛོག་གི་ངོ་པོའི་སྐོ་ནས་མིན་ཏེ། རྩ་མོ་མེའི་རྒྱ་པ་ཆད་པ་འི་རྒྱ་པ་བཞི་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར།
 ཡང་སྐར་ཆེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་འཕོ་བ་བརྒྱ་བུ་གཅི་
 སོ་གཉིས་དབྱུ་བུ་མེ་བཞི་བྱེད་པ་ལྟར་རྒྱ་པ་ཉི་ལྔ་ཆོག་སྟོང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཏུ་བཤོས་
 པ་འི་ཆ་གཅིག་གི་ཐོབ་སྐལ་རྒྱ་པ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་མེ་ཐུན་ཆོད་གཅིག་ལ་སྟིང་གའི་
 རྩ་འདབ་མེའི་ནང་ནས་རྒྱ་པ་ལ། དེའི་བྱེད་མགྱོག་པ་དང་། དེའི་བྱེད་ཕྱི་པོ་དང་། དེའི་
 བྱེད་ལྷེ་བའི་རྩ་འདབ་གཅིག་ནས་རྒྱ་པ་ས་ལྷེ་བར་རྒྱ་པ་སྐམ་བརྒྱ་སྐམ་རྩ་སོ་བྱེད་དང་
 བརྒྱ་པ་ནི་དབྱུ་བུ་མེའི་རྒྱ་པ་དང་། དེའི་ཉིས་འབྱུར་ཐུན་ཆོད་དང་། དེའི་ཉིས་འབྱུར་ཐུན་
 བྱེད་དང་། དེའི་ཉིས་འབྱུར་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་རྒྱ་པ་ཏུ་འཛོག་གོ། སྐྱམ་འབྱུང་ལྟར་ན་འབྱུང་
 རྒྱ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་བཞེད་དང་། ཏུས་འཁོར་སོགས་ལ་འདི་དང་མི་དང་བཞི་དང་ཡོད་ཀྱང་
 ཞིབ་པར་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་རྩ་བུའི་རྒྱ་པ་འབྱུང་འཇུག་གིས་ཐམས་པ་
 རྣམས་ལ་སྟེ་གི་བར་དོ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་ལ། དེས་ན་བདེན་འཛོན་འཁོར་བའི་རྩ་པ་
 དང་དེའི་བཞོན་པ་རྒྱ་པ་གིས་བྱེད་པས་ལས་རྒྱ་པ་གིས་འཁོར་བའི་རྩ་པ་དང་རྩ་པ་
 གཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱེད་དོ། ། རྒྱ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པར་འཛོ་ཚུལ་ནི། འཛོ་འདུག་
 སོགས་རྒྱ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡུལ་འཛོན་པ་རྒྱ་པ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། རྒྱ་པ་གཡོ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་མིན་ཏེ་གཟུགས་མེད་པ་དང་མཉམ་

བཞག་པ་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་ཡོད་ལ། མིག་དབང་སོགས་བཞོན་པར་
 མི་རུང་བའི་བྱེད། དེས་ན་ཁ་ཐོ་མིག་ཅན་དང་མང་བ་རྒྱང་ཅན་ལྟར་རྒྱུ་ཤེས་ལ་རང་
 རྟོག་གིས་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་རྟོག་གིས་ཡུལ་བཞོད་པའི་རྒྱས་
 པ་མེད། རྒྱང་ལ་རང་རྟོག་གིས་ཡུལ་བཞོད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཤོས་མེད་
 ལ། རྒྱང་སེམས་རོ་སོ་གཅིག་ཏུ་ཆོག་ས་ནས་ཡུལ་བཞོད་ཅིང་འཛིན་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་
 བོ། རྩེ་བྱག་ཏུ་རྒྱང་པའི་རྒྱང་རྒྱས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་གནས་ནས་སྒྲུལ་བཞུད་སོགས་ཡུལ་
 ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་རྒྱས་ཀྱིས་དབང་བོའི་རྒྱར་ཁྱེད་ས་ནས་དབང་གས་
 ཡུལ་ལ་སྒྱུད་པའི་བྱ་བ་བྱེད། ས་སོར་བྱེད་སྒྲིག་གིས་རྒྱང་གཞན་རྒྱས་དབང་བོའི་
 རྒྱར་འདྲེན་པ་དང་། ཆེ་བཟིང་བ་དང་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད། བྱེད་རྒྱས་རྒྱང་རྒྱང་ཏུ་
 འདྲེན་པ་དང་ཟས་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། བཅུ་མ་གནས་ཀྱིས་ཟས་དྲུང་ས་སྟོགས་
 འབྱེད་ཅིང་དྲུང་ས་མ་རྒྱས་པ་ལ་འབྲེལ་པར་བྱེད། སྤར་སེལ་གྱིས་གསལ་གཅི་
 སོགས་འཕེན་འཛིན་བྱེད། རྒྱབ་བྱེད་གྱིས་གཡོ་འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། བང་ལ་ཏུ་
 རྒྱང་བཅུ་ཆགས་ཀྱང་མ་བཅས་པར་ཏུ་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་ལ། བཅས་པ་ན་སད་ཏུས་
 རྒྱ་རྒྱང་དགུ་དང་གཉིད་ཏུས་རྒྱ་རྒྱང་བཞིས་རྒྱ་བྱག་ནས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་
 ཅིང་དག་སྒྲུབ་བརྒྱད་བྱེད་པའི་ཆེ་མ་སྤར་ཏུ་སྤར་ནས་དབྱུང་ས་གསལ་གྱི་སྒྲིག་ཏུ་ཁྱེད་ས་
 ཉེ་རང་གི་བརྒྱད་བྱ་རྟོན་པར་བྱེད། རྟོར་བཞུགས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡིག་གསུམ་གྱི་གདངས་
 རྒྱ་འབྱུར། ཐ་མལ་བ་ལ་ཡིག་འཛིན་གདངས་ཅན་གྱི་རྒྱང་གིས་ཡུལ་གནས་པ་དང་། འཆི་
 བའི་ཆེ་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་ནས་གཞི་དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་།
 ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐེས་ཁྱེད་ས་ཤིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་གཞིའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུས་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱེད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྐྱེད་ཅིང་སྒྲིག་གསུམ་བྱེད་གྱིས་རྫོབ་
 པ་དང་། རྟོ་རྟེན་གསུམ་གྱི་ལྷའི་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་སོགས་
 ཀྱི་ལས་འབྲུལ། རྫོགས་རིམ་པས་རྒྱང་རྟོར་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཞི་སོགས་

ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱུས་འཕྲོ་བ་
 པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་རྒྱུ་དང་བརྒྱུས་ཀྱིས་མདོ་ན་ཤེས་པ་འབྱུང་ཅིང་། ལུས་ལྷན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་ཐུགས་སྒྲུབ་འཆར་བས་རྒྱུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 གནད་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེད། འོན་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རི་ལྷན་ཡིན་ཞེས་། ལུས་ཀྱི་ལུས་ཐམས་
 བྱི་དང་དོན་ཀྱི་ཐུགས་དང་། རྩ་ནང་སོ་སོ་ནས་མི་གསལ་བར་སྒྲོག་པའི་རྒྱུང་ནམས་
 བྱི་དེས་དོན་ཀྱི་ཐུགས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་བྱི་དང་དེས་ཀྱི་ཐུགས་བརྒྱུ་བའི་གཞི་ཡང་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ལས་བརྒྱུས་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་བཞིའི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་འགྲ། གཙོ་
 བོ་ནི་འབྲུག་སུམ་ཡིན་པ་ལྟར། རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲུང་འཁྲུག་གནས་གསུམ་དུ་
 འདུ་ཞིང་། དེའི་རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་རང་གདངས་སྒྲོས་གཅིང་འཆར་བ་ཡིན་
 ནོ། ། དེས་ན་མི་ཡིག་དང་། གསལ་བྱེད་དང་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ནམས་སྒྲེས་པ་དང་། ལྷ་
 ཡིག་དང་དབྱངས་ཡིག་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ནམས་བྱད་མེད་དང་། རྩྭ་ཡིག་དང་རི་ལི་བཞི་
 དང་ལྷ་མོ་སོ་སོ་ཐུན་མོང་གི་ཐུགས་ནམས་མ་ཤིང་དུ་བཤད་ལ། ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 རྩྭ་ལྷ་མོ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་རྩྭ་ལྷ་མོ་གསུམ་ཀྱི་ས་བོན་དང་ཐུགས་རྒྱུད་སྒྲུལ་
 བྱེད་ཡིན་པས་ཐུགས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་སུམ་དུ་འདུ་བར་གསུངས་སོ། ། གཞན་ཡང་
 རྒྱུང་ལྷན་འཁྲུག་གནས་གསུམ་ཀྱི་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་གདངས་སྒྲུབ་བརྒྱུར་བ་ནི་
 ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཡིན་ཏེ་འཁྲུག་པའི་དེ་ཉིད་ནི་མི་ཡིག་གནས་པའི་དེ་ཉིད་ལྷ་ཡིག་།
 ལྷན་པའི་དེ་ཉིད་ནི་རྩྭ་ཡིག་གི་བརྒྱ་དང་། ཡང་མི་ཡིག་སོགས་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་།
 དལ་བ་དང་། རྩམ་སྒྲུབ་གསུམ་དང་། རྩམ་འདྲེན་བ་དང་། བཞུགས་བ་དང་། གཤེགས་
 སྒྲུག་སོལ་བའི་བརྒྱུ་གསུམ་ཡང་ཡོད་དོ། ། དེས་ན་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་འགྲོག་
 པའི་བྱིར་དུ་རྒྱུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་བརྒྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་ན། རྒྱུང་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིང་གའི་མི་ཤེགས་པ་ལ་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་འབྲུབ་པ་ནི་ལམ་ཀྱི་སྒྲིང་
 བོར་ཤེས་དགོས་སོ། ། མོང་དུ་ཐུགས་བརྒྱུ་བ་དང་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་བཤད་པ་དེས་རྒྱུར་

བཟུང་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་བརྟེན་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྲུག་མཁུ་གྱི་གདངས་ཀྱི་བརྟེན་
 རྒྱུར་པའི་རྒྱུད་གི་གདངས་སོ། རྒྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་ཐགས་
 ཀྱི་དོན་དང་། ཐགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞི། འདིའི་དོན་ནི་དགོས་དོན་ལ་བྱའོ། །
 ཐགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེས་དོན་གེས་པ་ལ་ཐགས་ཀྱི་ཙ་བ་ཨ་མུང་གི་དྲང་ངེས་གེས་
 དགོས་པས་དྲང་དོན་གྱི་ཨ་མུང་དགའ་ལུས་པའི་ཙ་བ་ཡིན་ཏེ། ཨ་མུང་དབྱངས་གསལ་
 ཀྱི་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས་མིང་ཆོག་ཡིག་སྟོགས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་དོན་གྱི་ཨ་མུང་
 དགའ་ལུས་པའི་ཙ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གའི་སྟོག་འཛིན་གིན་ཏུ་ཕྱ་བ་དེ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་
 ཨ་མུང་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་རྒྱང་མ་ལུས་པའི་ཙ་བ་ཡིན་ཞིང་དག་གི་ཙ་བ་རྒྱང་ལ་རག་ལས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མདོ་དང་རྒྱུད་ལྟེ་འོག་མ་ལ་ཞུགས་པ་དག་གིས་སྒྲིའི་ཐོབ་ཆོད་ཅམ་
 ཀྱིས་འཆད་མི་གེས་ཏེ། དེ་གེས་པ་ནི་སྒྲ་མའི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་ནམས་མི་
 སྟོགས་པའི་ཐོག་ལེ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་འཇུག་ཚུལ་གེས་པ་ལ་
 རག་ལས་པའི་ཕྱིར། མི་སྟོགས་པའི་ཐོག་ལེ་སྟོག་འཛིན་ཕྱོང་མོ་དེ་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་མེད་
 ཅིང་། ཆོག་གི་རྩོམ་པར་ཡང་མ་སྒྲུབ་བྱུང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་འགའ་ཞིག་དབྱངས་
 གསལ་གྱི་རྩོམ་པར་ལྷན་མ་གྱིན་པར་སྟེབས་པ་ན་རང་གི་བརྟེན་བྱ་གསལ་བར་ཉོན་
 པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུར་མི་སྟོགས་པའི་ཐོག་ལེ་ལ་ཏུ་མ་ཡོད་དེ། ཁམས་དཀར་དམར་དང་།
 ཀའི་འོད་གསལ་དང་། སྟོག་འཛིན་གིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བཤད་
 ཡོད་དེ། རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་གཞོན་ཏུ་མེད་པས་མི་སྟོགས་པ་དང་རྒྱང་སེམས་རགས་
 པ་ནམས་གང་ཏུ་ཐིམ་པ་ལས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བས་ཐོག་
 ལེ་དང་། གིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སེམས་དང་འབྲལ་མེད་ཏུ་གནས་པས་ན་ལྟན་སྟེན་གྱི་རྒྱང་
 ཞེས་བཤད་དོ། ། མདོར་ན་སྟོང་གའི་མི་སྟོགས་པ་དེ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བར་གེས་
 བས་རྒྱང་ནམས་དེར་བསྟུས་པ་ན་འོད་གསལ་མདོན་ཏུ་འབྱུར་བར་རྟོགས་པ་ནི་ཐགས་
 ཀྱི་དེ་ཉིད་གེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། རྩོམ་ཐོང་བར་བཏང་བཟུང་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱང་

བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གསུངས་པ་ལ་གསལ་སྒྲོན་ལས་ལྷགས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་རིམ་ལྗས་སྒྲིང་
ཁོར་རྒྱང་བརྒྱ་ལོ་རེ་རེ་ལ་གསུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཕྱེ་བའི་ཉིན་
ཕྱིད་ནས་མཆོན་ཕྱིད་དང་། མཆོན་ཕྱིད་ནས་ཉིན་ཕྱིད་བར་དུ་ཆང་བཞི་རེར་བཞགས་
པའི་གངས་ལྷ་མཛོད་དོ། ། སྤང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་རྣོ་ལག་བརྒྱད་མར། འགོས་ལྷགས་
པས་རྒྱང་བརྒྱ་ལ་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་གངས་བརྒྱད་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
གངས་བརྒྱ་རེ་བྱས་པ་དང་། རྩོམ་ཐོང་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། སྒྲིང་མ་གྲིན་སྒྱི་བོ་ཉེ་བའི་
རྩ་འཁོར་བཞི་དང་། མ་གྲིན་པའི་མེ་འདབ་གསུམ་པ། སྒྲིན་དབུས་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་
དུག་གི་ཉེ་བར་སྟོག་འཛིན་དང་། ལུབ་ཕྱེད་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱང་བརྒྱད་ཅ་འདབ་ནས་
རྒྱ་བས་ཉིན་མཆོན་རེར་དགུ་དུག་ད་བཞི་རེ་རྒྱ་བའི་དབང་དུ་མཛོད་པ་གཉིས་ཀ་
འགོད་པར་མཛོད་དོ། ། འོན་མ་གྲིན་པའི་མེ་འདབ་གསུམ་པ་དང་། སྒྲིན་དབུས་རྒྱང་
གི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་དུག་པ་གཉིས་ལ་རང་འདབ་ཀྱང་བས་རྒྱང་བརྒྱད་དང་གངས་
མེ་འགྲག་གོ་ཞིན། དང་བོ་ལ་རྩ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་དང་། རྩ་དབུ་མ་ལ་བཞེན་པའི་མདུད་
པ་གསུམ་དང་ལྷ། ཕྱི་མ་ལ་སྒྲིན་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱན་པས་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་བར་གསུངས་
སོ། །

གཉིས་པ་ངག་དབེན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། སྒྲིང་གའི་རྩ་ཅེར་སྟགས་ཀྱི་ཐིག་
ལེ། གདོད་གི་རྩ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། གསང་བའི་རྩ་ཅེར་ཐུག་ཀྱི་ཐིག་ལེ། རྟོག་ཚུལ་
སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། དང་བོ་ནི། གནད་བཞི་དང་ལྷན་པས། རང་ལུས་དབེན་གྱི་གསང་ཆེན་
རྩོམ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་རྒྱ་འོད་ནང་དུ་ཁམས་དཀར་
དམར་མི་ཐིགས་པ་མཆོན་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཏུ་ཁམས་རམ་ཐིག་ལེ་དཀར་
ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱང་སེམས་མི་
ཐིགས་པ་མཆོན་ཕྱིད་རྩྱི་ཡིག་གསལ་སྤྱང་ཅི་རིགས་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་
སྟགས་ཐིག་ཉི་ཆེ་དེ་ཅམ་བསྟོམ་པ་དང་། སྟགས་འཁོར་སྟོམ་པའི་རིམ་ལྷ་འཁོར་ལོ་ཅན་

གཉིས་སུ་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་ལ། ཏུ་མ་ནི་སྒྲིང་གའི་རྩ་ཆེར་ཐགས་ཐིག་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན། དེ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུང་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་གདངས་ཡིག་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་སུ་གར་བ་དེ་ཉིད་ཡིད་གྱིས་ཉན་པའི་ཚུལ་ཏུ་སྒྲིམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་གྱི་ཁོག་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པར་འདོད་པ་གཏན་ནས་མི་འཐད་ལ། རྩ་བའི་རྒྱུང་རང་རང་གི་གནས་ནས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་ཡང་སྐབས་འདིའི་རྩྭ་བཟུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་འཇུག་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་སྟབ་པའི་ཕྱིར་རྩ་ལའོར་བཞི་ནས་རྩ་བའི་རྒྱུང་བཞི་དང་སྟུ་ལས་པས་མངོན་ཤེས་ལྡོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་དང་། ཐེམས་དབེན་འབྲེན་ཕྱིར་ཐོག་མར་རྩ་བའི་རྒྱུང་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱུང་དུ་མར་རྩུད་རུས་པ་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལ་རྩྭ་བཟུང་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ལས་འདིར་སྟུ་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་རྩྭ་བཟུང་མ་ཡིས་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་བཟུང་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཟུང་པ་ཞེས་བྱ་ཉི་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྟེན་པ་དང་། དབང་ཤེས་ལྡུལ་ལ་ཐོགས་མེད་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་འགྲོའི་བཟུང་པ་དང་རྩྭ་ཆེའི་བཟུང་པ་ཞེས་བྱ་ཉི་ཡིད་རྒྱུང་ཐགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བཟུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུང་ཐགས་མི་བྱེད་པ་ནི་རྩྭ་ཆེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བཟུང་པའི་རྩ་མ་གྲངས་མང་ཐོག་གསུངས་གྱུར། ཁོ་ཐོའི་བཟུང་པ་ནི་དག་བཟུང་ཡིན་ལ། ཏུག་གསུམ་དང་མ་ནིང་གི་རྩྭ་བཟུང་ནི་ཏུག་གསུམ་ཅན་གྱི་ཐེམས་ཅན་འོད་གསལ་ཏུ་འཇོག་པ་དང་། འོད་གསལ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ལ་བཤད་པས་ཡིད་བཟུངས་སུ་མི་བྱུང་དོ།

གསུམ་པ་ནི། རང་དང་ལས་རྒྱ་གཉིས་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་ཐེམས་རྩྭ་ཉི་མར་ན་གཉིས་འབྲུད་མཚམས་སུ་འཕོ་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གཞི་ཏུས་གྱི་ཡི་ཤེས་ལྡང་འབྱུང་བ་ལྡེང་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་རྒྱུང་ཐིག་མེད་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་རང་།

དང་ཡི་རྒྱུ་ལྷོ་འཕྲ་མཆོམས་ལྷོ་མ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྟག་ཚེ་ལ་ལྷ་མ་
གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་གའི་ཆ་མཐུད་ཉིང་པོར་སོང་བ་ན་བསྟོན་པས་དེའི་བོགས་འདྲེད་ཏུ་
སོང་ནས་ཉིང་གའི་ཆ་མཐུད་འགྲོལ་བའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟོན་
པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉིང་གའི་ཆ་མཐུད་དེ་ཆ་མཐུད་ཆགས་པའི་བོག་མ་ཡིན་ཞིང་།
རྒྱུང་གི་མཐུད་པ་གསུམ་གསུམ་ལ་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་ཡོད་པས། ཆ་མཐུད་གཞན་རྣམས་ལས་
འགྲོལ་དགའ་ལ། དེ་མ་གྲོལ་བར་གཞིའི་འཆི་རིམ་དང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་མཐུན་པའི་
ཐེམས་དཔེ་ན་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་འཆར་མི་ཕྱིད་ལ། རྟོར་བཞུགས་ཀྱིས་ཉིང་གའི་
ཆ་མཐུད་ཉིང་པོར་བྱས་ནས་ཉིང་གའི་མ་རིག་སྒྲོང་འཕྲུལ་ལ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
དཔེར་ན་རྒྱལ་ས་ཐུབས་འགག་པ་ཐུར་མས་བསལ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་མཆོག་གི་
དངོས་ཐུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཉིང་གར་འོད་གསལ་རྒྱགས་པར་འཆར་དགོས། དེ་ལ་ཉིང་གར་
སྟག་ཐུར་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཉིང་གའི་ཆ་མཐུད་རྒྱགས་པར་གྲོལ་དགོས། དེ་ལ་ཉིང་
གའི་རྟོར་བཞུགས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྟག་ཐུར་བསྐྱེད་ལ་ནི། དེས་དོན་གྱི་ཡིག་
གསུམ་བརྒྱ་ཚུལ་ལས་ཤེས་དགོས་ཉེ། དྲང་དོན་གྱི་ཨོ་ཡིག་དེ་ཨ་ལྷ་མ་གསུམ་འདུས་པ་
ལྟར། ཉིང་གའི་སྟག་འཛིན། མགིན་པའི་བྱེན་རྒྱ། སྟོ་པོའི་བྱང་ཐེམས་རྣམས་ནི་རིམ་
བཞིན་ཨ་ལྷ་མ་གསུམ་གྱི་དེས་དོན་དང་། དེ་གསུམ་སྟོ་པོའི་ཆ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་
ཏུ་སྟེད་པ་ནི་ཨོ་སྟོ་པོར་འགོད་པའི་དེས་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། ཨོ་ཡིག་དེ་ཨ་གཉིས་
དང་ཏ་དང་གསུམ་འདུས་པ་ལྟར་ཉིང་གའི་སྟག་འཛིན། མགིན་པའི་བྱེན་རྒྱ། གསར་
བའི་ཐུར་ཐེམ་གསུམ་མགིན་པའི་ཆ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་ཏུ་སྟེད་པ་ནི་ཨོ་ཡིག་
མགིན་པར་འགོད་པའི་དེས་དོན་ཡིན་ལ། སྟོ་ཡིག་དེ་ཏ་ལྷ་མ་གསུམ་འདུས་པ་བཞིན་
ཐུར་ཐེམ་བྱེན་རྒྱ་སྟག་འཛིན་གསུམ་ཉིང་གའི་ཆ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་ཏུ་སྟེད་པ་
ནི་སྟོ་ཡིག་ཉིང་གར་འགོད་པའི་དེས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆ་འཁོར་གྱི་དང་
བྱང་པར་ཉིང་གར་སྟག་ཐུར་བསྐྱེད་ལ་ཆ་འཁོར་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་བསྐྱེད་ལ་

ས་དང་། སྤྱིང་གའི་ཅ་མཐུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་ན་ཅ་མཐུད་གཞན་ནམས་གྲོལ་པའི་
 རྩལ་ལ། དེ་ནས་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་དབུ་མ་འབའ་ཞིག་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བས་རྫོགས་མེད་ཀྱི་
 རྒྱང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཀུན་རྫོགས་གཡོ་བའི་རྒྱང་ནམས་འགྲིལ་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་
 ཀྱི་ནམ་རྫོགས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། འོག་སྒྲོ་འབྱེད་འཇུག་གྱི་རྩོད་བརླགས་ལ་བརྟེན་
 བས་ཐུར་མེལ་གྱིས་གཏུམ་མོ་སྤར་ཞིང་། དེས་མཐའ་འགྲོ་མའི་བྱེད་ལས་བདེ་བ་བརྟེན་
 ཅིང་བདེ་སྤྱང་སྦྱར་བའི་སྤྲོ་བས་གྱིས་ཀུན་རྫོགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྩོད་བརླགས་
 བཟུགས་སོ། ། གཏུམ་མོ་སྤར་ཚུལ་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་འི་ཕྱི་ནང་ནས་འབར་ཚུལ་གཉིས་དང་
 ལུས་ཀྱི་གཏིང་དང་གཤམ་གསལ་མཆོམས་ནས་འབར་བ་དང་། རྩོད་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་། རྒྱ་
 ཏུ་ཚུགས་པ་སྤུར་བུལ་སོགས་མཆོག་དམན་ཏུ་མ་ཡོད་དོ། ། ཡིག་གསུམ་གྱི་རྩོད་བརླགས་
 ཀྱིས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུ་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་རྩོད་མིང་ཏུ་བྱས་པའི་
 ཡིག་གཉིས་གྱི་རྩོད་བརླགས་ཀྱིས་ཅ་མཐུད་འགྲོལ་བ་ཡིག་གསུམ་རྩོད་བརླགས་དང་འདྲ་
 ལ། དེའི་ཆེ་རྒྱང་གིས་རང་གི་ཅ་བའི་གནས་སུ་འཇོག་པའི་ལམ་རྟེན་ནས་མི་ཤིགས་པ་
 ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཆི་རིམ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་
 པས་ཉམས་སྤྱང་སྤྱེ་ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། སྤྱིང་གར་མི་ཤིགས་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྤྱིག་རྒྱ་སོགས་བཞི་དང་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཐའ་ལྟ་བུའི་རྟགས་གཅིག་སྟེ་མཆོན་མ་
 ལུའམ་རྫོང་བ་བཞི་སོ་སོར་བྱེ་བའི་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 གནས་པ་དང་གིས་བྱུང་སྟེ་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཆད་མཉམ་པའི་རྩོད་བརླགས་
 གོམས་པ་ན། གནས་པ་རྗེ་རིང་དང་འབྱུང་འཇུག་རྗེ་ཐུང་ཏུ་སོང་སྟེ། དེ་ནས་གནས་
 པ་དང་གཅིག་དང་མཐར་ཐིམ་པ་དང་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། རྩོད་བརླགས་བྱས་
 པས་རྒྱ་བ་སོ་སོ་ལ་རྩོད་བརྟེན་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དབང་རྣམས་རྒྱ་བ་དང་ཐོར་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་གི་རྒྱང་ཉི་ཤི་ཆིག་རྫོང་དུ་ག་བརྒྱ་ཆད་མེད་པར་ཆ་མཉམ་ཏུ་རྒྱ་བ་འབྱུང་།
 རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་རེ་རེ་ལ་རྒྱང་ཉིས་རྫོང་བུ་བ་

བརྒྱ་རེ་ཆ་མཉམ་དུ་རྒྱ་བས་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤྲེལ་ཞིང་འཕེལ། རྒྱ་བ་
གསུམ་པ་ལ་ཆ་འཁོར་རྣམས་གསལ་བོར་མཐོང་། རྒྱ་བ་བཞི་པ་ལ་ཆ་ནང་ནས་རྒྱང་
རྒྱ་རྩེ་ལ་དང་། རྒྱང་གི་ཁ་དྲོག་གསལ་བར་འཆར། ལུ་བ་ལ་རྒྱང་དཔུ་མར་ཞུགས་ནས་
མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པར་ཚོམ། རྒྱག་པ་ལ་སྤྱིང་གའི་ཆ་མདུད་ཀྱི་ལ་ནས་རྒྱང་རྣམས་མི་
ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དཔེན་གྱི་རྟོགས་པ་དང་བོར་འཕྲོ་
བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱང་རགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ཀྱང་བཞག་ཏུ་
ཡོད་དེ། རྒྱང་རྣམས་གྱི་ཁ་དྲོག་དབང་མདོན་གྱིས་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་། རྒྱང་རྒྱ་
བའི་གངས་འབྲུལ་མེད་ཏུ་རེས་པ་དང་། ལུང་འབྲུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་
རྟོ་རྟེན་གསུམ་གྱི་གདངས་སྤྱང་དགེས་འཆར་བའི་གསུང་གི་ད་རྒྱལ་བཙོས་མིན་ཏུ་འཕོ་
ལུས་པ་དང་། རྒྱང་རྣམས་གྱི་གནས་དང་། སྤར་གསལ་དང་། ལྷུང་བུལ་སྤྱི་ཡང་གི་རྣམ་
པ་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་། རྒྱང་སྤར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཕྱི་འཛིན་གསུམ་
གྱི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྷུས་ཀྱི་ནང་ཏུ་འབྲུག་ལུས་ཤིང་ཤོང་བ་དང་། རང་གི་ལྷུས་
གྱི་རྒྱང་གིས་རྒྱང་གསུམ་འགོངས་ལུས་ཤིང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱང་གཉིས་བསྐྱེ་ལུས་པ་དང་།
རྒྱང་མེ་རྒྱ་སའི་རྒྱང་བབྱང་བས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། གང་བ་དང་མེས་མི་
གནོད་པ་དང་། གུད་རྩོམས་པོ་ཆེས་ཀྱང་བསྐྱལ་མི་ལུས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་
རྟོར་བསྐྱས་མཐར་ཕྱིན་ནས་དབང་བོ་མ་སའི་རྟོར་དབང་ཤེས་གཞན་སྟོན་ལུས་པ་འབྱུང་
བར་འབྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སེམས་དཔེན་ཐུགས་རྟོ་རྟེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པ་ལ། དག་དཔེན་
གྱི་རྟེན་སྤྲེལ་སེམས་དཔེན་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཆོ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་སྤྲེལ་སེམས་གྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སེམས་དེ་ཐ་སྤྱད་ཏུ་ཁ་དྲོག་
དང་དབྱིབས་མེད་པ། རང་གི་ལྷུས་རིག་ཅིང་རྣམ་ཤེས་གང་ཏུ་སོང་བ་དེར་འབྲས་བུ་
ཆོར་བ་བདེ་སྤྲུག་ཀྱང་འཕོ་བ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཆ་བ་བྱེད་པ་དེ་སེམས་གྱི་ཀྱན་རྒྱེ་བ་

སེའི་གནས་ཚུལ་དང་སྟེ་གནས་ལྗོངས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་དོན་
 དམ་པར་མཚན་མ་ཐམས་ཆད་དང་བུལ་བ་མི་སྟེ་མདོན་སུམ་རྟོགས་མི་རྣམ་པས་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་དེ་
 བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་སླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་
 བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དེའི་མཐུས་ཏུས་བྱང་ཏུ་ར་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
 གྲིབ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་པ་ཆེ་ཆུང་གྲོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་རག་ལས་པ་གང་ཞིག ཡེ་ཤེས་
 དེའི་ཉིད་ནས་གཞུགས་སྐྱེའི་རིགས་འདྲའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་རྣམས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་སྤྱང་བ་གསུམ་ཀྱི་ནམས་གངས་དང་མཚན་ཉིད། སྤྱང་བ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན།
 སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱང་བ་གསུམ་ཆོས་ཅན།
 རྟོད་ལ་སྤྱན་མོང་པའི་མིང་གི་ནམས་གངས་ཏུ་མ་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་དང་།
 ཐབས་ཤེས་འདྲེས་མ་གསུམ་དང་། སེམས་ཡིད་ནམས་ཤེས་གསུམ་དང་། གཞན་དབང་
 གྲུབ་བཏགས་ཡོངས་སྤྱབ་གསུམ་དང་། ཞེ་སྤྱང་འདོད་ཆགས་གཏི་ལྷག་གསུམ་ཀྱི་མིང་
 གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མིང་དེ་ནམས་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། མིང་དེ་ནམས་ཀྱིས་
 སྤྱང་བ་གསུམ་ལ་བཏགས་པ་སྤྱན་མོང་བ་མིན་ཏེ། བར་ཕྱིན་ཐོག་པར་སྤྱང་བ་གསུམ་
 ལ་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་སྐྱབ་བཤད་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་
 བྱོལ། ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སླ་མེད་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོད་ཀྱི་མིང་གི་ནམས་གངས་
 ཡོད་དེ། སྤྱང་བ་དང་། མཆེད་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་གསུམ་དང་། རྟོད་བ་དང་། རྟོད་བ་
 ཆེན་པོ་དང་། སིན་ཏུ་རྟོད་བ་གསུམ། སེམས་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པ་གསུམ་དང་། ཆགས་
 བུལ་དང་། ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པ་བར་མ་གསུམ་དང་། མྱོང་དང་། མྱོང་དང་། མྱོང་
 གསུམ་དང་། རྟོ་རྟོ་དང་། བསྐྱེད་དང་། དེ་གཉིས་མཉམ་སྦྱར་གསུམ་དང་། རླ་བ་དང་།
 ཉི་མ་དང་། རླ་ཉི་མཉམ་སྦྱར་གསུམ་དང་། བྱང་མེད་སྟེས་པ་མ་ཡིད་གསུམ། གཡོན་
 གཡས་དབུས་མ་གསུམ་དང་། འཇམ་རྩལ་བར་མ་གསུམ་དང་། ཉིན་མོ་མཚན་མོ་སྤྱན་

བ་ཤིན་རྒྱལ་པ་ཤེས་པ་བཞིན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་དག་ལ། རོ་
 བོའི་སྒོ་ནས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བཟུང་གསུམ་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་རྒྱུག་
 རྒྱ་དང་། ཉིན་གྱི་སྒོ་ནས་རིགས་རྒྱུག་གི་ལམ་མ་ཁྱུགས་ནས་རྒྱུན་མཐའ་ལྷོ་ལོགས་བར་
 རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། ། རྒྱ་ལམ་འོད་གསལ་རྒྱ་འཇུག་པ་དང་། འོད་གསལ་ལས་
 ལྷང་བ་དང་། ལམ་དཔེན་དང་དག་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་འབྱུང་ཡང་།
 སེམས་དཔེན་མིན་ལ། དེ་དག་ལ་རྒྱང་ཐིམ་སུལ་ཆེ་རྒྱང་གིས་གནས་ལུན་རིང་ལྷང་རྒྱང་
 བ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་རྒྱ་ཡོད་དོ། ། ལྷང་བ་གསུམ་གཞིའི་འཆི་རྒྱས་དང་། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 རྒྱང་སྤྱོད་གར་ཐིམ་པ་ལས་རྫོགས་པར་འཆར་ལ། གཉིད་རྒྱས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་གནས་
 གཞན་རྒྱ་ཐིམ་པ་ལས་རྫོགས་པར་མི་འཆར་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་འཆར་བར་གསུངས་
 སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟོག་བརྒྱས་ཀྱིས་སྤྱོད་གའི་ཅ་མཁུང་རྫོགས་པར་གྲོལ་ནས། ཅ་པ་འདི་
 རྒྱང་བཞི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ལྷུང་རྒྱས་པ་ནས་སེམས་དཔེན་གྱི་རྟོགས་པ་འདྲེན་པ་ཡིན་
 པས་འདི་ལ་ནང་གི་རྒྱུན་ལྷུང་བྱེད་ལ་དམིགས་པ་འདི་རྟོག་བརྒྱས་དང་། རིལ་འཛིན་དང་
 རྫོགས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དགོས་ལ། ཆོ་འདིར་སེམས་དཔེན་མཐར་ལྷུག་འདྲེན་པ་ལ།
 ཕྱི་འཛིན་ལས་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྤྱར་བ་དེས་པར་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་དབང་དང་།
 བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དཔེན་ལོགས་ཀྱི་རྒྱས་སུ་ལས་རྒྱ་རྫོན་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་
 རྟེ། དེ་དག་ནི་དགའ་བཞི་འདྲེན་པ་འདི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྒྱང་འཆི་རིམ་བཞིན་
 བརྒྱས་པ་འདི་སྤྱོད་པ་གསུམ་པ་དེ་དགའ་བཞིའི་རོ་བོར་འདྲེན་པ་འདི་ཆེད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར།
 དེ་དག་ལ་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ཞོག་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་རྒྱང་བྱང་
 སེམས་སྤྱོད་སྤྱང་ནས་སྤྱོད་གར་བརྒྱས་པ་འདི་ལུགས་འབྱུང་གི་དགའ་བཞི་གཙོ་ཆེ་རྟེ།
 བྱང་སེམས་སྤྱོད་གནས་ཀྱིས་ན་རྒྱང་གཡོ་བ་འབྱུང་བ་འདི་ཕྱིར། ལས་རྒྱ་དེ་ཡང་ལན་
 གཅིག་དངོས་ལ་མཚོན་ནས། ཕྱིས་ཡེ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོག་རྫོལ་བརྫོགས་པ་འདི་རྫོགས་

མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དབེན་མཐར་འབྲེན་ལུས་པས་ཀྱས་རྒྱུན་ཏུ་ལས་
 རྒྱུད་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་མི་དགོས་མོ། ལྷག་ཆུ་ལ། ལས་རྒྱ་ཡོ་རྒྱ་གཉིས་དང་། ཟུང་
 འཇུག་ལ་གནས་པ། དབེན་གསུམ་རྒྱ་ལས་ཅི་རིགས་ལ་གནས་པ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་
 པའི་ལྷན་སྐྱེས། ཞིང་སྐྱེས། སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མ་གསུམ་དང་། པརྒྱ་ཅན་ལ།
 ཏུང་ཅན་ལ། སྤང་པ་ཅན་ལ། རི་དྲུགས་ཅན་མ་བཞི་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་བྱིན་གཟུགས་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་གསུམ་དྲུངས་ཏེ། ཡོ་ཤེས་དེ་གསུམ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད། ལྷང་བ་གསུམ་ཀྱི་ཏུས་སུ་ལྷང་ངོར་དཀར་དཔར་ནག་པའི་
 ལྷང་བ་འབྱུང་ཡང་། དེས་ངོར་ལྷང་བ་དེ་ཡང་བཀག་ནས་སྤྱོད་ཉིད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷང་པར་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཞི་བ་འོད་
 གསལ་དང་། དགའ་བ་བཞི་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཏུས་སུ་བདེ་སྤྱོད་རྒྱར་ནས་སྒྲིམ་དགོས་པ་
 དང་། དེ་ལ་སྤྱོད་བ་དང་བོ་གསུམ་གྱི་ཆེ་རྒྱུད་ཐིམ་ཕུལ་ཆེ་བ་དང་། ལྷང་པར་ཉེར་ཐོབ་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་དྲན་པ་ཉམས་སུལ་རི་ཅན་ཆེ་བ་ཅན་གྱིས་འོད་གསལ་དྲུངས་ཤིང་འབྲུག་
 ལ་ཡུན་རིང་བ་འབྲེན་པར་གསུངས་མོ། ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་ཏན་ལ་ཐབ་པའི་དགོས་
 པ་ནི། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་བསྒྲིམ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་
 དབེན་མན་ཆད་ཏུ་དབེའི་འོད་གསལ་ཉེར་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཏུ་གྱུར་
 ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ནོ། ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་ན། ལྷང་བ་ལས་རང་བཞིན་
 དང་། དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་དང་། དེས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་
 བར་འཁོར་ལ། ལྷང་བ་གསུམ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེད་ཚུལ་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་ན། དཔེ་དོན་
 ཀྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་ཅིང་། དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་དང་། དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་
 གིས་གཟུགས་སྤྱིའི་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ། སོ་སོ་བ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མོ། དང་པོ་ལ། ཀུན་རྫོབ་སྦྱོ་མའི་རྫོགས་རིམ་དང་། དོན་དམ་འོད་

གསལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་། དཔེར་
 གསལ་ཉམས་ལོག་ཏུ་ཚུངས་པ། རྒྱུད་ལྗོངས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཉིས་སོ་སོ་བ་དང་
 དཔེར་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལ། ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་མཆོད་པ་དང་བཅས་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་བ་བཟུང་བའི་དོན་
 ཏུ་རྒྱལ་པོ་གདམས་རག་འཆད་དགོས་པས། འདི་གཉིས། རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་པའི་གཞི་
 དང་། དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་པའི་ལུང་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའོ། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་རང་ཆས་སྒྱུ་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་སེམས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་པའི་
 ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་དང་། རྒྱལ་པོ་སེམས་སྤྲོ་བ་དེ་འགྲོ་
 བ་བཟང་དན་རྣམས་སྒྱུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔེན་མན་ཆད་ལ་
 རྒྱལ་པོ་སེམས་རྣམས་སྐྱེད་པའི་གནས་པ་མེད་དེ། བསྐྱེད་པའི་དང་ལུང་དཔེན་ལ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་
 མས་ནས་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཅན་དང་། ལུང་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བ་བསམས་པ་ཅིང་ཡིན། དག་
 དཔེན་ལ་ཡང་། རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཅན་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བ་
 པ་ཅིང་མ་གཏོགས། རྒྱལ་པོ་སེམས་ཅན་པའི་རྣམས་མཆོད་ཉིད་པ་མེད། སེམས་དཔེན་ལ་
 རྣམས་པ་ཅན་ཏུ་ཤར་བའི་རྣམས་མཆོད་ཉིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་པའི་རང་ཆས་སྒྱུ་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རགས་པ་གནས་སྐབས་
 པའི་ལུང་དང་། སྤྲོ་བ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་འདི་དཔེ་དཔེ་སྐྱེད་པའི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་ལྟ་བུ་པར་ཡོད་དེ། ལྟ་བུ་དེ་སྐྱེད་པའི་ཆེ་འདྲ་ལེན་ཕྱིད་ལ།
 ཕྱི་མ་ནི་ཆུ་ལ་གཤེར་བ་དང་མེ་ལ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་འདྲ་ལེན་མི་ཅུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ལྟ་
 ལུང་ནི་སྤྲོ་བ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། གཉིས་ལྟ་བུ་སེམས་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་
 ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལ་ཕྱིད་དོ། ལུང་སེམས་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གདམས་ཀྱི་གདམས་
 གཞི་དང་། དེ་ལ་བཟུངས་པའི་གདམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞི་ལ་རགས་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ། གཏུག་མའི་
ལུས་སེམས་བག་ལ་ཞ་བ་དང་། གཏུག་མའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་
ཅིག་ཤོས་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་སེམས་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་
ཅན་དུ་ཡངས་པའི་ལུས་ཡོད་དེ། མི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱུང་པར་ཅན་དང་བར་དོའི་ལུས་
གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་བཤད་
པའོ། ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ལུས་འབྲུབ་པ་ལ་བསྐྱོན་པ་རྟོགས་ཀྱིས་ལུས་སྤྱོད་རགས་འབྱེད་ལུས་
པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བར་དོ་འབྲུབ་པ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱིས་ལུས་སྤྱོད་རགས་འབྱེད་པ་ལ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དོར་བསྐྱོན་གྱིས་རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ཉིད་ལྟ་སྤྱོད་འབྲུབ་པས་དེ་
ནི་ལུས་སྤྱོད་རགས་འབྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། གྲོང་འཇུག་སོགས་ཀྱིས་ལུས་སྤྱོད་
རགས་འབྱེད་ལུས་ཀྱང་དེས་སྤྱོད་པོ་རྒྱུང་བ་ལས་གོ་ས་སོགས་སུ་སྤྱོད་ནས་རང་ལྟར་སྐྱོམ་
པ་དེ་ཡིད་ངོའི་ལྟ་སྤྱོད་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱོད་ཆོ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་
རྒྱུང་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་རྟོང་གར་སྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔེན་མཐར་ལྟ་གི་དཔེའི་འོད་
གསལ་གྱི་བཞེན་པའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྟ་བུས་ཉེར་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱིས་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་
ཆེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པོ་རྒྱུང་བ་ལས་གོ་ས་སོགས་སུ་རྒྱུ་མའི་སྤྱོད་ལྟར་བ་
ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་རྒྱ་ལུས་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་པར་བཅོ་སྤྱོད་དང་ལྟ་ཏེ། སེམས་དཔེན་
མཐར་ལྟ་གི་རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྟར་པར། སེམས་དཔེན་མཐར་
ལྟ་གི་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པ་དུས་ཀྱི་ལྟར་པར། རྒྱ་རྒྱའི་
དབུས་ཀྱི་ཐོག་ལའི་ནང་དང་དེའི་ཕྱོད་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པ་གནས་ཀྱི་ལྟར་པར། རྒྱུང་
སེམས་ཅམ་ལས་སྤྱོད་པ་དུངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པའི་འཇའ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོ་
ཐོའི་ལྟར་པར། སྤྱོད་འཛིན་ཤིག་དུ་སྤྱོད་པའི་རང་མདོག་ལྟར་དཀར་བཤེད་ཤིག་ཀྱི་ལྟར་
པར། འདུས་པའི་རྒྱ་ལུས་པ་སོགས་པར་ཞལ་གསུམ་བྱུག་དུག་ལུམ་བཅས་སུ་བཞེངས་

པ་ཉ་ལུ་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར། མཐོས་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་པ་མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་
པར། འཇིག་རྟེན་གྲངས་མེད་གསལ་པའི་འོད་ཀྱི་ཁྱད་པར། དབང་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར།
དབང་ཤེས་ཀྱན་ཚང་ཁིང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྡང་ལྡན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར།
འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་འཕེན་པའི་རྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་པ་འཕེན་པའི་ཁྱད་པར།
མཚན་དཔེས་བརྒྱན་ཁིང་ནམ་མཁའ་མཛོད་བརྟེན་པ་སངས་རྒྱལ་ལས་དབང་བསྐྱར་
བ་འཕོབ་ཅིང་ཆོའདྲིས་འཚང་རྒྱ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར། རྒྱ་མ་རྒྱ་མིག་ཡོར་
མིག་རྒྱ་མི་ལམ་རྒྱ་བརྟན་དྲི་ཐའི་རྒྱང་ཁྱེར་མིག་འབྱུང་འཇའ་ཆོན་རྟོག་རྒྱ་ལུར་
གཟུགས་བརྟན་ཏེ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་མ་རྒྱ་འབྱས་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟོན་མཚན་པ་
དཔེའི་ཁྱད་པར། བདག་བྱིན་རྒྱབས་དང་དོ་རྟེན་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་སྤྱད་ཀྱན་ཚོལ་
བདེན་པ་མོགས་སུ་བརྗོད་པ་རྣམས་གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར། བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་གཞི་
ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་རྒྱང་མེམས་དེ་ཉིད་ལྟའི་སྤྱར་བསྐྱེད་པའམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ན་
བདག་བྱིན་རྒྱབས་སུ་བརྗོད་པ་ཉ་ལུ་དཔེ་ཆོག་གི་ཁྱད་པར། དོན་གྱི་འོད་གསལ་བར་
ཏུ་གནས་ལ་དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ཉར་དག་འགོ་བཤུན་ཚད་ཀྱི་ཁྱད་
པར་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་བྱང་གིས་གཞིའི་སྤྱུ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱུ་གསུམ་བསྐྱེས་
པར་བཤད། རྒྱ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་འཆི་བ་དང་བར་དོའི་བསྐྱེས་པར་བཤད། སྤྱོད་བསུམ་
ལས་ཤིན་ཏུ་རྫོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྐབས་གཉིད་ཏུས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
བཤད་པ་ཉར། བསྐྱེས་པ་ལ་བསྐྱེན་ན། སྤྱུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེས་པ་གསུམ་དང་། རྒྱས་པར་བྱེ་
ན་བསྐྱེས་སྐྱོར་དགྲུ་ཡོད་དེ། སད་ཏུས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེས་པ་གསུམ། གཉིད་ཏུས་ཀྱི་
གཉིད་ཆོས་སྤྱུ། མི་ལམ་ཡོངས་སྤྱུ། སད་པ་སྤྱུ་ལ་སྤྱིའི་བསྐྱེས་པ་གསུམ། འཆི་ཏུས་ཀྱི་འཆི་
བཆོས་སྤྱུ། བར་དོ་ཡོངས་སྤྱུ། རྒྱུ་བ་སྤྱུ་ལ་སྤྱིའི་བསྐྱེས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
གཞིའི་ཡོངས་སྤྱུ་ལ་གཞིའི་ཆོས་སྤྱུ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡོངས་སྤྱུ་དེའི་ཆོས་སྤྱུ་དང་།

དག་མ་དག་གི་སྒྲུ་ལུས་ལ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར། མི་ལམ་
 གྱི་ལུས་ལྟར་པར་ཅན་ལ་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལ། གཉིད་གྱི་
 བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེས་སུ་མི་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། ། གཉིད་གྱི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་ལ་རྒྱུད་དབུ་མར་མ་ཐིམ་པ་དང་ཐིམ་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་འདི་གཉིད་གྱི་འོད་
 གསལ་དངོས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྒྲུག་གི་རྒྱ་བ་འཆད་ཅིང་སྟོང་བ་བཞི་སྟོང་སྟོང་བས་གྱིས་
 དེས་རྒྱས་ལ། སང་ཏུས་སྒྲུ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་སྟོང་བཞི་འདྲེན་མི་རྒྱས་པ་ཞིག་
 གིས་གཉིད་གྱི་སྟོང་བཞི་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་སྟོང་བཞིའི་དོ་བོར་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར། འོད་གསལ་དེ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། གཉིད་འོག་པ་དང་སྒྲགས་ནས་སྒྲོག་
 ཚུལ་བསྐྱེད་མས་ཏེ་སྟོང་བ་བཞི་དྲངས་ནས་བདེ་སྟོང་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིད་གྱི་
 འོད་གསལ་འདུན་སྟོང་བས་གྱིས་འཛིན་པ་ལ་རྒྱུད་ཐིམ་པ་མི་དགོས་ཏེ། སང་ཏུས་སྒྲུ་
 གཉིད་གྱི་སྟོང་བཞི་འདྲེན་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་སྒྲུངས་ནས་གཉིད་ཏུ་འགྲོ་ཁར་
 སྟོང་གར་དམིགས་ཆེན་གསལ་ཞིང་འཆེར་བ་ལ་མེམས་བཟུང་ན་ནམ་ཞིག་གཉིད་གྱི་
 སྟོང་བ་བཞི་དེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གེགས་གསུམ་མེལ་དགོས་ཏེ། གཉིད་འཐུག་
 དྲགས་ན་འོད་གསལ་མི་ཐིན་པའི་འཐུག་འབྱམས་དང་། གཉིད་གཏན་མ་བྱུང་ན་
 གཉིད་གྱི་དགེ་སྦྱར་གྱི་གཞི་མེད་པའི་སྟོང་འབྱམས་དང་། གཉིད་ཡང་ཡང་སང་ན་དགེ་
 སྦྱར་ཡུན་རིང་མི་རྒྱས་པའི་སང་འབྱམས་གཙོད་པ་གསུམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིད་
 གྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཐབས་མཁས་
 གྱིས་ལམ་ཏུ་གྲངས་པས་ལམ་ཆེས་སྦྱར་བ་དང་། སང་ཏུས་གྱི་སྟོང་བཞི་ལྟར་ཞུགས་པར་
 འཐུར་བ་དང་། ཆེ་འདིར་མཆོག་མ་གྲུབ་པར་འཆི་བ་བྱུང་ན་འཆི་ཏུས་གྱི་སྟོང་བཞི་
 དེས་ནས་དགེ་སྦྱར་སྟོང་རྒྱས་པ་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་རྒྱུད་སྟོང་བས་
 དང་འདུན་སྟོང་བས་གྱིས་འཛིན་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ལ། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་
 སྟོང་བས་གྱིས་འཛིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་ཆེ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་གཉིད་གྱི་སྟོང་བཞི་

དེས་པ་བྱུང་ན་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་གཡོ་བར་ཚོམ་པ་དང་། རྒྱུ་གཡོས་པ་ཡང་དེས་
 ལུས་པས་དེའི་མྱེང་ནས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྟ་སྐྱར་ལྡང་བའི་འཕེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་དུ་
 ལྟ་སྐྱར་ལྡང་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་སྤང་བ་མི་ལམ་དུ་ལྟ་བའི་དབྱ་
 པ་དང་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་རྩོམ་པར་བྱེད་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གཏོང་
 པ་དང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་མགྱིན་པའི་ཆ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དམིགས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་
 སྤ་བ་ལ་མེས་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྒྲོམ་པ་
 ལ། གཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩོམ་སྐྱེད་ཐུབ་མི་ཐུབ་གཉིས་དང་། དང་པོ་ལ། གཉིད་
 ཀྱི་རྩོད་བཞིའི་རོ་བོར་སྐྱེད་ལུས་མི་ལུས་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་གཉིད་ཀྱི་རྩོད་བཞི་དེས་
 ལུས་མི་ལུས་གཉིས་ཡོད་ལ། མི་ལམ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་འོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་མིན་
 གཉིས་དང་། ཡིན་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་རྩོམ་དང་འདུན་རྩོམ་གྱིས་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡོད་ལ། དེ་དག་སྐྱེད་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ལ་ཡང་ངག་ལྟར་སྤང་དུ་མ་ཡོད་པས་རྩིས་མའི་
 གསུང་གི་བདུད་མི་ཉིད་སྤྱིང་བོར་གཟུང་བར་བྱའོ། ། འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་བསྐྱེས་
 པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆེ་འདིར་མེས་པ་དཔེན་གྱི་རྩོམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེད་པ་བྱེད་རྒྱུ་མ་
 བྱུང་བས་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་དེས། འཆི་བའི་ཆེ་རོར་བསྐྱེས་དང་བསམ་གཏན་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་རིམ་གང་ཅུང་བྱས་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་
 གཉིས་བསྐྱེད་པའི་འོད་གསལ་དེ་སྐྱེད་པའི་དོན་ཐུབ་ཏུ་ལྟར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མེས་ཙམ་
 ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་ལྡང་ཞིང་། དེས་ཐུང་བོ་རྟིང་བའམ་རགས་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་བའམ་དབྱུང་ནས་
 རྟེན་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དབང་བཞི་ནམ་དག་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚུལ་ཚུལ་ལ་ཞིན་
 དུ་བསྐྱུངས་ཀྱང་ལམ་མ་བསྐྱོམས་པའམ་བསྐྱོམས་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དཔེན་ངག་
 དཔེན་གང་ཅུང་ཐོབ་ལ་མེས་པ་དཔེན་མ་ཐོབ་པ་དེས་བསྐྱེས་པའི་སྐྱོ་ནས་སྐྱེ་གནས་
 མཆོག་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་ལ་གསུམ་ཡོད་པས་ངག་དཔེན་ཙམ་ཐོབ་
 པས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དངོས་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེས་ནས་བར་དོ་རྒྱུ་ལུས་

ཆེས་མཐུན་པར་ལང་བས་བར་དོ་དངོས་སྒྲུ་ལུས་དངོས་དང་བསྐྱེམ་ཅུས་ལ། རྫོགས་
 རིམ་མ་ཐོབ་པ་གཉིད་དང་མི་ལམ་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེམ་ཅུས་པས་ནི། འཆི་ཏུས་ཀྱི་
 རྟོང་བཞི་དེས་ནས་བར་དོ་ཡངས་སྒྲུ་དང་སྒྲེ་བ་སྒྲུ་ལ་སྒྲེ་བ་སྐྱེམ་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་
 བྱ་ལ། རྫོགས་རིམ་མ་ཐོབ་པ་མི་ལམ་ཀྱི་བསྐྱེམ་པ་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ཅུས་པས་འཕེན་
 པའི་སྟོན་པ་འཆི་ཏུས་ཀྱི་རྟོང་བཞི་དང་། བར་དོ་དང་སྒྲེ་བ་ཡང་རོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོ་འདིར་འཆང་རྒྱ་དེས་ལ་སྒྲེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་གང་ཡང་མི་
 འབྱུང་ལ། བར་དོར་འཆང་རྒྱ་དེས་ལ་བར་དོ་མཆོན་ཉིད་པ་མི་འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་
 ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲེ་ཤི་བར་དོ་དངོས་གསུམ་དང་བསྐྱེམ་པ་དང་སྒྲེ་བ་དངོས་དང་བསྐྱེམ་
 པ་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། སྒྲིར་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་
 རགས་པ་ཅུ་མ་སྟོང་བ་ལ་སྒྲུ་ལུས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཐེག་པ་གཞན་ལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་པའི་ཅུས་པ་མཐུ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སྟོན་
 ཏུ་སྒྲུ་ལུས་ཐོབ་དགོས་ཏེ། བར་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེམ་ནས་ཆེས་
 ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་འབད་དགོས་ཀྱང་སྒྲུ་ལུས་ཐོབ་ནས་མཉམ་བཞག་
 ཆེག་ཀྱི་ལ་བསྐྱུངས་པས་ཆོག་པ་ནི། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲུ་ལུས་དེས་བྱངས་མེད་གསུམ་
 ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོད་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲུ་
 ལུས་དེ་འོད་གསལ་ཏུ་བརྒྱག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་དེ་ཐག་མེད་ཀྱི་རྒྱུར་ཏུ་གྱུར་
 བས་གཞུགས་སྒྲུའི་ཉེར་ལེན་བྱེད། དེ་དང་རོ་ཙ་གཅིག་པའི་སེམས་དེ་ཐག་མེད་ཀྱི་
 སེམས་སྒྲུ་གྱུར་ནས་ཆོས་སྒྲུའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་ཅིང་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ལ་
 མཉམ་བཞག་ཆེག་སྒྲིབ་ཏུ་བྱས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོ་མོ་སྟོང་བ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་
 བོ། ། འོད་གསལ་དེ་སྒྲེད་པའི་ཐབས་དང་མངོན་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲུ་ལུས་པ་
 དེས་རིལ་འཛིན་དང་ཆེས་གཞིག་གི་སྒྱུད་རིམ་དང་། འགོས་ལུགས་པ་ནམས་ལྟར་སྒྲུ་

གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མེས་པ་དཔལ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་མཛུགས་པ་མཛུགས་མཛུགས་མཛུགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱར་
 རྣམས་པར་ཕྱེད་པའི་མཛུགས་། དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ཏུ་ཉེ་བ་ནས་ཀྱི་དུས་ལྔ་མ་
 ཆོག་ལ་འོར་ཀྱི་མཉེས་པར་བྱས་མཆོད་ཕྱིད་ཀྱི་དུས་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་
 དང་གདམས་དག་ཀྱང་འོད། མོ་རངས་ཀྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་
 པ་བཞི་བའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་དེ་ཕྱིར་
 གླེ་ཉི་ལྷག་གསུམ་སངས་པའི་མོ་རངས་མཛོད་ཀྱི་ཕྱིད་པའི་ཆ་ནས་ཕྱིར་མཛོད་བྱང་
 དང་། ནང་གི་རྣམ་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་སངས་པའི་ཆ་ནས་ནང་གི་མཛོད་བྱང་ཏུ་འཛོག་
 གོ། འོན་ཀྱང་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ན་ཕྱིར་མཛོད་བྱང་ཡིན་པས་མཐུབ་ཤི། དེ་ཡིན་
 བ་མོ་རངས་མཛོད་ཀྱི་ཕྱིད་པས་མཐུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྣམ་ལུས་
 རྣོན་ཏུ་མ་སོང་བར་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་མི་ཤིང་དམ་ཞེ་ན། བར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་
 བྱང་མེས་ཤིང་པ་ཐ་མ་བ་དེ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ནས་ཐུགས་ལམ་ལ་འཇུག་གི་རྣམ་ལུས་
 རྣམ་མི་དགོས་ཉེ་རྣམ་ལུས་ནི་གངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་ཡིན་ལ།
 དེས་གངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་དོན་
 ཀྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་དགོས་ཉེ། བར་ཕྱིན་རང་ལམ་ཕྱིས་གཉིས་རྣང་ཤུ་མོ་ཡང་སྤང་
 མི་རུས། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་ས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ལུས་ཀྱིས་གཟུགས་སྤྱི་ཉེར་ལེན་
 ཡང་མི་རུས་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱིབ་ཤུ་མོ་བ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་
 རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་བས་དག་པའི་རྣམ་ལུས་འབྱུང་པ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་རྟོག་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་རྒྱུ་པོ་ཞེ་རྟོག་ནས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་འེ་འཛོན་ལ་
 བཞུགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེ་མོལ་ཀྱི་རྣམས་བསྐྱེད་ཤི། ལྷ་འི་
 དུ་མོ་ཐོག་ལེ་མཆོག་མ་བཀུག་ནས་མཆོད་ཕྱིད་ན་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་ཏུ་
 བསྐྱར་ནས་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད། དབང་དེས་སྦྱོང་པའི་དོད་ཐུབ་ཅིང་། འོད་
 གསལ་ལས་རྣམ་ལུས་ལ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་བཞེད་པ་ལ། རྒྱུད་འཇུག་གི་གདམས་པ་ཐོག་ནས་ཆོག་

དབང་བསྐྱར་ཏེ། མོ་རངས་མི་སྒྲོལ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟན་པ་འདིས་
ཀྱན་ལ་གོ་བར་བྱའོ། དབང་དང་པོ་གཉིས་སྒྲོལ་ཏུ་མ་སྐྱོང་བར་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་
བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་རིམ་པ་དང་པོ་གསུམ་སྒྲོལ་ཏུ་མ་སྐྱོང་བར་རྫོགས་རིམ་དང་
རིམ་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཐོབ་པ་འདི་གཅིག་བྱུ་མ་གཏོགས་མི་མིན་ཅེས་རྗེ་ཡལ་བྲམ་དང་
རྗེས་འབྲང་མལ་ཆེ་བས་བཞེད་དོ། ། མཁས་བྱུ་པ་ལོར་བཟང་ཆུ་མཆོག་ས་བརྒྱ་བའི་
མཐར་འོད་གསལ་ནས་འཇུག་རྒྱུ་ལ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོལ་བྱི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་གསུངས་ནས་
ས་དང་པོ་མོགས་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་འཇུག་པ་རྗེས་དཀོངས་པ་ཡིན་ཆུ་མ་མཆོག་པ་
གཞན་ལ་བྱུར་བའི་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་གསུངས་ལ། རྗེ་རྗེས་པའི་འབྲེལ་བར་
དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས་རིམ་གཉིས་སྒྲོལ་བ་དང་། འགོ་སྤྱོད་གསལ་བ་ནམས་སེམས་དཔེན་
ས་བརྒྱའི་དོད་ཏུ་བཤད་པས་རྒྱ་ལྔ་ཡན་ཆད་སྒྲོལ་པ་འདེབས་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུར་འོད་ཟེར་ལྔ་བས་ཉེར་མེན་དང་མེམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་
བྱེད་ཆེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་ལས་
ལངས་པའི་ལྷགས་སྒྲོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུ་པ་མ་ཐག་ཏུ་དག་པའི་རྒྱ་ལྔ་ས་དང་ཉོན་མོངས་
སྤངས་པའི་སྤངས་པ་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ། སྤངས་པ་བྱུང་
འཇུག་པ་དེ་སྤྱིར་ཡང་འོད་གསལ་ལ་ལྷགས་ནས་ལྟན་སྤྱོད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་ལྟར་ཏུ་རྫོགས་པ་དང་། རྫོགས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཏུ་ས་མཉམ་
པའི་བྱིར། ཟུང་འཇུག་དེ་གཉིས་སྤྱི་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཟུང་འཇུག་ཉེར་གཅིག་
གམ་ཉེར་གསུམ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་གསུངས་ལ། སྒྲོལ་པའི་ཟུང་འཇུག་
པ་དེས་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་སྤྱོད་ཅིང་མཉམ་རྗེས་བྱི་དག་ལྟར་ནམས་བསྐྱངས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའི་མཆོན་མ་དབང་སྤྱོད་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ན།
མོ་རངས་བྱི་ནང་གི་ཐབས་བྱི་དྲངས་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་བྱི་སྒྲོལ་ས་

དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཞིན་
 བྱིད་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱད་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱི་
 མངོན་ཏུ་མཛོད་དེ། སྤྱི་དེ་གཉིས་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་སོ། ། དབང་བྱུག་
 གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། ལྷ་སྒྲོ་བརྩུ་རུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲོ་བརྩུ་རུས་པ་
 ཡང་བུ་དང་། རྟེན་བརྟེན་པ་སྒྲོ་བརྩུ་འི་བདག་པོར་གྱུར་བའི་ཡང་དག་ཐོབ་པ་དང་།
 གང་འདྲོད་ཀྱི་གནས་སུ་བརྒྱད་རུས་པས་བྱུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་
 པས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་། འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བས་བརྟན་པ་དང་། ཆར་
 བཅད་རྗེས་འཛིན་ལ་དབང་བས་དབང་བྱུག་ཉིད་དང་། ལྷོ་བས་བཅུ་རྗེས་མཐུན་པ་
 རྟེན་གསལ་ཡོན་ཏན་ལ་འདྲོད་དགུར་དབང་བས་འདྲོད་དགུར་བརྒྱར་བ་བརྒྱད་ལ་བཤད་
 དེ། རི་སྐད་ཏུ། གཞུགས་སྤྱོད་བུ་དང་རེག་པ་ཡང་། རྩབ་པ་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཉིད། །
 རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་བརྟན་པ། དབང་བྱུག་ཉིད་དང་འདྲོད་དགུར་བརྒྱར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ན།

གཉིས་པ་ལྟ་མེད་གཞན་ལ་དེའི་དོན་བྱུང་དང་ས་ལས་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུགས་རིམ་ལ། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ། གསང་
 པའི་ཐིག་ལེ། ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཕྲུལ་བའི་ཐིག་ལེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྟེ་ཐིག་
 ལེ་བཞི་རིམ་ཏུ་བྲགས་པ་ནི། རྟེན་གང་དང་མོར་བྱ་དང་། རྟེན་གྱི་སྒྲ་རྟེན་ཐིག་ལེ་དང་
 པོ་གསུམ་བརྒྱུ་པ་ནི་དགའ་བ་དང་། མཆོག་དགའ་དང་དགའ་བུལ་གྱི་དགའ་བའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ཤིང་དང་པོ་གཉིས་སྒྲིག་ཚེ་ལ་འཛིན་པ་རྗེས་བྱུང་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་གསུམ་
 པ་དོར་བརྒྱས་ཀྱིས་རྟུང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུངས་ནས་ལས་སུ་བྱང་བཞ། སྤར་ཡང་རྟེན་
 གར་ཐིག་ལེ་བཞི་པ་མི་ཤིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་ལྷང་བ་
 གོམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་རྟེ། འདི་ལ་དགའ་བ་
 བཞི་རིམ་ཏུ་བྲགས་སོ། ། དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། དམ་

ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་རྣལ་
 འབྱོར་བཞི་རིམ་དུ་གྲགས་པ་ཡང་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རྣམས་རིམ་དང་གནད་གཅིག་
 ཉེ། དང་པོ་ནི་ལུས་དབེན་དང་རག་དབེན་གྱི་དོད་ལྷུབ་གཉིས་པ་ནི་སེམས་དབེན།
 གསུམ་པ་ནི་དག་མ་དག་གི་སྒྱུ་ལས། བཞི་བས་ནི་འོད་གསལ་དང་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་
 འབྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་མི་བའི་ལུགས་ལ། ཉེ་བའི་སྤྱིན་སྒྲུ་ལ་སེམས་
 གཏོད་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་རྗེས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། ལག་རྩེས་ཏེ་གསུམ་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོར་གྲགས་ཤིང་། དྲིལ་བུ་བའི་ལུགས་ལ། བདག་བྱིན་རྒྱབས། རྣ་ཆོགས་
 རྗེ་རྩེ་ནོར་བུ་འགོངས་པ། ར་ལ་རྒྱ་ར་བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ཉེ་རིམ་པ་ལྟ་དང་། བྲག་
 པོ་སྦྱང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་མེད་དང་། དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་
 གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་ནི། རྣམས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། མདོར་ན་རྩེས་གཞིག་གི་བསམ་
 གཏན་གྱིས་དག་མ་དག་གི་སྒོད་བཅུད་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་འོད་གསལ་དུ་
 འཇུག་ལྡང་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ནས་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་པ་ནི་ལྷ་མི་བ་དང་།
 དྲིལ་བུ་བ་དང་། ལྷ་བ་བ་དང་། བྲག་པོ་སྦྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་པས་འོད་
 གསལ་དུ་འཇུག་ཚུལ་དང་དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་སེམས་གསུམ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ལས་
 སྒྲུབ་པའི་ལྷ་མི་སྒྲུབྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཡིག་གི་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་
 ལ་རྩོམ་ཆེན་པོས་བཤད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་རྟོགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 བདེ་མཆོག་ཆ་རྒྱུད་ལས། བོད་བུའི་རྣམ་པས་རྣལ་འབྱོར་བདག། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་
 རྣམས་རིམ་གསུངས་པ་དང་། ཟུག་རྗེས་འཁོར་ཆེན་ལ། ལུས་བྱིན་རྒྱབས་དག་བྱིན་
 རྒྱབས། སེམས་བྱིན་རྒྱབས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱིན་རྒྱབས་བཞི་གསུངས་པ་ལོགས་དེ་དག་
 བྲིས་བཅད་བྱིམ་བྱིམ་རྣམས། སྒྲུ་ལས་དང་། འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པར་འབྱ་
 བའི་ཚུལ་ལག་རྩེས་ཀྱི་ཉེད་ནས་ཤེས་པར་བྱཏོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གྱེ་རྗེས་ལ། ཁ་དོག་
 བཤིག་པའམ་གཟུགས་ལས་འདས་པའི་ཡན་ལག་དུག་ཅེས་བྱ་བ། དང་པོར་གཙུ་པོའི་

ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ནག་པོ་དང་། དེ་ཐུར་བ་ལས་ཐིག་ལེ། དེའི་འདྲ་ཟེར་གཙ་པོའི་བ་
 ཐུའི་བྲག་ལས་ཐོན་ནས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ནག་པོ་བྱས་པར་སེམས་པ་བཞིན་
 དུ། དམར་པོ་སེར་པོ་ལྡང་ཁུ་ཐོན་པོ་དཀར་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྱར་ནས་མཐར་རང་གི་
 དབུགས་འབྱུང་བའི་ལམ་ནས་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ཐོན་ནས་དེའི་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་
 པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱུས་ཤིང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཞལ་
 བརྒྱད་དང་། ལྷམ་ཡང་ཡབ་དང་ཉི་མཱ་ས་པོན་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་
 འདྲ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་ལྡང་བའི་རིམ་པ་དང་། འདི་ལ་སྔོན་དུ་གཏུམ་མོ་
 དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་དང་། དེ་སྔོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་དགོས་པས་འདི་ཡང་འདུས་པའི་རིམ་ལྡ་
 དང་གནད་འདྲ་སྟེ། འདི་དག་གིས་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གཞི་རྒྱར་བརྒྱས་དང་
 གཏུམ་མོ་དང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་མི་འདྲ་ཡང་སྟོང་
 གའི་རྩ་མདུད་བཀྲོལ་ནས་རྒྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་འབྲུབ་པར་འདྲ་
 བས་དེ་འདྲའི་དམིགས་སྐྱོར་རྣམས་སེམས་དབེན་སྟགས་དང་གནད་གཅིག་ལ། དེ་
 འདྲའི་རྒྱང་སེམས་ལས་སྒྱུ་ལུས་དང་། དེ་ལས་འོད་གསལ་འབྲུབ་པ་སྟགས་ལག་ཇེས་
 ཀྱི་སྐྱོར་ལ་མི་འདྲ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། བླ་མེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་གཞན་རྣམས་
 འདིའི་རིམ་ལྡར་རྩོམ་དང་བྱེད་ལས་དང་དོད་ལྷུབ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུན་
 མོང་བའི་རྩོགས་རིམ་ན་རྩོམ་དུ་ག་ནི། བདེ་དབྱེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ། འདུས་པའི་འོད་
 གསལ་དང་། སྒྱུ་ལུས། བར་དོ། ཀདན་བཞིའི་འཕོ་བ། ཤྱང་འཇུག་སྟེ་དུག་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་སེམས་དབེན་འདེན་བྱེད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ནི་དག་དབེན་གྱི་དོད་ལྷུབ་དང་། སེམས་
 དབེན་གྱི་དོད་དུ་ཡང་གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་དང་དགའ་
 བཞི་སྐྱེད་ཚུལ་གསུངས་པས། གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་མང་རྫོང་དང་། སྒྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་
 ལ་རིམ་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་འདུ་ཞིང་། མི་ལམ་དང་བར་དོ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་
 ལ། ཆོ་འདིར་དེ་འདྲར་རྩོགས་པ་མ་རྟེན་ན་མཁའ་སྐྱོད་སྟགས་སུ་འཕོ་བའི་ཚུལ་དང་།

ནམ་ཤེས་གཞན་གྱི་དབང་པོའི་ཤྱོད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཤྱོད་འཇུག་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་ནི་གྲུ་ཆོས་ཏུག་ལ། ཐབས་ལམ་བདེ་དོད་རང་འབར། ལྷ་ལྷས་ཆགས་སྒྲུང་རང་གྲོ་ལ།
 མི་ལམ་ཉིད་འབྲུལ་རང་དག ། འོད་གསལ་གཏི་ལྷག་རང་སངས། འཕྲོ་བ་མ་བསྐྱོན་
 སངས་རྒྱུ། བར་དོ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་སྤྱ། ། མོགས་ཚོགས་རིམ་གཞན་ལ་རིགས་འདྲ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདིར་རང་གི་ལྷས་རྟེན་དང་། གཞན་གྱི་ལྷས་རྟེན་བཟང་ངན་བརྗེས་ནས་
 ལམ་སྤྱར་ཏུ་གཙོད་པའི་མན་ངག་ཤྱོད་འཇུག་ཡིན་ལ། མ་རྒྱུད་གྱི་མཚོན་བྱིད་དཔེའི་
 ལྷ་ལྷས་བསྐྱེད་ལྷས་པའི་མཚམས་ནས་ཤྱོད་འཇུག་གི་གདམས་ངག་བསྐྱོན་ན་ལྷས་པ་
 ཐོབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཡང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན་ལས། བདེ་མཚོག་རིམ་ལྡན་དང་། ཀྱུ་ཀྱེ་བའི་མ་རྒྱ་མ་ཡའི་མན་ངག་
 ལྷ་བྱ་སྟེང་གར་སྤྱད་རིམ་དངོས་སྤྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དེར་གཞི་ལྟུང་རྟོགས་པར་སྤྱ་
 ལ། དེ་མེད་པར་ཉེ་བར་གནད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་མོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡང་མཐར་
 ཉིད་གར་སྤྱད་པ་ལ་གཞི་ལ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷས་དཔེན་གཞན་ཏུ་ཐ་
 སྤྱད་མེད་ཀྱང་དོན་ཡོད་ན་འདྲ་བ་དང་། དོན་མེད་ཀྱང་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཏུ་
 འདིར་བཤད་པ་སྟེང་ཁར་སྤྱད་སྤྱ་བའི་གོ་རིམ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་
 ཡང་དེའི་རིགས་པ་སྤྱར་རོ། ། ལམ་ཐུན་མོང་བ་ནི་ཀྱན་ལ་འདྲའོ། ། ཞེས་དང་འདི་ནི་
 སྤྱར་བཤད་པ་སྤྱར་དོན་གཅིག་པའི་སྒྲོན་ནས་འདུས་པ་མིན་གྱི་བྱིད་ལས་མཐུན་པའི་སྒྲོ་
 བས་འདུས་པའོ། ། དེ་ཡང་ལེམས་དཔེན་ནས་བྱུང་འཇུག་གི་བར་དགོས་ལུགས་སྤར་
 བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། ལེམས་དཔེན་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེང་གའི་སྤྱད་
 རིམ་ཡིན་པ་དང་། ཉིད་གར་སྤྱད་རིམ་དངོས་སྤྱ་མི་གསལ་བར་ཉེ་བ་མོགས་གནས་
 གཞན་ཏུ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཉིད་གར་གཞི་ལྟུང་ཤེས་དགོས་ཞེས་དང་།
 བསྐྱེད་རིམ་འདི་དང་མི་འདྲ་ཡང་རྒྱ་གསལ་རིམ་རྒྱ་གསལ་པར་སྐྱེ་བའི་དགོ་ཆ་སྟོན་བྱིད་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན་དོན་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་པ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བ་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིབས་
 གྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་སྒྲིང་བ་དངོས་སུ་འདྲིན་མི་རུས་པ་ཚུན་ཆད་ཆོག་གས་ལམ།
 དེ་རུས་པ་ནས་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་བར་སྒྱུར་ལམ་ཤེ། དོན་
 ཏུ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཆོག་གས་ལམ། ལུས་དབེན་སྒྱུར་ལམ་དྲིད། ངག་དབེན་ཅེ་མོ། སེམས་
 དབེན་བཟོད་པ། མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ཆོས་མཆོག་ཏུ་འཛོག་གོ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ལམ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་སྒྲིམ་ལམ་
 དེ་ལས་དགུར་བྱས་ནས་ས་བརྩའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་ལ་དེའི་ཉེང་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་ཀྱན་ཏུ་འོད་རྗེ་ཁྲིའི་ས་བཞུན་པས་ས་བརྩ་གཅིག་ དེའི་ཉེང་དུ་མས་སྒྱུད་གྱི་
 ས་བཞུན་པས་ས་བརྩ་གཉིས་སུ་ཡང་བཤད་དོ། ། ས་བརྩ་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་ལ། སྒྱུད་
 བསྐྱུས་འབྲེལ་བར་སྒྱུར་ལམ་བཞི་ལ་རྒྱུད་འཕྲིང་ཆེན་པོ་བརྩ་གཉིས་བྱེད་པའི་ཉེང་དུ།
 ས་དང་བོ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བཞུན་པའི་བརྩ་གསུམ་བཤད་པ་ཞོགས་ཡོད་ཀྱང་། རང་
 ལུགས་ལ་ས་དང་བོ་དགུ། ས་བརྩ་བ་ལ་བརྩ་བ་ཅམ་དང་། དེའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་ནི་
 དཔེ་མེད་གྱི་ས་དང་། དེའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་ས་དང་བརྩ་
 གཉིས། ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་དང་བརྩ་གསུམ་དུ་བྱེད་ལ། དེའི་ཉེང་དུ་མས་སྒྱུད་གྱི་ས་
 བཞུན་པས་བརྩ་བཞིར་གསུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བསྐྱེད་ཅམ་མོ། ལྷགས་འདིར་སྒྲིང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཐུགས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ། ལྷ་མེད་གྱི་ས་དང་བོ་ཐོབ་
 པ། མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་འགགས་པ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གསར་དུ་ཐོབ་པ། བདེན་
 འཛོན་ལྡན་སྒྲིམ་དང་ཀྱན་བཏགས་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ། ཤེས་སྒྲིབ་རྟོགས་པར་སྤངས་པའི་ཆོས་
 སྒྲིམ་པ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་རྒྱུངས་པའི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་གྱི་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་མི་སྒྲིབ་
 པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྱུར་འཕྲུར་བ་དུས་མཉམ་མོ། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་
 ཐུམ་རྣམས་ས་བརྩ་དུ་བཅིས་ནས་མཐར་ཐིན་པ་ས་བརྩ་དུ་པའི་དོན་ཐུབ་དང་། ངག་

དཔེན་མ་དག་གི་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་མ་བཅུ་པ་འདི་དཀྱིལ་སྒྲིབ་དང་
 རིམ་པ་མ་མ་གཉིས་མ་བཅུ་པ་འདི་དཀྱིལ་སྒྲིབ་དང་དོན་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བཅུ་དང་
 བར་ཁིང་དག་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་སྒྲིབ་པ་བཅུ་དག་པ་འདི་
 རྣམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ་དང་། མ་དག་པ་མཉམ་སྒྲིབ་པ་འདི་དག་དག་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
 པ་ལྟར་དག་དཔེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དག་གི་ཆ་བཅུ་དང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། མ་བཅུ་པ་མ་
 ལུས་དན་པ་མ་ལྟར་པ་འདི་དག་ཆགས་ལུས་པ་མཐར་ཐོར་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་པ་བཞིན་མཉམ་
 དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟ་བུ་པ་དང་། འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་འདི་དབང་
 བསྐྱར་ཐོབ་པ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ལྟར་པ་མ་མཐར་ཐུག་པ་ལྟར་ལུས་དབང་སྒྲིབ་ཐོབ་པ་དང་།
 འོད་གསལ་དང་ལྟ་བུ་གིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་གྱི་ཆོག་པ་རྣམས་པ་མ་སྒྲིབ་
 པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་པ་མ་ལྟར་ཆེན་པོ་ལྟར་ཁིང་། ལམ་གཞན་ལ་གསལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་འདི་དག་
 པ་མ་མཐར་ཐུག་པ་མ་ལྟར་ལྟར་ལྟ་བུ་པ་འདི་ལྟར་། འོད་སྒྲིབ་པ་གསལ་ལམ་གང་གི་སྒྲིབ་པ་
 ལྟ་བུ་འོད་གཞན་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་གྱི་ཆོག་པ་སྒྲིབ་ཏེ་ལྟ་བུ་དབང་ལྟར་དང་། ལམ་སྒྲིབ་པ་
 གྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ལམ་ལྟར་མེད་གསལ་ཐོབ་དང་། ཐོབ་པ་ལྟར་ཐོག་
 འཕྱིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལམ་ལྟར་ཐོང་གི་དོན་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་
 ཕྱིར་དང་། མཉམ་པ་ལྟར་པ་མ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དང་། ལྟ་བུ་ལམ་ལྟར་དག་པ་ལྟར་དང་། ལྟ་བུ་
 པ་མ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ལྟར་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་ཕྱིད་པ་འདི་གནས་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ཡོད་ཏོ། ། དེ་ཡང་
 སྒྲིབ་པ་མཉམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི། འདུ་འཛིན་དཔེན་པ་འདི་རི་ཆེ་མོག་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་ཐོག་གི་
 འོག་མར་ཆོང་མང་། བར་མར་རྒྱུ་མོ་མོག་པ་གྱི་ཡོད་ལྟར། ལྟ་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
 གྱིས་བྱིས་པར་ལྟ་བུ་དང་གི་གདན་ལ་དེ་དང་མཐུན་པ་འདི་སྒྲིབ་པ་གྱིས་དང་ལས་ལྟ་བུ་དང་
 འབག་ཆས་གོས་མོག་པ་དང་བཅས་རིམ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་གྱི་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་
 དང་རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་བདེ་སྒྲིབ་གི་དང་ལས་མི་གཡེང་པ་འདི་ཆེན་ཏུ་བརྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལྟར་
 མོག་པ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་མེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི། གནས་ཁང་ལྟར་ལྟར་

ལ་ལས་ཀྱི་ཀླུ་ལྷ་འཕྲུལ་པ་གང་རེ་གསུངས་པ་ལྟར་འབག་ཆས་གིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་བརྟེན་
 དང་བཅའི་ལན་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
 བྱི་ལྟར་མེད་ཀྱི་དངོས་སྒྲུབ་དོན་ལྟར་གཉེན་ཞིང་རང་དོན་ལྟར་དངོས་པོ་ཉིས་འབྲུ་
 ཅམ་ཡང་མི་འཆང་བ། ཟ་ཉལ་གཤང་གཅི་འདྲོ་བ་ཅམ་ལས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡང་
 མེད་པར་སྒྲིང་ག་ནས་བྱུང་བའི་ཡི་རྒྱ་དང་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་
 གསལ་བྱུང་ཏེ་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲིང་གི་ཉིང་འཛིན་ཆེན་པོ་ལྟར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། ། བསྐྱེད་རིམ་པ་ནས་བྱུང་འཇུག་པའི་བར་སྐྱོད་པ་སྒྲུབ་པའི་འཇུག་པ་མེས་ཀྱིས་
 སྒྲུབ་པ་ནས་བཅམས་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བའི་ཉམས་ལེན་
 རྒྱུ་ལས་གཅི་འཇུག་སྐྱོད་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པར་བྱེད། ། འདྲོད་ཆགས་
 ལས་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་ཏེ་གསུམ་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གསུངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ལས་ལྟར་
 ལྟར་བ་མི་མྱོད་དེ། ལས་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ཉམས་ལེན་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་
 ཀྱང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་རྒྱུ་ལས་དེས་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བའི་སྒྲུབ་
 བ་ཉམས་ལེན་ལེན་ལྟར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ཆགས་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱིས་འཁོར་བ་
 དང་ཐར་བའི་རྒྱུར་འབྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མཐོང་ལས་གཉིས་སྒྲིང་ཉིད་
 མཐོང་སྒྲུབ་ཏེ་ཉམས་ལེན་མཆོངས་ཀྱང་འཁོར་བར་ཞོག་མི་ཞོག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་
 ལྟར། མདོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས་གཉིས་འཁོར་བར་ཞོག་མི་ཞོག་ཁྱད་པར་
 མེད་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྐོར་ལྟར་ཐ་བ་ནས་སྒྲིངས་ལུས་མི་ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ནི་
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟར་འདྲོད་ཡོན་ལ་
 སྒྲིང་པ་ཅམ་ཏེ་ལྟར་བྱེད། དྲག་པོའི་ལས་ལ་རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲིང་གི་ཏུས་ཞེ་སྒྲིང་མེད་ཀྱང་ཏུས་
 ཀྱི་ཀྱན་སྒྲིང་གི་ཆེ་ཆུབ་པའི་ཐེམས་དང་། ལྟར་འཁོར་སྐོར་གསུམ་ཀྱི་ཏུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲིང་གི་
 ཆེ་བཞགས་ལ་གཞོད་ཐེམས་སྒྲིང་པར་བཤད་པ་སྐོར་ཞེ་སྒྲིང་དང་དེའི་ཆར་གཞོགས་

འགའ་ཞིག་གནང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། གཉི་ཟུག་ལ་མཚུངས་ལྡན་སྟོན་གྱི་ཁྲ་ཕྱང་གི་
 མོ་ནས་གནང་བ་མ་གཏོགས་སྟོན་ཕྱུ་མ་གནང་བར་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེས་
 བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་པ་བྱུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་
 གི་གོ་འཕང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཕར་བྱིན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་དང་།
 ཐུན་མོང་པའི་ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཆོན་དཔེ་རྟོགས་པས་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རིག་མ་དང་
 མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་
 ཕྱང་བའི་བདེ་བའི་ཡན་ལག་བདེ་བ་དེ་ཡང་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤྱང་བའི་ཡན་ལག་དག་པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་མཆོན་དཔེས་སྤྱད་པ་དེ་ཉིད་
 འཁོར་བ་མ་སྤྱང་གི་པར་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཡན་ལག་སྦྱ་དེ་ཉིད་སྤྱང་
 ཅིག་མ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ཡང་ངོ་མོ་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་
 འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་རང་དོན་མཐར་བྱིན་གྱི་བཙེ་བ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞི་
 བའི་མཐའ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རྗེས་ཡོངས་སྤྱགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། མད་བྱང་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་
 མོངས་སྦྱོང་རྟོགས། འཕྱོར་བདེ་སྤྱང་རོ་ལ་རྟག་རོ་ལ་ཞིང་། དམིགས་མེད་ཐུགས་
 རྟེན་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལ་བྱག་འཛལ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་
 ཉིགས་ཏུས་གྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བའི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས། ལམ་
 མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་སྤྲོ་མོ་ཅན་ཡང་
 སྤངས་པའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་པ་རྣམ་དག་དང་མཇལ་བའི་ཏུས་འདིར་སྤྱོད་
 ཏུས་པ་ཅི་ཡོད་གྱིས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་ཏུ་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །
 སྤྱད་པ། མཐའ་ཡས་རྒྱུད་ལྡེ་རྣམ་བཞིའི་དགོངས་པའི་གནད། མཐའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་མཆོ་

རྩེད་གཏིང་དཔག་དགའ། བདག་ཅི་ཚུ་རྣམས་མཐོང་བའི་བྱིས་པ་སྟེ། འཆད་ཚུང་
 ཚུལ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ། འོན་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སྒྲུབ་དེས།
 བཀའ་ལུང་རྒྱགས་ལྡན་སྤྱིན་གྱི་མེ་རྟོག་སྟེང་། སྤྱི་ཙམ་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱུ་མཐུ་
 ཉིད་ལས། རྣམ་དགར་མེ་རྟོག་གསར་བའི་ཚལ་འདི་བསྐྱུན། ལེགས་སྤྱད་ཅི་མཆིས་
 ལྷ་དང་སྒྲུབ་འདི་རྟོན། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མཆོད་པར་འབུལ། རྣོངས་
 པ་རང་གི་རྩོམ་རྩོན་ཁོན་ཉིད། འཕགས་དང་མཁས་པའི་སྤྱོད་ལྡན་སྤྱིར་ནས་བཤགས།
 འདིས་མཆོན་ལེགས་སྤྱད་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་མཐུས། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་མདོ་
 རྒྱགས་ལམ་བཟང་གིས། སྤར་གས་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཁྱུར། འཁྱེར་
 བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་མེད་པ་ཉིད་ལྱུར་ཅིག། ཐལ་ས་ཤེས་ལུང་འབྲེལ་འགྲོག་ལམ་མཐུ་
 དཔུང་གིས། འཕྲོ་འདིའི་སྤྱག་ཀྱན་འབྲུལ་འཁོར་ཉེར་བཅོམ་སྟེ། གཏུག་མའི་ལུས་
 ལེན་མཐུང་འཆུག་རྩོམ་སྤྱུར། སྤྱུབ་པའི་རིན་ཆེན་རྣུ་ལྟར་སྤྱོད་འབྲུབ་ཤོག། བཟང་
 ལས་མར་ལྱུར་འཕྲོ་བམཐའ་དག་གིས། ཤིན་ཏུ་དབྱེ་བར་དགའ་བ་རྒྱུད་ལྗོངས་གནད།
 རི་བཞིན་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་དེ་ཡི་དོན། བསྐྱུབ་པས་རྩོམ་རྩོན་པའི་སར་
 བཞོད་ཤོག། རྣམ་མཁའ་རི་མིང་གནས་པ་དེ་མིང་དུ། མས་པའི་ཁིང་དང་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་ཀྱན་མཐུན་སར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱན། འཛིན་པའི་སྤྱོ་
 སྟེང་འཛིན་ལ་དབང་འཁྱེར་ཤོག། བརྒྱ་པར་མི་ཕྱག་ལུང་བཞུན་གྱི། འཕྲེང་བའི་
 དབང་ཐོབ་ནས་འདྲེན་སྟོང་ལ་མོགས། ཀྱན་ཏུ་ལུབ་བཞུན་སྟོང་བའི་མཁས་ལུབ་
 གྱི། གཞེར་རིའི་དབྱས་ན་ལྷན་པོ་རྣུ་ལྟར་ཤོག། ལུབ་བཞུན་ས་ཆེན་མཁས་མི་ལུབ་
 འདེགས། བཤད་སྤུབ་རྩུབ་འབྲུལ་སྤྱག་འཕྲོ་ཁིང་འདུ། འཛིགས་མེད་སྤྱོད་པས་
 ལྡན་སྤྱོད་མཆོག་འདུ་བའི་གཞི། ལྷན་པོ་རྒྱལ་ཆོའི་དཔལ་ལ་འགན་པར་ཤོག། མདོར་
 བ་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ལམ་བཟང་འདི་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་
 ཁིང་། ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་སྒྲུ་མེད་པ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྟོག་ཏུ་མཉེས་

བྱེད་ཤོག། ལུ་བ་བཏུན་དར་ཞིང་འགྲོ་པན་འབྲུབ་པ་སྟགས། ། སྤུས་བཅས་བྱུལ་བའི་
 མཛད་འཕྲིན་མ་ལུས་ས། སྤུ་མ་ལྟ་མཆོག་ཡིད་བཞིན་དཔང་མོ་ཡིས། ། མོས་བཞིན་
 འབྲུབ་པའི་དགེ་ལེགས་དམ་པ་སྟོལ། ། ཅིས་རྒྱུད་ཕྱི་མི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐགས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། རྩེ་བཙན་འཇམ་དཔལ་དབྱེད་ལ་མི་འགྲུག་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཏུན་པའི་མངའ་བདག་རྩེ་བཙན་ལ་
 དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྟོན་མེད་པལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ནས་ཐགས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་པར་འདྲིན་པའི་གསར་
 ལུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་སྟོར་བའི་བཞིག་བཞིག་སྟེ་ལེགས་ཞེས་བཀའི་མེ་ཏོག་གྱི་ཐོར་བཅིངས་པལ་བཞིན་ནས།
 རིགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དཀོན་མཆོག་བྱུལ་མཆོན་གྱིས་འབྲུལ་དུ་མགོ་བཙམས་ཀྱང་ལེ་མའི་དབང་གིས་རྒྱུད་ཟད་འབྱུང་བ་
 མེམས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུར་གྱི་རྩེ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་འདྲིར་སྤྲུལ་འདྲི་བཀའ་དང་ཐུགས་དགོང་མཆོགས་པའི་མཆོད་པར་དམིགས་
 བས་གང་མཆོགས་དང་ལོང་གང་ཡོད་ལ་མི་མན་ལུ་བཅས་དུ་མཆོན་གྱི་ཉིན་བཀའ་རྒྱུབ་བཏུན་པའི་འབྱུང་གནས་
 དཔལ་ལྷན་བཟུ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་རང་གི་བཏུན་པར་ཤུལ་གང་མས་ཁང་བཟང་དུ་མཇུག་རྟོགས་པར་རྒྱུར་པའི་ཡི་གེ་བཞི་
 དང་བཙོན་རྣམ་དབྱེད་ཡངས་པའི་དགེ་སྟོང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་འབྲུལ་དུ་གང་དགོས་རྒྱུད་ཟད་མེ་རང་གི་ཉིག་ནས་
 ཐགས་རམས་པ་སྟོ་བཟང་བཏུན་འཛིན་གྱིས་བཞུགས་པའདིས་ཀྱང་མར་རྒྱར་འགྲོ་བ་མཐའ་ཅད་ཀྱང་འཇུག་རྩེ་རྩེ་འཆང་
 གིས་ས་ལ་རྒྱར་དུ་རྟོག་པར་རྒྱར་ཅིག། མཐ་མཐ་ལོ།

ལྷིའི་པོད་ཐེང་གཉིས་པ། དཔར་ཐེངས་གཉིས་པ།